



ཕ་ཕྱི་གཤམ་པེ་ཚེ་གཤམ་།

རྫོང་སར་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་ཡིག་བྱལ་བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།





ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་ཀྱིན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམོར་ལོས་ལུགས་ངན་ ཡམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲད་ཆ་བཞུགས་སོ། །	1
ཁ་ཤེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་ བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་བཤད་པ། ༡	1
ག༡ ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོག་ནས་གཏན་ལ་ཡལ་པ། ༡	1
ང༡ ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ༡	1
ཅ༡ མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད་པ། ༡	1
ཆ༡ ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཤད། ༡	1
ཇ༡ མཚན་ཉིད།	2
ཇ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ༡	2
ཉ༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	2
ཉ༡ རང་ལུགས་བཞག་པ།	5
ཉ༡ རྩོད་པ་སྤང་བ། ༡	17
ཉ༡ ལུགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།	17
ཉ༡ གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།	18
ཆ༡ གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༡	20
ཇ༡ མཚན་ཉིད།	20
ཇ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ༡	21
ཉ༡ འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས།	21

ཉ་༡ རོ་བོ་འོ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས།	23
ཉ་༡ རྟོགས་དཀའ་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མཛོན་སྒོ་གཉིས།	25
ཅ་༡ སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་	
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༡	31
ཆ༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	31
ཆ༡ རང་ལྷགས་བཞག་པ།	40
ཆ༡ རྩོད་པ་སྤང་པ། ༡	50
ང་༡ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ། ༡	52
ཅ༡ མཚན་ཉིད། ༡	52
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	52
ཆ༡ རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ།	54
ཆ༡ རྩོད་པ་སྤང་པ།	55
ཅ་༡ དབྱེ་བསྟུ།	55
ཅ་༡ དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	55
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	55
ཆ༡ རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ། ༡	72
ཅ༡ མཚན་ཉིད།	72
ཅ་༡ དབྱེ་བསྟུ།	73
ཅ་༡ དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	74
ཆ༡ རྩོད་པ་སྤང་པ།	75
ང་༡ སྒོ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ༧	76
ཅ༡ སྒྱིད་དབྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	76
ཆ༡ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ།	76

ཆ༡ རྩམ་ལྗོན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ། ༡	79
༤༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ།	79
༤༡ དེ་ལྟར་གྲུབ་པ།	80
ཆ༡ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༣	87
༤༡ མཚན་ཉིད།	87
༤༡ དབྱེ་བསྒྲུ།	89
༤༡ དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༣	94
༡༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣	94
༡༡ བྱེ་བྲག་པ།	94
༡༡ གྲངས་ཅན་པ།	97
༡༡ ཆོས་འདི་པའི་རྟོག་གི་པ།	99
༡༡ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣	106
༡༡ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་པ།	106
༡༡ དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ།	110
༡༡ རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ།	111
ཅ༡ སྤང་བ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ། ༡	118
ཆ༡ ལུལ་སྤང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	118
༤༡ སྤང་བ་བཤད་པ། ༡	118
༡༡ མཚན་ཉིད།	118
༡༡ མཚན་གཞི།	125
༤༡ སེལ་བ་བཤད་པ། ༡	129
༡༡ འཇོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣	129
༡༡ མཚན་ཉིད།	129

༡༩ མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	130
༡༩ མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཡབ་པ། ༡	130
ཐ༡ གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	130
ཐ༩ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།	134
༡༩ རོས་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ༡	145
༡༡ ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	145
༡༩ ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	146
༡༩ བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།	147
ཆ༩ ལུལ་ཅན་སྒྲ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ༡	148
ཐ༡ མཆོན་ཉིད།	148
ཐ༩ མཆོན་གཞི་རོས་བཟུང་བ།	151
ཅ༩ བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	152
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། ༡	152
ཆ༩ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། ༡	156
ཆ༩ རྟོན་པ་སྤང་བ།	179
ཅ༧ མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	180
ཆ༡ སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	180
ཐ༡ ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་རོས་བཟུང་བ།	181
ཐ༩ སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	186
༡༡ མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	186
༡༩ དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ།	189
༡༩ བསལ་བྱ་སྒྲོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	191
ཐ༩ མཆོན་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པ། ༡	198

ཉ། མཚན་སྒྱུར་དངོས།	198
ཉ། སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	202
ཆ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།	205
ག། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ༡	208
ང། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྱུར་བཤད་པ། ༧	208
ཅ། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ༡	208
ཆ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	208
ཆ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	225
ཆ། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ།	229
ཅ། མཚན་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	236
ཅ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༦	237
ཆ། དབྱེ་གཞི།	237
ཆ། དབྱེ་ངོ།	239
ཆ། དབྱེ་དོན།	239
ཆ། གྲངས་ངེས།	240
ཆ། སྒྲ་དོན།	242
ཆ། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ། ༡	240
ང། མཚན་སྐྱེད་ཏེ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ།	243
ང། རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ། ༡	250
ཅ། མཚན་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ ཚད་མ་བཤད་པ། ༡	253
ཆ། རང་གི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ངོས་བཟུང་། ༡	253
ང། གཞན་གིས་ཐོས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ༡	253

ཇ༩ སོ་སོའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ༩	253
༩༡ ལུང་ཁུངས་བསམ་བ།	254
༩༩ ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་བ།	254
༩༩ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་ཁུངས་བསམ་བ། ༩	258
ཆ༩ གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	265
ཇ༡ བྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན།	266
ཇ༩ ལྷ་རབས་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོགས་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་ རང་ལུགས་བཞག་པའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་བ།	272
ང༩ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། ༩	278
ཅ༡ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	279
ཆ༡ མངོན་སུམ་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	279
ཇ༡ མཚན་ཉིད། ༩	279
ཇ༩ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན། ༩	285
༩༡ སྟོབ་བསྟན་བ།	285
༩༩ སོ་སོར་བཤད་བ། ༤	288
༩༡ དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ༤	288
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	288
ཐ༩ མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་བ།	295
ཐ༩ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	295
ཐ༤ ཞར་ལ་རྒྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ།	296
༩༩ ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། ༩	337
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	337
ཐ༩ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	338

ཐཱ་ནཱ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ།.....	341
ཏཱ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ། ༡.....	350
ཐཱ་མཚན་ཉིད།.....	350
ཐཱ་མཚན་གཞི།.....	351
ཐཱ་ནཱ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ།.....	351
ཏཱ་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། ༡.....	363
ཐཱ་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན།.....	364
ཐཱ་ནཱ་གཞག་རྒྱལ་པར་བཤད།.....	368
ཐཱ་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།.....	370
ཆཱ་རྗེས་དཔག་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ།.....	370
ཅཱ་ལྟར་སྒྲུང་གི་འཆད་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། ༡.....	382
ཆཱ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་།.....	382
ཆཱ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་།.....	383
ཅཱ་ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོར་བཤད་པ། ༡.....	390
ཆཱ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༢.....	390
ཇཱ་ཆད་མ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།.....	391
ཇཱ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།.....	392
ཇཱ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།.....	399
ཇཱ་རང་གི་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....	400
ཆཱ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡.....	406
ཇཱ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བཤད་པ།.....	407
ཇཱ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ། ༡.....	414
ཉཱ་རང་རིག་ལ་འབྲས་སུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ༡.....	415

༡༡ དོན་སྤངས་གི་ཤེས་པས་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ།	415
༡༢ བྱེ་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ།	418
༡༣ འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	419
༡༤ རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ། ༡	429
༡༥ བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད།	429
༡༦ མདོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་རྣམ་བཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	429
༡༧ དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	430
༡༨ བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༢	433
ཐ༡ འབྲས་རྟོག་གསུམ།	433
ཐ༢ ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་སོས་པ་བྱེ་བ།	433
ཐ༣ དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ།	434
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	435
མཇུག་ཚུལ་དང་མཛད་བྱང་།	438

༡༡། |ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལོས་
 ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 སྤང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། |ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་རིགས་པའི་ལམ་ལོས་ལུགས་ངན་
 པམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། གྲུན་ལ་ལེགས་འདོམས་སྒྲིང་ནས་བརྩེ་བ་ཅན། |རང་དང་
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱ་འཆད་ཅིང་། |ནམ་ཡང་རིགས་པའི་གནས་རྒྱམས་གསལ་མཛད་པའི། །
 སྤྲུལ་པས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། |འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོའི་རལ་པའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །
 ཞབས་སེན་ཚུ་གཤེད་དཀར་བོའི་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་། |སྟན་གྲགས་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་ཉེར་མཛེས་
 པའི། |འཇམ་དབྱངས་པར་ཆེན་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། |ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་
 གནས་རྒྱམས་དང་། |ཤེས་བྱེད་སློ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་དང་། |སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤང་སེལ་
 བཛྲོད་བྱ་དང་། |རྫོང་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པས་འདིར་བཤད་བྱ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་སློ། སློ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་བོ་ལ་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་རྒྱུ་པ་ཞག་སྤྱིར་བཤད།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཤད། གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་རིག་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཉིད་ལ་ལྟུང་གསུམ་ཀ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་འདས་པ་གཟུང་ཡུལ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་འཇུག་ཡུལ་དང་། དུས་
མཉམ་པ་སྦྱང་ཡུལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་། རང་ལུགས་བཞག་། ཚེད་པ་སྦྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་ན་རེ། གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུས་མི་མཉམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ཤེས་པའི་སྡེ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏད་
པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཤ་ཟས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པར་འདོད་ན་ཅི་འགོག་། ཤ་ཟ་
མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་ལྷགས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
སྒྲོག་ན་མོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་གཟུང་ཡུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་སྦྱིད་མེད་པ་
གསལ་བའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཤེས་དང་། རང་རིག་ལ་
གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་གཟུང་ཡུལ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པ་བཀག་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འཇུག་
ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དོན་སྦྱིད་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྦྱང་རུང་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་
བ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །
ཅས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུ་མིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འཇུག་
ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དོན་སྦྱིད་མེད་སྦྱང་གཉིས། །ཞེས་པ་

ནས། གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
གཞུང་དེས། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འབྲུལ་པར་འགལ། །ཞེས་སོགས་སྟུ།
འབྲུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། སྤང་ཡུལ་ཉིད་གཞུང་ཡུལ་དུ་འདོད་
པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་
ཡུལ་ཞེས་པ་སྤང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་བླས་ཕྱེ་བའི་སྤང་བ་ལ་བྱེད་དམ། སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅམ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོགས་སྒྲ་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་དོན་སྟེ།
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བླ་བ་གཉིས་
སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་བླ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ཡུལ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱ་བ་སོགས་བོད་པ་ལ་
ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་དེའི་བཟུང་དོན་དང་དུས་མཉམ་
པའི་སྟོན་པོ་དེ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་སྒྲ་ལོགས་སྟུ་བྱུང་བའི་
སྟོན་པོ་དེ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་དང་། བཟུང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་རང་དུས་སྟུ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དེ་དེའི་
སྤང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བྱེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་། སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་
གཞུང་ཡུལ། བཟུང་དོན་དང་། སྤང་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ནི་འཐད་དེ།
དེ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་པོས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྣམ་མེད་དུ་
འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ། སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཐལ་བ་ལ་འདོད་ན་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་པར་འབྲུབ་པོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྲུལ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་པ་གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་
སོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེའི་སྤྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
གཉིས་སྤྲུང་བྱལ་བ་གོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲུང་སྤྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤྲུང་བར་
འདོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲོན་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྲུང་སྟེ། དེ་དེའི་དུས་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་
ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྲུང་སྟེ། དེ་དེ་ལ་རྣམ་མེད་དུ་ཡང་མི་སྤྲུང་། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྤྲུང་བའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་རྣམ་མེད་ཚུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
གྲུབ་པ་ན་དེ་དེའི་སྤྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཐུག་མེད་དུ་འཆར་
བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུང་སྤྲུང་དབང་ཤེས་སྤྲོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ལ་
དེའི་རྣམ་པ་སྤྲུང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་ཚུན་ནི་དེས་དེ་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་ཚུང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྐབས་དེར། དམིགས་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་སྤྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་
པ་དམིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཚུང་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་
པ་ནི། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྲུང་སྤྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། དེས་དེ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤྲུང་བ་
དང་། །དེ་ཚུང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །དོན་ལས་སྒྲིམ་
པ་ཅི་དུ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
བཀག་ནས་གཟུང་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་པ་དང་། །བྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས།
མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཁས་སྤང་ནས་སྤྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་པའི་
ལུགས་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་གཉིས་བརྟེགས་པ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱ་པས་མདོ་སྡེ་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོ་མདོ་སྡེའི་སྐས་
ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དང་སྡེ་བདུན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པ་དེ་སྤྱོད་དུ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དྲང་ཐད་དུ་བཞག་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོ་རྒྱུང་དབང་གེས་ཚེས་ཅན། །བྱོད་ལ་གཟའི་རྣམ་པ་གར་བར་ཐལ་དེས་
བྱོད་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་པོར་སྒྲུང་བ་དེས་སྒྲོ་རྒྱུང་པོ་དངོས་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་རྒྱུང་པོར་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བས། སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་
བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས།
ཚད་མ་ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ་བཀག་པའི་རིགས་པའི་གནད་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་
ཏེ། གཞུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །
ཡང་ན་རང་དུས་སུ་འདས་པ་གཞུང་ཡུལ། མ་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཡུལ། དུས་མཉམ་པ་སྤྱང་ཡུལ།
དུས་གསུམ་ཀའི་སྤྱང་ནས་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་
བ། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་གྱི་གེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དོ། །འདིར་མ་འབྲུལ་བ་དེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དེ་འཛིན་གྱི་གེས་པ་གཉིས་པོ་འབྲུལ་པར་འགལ། །ཞེས་དང་། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གཞུང་ཡུལ་
མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རང་མཚན་དང་། བྱོད་པར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཞུང་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་
གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། རང་རིག་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
དུ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་དང་། རང་གི་མཚན་

འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་དེས་ཅི་ཞིག་དངོས་སུ་རིག་ཅེ་ན། དེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། གང་ཆོ་རྣམ་པ་ཞག་གི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་
 ཉམས་ཚུང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དབྱུང་པའི་ཆོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས། དེ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་མིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་གི་བཟུང་རྣམ་དེ་ཡང་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན། ཤེས་པ་རྣམ་
 བཅས་ཐོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བས་ན། །
 བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་རྒྱུན་ལས། དོན་དང་འདྲ་བ་ཚུང་
 བས་ན། །དོན་ཚུང་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་རུང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་
 པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བ་རང་གི་དངོས་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་
 སྒྲེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་དེ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སྟུར་རོ། །དེའི་བྱིར་རང་འདྲ་ཞེས་པ་སྒྱིར་མི་སྒྱིར་
 བྱི་དབྱུང་མ་དབྱུང་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་འབྲས་རྟགས་དང་པོར་དོན་འདྲ་བ་དོན་
 རྟགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་ལ། གསུམ་པར་དེ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །པོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དོན་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་དེ་གཞུང་
 འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པས། བྱོད་ལ་ལུང་མེད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་
 གཞོད་ཅེ་ན། སྒྲེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་དབྲ་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་ལས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། གཅིག་

བོ་དེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི། དེས་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱ་པའི་གཞུགས་དང་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་པའི་གཞུགས་དངོས་སུ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་དབྱེད་
 པའི་རྣམ་པཞག་འཆད་པ་ནི། རོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་བྱར་དང་པོ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་ལུགས་འཛིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཞུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། རི་སྐད་བྱི་རོལ་
 ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྐད་རྒྱ་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མཆོན་ནིད།
 མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བའོ། །འདིར་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཐོབ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱད་ནས་འབྲེལ་པ་ལ་
 བྱེད་པར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྐྱེས་སུ་
 དང་། སྤྱོད་མཐུན་རྣམས་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་འང་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་
 བར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་ལ། གང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
 མེད་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་ཤུག་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ནིད་
 གཅིག་གཞུག་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། གཞུག་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བཅད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོར་སུའི་འོད་ལ་ཁོར་སུར་

9

གཞུང་དུ་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟགས་འཛིན་
 སེམས། རྟགས་ཅན་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟོག་སྤྱི་འཛིན་ལ་རྟོག་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་རྟོག་སྤྱི་
 རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ལ་མེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་
 དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་གང་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མས་བཅད་པའི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཐོབ་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བཅད་ན་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་
 ཡུལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་གཞུང་
 ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་གམ་གཞུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོ་དེ་སྒོན་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོའི་རྣམ་བཞག་གམ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 ལུགས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཡུལ་འདས་ཟེན་པས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྒོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་ནི་བཅད་པ་དང་ཐོབ་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཅམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ན་འཇུག་
 ཡུལ་དངོས་མེད་རྣམས་ལ་བཅད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་མེད་དང་རང་ལྡོག་ནས་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མེད་དོ། །དངོས་མེད་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་སྟེ། བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིབ་མི་རྟོག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །བཅད་པ་ཡོད་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

ཐོབ་པ་ཡོད་ལ་བཅད་པ་མེད་པ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །བཅད་ན་
 རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་གང་བཅད་པ་དེ་ཚད་མར་སོང་བ་དང་
 མ་སོང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། འཇུག་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཚད་
 མར་འགོ་བ་ལ་བཅད་པ་ལྟར་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ནི་
 བཅད་པ་ལྟར་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་གཟུང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པའི་བྱེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདིར་ཐོབ་པ་ཞེས་
 པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱེད་དགོས་ན། བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་གི་སྟངས་ནས་འཛིག་ཅེ་
 ན། དེ་ནི་ཡུལ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་སོ་སོ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་རིག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡུལ་མིན་པའང་སྤིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་བྱམ་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་རྣམས་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དེ་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དེ་བཅད་པ་དང་དེ་ལ་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀའོ། །ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་རྣམས་ནི་བཅད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། ལུང་གང་ལས་བྱུང་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་དང་
 མཐུན་པ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། མདོ་སྤེལ་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ཞིབ་མཐོང་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་དང་། རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་མཚན་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་སོགས་དང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པ་སོགས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་དུ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལྷ་བའི་དོན་མ་གཏོགས། ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ ཟད་ཀྱང་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་སྟངས་འཆད་དགོས་ པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ ལའང་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ནི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ལྷ་བ་མི་ སྟིང་དེ། དེས་ནི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་ནས་ཤེས་པ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ ཟེན་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་རྟོག་ན་མོ་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་པ་རང་མཚན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་ བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྟངས། ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྟངས་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་སྟངས་སྟེ། རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་མི་སྟངས་སྟེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་ པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རྣམ་མེད་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་འཆར་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་རྟོགས་པར་བཤད་པའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་བཤད་ གྱི། ཤེས་པ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཐད་ན་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟངས་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྐབས་མང་པོར་ཤེས་པ་རང་གི་ ངོ་བོ་སྟངས་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟངས་པ་ལ་སྟངས་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྟངས་མཆོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་ གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་ དགོས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བཤད་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ལྟར་ན། གཞུང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་ རྟོགས་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་འདྲ་གཞུང་འགྲེལ་

ནས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་སུ་
 མི་སྒྲུང་བར་བཤད་ནས། སྒྲིབ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་
 རྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་རྟེ།
 རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་གཞུང་ན་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སེར་
 འཛིན་རྟོག་པ་སེར་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེར་པོ་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་སེར་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་དེ་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་
 ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དོན་སྒྲིབ་རྣམ་
 པར་ཁས་སྒྲུང་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་མི་སྒྲུང་
 མོད་དོན་སྒྲིབ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངམ་ཞེས། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ལུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། བྱ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་རམ།
 ལུས་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཤེས་རྣམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དོན་སྒྲིབ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲུང་ན་ལྟོག་པ་འཕར་བས་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྒྲུང་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱི།
 སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་ཞེས་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྒྲུང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཡང་རྟོག་དོར་ལུས་མིན་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་དེ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལུས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ།
 མེད་དགག་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་རྟོག་པས་རང་གི་བསལ་བྱ་དེའི་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ལ་དེའི་དོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའམ།
 དེར་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་བྱེ་བ་དེའི་ཆོས་སྒྲུང་ཡུལ་མཚན་
 ཉིད་པ་མི་སྒྲིབ་དེ། གང་ལ་སྒྲུང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་རུང་། གང་ལ་ཡུལ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབས་ཟེན་ལ་དང་པོ་བྱུང་རྟེ།
 མི་ལམ་གསལ་སྒྲུང་དང་། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུང་

ངམ་ཞེན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོར་རྒྱུ་མེད་འགོག་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དོན་རང་མཚན་རྒྱུ་
 མེད་དུ་འཆར་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་དེ་མི་འགོག་སྟེ། མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་དཔེ་
 ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་འཆར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱུ་པ་དང་དོན་སྒྲིམ་ནོར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ནི་དོན་དེ་ངེས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དོན་སྒྲིམ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཞུགས་ལས་སྒྲུང་བ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་
 སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་གཤམ་རང་དུས་སུ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དབང་གཤམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པའི་དོན་སྒྲིམ་དེ་ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་། བདག་མེད་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདིར་བདག་མེད་
 ཅེས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལོ། །འོ་ན་སྒྲུང་དབང་གཤམ་ལ་སྒྲོན་
 པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་གཤམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། སྒྲུང་བ་འདི་
 ལ་དོན་དང་གཤམ་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་གསལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ། རང་དུས་སུ་སྒྲོན་པོ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲུང་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞགས་ལ།
 སྒྲུང་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བོད་རྒྱུ་པ་གྱིས་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་ཐ་སྒྲུང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་
 དེའི་ཁྱད་སྒྲུང་གསལ་བོ་ཡོད་པར་མ་མདོན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་དད་དངོས་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། ཡུལ་ཅན་
 སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་གསུངས་མོད།
 གཞུང་དེས་ནི་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་སྒྲུང་སྟེ་ལྟར་རུང་། མི་
 འགྲུབ་པ་ཅི་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་སུམ་
 ལ་རང་གི་བཟུང་དོན་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བསྒྲུས་ན་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་རྒྱུ་པ་མེད་དུ་འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་། འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ན། འཐད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་གྲུབ་

པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་རིམ་བཞིན་བཞག་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །མཚན་གཞི་ཞེན་
 པའི་གཞི་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེ་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདིར་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པར་བྱས་ནས། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་བྱབ་པར་འཆད་ཅིང་།
 བྱི་རབས་པ་ལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །བར་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྟོག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཁ་སང་གི་བུ་པ་འཛིན་པའི་དེ་རིང་གི་
 དུས་ཀྱི་བུ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དེས་དེ་ཐོབ་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བུ་པ་ཅམ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ན།
 དེ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་བཤད་ཀྱིས་བྱི། བྱེ་བྲག་ཁ་སང་གི་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་ན་དེས་དེར་མི་འགྱུར་སྟེ།
 མེད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་ལ་རྟག་པ་
 དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་སློབ་སོང་བ་ཅམ་གྱི་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཞག་མི་ཀྱས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
 ཀྱས་ན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་གྲངས་ཅན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན།
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདོད་
 བ། དེ་བྱོད་ཀྱི་ཞེ་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བུ་པ་པའི་དོན་སྐྱེ་
 ཆོས་ཅན། བུ་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། བུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་
 དོན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲོམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ།
 དེས་ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་ལ་སྐྱོན་འབྱེན་བཟོད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། སྦྱིར་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཞེན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤར་རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྟོག་མེད་
 ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་ནི་བཞག་པར་དཀའ་ལ་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ནི་གཞན་སེལ་ལོ། །ཞེན་
 ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྦོ་གཞན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྦྱ་རང་མཚན་དེ་སྦྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། སྦྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། སྦྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ། རྗེས་དཔག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྦྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྦྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་
 དོན་གཉིར་གྱི་སྦྱེས་བུ་མེ་ལ་དོན་གཉིར་ཞུགས་ནས་འཇུག་པ་ན་མེ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ལུང་ཁུངས་བསམ་པ་ནི། སྤེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ན་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ལུང་ཁུངས་གསལ་པོ་མི་བཞགས་
 ཤིང་། སྤེ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་གྱི་
 ཁུངས་སུ་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཞེན་སྟོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་ཁུངས་སུ་བཞེད། རིགས་པའི་གཉིར་ལས། དེས་དང་སྦོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ །ཅིས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་པར་སྤྱང་ཞིང་། འདིར་ནི་ཞེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞིའི་རིམ་
 པས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་སྦྱ་བས་སྤྱང་ཡུལ་གཙོ་བོར་འདོད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་བས་ནི་གཙོ་བོར་གཞུང་ཡུལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རྩ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཡུལ་གྱི་
 གཞུང་ལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ན་
 དང་། སྤྱང་བ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་སྤྱང་ནས་བཞག་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རང་

མཚན་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་བཞག་པ་འདིས་ནི། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། གཟུང་
ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་མེ་རང་མཚན་ཁོ་ན་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་།
མེ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་གྱི། མེའི་དོན་སྤྱི་དེ་འཇུག་
ཡུལ་མ་ཡིན་ན་རི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མེའི་དོན་སྤྱི་དེ་དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེ་རང་
མཚན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་རང་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་
དཔག་དེས་དུ་ལྡན་ལའི་སྤྲོད་དུ་མེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་བཅད། བཅད་པ་ལྟར། དེ་ལ་
མེ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་པར་རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་མེ་རང་
མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་ཞེན་པའི་
བྱིར། འོ་ན་དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་
དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལ་མེའི་ཆོག་ས་དོན་རང་མཚན་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱི་བར་ཐལ།
དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་
འབྲེལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །
དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འབྲུལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་བོད་
བྱིར་བས་པ་དག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་
ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་
རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞེས་
པ་གཞུང་གི་སྒྲ་བས་སྤྱི་བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་

ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 རྩལ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲོམ་
 པ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི་མ་ལུལ་བ་ཅམ་གྱིས་སེལ་བྱས་
 པར་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གློག་ན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཐད་པར་ཁས་ལེན་ན། འོན་ཏེ་ཕོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་ཡོད། དེའི་ངོར་བྱེད་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱེད་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དོན་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་འགྲིག་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་
 ཆོས་ཅན། མའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལ་ལྷན། དེའི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱེད་ཡོད། དེའི་ངོར་བྱེད་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩལ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས།
 རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རིག་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་
 གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་མིག་གེས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། སྒྲུབ་
 བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་མ་གྲུབ་ན། བུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ལ་བུམ་པ་དངོས་སུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ནི་བུམ་པའི་རིག་བྱ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ལ་ཡང་བུམ་པ་དངོས་སུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ནི་བུམ་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རིག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཞིང་། གཞན་ཡང་སུམ་སྟགས་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྟགས་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་དངོས་
 ལུང་དུ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་རགས་རྒྱུན་རྩལ་
 སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་ཅུམ་པ་དངོས་སུ་གཏད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 དང་། སྒྲིམ་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་གཟུགས་ཡིད་མི་
 འོང་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་། དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། ལུ་ཐོར་པ་གང་ལ་ལྟ་
 པའི་ལྟའི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་
 ཡང་། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
 ཅན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་
 ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྣང་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་སྒྲིམ་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྣང་བའི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡིད་འོང་
 དེ་དངོས་སུ་སྣང་ཡང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡིད་མི་འོང་དེ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་བྱིར་དང་།
 ལུ་གྲུང་ལ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་བདུད་ཅིར་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་མེའི་
 མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་ལུར་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་
 རྒྱག་ཁྱག་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་དུས་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཅུམ་
 དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཅུམ་
 པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་
 དང་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་
 པའི་བྱིར་། རི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་ཅུམ་པ་འཛིན་རྣམ་
 པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གཅིག་ལ་ཅུམ་པ་མི་འདྲ་བ་
 འཆར་བ་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཤེས་པ་སྤྲུམ་མའི་སྟེང་ན་བག་ཆགས་
 སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ། དེ་བྱིར་དོན་ཉེན་སྟེ་འགྱུར་བའི། །

སྤྱིང་བ་རི་ལྷའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་བྱ་བའི་སྒྲ་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
འཇུག་པས་ཆད་མ་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་དུས་མཉམ་མོ། ཆད་མ་
དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲི་མཆོན་བཞིན་
ནོ། །སྒྲོ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན། དེས་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་
རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རི་ལྷར་ཁས་ལེན།
ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་
ཡང་རིགས་པ་འདིས་བསལ་ཞིང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་
གི་ཞེན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་
ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་མོད། ཆད་མ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འདིར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མཆུངས་སོ་གེ་ན། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་གིང་། དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱལ་སྟེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཁྱེས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་
བྱ། ཁྱེས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་ཆད་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེས་རྟོགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ནི་
གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲོམ་ཆོད་གྱི་རྟགས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སོང་བ་བཞིན།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས། རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་ལྟོགས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་སོ། །
མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱུ་མས་
ནི་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། རང་མཚན་ཡིན་ན་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པས་བྱུང་བ་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་
བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཡིན་པས་བྱུབ་
ཅིང་། དབྱེད་བཟོད་པའི་དོན་ཡང་གྱུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་མ་ཡིན་གྱི།
མདོ་སྤེལ་རང་གི་རིགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་རང་མཚན་ཞེས་འཛོགས་པ་དེའི་ཆེ། དོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། སྤྱང་ཚུལ་ལ་རགས་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
རང་མཚན་ཞེས་འཛོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཐེངས་པར་གནས་ལ། སྤྱང་
ཚུལ་ནི་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
དང་། མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདི་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་
པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སྟོངས་ན་དངོས་པོར་
གནས་པས་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་དངོས་པོར་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱུན་
གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་མཐའ་
དག་གོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱུ་མས་
སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟོམ་དུ། ཐུམ་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུན་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན་ནི། དེ་ནི་རྟགས་མ་གྱུབ་པར་གོང་དུ་རིགས་པས་བསྒྱུབ་
ཟིན་ལ། དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་རང་མཚན་སྤྱང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོན་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པས།
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟོམ་ན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ཐ་དད་ཅིས་པ་རྒྱུ་མ་པ་འཆར་

ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལ་བཤད་གྱི། སྐབས་དེ་ན་སྤང་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འགྲེལ་པར། རྣམ་ངེས་ལས། ཚད་མ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་
 བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེར་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པར་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་བོན་སོགས་ནི་ཐུག་པའི་སོགས་ལ་ཞེས་པར། ས་བོན་
 གྱིས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བོན་རང་མཚན་ལ་
 དགོངས་སོ། །འོ་ན་ས་བོན་རང་མཚན་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བོན་གྱི་སྤང་ཚུལ་རགས་པ་
 དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེང་བ་
 དང་། དམག་དང་། གཡག་རྩ་དང་། རེའུ་གསེང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། རགས་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་པོ་དོན་གྱི་སྤྱི་མཚན་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷོག་པ་དང་གཞན་
 སེལ་དུ་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་ལོ། །
 གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་
 སྤྱི་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པར་རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེ་བ་
 བྱེད་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་དུ་འབྱིན་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱན་རྣམས་སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ།
 ཚོགས་སྤྱི་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩིས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 གྲུབ་མཐས་སློ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་དུ་
 ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ལུས་སྤྱི་གསུང་འདི་དག་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །འོ་
 ན་སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གེས་ཚས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱི་དུ་ རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །ཅིས་བཤད་པས་
 སོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བ་དང་པོས་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པ་

ལྟར་ན་དེས་དེ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། རང་མཚན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་སྤྱི་མཚན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚྡོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་གཞིར་བཞག་གོ། འོ་ན་དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་གཉིན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་རང་སྤྲེལ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་ཚྡོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོར་ཀྱན་ཚྡོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྔར་
 བ་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་ནས། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་དུ། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་བུམ་པའི་སྤྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་རིམ་ལྔར་ཀྱན་བཏགས་པ། འདྲི་དམ་པའི་དོན་དུ་
 མེད། ཁྱེད་སྤྱི་དང་། གཞན་སེལ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་སྤྲེལ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པ་
 ལྟར་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལྟ་ཞོག །
 མིང་ཅམ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག མདོ་སྤྲེལ་པས་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དེས་གཞི་གྲུབ་ཚད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྤྲེལ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔུ་མ་པས་བཞིན་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་
 བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་
 ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
 དགག་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དགག་གཞི་
 བྱམ་པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་དུ་ཁྱོག་པ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱས་པའི་བྱམ་སྤྱི་རང་མཚན་པ་
 བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ། བྱམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་ལ།
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཀག་པའི་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་རང་
 ལྷོག་ནས་མེད་པར་མི་འཆད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས།
 མོ་གཤམ་སུ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 ལས། ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་སུ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་
 བེམ་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤྲེལ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 གང་། །ཞེས་པར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་གསལ་བར་ཤེས་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །འདི་དང་མཛོད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་
 གཉིས་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མི་སྤྲོད་ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་རྒྱས་བྱུང་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱས་བྱུང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྤེལ་སྤེལ་ནི་དེ་དག་
བྱེད་པས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མདོན་ལྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་
རྟོགས་པར་ལུས་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་དོར་མདོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་དེའི་དོར་
རྒྱས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་དེའི་དོར་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
གང་ཟག་དེའི་དོར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་
དོར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་སྤེལ་དུ། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་
སེར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དོར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོན་སྟགས་
སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཁེས་པའི་བྱུང་
བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་ལྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་གསུང་བ་དེ་ནི། འཇུག་
ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གོ་
དོན་ནི་སྦྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྦྱི་བའི་ཚད་མ་ནི་རྒྱས་དཔག་
ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རང་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྦྱི་བའི་ཚད་མ་ནི་མདོན་སུམ་ཁོ་
ནར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོན་གྱུར་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བྱེ་
རོལ་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏད་པ་ཅམ་ལ་མདོན་གྱུར་དུ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན། སེར་
པོ་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་དོར་མདོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སེར་པོའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་དོར་མདོན་གྱུར་ཡིན་
ནམ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་དོར་དེ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མི་སྦྱིད་པར་འབྱུང་།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་མི་རྟག་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་པོ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེར་འཛིན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱིའི་སྦྱིའི་གི་མི་

ཏྲག་པ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངོར་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྱུབ་
 བ་སྒྲི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་སྒྲི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲི་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲི་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དང་། གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་
 མཚུངས་དང་རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིན་སོགས་སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འགྱུར་བའི་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ངོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིན་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིན་སོགས་དང་
 གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་དགོས་པས་སོ་ཞེན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲི་མ་འཇུག་པས་དོན་དང་ཐ་སྙད་སོ་སོར་བྱེ་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་སྒྲེང་གི་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་དང་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲི་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྱིན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །སོགས་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲི་དང་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིའི་སྒྲེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་སོགས་
 ལྷོག་པ་སྒྲི་ཆོས་པ་རྣམས་སྒྲི་དང་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པར་སྒྲིན་པའི་ལུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱིན་ནས། དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་བར་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་
 ལོ། །ཡང་དབྱུད་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཚུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་
 དང་། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་དང་། ལུམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 ལ་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆོད་དུ་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 དེ་དང་དེའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེས་དེའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་ཡང་། དེའི་ངོར་དེ་དང་དེ་གློག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་དང་དེ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་རམ་གྱི་རོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོར།
 ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་གློག་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་མིག་གཤམ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་
 པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། སྒྱིར་བཏང་དུ་གློག་གྱུར་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རེག་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་གཤམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས།
 རེག་འཛིན་མ་སྒྱེས་པའི་ཆེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོར་མི་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཁས་སྤངས་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་འཛིག་ཚུལ་དང་། དེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་
 པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་འཛིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། མའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་གཤམ་ལ་མེ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་སོགས་དང་། ལུམ་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་གཤམ་ལ་ལུམ་པ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་
 ལུ་རམ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། རུང་གི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་རུང་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། གློག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཛིག་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་
 འདི་རང་སོར་བཞག་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་
 རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་དང་། དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། །ཞེས་
 དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ནི་སྒྲོར་སྤྲང་དབང་གཤམ་གྱི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ། སྒྲོར་སྤྲང་དབང་གཤམ་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་དེར་ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མདོ་
 སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་

ཉིད་དོན་རིག་འདོད། ཁྱེད་དང་། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་ནི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུབས་གྲང་མི་པན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཚུད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ། མདོ་སྡེ་
 པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་
 མི་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས། སྒྲུབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་དང་ལོག་སྟོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 བཀོད་ཅིན། འདྲ་བ་དང་སྒྲིས་འདྲ་བ་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་དོ། །
 སུན་འབྱེན་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅིན། དེ་བདག་མ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་
 དག་གི། ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའོ། རི་ལྟར་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོགས་ཏུ་གྱུར་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ།
 སྒྲར་མངོན་གྱུར་དུ་བཤད་པ་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་ལ་
 སྟོགས་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་དག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 ན་དེར་ཡང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་མོད།
 དེ་ལ་དེས་པ་འདྲན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་

བཞག་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་དེར་བཞག་མི་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ཤར་བ་རང་རིག་གི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་ཆེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས། རི་སྐད་དུ།
 མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རོ་ན། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ལ། ཁྱེད་སྟགས་
 གསུངས་པས་དེའི་བཟུང་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་རགས་པ་རང་མཚན་དང་། དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟེ་སེར་
 སྟགས་གྱི་རྟུལ་ཕྱར་བ་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 འཛིག་པ་ན་རྣམས་གངས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྣམས་
 པར་འཛིག་པ་ན་ཡང་། རྟུལ་རྣམས་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། གང་ཞེན། འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་
 ལྟར་བཞག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་དང་རིགས་པས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། ཁྱེད་སྟགས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གྱུར་གྱང་། །
 སྟེ་སྟགས་སྟོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཁྱེད་དང་། རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་འདི་
 རྣམས་བཞག་བྱས་པ། ཁྱེད་དང་། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལ། བདེན་དང་རླུན་
 པའི་རྣམས་གཞག་བྱེད། ཁྱེད་གསུང་ངོ་། འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུང་རིགས་གྱི་དོན་དེ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟོན་གྲགས་སྟེ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ཁར་ལས་
 འོངས་པས་ཆོག་གོ། རོ་ན་མངོན་སྟོག་འགལ་ལམ་ཞེན། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 མངོན་སྟོག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ་སྟོང་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། སྟོང་དང་གང་ཟག་དེའི་
 ངོར། མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་སྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་། དུས་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཞན་ཞིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མངོན་སྟོག་མི་འགལ་བར་འཛིག་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་། ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མིན་དང་། སེམས་ཙན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། གང་ཟག་

གཅིག་གི་སྒོ་རོལ་ཚུལ་དེའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན། གཙུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ག་བའི་ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལུས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་པ་རང་མཚན་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོའི་རུལ་ཕྱ་བ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱ་བ་ལྟར་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་གི་རང་ལུགས་བཞག་ །ཚུང་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

འདིར་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་ནི། དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་འདོད། །མདོ་སྡེ་པས་ནི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲ་ལོགས་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདིར་རང་ལུགས་འཛོག་མ་ཁན་ནི། རྣམ་བཤེན་བརྒྱན་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་ནི། དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པར་འདོད། །གཉིས་པས་ནི། དེ་སྒྲོ་བཏགས་དངོས་མེད་དུ་འདོད། འདིར་བཟུང་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་ཚུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་ཚུང་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ཚུལ་འདིའི་གོང་ན་དཔུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དཔུ་མ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔུ་མར་གནས་པའི་བྱིར་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདིར་དག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང་། ཚུལ་གྱི་བདག་གོ། །དང་པོ་འགོག་ཚུལ་ནི། དོན་སྤྱང་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་འདིར་འཆད་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་སྤྱང་བ་ལ། རྣམ་གཞི་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུས་ཚུལ་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་ཚུལ་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་

བཏགས་པའོ། །དང་པོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ན་གསལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤེན་པའི་རིགས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་
 རྩམ་གཞན་དགག། རྣམ་རྩུན་པའི་རིགས་པས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྩམ་
 གཞན་དགག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན།
 བཤེན་པར་མེད་དེ། བཤེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཏུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཅུ་
 བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བཤེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་དང་། ཏུལ་སྤྱ་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གྱི་གཞུང་ན་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་ལས་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏུག་གི་
 གཅིག་ཆར་སྤྱར་བས་ན། །སྤྱ་རབ་ཏུལ་ཆ་ཏུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཏུ་བྲལ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཏུལ་སྤྱ་རབ་ལ་དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྤྱི་བས་ཆ་
 མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཏུལ་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན། བཤེན་པའི་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མར་མ་དམིགས་པའི་
 བྱིར། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་མྱོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཙུམས་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན།
 བཤེན་པའི་ཏུ་མར་མེད་དེ། བྱོད་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་བཤེན་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་
 བཤེན་པའི་ཆོད་མས་འགྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་བཤེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཡིན་ན་བཤེན་པར་མེད་
 པས་བྱབ། དཔེར་ན། གཞུགས་བརྟན་བཞིན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་བཤེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་
 མ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་སྤྱི་མ་གྱི་ཆོད་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་སོང་ཆོད་གྱི་དེ་ནི།
 བྱི་རོལ་དོན་དང་ཏུལ་སྤྱ་རབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཞེས།

དོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ཅི་ན། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མིན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་
 དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། བྱུང་པར་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་པ་དེ་མ་ལུགས་པར་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་
 མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འདོད། ཕྱིར་བས་པ་གང་དག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 བ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེ། དེའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་དང་མ་ལུགས་པའི་རིག་
 པར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་ལམ་གཞལ་བྱ། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱུང་པའི་སྒྲོན་འདི་བསྒྲུག་པར་དགའོ། །འོ་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དེ་
 ལ་དེའི་རྣམ་པ་ལམ། དོན་སྒྲིག་གང་རུང་འཆར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་
 གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རིགས་
 པ་ལ། ཅུ་བའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། དུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་
 དཔུང་ན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། དེ་ལྟ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །འོ་བོར་སྒྲུབ་
 ཅན་ཞེས་པས་སྒྲུབ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་
 འདིར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་འཆད་ལུགས་
 གྱི་དོན་སྒྲིག་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་རྟུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན།
 རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ནི། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ནི། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པ་

འབའ་ཞིག་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་བདེན་པར་མེད་ན་གང་དུ་ཡོད་ཅི་
 བ། རྩུག་པར་ཡོད་དེ། སྒྲི་ཤད་འཛག་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲི་ཤད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཤེས་པ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་ཆ་ནི་སྒྲི་ཤད་ལྟར་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གསལ་རིག་ཙམ་
 ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུང་རྣམ་གྱི་མཆོན་
 གཞིར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གི་ཚུང་བྱར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །
 མདོར་ན་རྣམ་བདེན་རྩུག་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཟུང་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །མཆོན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་དང་
 དེར་སྒྲུབ་ཙམ་ལ་འཆད་པར་མདོ་སྤེལ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ཀ་མཐུན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མདོ་སྤེལ་དང་རྣམ་བདེན་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེས་ན་དོན་ཚུང་བར་བཤད་དེ། ཞེས་དང་ཤེས་པ་སྒྲི་སོགས་སྒྲི་ཚོགས་པ། ཤེས་པའི་
 བྱུང་བར་གཞན་རྟོག་མེད། ཅེས་དང་། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག ཅེས་སོགས་སྒྱུ་
 ཆེར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཞིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཅིག་ལ་སྒྲི་ཚོགས་དེ་ཅི་འགྱུར། སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ལ། རགས་སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི། །
 རོ་བོར་སྒྲུབ་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལ་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ།
 གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུང་རྣམ་སྒྲི་བཏགས་གཞལ་བྱ།
 ཅེས་དང་། རང་རིག་བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་འབྲས་བུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རབས་པ་གང་དག །གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་
 ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རང་རིག་ཁས་
 ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་རྣམ་རྒྱུན་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མྱོང་པའི་ཤེས་པ་
 འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་དེན་པ་རྒྱུན་ཅོད་པའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་དུ་ཐལ་
 དེ་གཉིས་པ་དེན་རྒྱུན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རྣམ་པ་དེན་པས་
 ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་དེན་པས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེའི་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟུལ་བ་དང་།
 རང་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པ་དེན་པ་གཟུང་རྣམ་
 ཤེས་པའི་དོར་ཁས་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཆལ་བ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་
 གྲང་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རྒྱུན་ཅོད་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། འོ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགལ་ལོ་ཅིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི།
 རི་སྒྲིང་དུ། གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་དང་། རང་གི་ས་བོན་
 གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་
 མཛད་ནས། འཛིན་ཏེན་སྤྲུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གི། །ཕྱི་རོལ་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་
 སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་
 རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་རྣམས་ན་རེ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་གྲང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་མཚན་

གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིང་གི་རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་
 ཏུ་སྒྲིང་བའི་ལུས་པ་དེ་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དམིགས་བརྟག་ཏུ་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཚུ་གྲུང་གི་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆ་ཐ་
 དད་པ་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲིང་ན་དོན་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་པ་
 དག་གི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བར་སྒྲུང་བས། དགག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡོད་པ་སྦྱིར་བཀག། མཚན་གཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དགག། ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྟགས་སྦྱེ་མཆེད་
 ཡོད་པར་ནི། །ཞེས་སྟགས་དང་། སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །ཅིས་
 དང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་བྱིད་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་ན། རྣམས་གཅིག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བེམ་རིག་རྣམས་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྣམས་
 གཅིག་པ་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བྱི་མེད་པ་དང་། ས་དང་ཤིང་སེམས་ལྟན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
 སྟགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཇི་སྐད་དུ།
 གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། །སྟོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ཡང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དང་། མདོན་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། གཟུགས་
 དང་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཚད་
 མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 ལུང་བྱེད་ལ་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྫས་གཞན་
 ཏུ་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ།
 ཐ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཞན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བ་མཚན་གཞིར་
 འདོད་པ་དགག། རྒྱས་པ་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་སྤང་བར་
 ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་ངམ། རྣམ་མེད་ཏུ་སྤང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡོད་ཀྱི།
 དེ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་ཞེས་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་ཐལ། གཟུགས་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་བྱིར། འདོད་ན་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་དེར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཤེས་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་སྦྱོན་ཏུ་
 སྤང་བ་དེ་མཚོན་སྦྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་

ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དེ། གཟུགས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སེམས་ཅན་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱེད་ན་ནི་གཟུགས་འཛིན་རྒྱལ་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་སྒྲུབ་བ་དེ་སེམས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགོས་སྤྱོད་མེད། རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་ཤད་ཡིན་པ་དང་། དུང་སེར་སྒྲུབ་གི་མིག་ཤེས་ལ་དེར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་དབྱ་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་
 ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད། དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་
 ཟེར་ཆ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་མེད་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རུས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་ཡོད་ཀྱི།
 གཟུགས་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་དོ། །རིགས་པ་དང་རི་ལྷར་འགལ་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི། །དེ་དེའི་རྣམ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ནི་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་
 བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས། ཕྱི་དོན་སྟོན་ན་མོ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདོད་ན་ནི་དེ་
 ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་
 ཡི། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རིགས་པས་རུས་པ་དེ་གཟུགས་སྤྱོད་
 གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེན། རུས་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱུན་གསུམ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུང་ན་
 གསལ་བར་བཞུགས་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རུས་པ་གསུམ་པོ་དེ། དབང་པོ་དང་། གཟུགས་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ལུང་
 དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་དུ་སྒྲེས་པ་ལ། འཛིན་ཉིན་མོངས་པས་དེ་དེ་གསུམ་

ལས་སྒྲིམ་པར་མ་ཤེས་ནས། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པར་མ་ཤེས་ནས་རྣམ་པ་
 ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་
 པ་དག་གིས་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་ །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་བཟུང་མེད་པར་
 རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྒྲུང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲུབ་པོས་ཕྱི་རོལ་བཟུང་
 བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུང་
 ལ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན། དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལྟ་ཞོག །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུམ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་
 པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཆ་ཅན་དེ་རྒྱལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཤད་འཛིག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་པའི་སྒྲུབ་
 ཤད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་གྲོག་ན་མོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་བཤེར་བར་སྒྲུང་པའི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ། རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ །བདུད་རྩིས་སྒྲུང་བ་
 དེའི་ཆོ། མིག་ཤེས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། མིག་ཤེས་སོ་སོ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན་ལྟའི་
 མདོན་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། །ཁྱོད་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བདུད་རྩི་ལྟའི་མིག་ཤེས་
 མདོན་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀའི་རིག་
 བྱ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སུ་གནས་པར་

རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུམ་བུ་པ་ལས། བདག་དང་
 ཚེས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །
 གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོན་སྤང་བྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་
 ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ནི་ཤེས་ངོ་བོ་འཇམ། །རོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དོན་སྟེང་ན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱི་
 རོལ་དོན་ལ་རྟོག་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་པའཇམ། སྤྲོས་བུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མ་ཁན་
 རང་གི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོག་མིན་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་
 པར་བཅས་པ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་རང་སྤང་གི་ཆ་དང་། གཞན་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་སྤང་
 གི་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྲོད་པས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་གཞན་སྤང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་སྤང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བུ་སྤང་བ་རི་
 སྟེང་པ་ནི། སྤང་མ་ཁན་རང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་དག་
 ཚེས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེན། ཀུན་གཞིའི་
 སྟེང་གི་བག་ཆགས་སང་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་སྤྲོད་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བར་འདོད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དྲི་བཅས་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་། དེ་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་ཚེས་མཚོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲོད་བོད་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་

མཛད་དོ། །མདོར་ན་རི་མོ་སྤྱང་སྤྱང་མ་ཁན་གྱི་སེམས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་ནུས་པ་དེ་སྤྱང་དུ། དེ་དེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རིག་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་
 དང་། དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
 བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེར་སྤྱང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱུས་ལས། མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་
 མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྒྱན་ཞིང་བཤེར་བར་སྤྱང་བ་གཅིག་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་
 མི་ཡི་དྲགས་སོགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱང་དུ། དེ་ཉིད་ལས།
 དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོར་མི་བདེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རི་
 སྤྱང་དུ། ཕྱི་རོལ་ལྟར། གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པའི་ལྟར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་བཟུང་བྱ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རི་སྤྱང་དུ། །གཟུང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 འཛིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
 མ་ཁན་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་མི་བདེན་པར་མ་ཟད། སེམས་ཡིན་པ་ཅུམ་དེ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཅུ་བའི་རྟགས་བཀོད། རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྤྱིད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་འཐད་པ་དགག། འཐད་པ་བཞག། ཁྱོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འཛིན་
 མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱོགས་
 རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལྟར། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་།
 དེ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྤྱོད་པོ་དང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ཞེ་

ན། འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི། འདྲ་བ་ལས་སམ། སྒྲེས་ལ་འདྲ་བས་སམ། དེས་
 ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པས་སམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ན་ནི་མི་སྤྱིད། ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་འདྲ་ན་ནི་བྱུང་བ་འབྱུང་ལོ། །གཉིས་
 བ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བྱི་མས་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་དོན་མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྫས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་མེད་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའམ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་སྒྲོན་པོར་
 ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མས་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རིགས་པ་
 མཆོན་པས། མདོ་སྡེ་པ་བཀག་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ལྟར་
 ན་ནི། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲུ་མདོ་སྡེ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་མཐའ་མ་ཚོད་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་བོན་དང་། ལྷ་གུ་དང་། མེ་དང་། དུ་བ་སོགས་རང་ལུགས་ལ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཆོ། དུ་སྒྲུང་
 དང་མེ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུང་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་བྱེད་འདོད་
 པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་འདིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་འཛིན་མདོན་སྒྲུམ་གཉིས་ནི། གཞུང་འཛིན་དུ་མདོ་སྡེ་
 བས་ཁས་སྤངས། དེ་དང་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་མདོན་སྒྲུམ་གཉིས་ནི་ལྟར་
 ཅིག་དམིགས་དེས་སྒྲུ་བྱེད་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རོ། དུས་
 མཉམ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་པའི་དོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་

མཉམ་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱི་བོ་
 རིག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 བྱིར། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་ལ་དེ་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་གེས་པའི་རྒྱུར་ཉི་བར་གནས་པའི་
 བྱིར། སྤྱིར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་ནི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་རྒྱལ་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ངོར། སྤྱིར་བོ་དང་སྤྱིས་ལ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱད་དབང་གེས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་བོ་སྤྱད་བར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྤྱི་སྤྱད་པའི་བྱིར། །སྤྱི་
 སྤྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱད་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་བསམ་པ་དང་། དེའི་ངོར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱ་སྤྱབ་ས། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་དང་དེ་ལ་སྤྱིར་བོར་
 སྤྱད་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བོར་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པས་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ཀྱིས་པའི། རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་གེས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ངོར་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་དང་དེ་
 ལ་སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཆོག་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངོར་ནི་འདི་ལྟར་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་ལ་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བོ་དེ་སྤྱད་
 ངམ་མི་སྤྱད། སྤྱད་ན། སྤྱད་བ་དེ་དོན་ནམ་གེས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་
 གེས་ལ་སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་ནི་གེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བོ་མ་དམིགས་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་སྤྱད་བ་ལྟར་ན། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གེས་དམིགས་པའི་ཡུལ་

འདིར་ཚུལ་ཅན། སྒྲོན་པོ་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་གི་སྒྲོན་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་དགོས་པར་ཡང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་པ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །
དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །ཞེས་སྒྲེལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རང་འགྲེལ་
ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་མདོ་སྒྲེལ་པའི་དོར་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་།
དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེའི་
གཟུང་རྣམས་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་བསྒྲུབ་ཅིས་
བྱ་བའི་བསྒྲུན་བཅོས་ལས། སྒྲུང་དང་ཐ་དད་མིན་སྒྲུབ་ན། །གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །
ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྒྲུབ་དང་། །འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་
དུ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྒྲོང་བའི་
ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་པ་མདོ་སྒྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲོང་ཆ་ཉིད། །དེ་དང་ཐ་
དད་མིན་སྒྲུབ་ན། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་བཤད་ན་
དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འདི་ལྟ་སྒྲེ། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་སྒྲོན་པོར་
སྒྲུང་བ་གཉིས་ཚུལ་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དམིགས་བྱེད་ཉོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
མདོ་སྒྲེལ་སུ། སྒྲུང་བ་འདི་ལ་གཉིས་འདོད་དེ། གཟུང་བའི་རྣམས་པ་དང་། དོན་སྒྲོན་པོ་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་དང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་གཉིས་པ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ནི་སྒྱི་བཀག་པས་བྱེད་བྲག་ཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། གལ་ཏེ་འོན། སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག །ཅིས་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་མིན་

ནམ། རི་ལྷར་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་ཞེན། དེ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོར། རྩོམ་ཆོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཆོད་ནི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པར་
 དེས་པར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་
 རིགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
 པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། གྲུབ་
 པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། སྤང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རིགས་གཉེར་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་རང་གིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་རུང་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བ་རྩོམ་རྒྱུན་པ་ལྷར་ན་སྒྲིབ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབུས་དང་། སྒྲིབ་ཤད་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་
 ཁྱབ་པ་ཅམ་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་བསལ་པ་དག་ །ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་དེས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གང་
 བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 ཉིད། །ཅིས་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་སྤང་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་ན་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྒྱུན་པ་ལྷར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་བདེན་པ་ལྷར་ན་ཆོས་ཅན་སྟོར་སྤང་
 དབང་ཤེས་ལྷ་བུའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་རྩོམས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་རང་
 འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པ་དེ། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀས་དཔེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་བ་ཆོགས་པའི་
 ཆོགས་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་ནི། སྤང་བ་དེ་རྒྱ་གཉིས་

མིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། རྒྱ་ལོགས་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཟླ་
གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། རྒྱུག་པ་བསྐྱབ་པ་
ནི། ཏྲགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་གཉིས་
གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གཞན་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་ཏྲགས་
ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁེགས། དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ལ་ནི་གང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྡོ་སེར་བཞིན། སྤང་གཟུགས་དང་སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲགས་གྱིས་
ཁེགས་སོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་ནས་རྩམ་དཔག་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལྟན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྩམ་གཞན་མིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་།
དེ་ལ་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྡོ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱང་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་རྒྱུན་སྤངས་པའི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་རྩམ་གཞན་བཀག་ནས། རྩམ་གཅིག་
འཕེན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། རྩམ་གཞན་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
དང་ཐ་སྙད་གྱི་བཤེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅི་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་
དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་དོན་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་གཉིས་
ཀ་བཀག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ།
གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། གཉིས་སྟོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་
པའི་བཤེན་པ་ཡིན་ཡང་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་མཁའ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་དང་། བཤེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞིག། །དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དག་ལས། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། ཡོད་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱང་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་གིས་ལམ་གང་ཞིག་བགྱོད་ཅེ་ན། རྣམ་བདེན་གྱི་ལྟ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་བར་དུ་བགྱོད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱན་གྱི་ལྟ་
 བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐེག་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་
 དུངས་འབྱེན་རྣམ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའི་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཡང་དེར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མར་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་བོ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་།
 གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་རི་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོགས་ཀྱི་གྲང་བོ་དང་། བྲམ་ཟེ་
 བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་འཆད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ལས། སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་
 དགོས། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་བར་སེམས་སུ་ཡོད་ན་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། གཉིས་སྟོང་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པའི་རྣམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་
 ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་
 རྣམས་གསུང་དོ། །མདོར་བསྟན། རྣམ་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ལྟ་བ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་

བར་ལས་མིང་འདོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། བོད་ལ་ལ། རྣམ་བཤེན་པ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་
 ཟེར། ལ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། རྣམ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ནི། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 བའམ། དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞི་འཆོལ་བ་སྒྲས་དང་།
 ཚད་མ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོས་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དོན་
 འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བཤེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་བཤེན་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་འདྲ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལྟ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆའོ། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གཞན་དབང་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་སྒྲོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བཏགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ། ཐ་སྙད་གྱི་བཤེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་ཀྱན་བཏགས་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བཤེན་པར་འཇོག་པས་མ་
 ཟུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། བདག་དང་། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། ཀྱན་བཏགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཆོད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། སོང་ཆོད་ཀྱི་ཀྱན་
 བཏགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར། གྲུབ་པར་རྣམ་པ་རྣམས་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། དོན་
 སྤྱི་འམ་སྒྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་
 ཀྱན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་འདི་དང་འདི་
 སྟེང་པའི་སྟེང་ཉིད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མོ་

གསལ་གྱི་ཐུང་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་དང་དེའི་བཀ་ཆགས་བསགས་པ་དང་། བསགས་པ་ལྟར་སངས་ཉིད་
 དང་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཡང་མི་འཇོག་གོ། །གཉིས་པ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བོད་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་བ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 དང་ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་སྒྲ་
 མ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་ཐ་
 སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་གཉིས་པ་དང་གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི། གཞན་དབང་ནི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་གསལ་རིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ། འཇོག་
 རྟོག་གྱི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སུ་བའི་རྩོད་པ་
 སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་འགྲུལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྱིས་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འཇོག་རྟོག་གྱི་མདོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ།
 འཇོག་རྟོག་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཆད་མ་དང་། དེ་སེར་པོར་སྒྲིབ་
 པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འཇོག་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། འཇོག་རྟོག་པ་དག་གིས་བཀ་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞན་དང་མི་བརྟན་པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཆད་མ་མིན་པའི་རྣམ་

51

ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་
 བའི་མདོ་སྡེ་དང་། རོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། རོན་དམ་རྣམ་ངེས་གྱི་ལེ་ལུ་
 ལོགས་སུ་ཐུང་བ་སྟེ། བོད་སྡེ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཙམ་མདོ་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་དག་ལས་ལོགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་བས་མ་ཐམ་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་མགིན་པ་གཞན་
 ལས་ཆེར་འདེགས་པའི། རོན་གཉིས་དཔྱོད་ལྷན་དེ་དག་དེ་རིང་ནས། གཏམ་འདི་སྒྲུས་ལ་
 མཐས་པའི་གྲུལ་མགོར་སྟོང་། མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་གང་ལའང་། ཅི་ཟེར་ཁུངས་
 མེད་ཅི་བྱའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་ལྷག་ཆད་བསགས་པའི་ལྷག་ཆོད་གྱི། གཞུང་ལུགས་
 འཆད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཁེངས་ལྷན་དག་དེ་རིང་ཆོས་གྱི་བྱམས་ཆེན་འདིར་སྒྲུན་ལ། གཟུ་བོར་
 བཞུགས་པའི་སྒྲུན་གཉིས་བྱེ་མཛོད་དང་། ལུགས་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་འཆར། །
 བྱོད་གྱི་ཁེངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲུན་གཅིག་ཡིན། ཞེས་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲོ་གཉིས་མངའ་བ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི། སྒྲོ་མཆོའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་བཀ་
 ཆེན་དེ། སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱན་གྱི་མགོན་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་གསལ་ཡོངས་གྱིས་གྲུས་པས་བྱག་
 བྱོས་ཤིག སྒྲོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་རང་དགའ་ཡི། སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་མ་ལུས་བསལ་བྱས་
 བས། སྒྲོ་རིགས་དཔྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། སྒྲོ་བརྟག་རབ་དཔྱེ་གྲུས་པས་འདིར་
 བཤད་བྱ། །

འདི་ལ་རོན་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དཔྱེ་བསྟེ། དེའི་རོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དག་ག། རང་གི་ལུགས་བཞག། རྩོད་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཐན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་

ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུལ་དང་སྒོ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ། ལུལ་རིག་པ་སྒོའི་མཚན་ཉིད། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ལུལ་དང་སྒོ་གཉིས་ཀ་ངོས་ཟེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མཚན་པར་རུས་ཏེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མིག་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་དང་། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ཞེས་སོགས་འདོད་པ་དང་།
 དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། ཡིད་དབང་དང་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་།
 གཞན་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་རབས་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རིགས་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་
 བ་དག་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཤོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་སྤྱི་གང་རུང་ཤར་བར་ཐལ། ལུལ་རིག་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །

སྒྲིབ་པ་འདོད་ན། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་
 རིག་ཏུ་འདོད་པ་སྒྲིབ་པས་མཁས་པའི་ལུགས་དང་། དེར་མི་འདོད་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱོང་བྱེད་རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། སྒྲིབ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་མི་རྟག་རྟོགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་བྱོད་གྱི་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེས་བྱོད་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་
 དེའི་ལུལ་གང་ཞིག་དེས་བྱོད་རྟོགས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ནི། ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འགྲུབ་པོ། །འདོད་ན་རང་རིག་ཏུ་འགལ་ལོ། །ཡང་
སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ། །དེ་བྱོད་ལ་རང་རིག་མཛོན་
སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། །བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། །འདོད་ན་བྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། །དེ་བྱོད་ལ་
ཚད་མར་སོང་བྱོད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདིའི་བྱབ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ནོ། །འདོད་ན།
དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་
དབང་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་བཞི་ལས་གང་ཡིན། །སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་ན། །དེ་
ཚོས་ཅན་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། །སྒྲ་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། །མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། །རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །བཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་འང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་ལ། །ཞེན་ཡུལ་དང་
འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་འང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
འཇུག་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འདི་
ལྟ་སྟེ། །ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། །ཚད་མར་ཐལ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་
མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲ་
དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་དང་དོན་སྒྱི་
གང་རུང་ཤར་བར་ཐལ། །བྱོད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེ་སྒྲ་ངམ་མི་སྒྲ་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ།
དེ་མི་སྒྲ་བྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། །དེ་དེའི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་འདོད་ན། །དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། །བྱོད་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། །འདོད་
ན་བྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྟོག་པས་རང་
མཚན་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། འོ་ན། རང་རིག་ཡུལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཡུལ་མ་འོངས་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་ཤེས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་གིས་ཡུལ་རིག་པ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་དུ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན། དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་རང་རིག་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་པ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྟུ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཡུལ་སོགས་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར། །ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཚད་མ་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། འདིར་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག། རང་གི་ལུགས་བཞག། ཚྱོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ། །སྤྱིར་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དངོས་འགལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་སྤྱེ་བ་སྤྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཅོད་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པར་གཅོད་པ་དང་། མཐུན་པར་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱོག་པའི་ཞེན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ལ་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲོད་ལྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོད་མ་ལྟོགས་པ་

ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མཐོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོན་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་
 ཚད་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་མ་འབྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེས་དཔག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ། ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་
 བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པའོ། །དཔྱེན་གཉིས་
 ཏེ། ཡུལ་གྱི་ནུམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཡིད་མ་གཏང་པའི་དེའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུ་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྒྲུ་ཅིག་སྒྲུང་ཡང་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཞེན་པ་
 དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། དེ་ལ་དཔྱེན། མཛོན་སུམ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་སོ། །ཁྱེ་མ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྲངས་པ་གཉིས་སོ། །འོ་
 ན་མཛོན་སུམ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་དང་བཅད་ཤེས་
 ཀྱི་འང་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་དམ་ཞེན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དེ་བཞིན་མོད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྒྲུ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཐན་ཚད་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་
 མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་
 དཔག་སྒྲུ་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟློང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུར་མ་རྟགས་པའི་སྒྲོག་
 རྒྱར་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲོའོ། །དཔྱེན། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ལ་
 ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་མ་གྲུབ་པའོ། །
 མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་
 དཔྱད་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིད་

དཔྱད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དོན་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་དཔྱད་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དགག་ །སོ་སོར་དགག་ །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་དུ་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྟོག་གུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཡུལ་བལྟར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་བ་ལས། བྱིམ་ན་འདུག་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་པ་ན་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཅིག་ཆར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་མ་བཞེད་པས་བརྟགས་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལྟོག་གུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཆུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་དོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་སྟེ་ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་སྦྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། བཞེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་དུ་འདོད་པ་དེ་གཉིས། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། མི་ལྟོས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་

ཅན། བྱོད་གྱི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཏུ་ཐལ། བྱོད་རང་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་
 ཡིན་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ཚོས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོམ་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། འགལ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
 ལྷོས་མི་ལྷོས་གྱི་བརྟག་པ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི།
 ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་སུ་མས་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་གྱི་གཉིས་
 སུ་གསལ་བར་བྱེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་ཡང་འདི་དགོས་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་གངས་དེས་ཉམས་པར་ཐལ་
 བ། ཚད་མ་གཉིས་གྱི་གངས་དེས་ཉམས་པར་ཐལ་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ།
 སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པར་ཐལ་བ། ཐེ་ཚོམ་དེ་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་སུ་བཞག་མི་
 རུས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་གྱི་རྟེན་གཏན་
 ཚིགས་དེ། ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་དེར་མི་འདུ་བས་སྒྲུང་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བཞི་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་གྱུར་དོན་
 གྱི་དོན་བདེན་པ་སྒྲུར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་སོ་
 ཞེ་ན། གསུམ་པ་ནི་འོ་ན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པར་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 ལ་གསར་དུ་དེས་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྗེས་དཔག་
 གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རུས་ལ་འདིས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་

བྱེད་གྱི་གཏེར་པོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱིས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མི་
སེལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲོ་རིགས་ལོག་པ་རྙེད་དཀའ་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་
གྱི་དོན་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། དོན་མི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འཛོག་པར། སོ་སོར་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལོག་ཤེས་སུ་བྱེད་
ཅག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་
དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི།
འོ་ན་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོག་གྱུར་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་
ཁས་སྐྱེངས་ན་ཅིས་འགོག་ །དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་
ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་གྱི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཡིད་
དཔྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་སྒྲུ་མའང་མ་
གྲུབ་པོ། །འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་སྒྲུ་མའང་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲལ་གྱི་
འབྲལ་རྒྱ་དང་འགལ་རྟགས་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དགག་ །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
ཡིད་དཔྱོད་དགག་ །རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་འགྱུར་གྱི་
ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་གྱི་སྒྲོར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ།
དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མ་དེས་
པའི་རྟགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན་མ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱོགས་
ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པས་དེས་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་
ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་

ཁྱབ་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་འདི།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ་སྒྱིར་དགག། བྱེ་བྲག་རྩ་མཛོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་མཚན་གཞི་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་པར་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། དེའི་མཚན་
ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེ་མ་ཞུགས་ན་རྗེས་དཔག་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་བྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འབྱུང་ལ། ཁོ་པོ་ལྟར་ན་ནི་རྗེས་དཔག་དེས་བདག་
མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་རྟོགས་ལ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བདག་མེད་རང་མཚན་པ་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་ན་ནི། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པས་
གསུམ་ཆར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་བྱེད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྩ་འབྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། དུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ཚད་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ།
དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་མི་འཐད་པ་ནི།
བཅད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲེལ་རྟོགས་
ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་སོང་། སྤར་རྟོགས་པ་
དེ་ཉིད་འདིའི་སྤམ་དུ་འཛིན་ན་ནི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་། ད་ལྟར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མྱོང་
བ་དཔོག་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མར་སོང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ཁས་

མི་ལོན་གྱི། ཉེར་ལོན་གྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པར་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཞིག་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་འཆད་ལ། དོན་དམ་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་སྒྲུབས་མིན་པས་འདིར་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཁར་ལ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྲུམ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་
 གནས་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤྲུམ་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས།
 དེའི་ཆ་ལ་བཟུང་ཟིན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤྲུམ་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སྤྲུམ་མ་བཅད་གསར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་སྤྲུམ་མ་སྒྲེས་གསར་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་དུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་
 མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་ནི་དཔེ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ནས་དོན་མི་འཐད་པ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་དང་། སྤྲུམ་མེད་བཅད་
 ཟིན་གཅོད་པ་ཡིན་ན་མ་བཅད་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་
 བ། གསར་དུ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོགས་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་རང་
 མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱེན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་རང་མཆོན་དེ། དེས་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྲུམ་མ་

རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་
པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་མར་འཛོག་རུས་ལ། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་
ཆེ་ནི་ཟུར་གཉིས་ཀའམ་རེ་རེ་ལ་གསར་དུ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས་དུས་གྱི་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡུལ་གང་ལའང་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་གྱི་འདྲན་བའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནར་འཛོག་ལ། བྱ་བ་
རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱི་འདྲན་རུས་པ་དེ་
ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མར་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་དང་དེའི་
ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཞལ་བྱ་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
གཞལ་བྱ་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བརྒྱམས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པོ་
རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་རི་ལྟར་
ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་མི་སྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཚད་མ་སྒྲུ་མས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་མི་སྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྒྱུས་པ་དེའི་ཆེ། གཉིས་པོ་
འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རགས་
པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི་དེས་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། གཞལ་
བྱ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་
བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོན་བཅད་ཤེས་དང་།

ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྡོམ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྡོམ་པོ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་བཟུང་བཞིན་པའི་སྡོམ་པོ་དེ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱུར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་
 ཟིན་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྡོམ་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བཟུང་ཟིན་པའི་སྡོམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྡོམ་པོ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན།
 དེས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། སྡོམ་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ། སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དུས་གྱི་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མར་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་རི་ལྟར་རུང་
 ཞིང་། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་རི་ལྟར་བརྒྱུག། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
 མིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་མི་འདོད་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་

66

མཐུན་མི་སྤྲོད་ལ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་གཉིས་པ་ལ་སྤྲོད་དོ། །འཛིན་མཚམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྤྱིར་
 ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་
 དེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞུལ་བྱ་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ཐམས་ཅད་དོ། །
 འོན་དེ་དག་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཐུར་
 རྣམ་དག་གི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་
 བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོས་ནི་མི་སྤྲོད་ཀྱི། ཚད་མིན་གྱི་ནང་ནས་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེས། དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་དང་
 རྟོགས་སུ་དཔག་པས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། ས་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚད་
 མ་སྤྱུ་མས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་སྤྱོད་འདོགས་དང་འཛིན་སྤངས་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་

གཙོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་གཞན་དུ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་
མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་རང་མཆོན་
འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བཟུང་བའི་ཡིན་ན་དོན་རང་མཆོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མིན་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བཅད་བའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་སྒོ་བྱི་
མ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་འཕྲོས་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ལ་
སྒྱུར་བས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །ཡང་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་
སྤྲུལ་མས་རྟོགས་བའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བརྒན་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་སྒྲིད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་
རུ་མེད་པའམ། རྗེས་དཔག་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་དེས་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་མ་རྟོགས་པ་གང་
རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད། ཅེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚད་མས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་
དེས་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་བཟུང་བའི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གཞུང་དེའི་དོན་ལ་
སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་བའི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་མིན་པར་
འགྱུར་ན། བྱོད་ལྟར་ན་སྒྲུ་འཛིན་མདོན་སུམ་ཚད་མའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་
རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ཚད་མ་མིན་པའམ། ཡང་ན་མདོན་སུམ་དེས་སྒྲུ་མི་རྟག་
པར་མ་རྟོགས་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབྱེད་ན་བྱོད་གྱི་ལན་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་
ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིད་ཅིག་སོ་སོ་བ་རྒྱུས་
ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཐའི་
སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཇུག་ཡུལ་ལ་དེས་པ་འདྲན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་
ལུགས་ལ་དེ་དག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་གཞལ་བྱ་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་
གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོན་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་བཞག་པ་དང་འགལ་

བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་བཅད་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་གཞལ་བྱ་བཅད་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་
འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་བདག་མེད་སྐར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དོན་རང་མཚན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་ན། མ་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།
དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྱི་མཚན་རྟོགས་ཟིན་པ་ལ་རྟོགས་
མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དེས་དྲངས་པའི་དེས་
ཤེས་གཉིས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་
ཅག་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་། མ་བྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་རྟོགས་
པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ལྷགས་ལ་རྟོགས། དང་པོ་
ལྟར་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་
ལྷགས་རྟོགས་སུ་འཇོག་པའི་དངོས་རྟོགས་དེ་གང་ཡིན་རྟགས་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ལྷགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །
འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་
ཅམ་ལ་དེའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
ལ་རང་མཚན་གྱི་བརྟེན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་
དུ་བྱེད་ཀྱང་རང་མཚན་རྟོགས་པར་མ་བཞག་གོ། །དེས་དེ་རྟོགས་ན་བྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བ་འབྱུང་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་

བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངས་ནས་
 སྒྲུལ་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རོན་
 རང་མཚན་གཅིག་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་མཛོན་སུམ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་དེའི་
 གཞན་སེལ་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སྲིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཚེས་དེ་
 དང་དེ་རོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེ་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་རྣམས་ནི། རོན་རང་མཚན་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོན་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །ཡང་ཤེས་པ་སྒྲར་
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀས་དེ་དང་དེ་རོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཚད་མར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྲིད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་སུ་བཞི་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 དེ་དག་ལས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཐའ་དག་བདག་མེད་སྒྲར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་
 རྟོགས་ཁོ་ན་དང་། མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ནི་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ལ་མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་དེའི་ཚེ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་

ལུགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡང་དུས་ཀྱི་བྱང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པས། བྱ་བ་རྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྒྱམས་སྒྱི་
 མཚན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་མ་བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔྱོད་པ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པར་མདོན་པ་ལས་གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་
 དག་འབྲས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་ཚད་མིན་གྱི་ནང་ནས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གེ་
 ཆོམ་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཚད་མ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་
 དཔྱོད་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་འདོད་པ་ཁམས་པའི་གེ་ཆོམ་དང་། ལོག་ལྟ་
 དང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་དུ་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་
 མིན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལ།
 བོད་སྒྲ་མའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བཤད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རང་
 མཚན་གསལ་པར་སྤྱང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ་དེ་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚད་
 མ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་གཉིས་སྤྱིད་དོ། །རང་གི་ཉིར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་འཇུག་ཡུལ་བཅད་ཟིན་
 མ་བརྗེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། འདི་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་པའི་སྒྲོ་དང་། རྒྱལ་
 འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་སྤྱིད་དོ། །འདི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་
 ཆོ་སྐད་ཅིག་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱིར་འདུའོ། །ཡིད་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཞིབ་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་

ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གསུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྟེ་བཞི་སྟོན་དོ། །རི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲུབ་པ་རྗེ་ཉམས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ལྷག་པའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་
 དཔག་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལྷ་པོ་
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐེ་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལོག་ཤེས་སུ་འདུ། ཡིད་དབྱེད་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐེ་ཆོས་དུ་
 འདུས་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་ཤེས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་འདུས་ཤིང་། ལྷ་ལ་མ་
 དེས་པ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་ལ་མ་རྟོགས་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཁོ་ནར་འདུའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་ལ་མ་དེས་པ་དང་
 བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འདུ། ལོག་ཤེས་དང་ཡིད་དབྱེད་གཉིས་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཐེ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་ལྷགས་
 འགོག་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྒྲུ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ་
 ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་གསུམ་རྟོགས་ལ་བྱེད་པ་རིགས་
 པའི་གཏེར་གྱི་ལྷགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མིན་ཏེ། འོ་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ནོར་བུ་
 རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་པར། ཉམས་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཆུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མེ་དང་ཆུ་ལ་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 འདོད་ན། དེས་མེ་རང་མཚན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆུ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསུམ་གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་

པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེར་ཟེར་བ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་
སློབ་པ་ཞེད་པ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ལོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལུས་
པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སློབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ།
དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་
པའི་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་
ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སློ། །རྒྱུད་པ་ཡིན་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤྱད་པ་ཡིས་ནི། །
སྤྱོད་ཡང་བསྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གཞལ་
བྱ་གསར་རྟོགས་གྱི་ཆོག་སྤོང་དོན་མིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདིར་མི་
བསྐྱུ་བ། མིན་པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་
མིན་པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་གཞལ་བྱ་སྤྱིར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཅམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་
སྤྱི་མ་པ་ལ། དེ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
དགོངས་བྱིར། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ། སྤྱིར་སློབ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡིན་
མིན་གྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་པར་སྤོངས་པ་གཅིག་དང་། ཡིན་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱིན་ནི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀར་
འཛིན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བྱངས་པའི་བྱིར། སློབ་ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་གསུམ་དང་ཚད་མ་
གཅིག་སྟེ་བཞིར་དེས་སོ། །བསྐྱུ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གསུམ་ཀ་ཁ་བྱིར་བལྟ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
གཅིག་ལུང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱིར་ལྟ་ལ་ཡུལ་མ་
རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་སོ་སོ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་ན་མ་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཛིན་གྱི་

མཆོམས་གཞལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་བཞག་ན་ཉིས་པ་དེར་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རེས་འགའ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་མི་
 བསྐྱ་བ་མེད་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་དགོས་ཏེ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་རེས་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་མི་བསྐྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གསར་
 རྟོགས་མེད་པས་དེར་བཞག་དགོས་ཏེ། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་སྟེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན་
 རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་
 བ་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་རིག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་
 པའི་རིག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཏན་མ་ཞུགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཞུགས་ཀྱང་ཆོལ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོལ་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 བས་མ་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདྲ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་ནས་མ་རྟོགས་པ་དོན་རང་
 མཆོན་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོ་བསྐྱད་ནས་མ་རྟོགས་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ཡུལ་མིན་ནས་མ་རྟོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །
 དེར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་གཞོད་པའི་རིག་པ་དེ་ལོག་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟོག་པ་
 ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འདས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པ་དུས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཤ་བ་འདི་ཡང་ཅན་དན་དང་སྒྱི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེར་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་སྟེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མདོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆ་མཉམ་པ་དང་།

གས་ཆེར་འཛིན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགལ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲིམ་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོན་ཡིན་རྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ཀྱང་། མ་རིག་པ་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་
 ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་
 པ་ལྟ་བུ། ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ཤེས་
 པར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྒྱིར་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་ཚད་
 མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ལོག་ཤེས་དང་ལོག་རྟོག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ལོག་
 པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ནི་ཡིད་རྟོག་ཁོན་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་དེའི་སྒྲིམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་རྟོགས་
 ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་དང་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་འགལ་ཡང་། དེ་དང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ནི་མི་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་རྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མ་མིན་པའི་འཆད་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། །ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །
 ཚད་གྲུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐོང་བ་ཡིས། །ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་
 བྱས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་དང་ལྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་མཁྱེན་ནས། །སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་ལ་ཐོགས་

མེད་ཅིང་། །སྤང་སེལ་ཚུལ་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་ཉི་
མས་བདག་སྦྱིང་གི། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྦྱིར་བསྟན། རྣམ་ལྟོག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡུལ་ནི། རྣམ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱི་
དང་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱུབ་པ་དང་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྟོག་
པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་
འཛིན་སྤངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྣམ་དང་། ལོག་པ་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་། གསལ་བ། དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་
ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་སྟགས་དང་། སེལ་ངོའི་རྣམ་ལ་སྟགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
སྒྲ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་སྟགས་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲ་སྟགས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས།
མཐར་དེ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། རྣམ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
ཞེན་འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དང་། ལུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲ་
དང་ལུས་པ་ནི་རྣམ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
སང་ཆོད་གྱི་རྣམ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྣམ་ཆོད་གྱི་རྣམ་ལ་སྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་ངོའི་
སྒྲ་དང་ལུས་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་དང་ལུས་པ་དེའོ། །
ཡང་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལུས་པ་དང་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་
དང་། སྦྱི་དང་། ཆོས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱང་ལྷ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་གཅོད་དང་། འབྲེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རིགས་ལ་

སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་
 བློ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པ་སྟོས་སྟོ་
 བཏགས་པ། བཏགས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པས་གཞན་སེལ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་སྟོ་ནས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 མིན་པའི་བྱིར། གཅིག་ཤོས་དོན་ལ་གནས་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་དག་ནི། དོན་ལ་གནས་པ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྣམས་ལན་
 ཚུན་མ་འདྲེས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ། ལྷང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ལྷང་བའི་སྟོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷང་དོར་དང་སེལ་དོ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ལྟོག་པ་སོགས་ལ་འང་ལྷང་
 སེལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱར་ཡོད་དམ་ཞེན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གང་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱི་
 དང་ལྟོག་པ་ལོགས་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 དོན་ཆོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་
 ཆེ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར། ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་
 པའི་དང་། སེལ་དོའི་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་བལྟས་པའི་སྤྱི་དང་ལྟོག་པ་
 སོགས་སུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དེའི་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སེལ་དོའི་མི་རྟག་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོག་སྤྱི་ལ་བལྟས་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོག་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་བརྫོད་བྱེད་
 གྱི་སྤྱི་དང་རྟོག་པས། རྟག་པ་རྣམས་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་དེས་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་ཅམ་གྱི་སྟོ་
 ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་དང་། སྤྱི་
 བྱས་སོ་ཞེས་བརྫོད་པ་དེའི་ཆེ། སེལ་དོ་ཁོ་ནའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱང་དོར་དང་སེལ་དོ་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་དང་། གཞན་སེལ་དང་ལྟོག་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 དེ་བརྫོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་བརྫོད་གྱི་སྤྱི་དང་། ཆོས་བརྫོད་གྱི་སྤྱི་ཁོ་ནའོ། །

སྤང་ངོ་དང་སེལ་ངོ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། ལོག་པ་དང་། རྩམ་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དེ་དང་
 དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་། གསལ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལོ། །བྱས་པ་ནི་བྱས་སོ། །དུང་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལོ། །གསེར་བུ་
 ནི་བུ་པ་ལོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མཁུ་མ་བྱད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དང་།
 རྩམ་དང་། ལོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོད་དང་། སོང་ཆོད་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་བྱད་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་རྩམ་སུ་
 འདུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེལ་ངོར་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རང་གི་བྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱོད་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་
 བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 དང་རྟག་པས་ཆོས་ཅན་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་རྩམ་ལྷོག་དང་། ལོག་
 ལྷོག་དང་སྤྱོད་བྱེད་བྱག་སོགས་ནི་ལྷོས་པ་ཐ་དང་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ།
 བུ་པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་དེ་ལྷོག་པ་དང་སྤྱོད་དང་གཞན་སེལ་སོགས་
 ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་དེ་རྩམ་དང་། ལོག་
 པ་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྩམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་གཞལ་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། སེལ་ངོའི་མི་རྟག་པ་དང་བུ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སེལ་ངོར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། རྩམ་སུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྩམ་སུ་
 གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དོན་ལ་གནས་པ་དང་སྤང་ངོའི་མི་རྟག་པ་དང་བུ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།

དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་བདེ་བའི་ངོར་ནི་དེ་དང་དེ་རྩལ་ཀྱང་མིན་ལྡོག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རི་བོང་གི་
རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བའི་དེ་དང་དེའི་སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཆ་གཞན་སེལ་
ཁོ་ནར་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་རྩལ་སུ་རྩོམ་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་
གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་མ་རྟོགས་རྩལ་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་སྒྱིར་རྩལ་ལྡོག་དང་ལོག་ལྡོག་སོགས་འགལ་ཡང་། སེལ་ངོའི་རྩལ་ལྡོག་ནི་འགལ་བ་
མིན་ཏེ། སེལ་ངོའི་རྩལ་ནི་ལྡོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་ལྡོག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་སྐྱེད་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སྤེལ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་རྩལ་དང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་
བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ལྡོག་པ་དང་ལྡོག་ཆོས་ལ་ཡང་མེད་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་པའི་དབང་
ལྷག་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་དང་དེའི་སྤེང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་
དང་འགོག་ཀྱི་ཆོས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྤེང་དུ་དགག་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་
དང་། མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྡོག་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན། དངོས་འགལ་རྩལ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་
དེ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་གཅིག་གི་སྤེང་དུ་
འདུ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤེང་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དངོས་
འགལ་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་མེད་དགག་ཡིན་པ་
དང་མིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ལ་ནི་འདུར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བུམ་པའི་སྤེང་དུ་
མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྡོག་པ་དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་དེ་རྩལ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཁྲབ་ལྟ་བུ་འོ། །འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་དེ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན་ཁྲབ་ཀྱི་བྱང་བུ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ལྡོག་གི་ངོས་འཛིན་མི་འཐད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལྟར་པ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། རོན་ལ་
གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སྒྲོ་ཆོས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ལུ་གཅིག་གི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཁྱབ་ལ་བལྟས་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་
རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ལུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན།
ཡང་ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱབ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་སྒྱིར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱབ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དཔེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟོག་པ་དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་
ཀྱི། རྫས་ལྟོག་གི་མཚན་གཞི་མིན་ནོ་ཞེན། དེ་མིན་དུ་ཆུག་མོད། རྫས་ལྟོག་གཉིས་རྟོགས་པ་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གོ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས། ལྟོག་པ་གོ་བ་རྫས་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དགག་པ་ལ། རྫས་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག།
ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འབྲད་པ་ཆེར་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྫས་ལྟོག་གི་ཆོས་ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། མེད་དགག་གྱུང་རྫས་ཆོས་སུ་
ཐལ་བ། རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྫས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དགག་སྒྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ་བ། རྫས་དཔག་གིས་རྫས་ཆོས་གཞལ་བྱར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། འོན་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྟོག་གི་སྒྲིང་དུ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཀག་པའི་
ཆོ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟོག་ཆོས་སུ་ཐལ། རང་གི་བྱང་གཞི་ལྟོག་པར་གྱུར་བ་
གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་དགག་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བསལ་ཁས་སྒྲུངས། གལ་ཏེ་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོག་ཆོས་མིན་ནོ་ཞེན། འོན་མེད་དགག་
དང་མ་ཡིན་དགག་གྱུང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་

ལུས་པའི་ཆོ། ཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པའི་བྱིར། ཡང་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྩམ་ཆོས་སུ་ཐལ། དངོས་འགལ་རྩམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱིར། རྩམ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་
 གཉིས་མི་འདུ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡིན་མིན་མི་འདུ་ཡང་ཡོད་མེད་འདུའོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །སུམ་པ་ལ་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་སུམ་
 པ་ལ་མེད་དགག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་
 སུ་ཐལ། དངོས་འགལ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཙམ་ལྷོག་གི་སྟེང་དུ་མི་འདུ་
 བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་རྩམ་ཆོས་ཡིན་ན་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གྱང་རྩམ་ཆོས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འང་རྟག་
 བས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲི་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལ་མི་ལྟན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་རྩམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་གྱང་རྩམ་བསྐྱབ་ན།
 དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུམ་རྟགས་ནི་གཅིག་པོ་ཡིས། །
 བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ན། །དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གིས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་
 ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་
 བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། དེ་ལས་མ་གྲུབ་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར། གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་སྐབས་གྱི་ཆོལ་བའི་ངོར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ཐལ།
 སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྩམ་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས། དེ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པའི་རྩམ་གྲུབ་
 གྱང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་གཞན་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དེས་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་བཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཅོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་

མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་པར་བསལ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
བྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་
བྱས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །སྐྱའི་སྤྱིང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྐབས་འདིར་འཆད་འཇུག་སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྐྱ་མི་
རྟག་པ་རང་མཆོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ་ཡིན་གྱི། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མིན་ཏེ། འཆད་པའི་ཆེ་རྟོག་པས་རང་
མཆོན་འཛིན་ན་ངེས་པ་ཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་བྱི་མ་རྣམས་རྟོག་
པས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་འཛིན་ན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྟོར་མོད། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
མཆོན་འཛིན་ན་དངོས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན།
རང་མཆོན་འཛིན་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པས་རང་མཆོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དེས་དེ་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། དུ་བ་མཐོང་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ལའི་སྤྱིང་གི་མེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགག་
སྐྱབ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རིགས་པས་
མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་
པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱས་རང་མཆོན་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཅིས་དང་། རྟོག་
པས་རང་མཆོན་འཛིན་ཡང་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་ཆར་སྟོམ་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་
འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་རང་མཆོན་སྐྱ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཤད་
པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་འང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱས་རང་མཆོན་
བརྗོད་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོག་པས་རང་མཆོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་
དང་། ཞེན་ཡུལ་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཆད་ཆེའི་རྣམ་གཞག་
ལ་བརྗོད་བྱེད་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྟོག་པས་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རང་

མཚན་མིན་དགོས་ལ། འཇུག་པའི་ཆོན་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྟོག་པས་དངོས་སུ་བཟུང་
བ་སོགས་ཡིན་ན་རང་མཚན་མིན་མི་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་
བྱེད་ལུས་པ་དེ་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་རྫས་ཆོས་གང་ཡིན་རྫས་ཡིན་མོད། བྱེད་པར་ཞིབ་ཏུ་
བྱེན་བུམ་པའི་སྟེང་གི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྫས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་
དེ་རྫས་ཆོས་སོ། །རྫས་དང་རྫས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་
དང་། སྦྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་སུ་མི་སྦྱོར་རོ། །རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་རིགས་པ་
མཁུན་པའི་ལུགས་མིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་
སྦྱོར་བ་ཡོད་མོད། ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རེས་འགའ་བུམ་པ་རང་
མཚན་པ་དེ་རྫས་དང་། དེའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྫས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་
ཡང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཡོད་མོད། དེའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་མ་
བཞག་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་
ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆོས་སོ། །སྦྱོར་བཏང་དུ་ལྷོག་པ་
དང་དེའི་ཆོས་གཉིས་བྱེད་མཉམ་མོད། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་བྱེན་ས་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ལོག་པ་དང་བྱི་མ་དེའི་ཆོས་སོ། །དེའི་ཆོན། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཆོས་
ཅན་དང་། སྦྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སོགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་དེར་ཞེན་ཅིང་
གཉིས་ཀ་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་དེ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། རྫས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་
པོ་ནི་འཇུག་ཆེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་ཆོད་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་གྱང་། སོང་ཆོད་
ལ་དེར་མ་སོང་སྟེ། སོང་ན་སྒྲ་སྦྱོར་རྣམ་གྲངས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་པའི་
ཉེས་པ་འཇུག་པའི་བྱིར། སེལ་དོའི་སྒྲ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ནི་སོང་ཆོད་ལ་དེར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་དོར་མ་བུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་རྟགས་ལས། རྟོག་དོར་སྒྲ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
གྱི་སྟེང་དུ། མི་རྟག་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། སོང་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་

བསྐྱབས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་བའི་རྟག་པས་བྱས་པས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པོ་
 མཉམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྟོད་བྱས་སོ། །འོ་ན་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་དེ་སེལ་ངོའི་སྒྲ། སེལ་ངོའི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། སོང་ཆོད་ལ་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་སོགས་དེ་དང་
 དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱངས་ན་བྱས་པའི་ལྷོག་པ་དེ། སྒྲའི་
 ལྷོག་པ་མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ཁས་བྱངས་པར་སོང་བས། དོན་ལྷོག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱས་སྒྲ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲའི་སྟེང་དུ། དེར་གྱུར་པའི་མི་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱས་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་དེར་
 སོང་ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་སོང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོང་ཆོད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཡང་དེ་མིན། རྒྱུ་
 ཆོད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཡང་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་མིན་པར་ཐལ།
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་
 དེ་ཡང་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་ནས་དེ་དང་དེ་མིན་ཀྱང་། བྱས་ཅམ་དེ་སྒྲ་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་
 ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དུ། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་
 བས་མཁས། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་བས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡང་བྱས་པ་དང་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཆོས་ཅན་
 སོགས་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཆོད་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་ཆོས་སྒྲོན་མེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་

དང་རྣལ་མཐོ། །

དང་པོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སོང་
བའི་ཆེན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆེགས་སུ་བལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞན་སེལ་
དུ་བལ་ལོ། །ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞན་སེལ་དུ་བལ་ལོ། །ཡང་གཙོ་བོ་
ཆོས་ཅན། སྐྱབ་དཔོན་བློགས་ཀྱི་གྲང་བོས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་
སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སྐྱ་
ཆོས་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞན་སེལ་དུ་བལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མཐོ་ལན་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཞོག། སྐྱིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་མིན་དགོས་ཏེ། སྐྱིར་རྟགས་ཡང་
དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་རྣམ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་དང་
སྐྱ་དོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་
དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་
གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྟོག་
པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་སྐྱབ་བྱིར། །རྟགས་སྐྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱད་པར་མེད་
པར་གནས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་
པ་དང་། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱགས། །ཞེས་སོང་ཆོད་
ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་

འོན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་སོང་ཆོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་
 དེའི་གཞན་སེལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ན་སྐྱའི་གཞན་སེལ་དུ་
 འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱམ་ཆོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱམ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་
 མིན་པའི་བྱས་པ་ཙམ་ལྷོག་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་བྱས་པ་ཙམ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མ་དཔེ་ཏེ། སྐྱ་རང་མཚན་
 པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དཔེ་མ་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ལ་སོང་ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་སྐྱམ་
 ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གངས་དཔེ་ཤིང་། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དེ་མིན་པའི་བྱིར། འཇུག་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཙམ་ལ་སྐྱམ་ཆོད་དང་
 སོང་ཆོད་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འབྲེད་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་
 ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཇུག་ཆེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་
 ལ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དོན་
 ནི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་སུ་དོན་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་བྱིར། འོ་ན། རང་གི་རིགས་པས་
 དབྱད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ན་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་སུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །

མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་
 ཏེ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། བྱས་པ་སེལ་ངོར་སྒྲིབ་མི་ཏེ་པ་རྒྱལ་པའི་ཏེ་པས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་།
 སྒྱིར་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏེ་པས་ཡང་དག་མིན་ཅོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་ཏེ། སེལ་ངོར་སྒྲིབ་ཏེ་པ་ཀྱང་སྒྲིབ་
 བོ་མི་ཚད་ལ། སེལ་ངོར་ཏེ་པས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཏེ་པས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤང་ངོར་
 ཏེ་པས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྟོངས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྲེལ་བས་ཀྱི་ཏེ་པ་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ལྟོག་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱིར་པོ་བསྐྱུས་ནས།
 རང་ལུགས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །བྱིར་བས་པ་དག་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པར་བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་མིན་དང་། བྱོད་མིན་བྱོད་ཡིན་མིན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ལྟོག་གི་ཚོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟོག་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཚོག་
 གི་ཚོལ་སྒྱིར་མང་དུ་འབྱུང་པའི་རན་ཏེ་པ་གི་བྱིར་བ་མང་པོར་བསྐྱུར་ལ་བརྒྱས་པ་དེ་དག་ནི།
 འཛིན་པ་དང་། བསམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣ་བ་དག་པ་པར་བྱ་ཏེ། འཕགས་
 པའི་ཡུལ་ལྟ་ཞོག །གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་ཆད་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཏེ་པས་གིང་དབྱུང་པའི་
 རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་མིན་ཞིང་། སྤེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གོ་བའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྐྱུ། དེའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅམ་གྱི་ལྟོག་པ་ཆེག་རྒྱུད་དེ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད།
 རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་ཅིང་རང་དང་རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ་
 གཉིས་ཚོགས་དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་བྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ལྟོག་པའི་ལྟོག་པས་ཞེས་
 པ་སྒྱིད་དང་། མཐུན་དངོས་དག་ལས། ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་གཞན་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞི་མཐུན་དང་ཕྱེ་བྲག་ནི་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྱི་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཅིག་དང་། ཕྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 ཐ་སྙད་རབ་རྟུ་འཇུག་པར་ཕྱེད། །ཅེས་དང་། ཐ་དད་པས་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་། གཞི་མཐུན་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམས་ལྟོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྟོག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་རང་
 མཚན་པ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་འཆད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་སྒྱི་བྱང་
 བར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་བསྒྲེག་
 པས། །ཚོས་གྱིས་ཕྱེ་བྲག་རབ་རྟུ་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱེ་བྲག་དང་
 གཞི་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །འོ་ན་སྒྱི་ཡིན་
 པས་ཀྱང་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། དེགས་མི་མཐུན་ལས་བསྒྲེག་ཙམ་གྱི་ཆ་
 བས་སྒྱི་དང་། དེགས་མཐུན་ནང་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཆ་བས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་གཅིག་རྟུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་བས་སྒྱི་དང་། དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཆ་
 བས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོས་ཅན་སྒྲའི་སྟེང་གི་དེགས་མི་མཐུན་
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་སྒྱི་དང་། མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་དེ་དང་། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་མིན་པ་སོགས་རྣམ་པ་བསལ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་བྲག་གོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲེག་པ། །
 གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་སྒྲའི་སྟེང་གི་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་སྒྱིར་
 ལྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་དང་སྒྱི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱེ་བྲག་རྟུ་སྒྲའི་སྟེང་གི་དེགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱེ་བྲག་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྱི་ལྟོ་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་སྤྱི་
 དང་། དེའི་སྤྱི་གི་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱེད་བྱུག་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གཞི་མཐུན་དང་བྱེད་བྱུག་གཉིས། ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རྣམ་
 དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུངས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱས་ནས། མ་ཞོར་བར་སོ་
 སོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྣམས་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྱུག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་བྱེད་བྱུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་དེ་ཡིན། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱེད་མིན་
 ཞིང་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེན། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 བསྒྲུབ་བྱ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་མིན་པ་དང་། མཚོན་
 བྱ་མིན་པ་དང་། ཏྲག་པ་མིན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཞན་སེལ་དང་མཚོན་
 བྱ་དང་ཏྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ཐལ། བྱེད་རང་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཞུགས་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གཞན་སེལ་མིན་པ་བརྗོད་
 བྱར་མི་སྤོང་བ་དང་། གཞན་སེལ་མིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱེད་བརྗོད་བྱར་མི་སྤོང་བར་
 ཐལ། བྱེད་གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྤྱི་དང་། གཞན་སེལ་མིན་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམས་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བྱུག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེད་བྱུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེད་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་སྤྱོ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །མཚན་
 གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་བུམ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་། ཆ་དེ་ལ་རྟོག་
 པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོ་བྱུངས་པའི་ཆའོ། །ཡང་ལྷོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྷོག་དང་། དོན་ལྷོག་
 དང་། གཞི་ལྷོག་ཅེས་བོད་སྐད་མས་ཐ་སྟད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་དེང་སང་
 ལོག་པར་སྤྱོར་བ་མང་བས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར། སྤྱོ་མིན་རྣམ་

[illegible]

སོར་འབྱེད་ལོང་མེད་པར་སྤུམ་པ་དེ་སྤྱི་དང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། ཚོལ་བ་བྱོད་ཤེས་
 འདོད་ཞུགས་པའི་སྤུམ་པ་དེ་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་
 ལ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་འབྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིས་པ་དག་གི་ངོར་ནི་སྤུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྤུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གསེར་སྤུམ་
 དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཞེན། འོ་ན་མདུན་
 ཀྱི་སྤུམ་གཟུགས་རང་མཚན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་དུལ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤུམ་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཐལ། གསེར་
 སྤུམ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤྲངས་ཏེ། བྱོད་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཞུགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། གསེར་སྤུམ་སྤུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་དང་འཛིག་
 རྟན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་བྱོད་པར་གྱི་གཞིར་སོང་ཆོད་ནི་གསེར་
 སྤུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྒྱུ་ཆོད་ནི་གསེར་སྤུམ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་བོད་བྱི་མ་དག །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་ལྷོག་པ་དུ་མ་མེད་དགོས་སོ་ཞེ་དང་།
 ཁོའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་མེད་དགོས་སོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །འདི་ཡང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་
 མིན་ཏེ། སྤུམ་པ་ཆོས་ཅན་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་རང་ལྷོག་དང་དོན་ལྷོག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་སྤུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷོག་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། སྤུམ་པ་

དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་
ཡང་། ཏྲ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
ལའང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཁྱོད་གྱིས་འཆད་དགོས་པས་སོ། །

ཡང་སྒྱི་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྒྱི་དང་ཆོག་སྒྱི་གཉིས། བྱི་མ་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མིང་སྒྱི་དང་དོན་སྒྱི་གཉིས། གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད།
དོན་སྒྱིར་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་དེ། མཆོན་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེའི་མཆོན་མ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་ལ་
མིང་སྒྱི་ཞེས་བཏགས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན་མཆོན་ཉིད་པ་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྱི་དང་།
བཏགས་པ་ལོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྱི་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་དོར་སྒྱིར་ལུས་པ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་
བྱུང་པར་གསེར་ལུས་མིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་ཅུ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གསེར་ལུས་རང་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བྱེ་བྲག་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་སྒྱི་
དང་བྱུང་པར་གྱི། རྣམ་སོགས་སྒྱིར་ཡང་བཟུང་བྱ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པའི་
གཉིར་ལས། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་
རྣམས་ཐ་དད། གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་
པར་སྒྲི་མོད། འདི་རང་གི་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མིན་ཏེ། བྱི་གས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། ཐ་སྐད་འདི་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་
པའི་ཆོད་མ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཞར་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་གས་གྲང་གསར་
མར་གྲགས་པའི་སྒྲི་བ་དཔོན་ཏེ་ར་བས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཡང་འདི་དབྱེད་དགོས་ཏེ།
ཁྱོད་ཆོས་དེའི་སྒྱི་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་པ་ལྟར་
མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དག་ཁྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
དེའི་སྒྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྱི་དོན་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་

གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དང་དེའི་གཞན་སེལ་དང་སྒྲ་དོན་གྱི་རང་ལྡན་གསུམ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འདུངས་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། རྟོག་དོར་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། མི་རྟག་པའི་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་མིན་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོར་ན་བྱོད་གཞི་མི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་བཞག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་སྟེང་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལྡན་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གསེར་བུམ་གྱི་རང་ལྡན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྡན་པ་གཅིག་རྒྱུད་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གསེར་བུམ་གྱི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་བཏགས་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡན་པ་གཉིས་ཆོགས་དང་། དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡན་པ་ཆེག་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩམ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩམ་གཅིག་བོ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་ལྡན་པ་མང་བོར་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན། ལྡན་པ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་ལ། རྩམ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ལྡན་པ་གཅིག་བོ་དེ་ལ་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྩམ་གྱི་བྱོད་པར་སོ་སོ་

བ་རྒྱལ་སྤྱེ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་སྤྱེགས་བྱེ་བྱུང་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཅིག་གཞན་གནས་པའི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག །
 ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་ །རང་ལུགས་
 བཞག་ །ཚུང་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱི་གསལ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་གི་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྱུང་པ་
 དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་རྟོག་གི་པའོ། །

དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དེའི་གཞུང་ལས། རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ། བྱེ་བྱུང་འདུ་བ་རྒྱལ་པ་དུག་ །ཅེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པའི་རྒྱས་དང་། མི་ཏྲག་པའི་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། དུས་ཕྱོགས་བདག་ཡིད་ཅེས་པའི་རྒྱས་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་མོ་ནི། ཏྲག་པའི་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་
 པ་ཞེས་བྱ། དེས་བརྒྱམས་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མི་ཏྲག་པའི་རྒྱས་དང་། རང་གི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་གྱི་
 བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རོ་ནི་ས་དང་རྩ་ལ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དྲི་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རེག་བྱ་ནི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་བཞི་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་ནི་འདེགས་འཛོག་དང་རྒྱུང་
 རྒྱུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའོ། །སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་དང་། འབྲས་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཏྲག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། གསལ་བ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྱུང་པ་སྤྱི་གསལ་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པར་གྲགས་མོད།

དེས་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་དེ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། གྱི་དེ་
 ཡང་གཟུགས་ཅན་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །
 སྒྲོང་པ་པ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྱི་དེ་གསལ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་
 པ་དང་། གསེར་བུམ་དང་། དཔུལ་བུམ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དུ་མ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲུ་
 གཅིག་འཇུག་པའོ། །བྱེ་བྲག་ནི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཏེ་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱ་སྟེ། གྱི་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་བྱིར། འདིར་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དྲང་སྒྲོང་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མིག་དང་།
 བཟེགས་ཟན་ནོ། །དང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པའོ། །གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཟེགས་ཟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དཔེ་ཐར་ར་དང་། དཔེ་ལུ་
 ཁའོ། །དཔེ་ཐར་ར་ནི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ན་གྱི་ཡོད། མེད་པ་ན་མེད་པར་འདོད་དོ། །དཔེ་ལུ་ཁ་
 ནི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ལུལ་དུས་ཀྱན་ན་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དུག་པ་འདུ་བ་ནི། བྱུང་པར་
 ཅན་རྗེས་དང་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་འདོད་པ་འདི་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རྗེས་སུ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དོན་གཞན་དུ་ཡོད། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་རྗེས་བཞི་པོ་དང་། དོན་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་མིན་ཏེ། འདུ་བའི་ཐག་པས་
 སྒྲེལ་བའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲེལ། བུམ་
 པའི་བུམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲི་དང་སྒྲེལ། བུམ་པ་འདེགས་སོ་འཛོག་གོ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 ལས་དང་སྒྲེལ། ཤར་རུབ་གྱི་བུམ་པ་རྗེས་ཐ་དད་དོ་ཅེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་པ་
 བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་དང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་
 དུག་པོ་ཡན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། འོན་རྗེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ་

ཉིད་པ་ལང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ། རི་ལྷ་ར་ན་རྩ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར། པ་ལང་དགར་ཟལ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷ་ར་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་རྩ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མི་ཆོག་
 གི་དོན་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །དངོས་པོ་ནི། ཆོག་གི་དོན་ལྷ་ག་མ་བཞིའོ། །དེ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད་
 པ་ནི་འདུ་བའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རྩ་མི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སོ། །
 དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་ནི་ལུགས་
 འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཁོན་ཡིན་གྱི། བྱེད་པར་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཤད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱི་གསལ་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་ནང་པན་
 ཚུན་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱི་རྩ་ག་རྩ་སུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་
 འཇུག་པ་བརྗོད་བྱ་རྩ་མ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་
 མིན་པར་གསལ་ལོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་མ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ག།
 རྩ་མ་དང་སྐྱི་སོགས་བྱེད་པར་རྣམས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དག་ག། །རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་
 པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དག་ག། དེ་ལྷ་ར་བཤག་པ་ལ་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་འཆད་
 པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་རྒྱས་པར་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་
 སྐྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་ཐ་དད་པ་དང་། སྐྱི་གསལ་རྩ་མ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་མ་སྤངས་ལ།
 རྩ་མ་སྤངས་པ་མཛོན་སྐྱེམ་ལ་སྤང་རུང་དེ་དང་། སྐྱེམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མཛོན་སྐྱེམ་ལ་སྤང་དུ་མི་
 རུང་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བལ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཐག་པ་ལྷ་
 སྐྱེམ་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་དེ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་
 ཏུ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བས་བཤག་པར་མཛད་པ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་སྤང་ལ། རིགས་པའི་
 གཉེར་ལས། ཐ་དད་སྤང་རུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྐྱི་གསལ་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཐ་དད་དུ་ཆད་མ་ལ་སྤང་དགོས་པ་ལས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
ན་བྱེད་བྲག་པའི་ངོ་བོར་ཕྱོགས་ཚེས་འགྲུབ་པར་དགའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད་བྲག་པའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་རིགས་
ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དེའི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་
འདུས་སོ། །བདག་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། དེས་གྲང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་གྱི། ཟ་བ་པོ་དང་།
རྟག་པ་གཅིག་སུ་དང་། ཤེས་པ་དང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་མུན་པ་སྒྲིང་སྒྲིབས་
གསུམ་སྟེ་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་རང་བཞིན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རུས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ན་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུ་དེ། འཁོར་བ་
དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོ་རྣམ་འགྱུར་
ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་སྒྲེས་པ་ན། རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོངས་བས་གྲུམ་པོ་འཁུར་
ནས་གཟུགས་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་
སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལྟག་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཁོ་ནས་
བྱས་པར་འདོད། ལྟག་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་སྟེང་ན་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མཛོན་པར་
གསལ་བ་ནི་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ཡང་དེ་ལས་དེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
རང་བཞིན་ལས་ཐོག་མར་སྒྲོ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ནི། སྒྲོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། བླ་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ཞིང་། བླ་ནས་སྒྲེས་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་
གཉིས་པོ་དེར་ཆོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་དེ་

དག་ནི་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤར་བར་བྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མཆོན་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ལས་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལུན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཡོ་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྩལ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་དང་
 བོ་དེ་ལས་དབང་བོ་བཅུ་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེས་ཏེ། སྒྲ་
 དེ་ཙམ་ལས་ནམ་མཁའ་སོགས་སྒྲེ་བའི་བྱིར། ང་རྒྱལ་གསུམ་པས་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུད་དོ། །དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་
 གཉིས་དང་འབངས་མོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་བོ་ལས་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་
 ལས་བུ་ལྔ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ང་རྒྱལ་དང་
 བོ་གཉིས་དང་ཆུང་མ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། ལུ་རྣམས་དང་རྣམ་འགྱུར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྒྲིད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གཙོ་བོ་སྒྲིངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐར་པ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་།
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་བ་
 དེའི་ཆེ་ན་ནི་སྒྲེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་དེའི་ཆེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་ཡོད་པ་གཏན་ལྷོག་གི་འཇིག་པ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གཙོ་བོ་གཅིག་བུ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་
 ཐར་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཙོ་བོ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོ་དང་
 བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་
 དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅིང་རང་བཞིན་གཅིག་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། མེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་གསལ་
 གཉིས་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དགའ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། ། ཞེས་གསུང་བ་ནི་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་གཅིག་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པས་དེ་དང་ཐ་སྙད་བསྟན་ནས་གོ་བདེ་བར་མཛད་པའོ། །

གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། བྱུང་པར་ཚད་ཡོད་རྣམས་འགྲོའི་བྱིར། ། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་བྱིར། ། རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་བྱིར། ། མི་གསལ་བ་ནི་རྒྱུར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གཏམ་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཀོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཚོགས་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྟེན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཞབས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་བཞི་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། ། དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚེས་མེད། ། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེན་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། གསལ་བ་རྣམས་སྟེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་པ་འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། རྣམ་གཅིག་ནའང་སྒྲུང་རུང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་རྣམས་ཚེས་ཅན་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་མིན་ཏེ། དེར་རང་འཛིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་གེས་པ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(གསུམ་པ་)བོད་རྟོག་གི་པའི་ལུགས་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གཙང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར། དངོས་པོ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྟེ་དང་བྱེད་བྲག་རྣམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལ་ལ་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་གསལ་བ་གསེར་ལུས་སོགས་དང་རྣམ་གཅིག་ །དེ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་གོ་ཞེས་

ཟེར། ལ་ལ་ནི། གསེར་བུམ་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 གཅིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་གཉིས་པ་སྟུན་འབྲིན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁ་
 བཀའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་པོ་སྟུན་འབྲིན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འོ་ན་བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྷ་ར་ན་སྟེ་རྩལ་གཞན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་དང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷ་ར་ན་དཔུལ་བུམ་སོགས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པ་དང་གསེར་བུམ་གྲུབ་བདེ་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་རྩལ་སྟུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སྟེ་གསལ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པའི་སྟེང་ན་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ཆ་དང་། རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ཆ་གཉིས་པོ་དང་བུམ་པ་རྩལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 བྱང་ལན་ཚུན་དུ་རྩལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྷ་ར་ན་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 གཅིག་པར་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་ལྷ་ར་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་
 བུམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་བུམ་པ་རྩལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་གཅིག་
 བྱེད་བྱུང་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དགག། །དེ་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དགག། །མཚུངས་པར་སྟེ་
 གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལྷ་ར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་གསལ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩལ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དགག་
 པ་ལ་སྤྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ། ཉཅང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་གསལ་
 རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བྱུང་བ་མ་ངས་
 ཏེ། དེ་ལ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྷ་ར་རྩལ་གཅིག་

ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་བུམ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་བུམ་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བུད་དམ་མི་བུད། བུད་ན། ལུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱི་བུམ་གསལ་རྣམས་སྒྲེ་
འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བུད་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེར་བུམ་ད་ལྟར་བ་སྒྲེ་འཛིག་བུད་པའི་ཆོ་
དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བུམ་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བུད། དེ་སྒྲེ་འཛིག་བུད་པའི་ཆོ་ལྷུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་
བུམ་མ་འོངས་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བུད་པའི་ཕྱིར། མི་བུད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་མིན་
པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲེས་པའི་ཆོ་དེ་མ་སྒྲེས། བྱོད་འཛིག་པའི་ཆོ་དེ་མི་འཛིག་ ཅིག་ཤོས་སྒྲེས་པ་
དང་འཛིག་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་སྒྲེས་པ་དང་འཛིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ན་རེ།
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པ་ལ་སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བུད་པས་བྱུང་། སྒྲིབ་རྗེས་གཅིག་པ་ལ་
དེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱོད་པར་ཡང་སེར་པོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེར་
པོ་དང་ཁ་དོག་ཅམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲེ། །འདི་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་
རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་
པ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱི། རྗེས་གཅིག་
པ་ལ་གྲུབ་བདེ་ཐ་དད་པ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་གྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་བདེ་ཐ་དད་
ན་རྗེས་གཅིག་པར་འགལ་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་སེར་པོ་དང་ཁ་དོག་
ཅམ་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་སམ་ཐ་དད་ལས་སྒྲེས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་དང་
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པར་ཐལ། སེར་པོ་དང་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲེས། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་
སྒྲིབ་དུ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། །སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྒྲེས་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་
འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པའོ། །དེས་གྲུང་ཐ་དད་པར་མི་
འགྲུབ་ན་ནི་འགལ་ཡང་གང་ལས་གྲུང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རིལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེས་ན་སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ཞེས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སེར་པོ་ལས་

གཞན་དུ་མ་འདས་པས། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། སེར་པོ་
 མིན་པའི་ཁ་དོག་གི་རྫས་ནི་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དག་གང་ཡིན་གྱང་སེར་པོ་དང་རྫས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཁ་དོག་གི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྫས་
 སྒྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་དེར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གི་རྫས་སྒྱུར་བ་དེ་དང་། གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྫས་སྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་དོག་
 རྫས་སྒྱུ་གྲུབ་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཅེས་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སེར་པོའི་དངོས་པོར་གྲུར་བ་དང་གཞན་སེལ་བའི་ཆའོ། །
 དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཆ་སེར་པོའི་ངོ་བོར་གྲུར་བ་གཅིག་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་
 སྐད་ཅིག་གི་སྤེང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་གཅིག་ནི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པར་མི་རུང་། གཅིག་ནི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་གྱང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་རུང་། གཅིག་པོ་དེ་སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྫས་གཅིག་ཡིན་མོད། སེར་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེར་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྟོན་
 པ་དོན་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫས་ཉིད་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་ལུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་མི་
 བེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྒྱུ་ཐལ་བ། འགལ་བ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བ་ལང་གི་སྒྲི་ཆ་མེད་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 འཕྱོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
 སྒྲིས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 སྒྲིབས་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་སྒྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་མ་
 སྒྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གཡོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་གཡོ་བའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཐལ་བ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་རྩལ་གཞན་ལ་གཞོད།
 གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་གཅིག་མིན་པས་ཁྱབ་དཔེར་ན་སྟོད་ཐ་དད་གྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན། བ་ལང་གི་
 སྤྱི་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཀྱང་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བ་ལང་གི་སྤྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དེས་དེ་དང་དེ་དག་ཞིགས་སོ་
 ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པས་འདི་ལྟར། ལུས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ལ་སྤྱིབས་མ་སྤྱིབས་དང་།
 ཁ་སྐྱར་མ་སྐྱར་དང་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་
 པས་ལུས་སྤྱི་རྩལ་གྲུབ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རྩེ་ལྟར་མི་གཞོད། དེ་ལྟ་བུས་
 བ། ཡན་ལག་གི་རྩལ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྲེལ་ཆ་རྒྱུན་འབྱུང་
 པའི་རྒྱུན་ཅན་དེ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཞོག། སྤྱིར་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་
 མཛད་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཆ་བཅས་ཡིན་ན་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་རྣམས་སམ་ཞེན། སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། རྩལ་གྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་
 པ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་རྣམས་ཤིང་། ལྷོག་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདིར་རིགས་གཏེར་ལས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྩེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྤངས་མེད་པས། ཆོག་གི་བྱར་ལ་བྱི་
 བསྒྲན་ཅུང་ཟད་དགོས་སོ། །རིགས་པ་གཉིས་པས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ལུས་གསལ་མཐའ་
 དག་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་ལུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། སྟོད་ཐ་དད་གྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 རྩལ་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་ན། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་
 འདིར། དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་གཅིག་མིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 མིན། །ཅེས་པར་སྤྱི་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པས། རང་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱ་
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་ལྟོག་པ་དུ་མ་ར་བྱེ་ཡང་། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་
ནར་སྤང་བའི་བྱིར། སྤྱི་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་གཅིག་མིན་
པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དེ་
ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་དུ་མ་ལ་མ་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་
དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་དུ་ཆུག་མོད། རྟོག་
པ་དང་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡུལ་གང་དང་དུས་ནམ་དུ་
ཡང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྟོག་གྱུར་ལ་གསལ་བའི་ཐ་སྤྱད་སྤྱུར་བ་བྱིན་དང་གི་གཞུང་གང་
ན་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་སེལ་མིན་པའི་གསལ་བ་རང་མཚན་དུ་མ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་
མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་འབྲུལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཤེས་བྱ་དེ།
རྗེས་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་མོད། ཀ་བ་སོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྟོག་འབྲུལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
བས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོག་མི་རྟོག་
གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི།
གང་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སམ་རང་མཚན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་
གཅིག་མིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྗེས་གཅིག་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབང་ཤེས་
རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ །དེ་དང་ཁ་དོག་རྗེས་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་དང་ལྟོག་
པ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་དངོས་ཡུལ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། སེར་པོ་དང་རྗེས་མི་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེ་སེར་
འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱང་བས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་རྗེས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ།
རྗེས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁ་དོག་ཅམ་པོ་
དེ་སེར་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་

ན་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེར་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་དེ་དེའི་སྒྲིར་
ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཙན་བྱོད་སེར་པོའི་སྒྲི་མིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་བྱོད་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་བྱིར། སེར་པོ་བྱོད་དང་དུས་མཉམ་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེར་པོ་དང་
རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དང་གང་རུང་མིན་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེ་སེར་པོའི་སྒྲིར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེ་ཆོས་ཙན། རྩལ་སྒྲི་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། རྩལ་གཅིག་དང་
རྩལ་ཐ་དང་གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར། བྱུ་བ་པ་འདི་ཡང་འཆད་ཆོ་རྒྱམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱམ་གཞག་ལ་
རང་གི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བྱོགས་སྒྲི་མའི་ལུགས་ལ་ནི་འཆད་འཇུག་གི་རྒྱམ་གཞག་མེད་པས་རྒྱམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། མེ་ཆུ་
གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། མེ་དེ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རགས་པ་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་ །
རགས་པ་དེ་ཆུ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲི་རྩལ་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
ལ། ལྷང་ལུན་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལྷང་ལུན་གཉིས་དང་དེ་ལ་རྩལ་སྒྲི་འགོ་བའི་དངོས་
པོ་ཙམ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲི་དུ་མ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དགག་པ་
ལ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཉིས་པ་དེ་དག་འཇུག་ཀྱང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སྒྲི་ཉིས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲི་མ་གསལ་རྒྱམས་
ལ་རྩལ་སྒྲི་འགོ་བའི་རྩལ་སྒྲི་པ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱང་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲི་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་
ཙན་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྲི་ཐལ། གསེར་སྒྲི་ལ་རྩལ་སྒྲི་འགོ་བའི་ལྷོག་པ་དང་། དེའི་སྒྲི་
ལ་རྩལ་སྒྲི་འགོ་བའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྒྲི་གཅིག་
བཀག་པས་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ཞེགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གཅིག་བསྐྱབ་པས་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་
འགྲུབ་པའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཙང་ནག་པ་དང་། དན་
འབག་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མི་བཞེད་དེ། བཞེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཐལ་ཞེ་ན། ཤ་བའི་བྱེ་བྲག་གྱུ་བ་པས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྒྲི་འགྲུབ་ན་ཤ་བ་གྱུ་བ་པ་
ན། ཙན་དན་གྱི་གཞན་སེལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤ་བ་དོ་ཤེས་པ་ན་ཙན་དན་དོ་ཤེས་

པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཤ་པའི་སྤྱི་ཁོག་པས་ཤིང་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོག་ན། འོ་ན་ཅན་དན་
 དགར་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཅན་དན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོག་པར་ཐལ། ཤ་པའི་སྤྱི་ཁོག་པའི་བྱིར་
 ཏེ། རྟོག་རོང་ཤ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་ཁོག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤ་པའི་སྤྱི་རོང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་
 དགག་པ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་གཅིང་ནག་པ་ན་རེ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་རྣམ་གཅིག་དང་། རྣམ་
 ཏུ་མར་ཁས་སྤངས་ན་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་དང་ལྷན་པར་མཚན་ཉིད་མཚུངས་ཅམ་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྤྱི་ལྷན་
 ལ། དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་
 གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྤྱིར་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། །སྤྱི་བའི་སེང་གི་དན་འབག་པ་ན་རེ།
 མཚུངས་པ་འཕམ་འདྲ་བ་རྣམས་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཅེས་ཟེར་རོ། །ཤིང་གསལ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྱི་མིན་ཏེ།
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཏུ་མར་ཤར་བའི་བྱིར་ཏེ། མཚུངས་པར་
 ཤར་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་མཚུངས་པ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཏུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རོང་བཟུང་། དེ་ལ་དགག་སྤྱི་བའི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་ལྷན་སྤྱིས་ལ་རི་ལྟར་སྤྱིར་བའི་ཚུལ། སྤྱིར་བའི་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་
 བཏགས་གྱི་ཐ་སྤྱད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་
 ལ་ཏུ་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་ཤ་པ་དང་ཅན་དན་ཤུག་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཤིང་རོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བ་དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་

དེ། བྱེད་གཞི་དང་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་དང་ཚེས་སུ་མ་བཟུང་བས། སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་
 ཡང་སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད། སྤིང་ཅམ་དེ་བྱེད་ཚེས་དང་སྤྱིར་བཟུང་ཞིང་། སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་མ་བཟུང་བས་གཅིག་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྤིང་
 ཅམ་དེ་ཤ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འཛིན་པ་དང་། ཤ་བ་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་འཛིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ནི། གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲིམ་སྤིང་གི་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ལྡོག་པ་མི་འཛིན། གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་ཏེ། རྗེས་
 འགྲོ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མས་ལྡོག་པ་གཉིས་འཛིན་ཏེ། སྤིང་ཅམ་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་
 ལ་སྤྱི་དང་ལྡོག་པ་ཅིག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལྡོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཅན་དན་གྱི་སྤྱི་དང་གི་སྤིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དང་། གཞི་མཐུན་དང་།
 ལྡོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཅན་དན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་དང་ལྡོག་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ན། སྤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤིང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་
 པའི་ལྡོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། སྤིང་གསལ་སོ་སོ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་པ་དུ་མའོ། །
 གཉིས་ཀ་སྤིང་གསལ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡོག་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་དུ་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཆད་ཆོ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ནི། ཅན་དན་སྤིང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ། དེ་གཉིས་རྗེས་དང་ལྡོག་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྡོག་པ་འདི་ནི། ཅན་དན་ནོ། །སྤིང་ངོ། །
 དངོས་པོའོ། །སྤྱི་དུ་དུ་མར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེའི་ཆེ། ལྡོག་
 པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་དུ་འཛིན་ལ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་

རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་རི་ལྷར་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་
 བརྗོད་ན། རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ལ་ཤར་བའི་ལྷོག་པ་ཅིག་རྒྱུད་དེ་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་བརྟན་
 པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱི་དེ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན། རྩ་ཆ་
 དུ་མ་མེད་མོད། ལྷོག་ཆ་ཡང་དུ་མ་མེད་དམ་ཞེན་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བཏགས་
 པའི་ཆེ་ལྷོག་པ་དུ་མར་ཡོད་མོད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆ་ནས་སྦྱིར་འཛིན་ཅིང་ལྷོག་པ་དུ་མར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྦྱ་མ་སྦྱིར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་
 བྲག་དང་གཞི་མཐུན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་
 འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། སྦྱིར་ནི་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སྦྱིར་གཞི་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་སྦྱི་
 དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བལྟས་ས་ཐ་དད་ལ་
 བལྟས་ནས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན་གྱིང་ཅམ་དེ་ག་པ་དང་ཅན་དན་གཉིས་
 ཀ་ལ་བལྟས་ནས་སྦྱིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བའི་བྱིར། ཅན་དན་གྱིང་ཡིན་པ་དེ་གྱིང་ཅམ་ལ་བལྟས་པའི་བྱེ་
 བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་གྱིང་ཅམ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་
 མི་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་ངོར་ལྷོག་པ་དུ་མར་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བལྟས་ས་གཅིག་ལ་བ་
 ལྟས་པའི་སྦྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འགལ་བ་ལྟ་ཞོག། གྱིང་ལ་བལྟས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཅན་
 དན་ལ་བལྟས་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཅན་དན་གྱི་སྟེང་གི་གྱིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་
 ཅམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་མཆོམས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཅན་དན་གྱི་སྟེང་གི་གྱིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ལྷོག་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་གྱིང་
 ལ་བལྟས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ལ། ཅན་དན་གྱིང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་ན། ཅན་དན་གྱི་སྦྱི་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྦྱ་མ་ནི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དོན་རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་

པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་བཞག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་
 ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ལྟོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་
 ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ལྟོག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། བྱེ་བྲག་ཅེས་ཐ་
 སྙད་བྱས་པ་དེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དེ་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་
 གྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལུར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དམ་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་
 རུས་ཞེ་ན། སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན་རྟགས་དང་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ་བྱེ་བྲག་གི་
 རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། གཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན། རྟགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དགག་བྱ་འགོག་
 པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། དེ་ལས་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཚན་
 ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ན་སོང་ཆོད་གྱི་སྒྱི་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆོད་ནི་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤིང་རང་
 མཚན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་སོང་ཆོད་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་ནི་ཤིང་དང་ཅན་དན་
 གྱི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆོད་ནི་ཅན་དན་རང་མཚན་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཅན་དན་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 བས་འཛིན་པའི་བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྱི་དང་གཞི་
 མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་
 བས་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྫོམ་ཚོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགལ་མོད། མོད་ཚོད་ལ་རྫོམ་ཚོད་
 རུ་འབྲུལ་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བྱའི་འོད་ཡིན་ན་རོར་བྱ་ཡིན་པར་
 འགལ་ཡང་། དེ་ལ་དེར་ཞིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

བཀོད་པའི་ཆེ་ལྷོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།
 ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྱུར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་
 དབྱུང་བ་འདི་འཇུག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མེད་པར་དགག་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱིར་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་
 གྱུར། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་རྣམས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱིར་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་གྱུར། སྒྲིབ་ཆོད་མེད་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་དུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ། བཅའ་མཁའ་
 དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་སྒྲིབ་རྟགས་སྒྲིབ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འབྱེད་མོད།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཆོད་གྱུར་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཀ་དོན་ལ་གནས་ཆོད་
 གྱུར་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ། དོན་སྒྱིལ་རང་མཚན་དུ་
 ལྟུལ་ནས་དགག་བྱ་འགོག་དགོས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་སྒྱིད་པ་མཚུངས། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོས་ལུས་མེད། །དེས་ན་ལྷོགས་པ་མི་དགོས་ལོ། །
 འདི་ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་ལྷོགས་པ་དངོས་པོར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྱིའི་
 སྒྱུར། །བཟྃ་བའི་འདི་ནི་གཏོན་པར་དགའ། །ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྱིད་པ་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་བཀག་ནས། སྒྱིག་པ་ཡིན་ལྷོགས་པ་གཞན་
 སེལ་དུ་ཁས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། ཤིང་གི་ལྷོགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཚུད་པའོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་དང་། རང་གིས་
 ལན་གདབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། བོད་སྒྱིལ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། ཤིང་ཅམ་དེ་ཤིང་གི་ལྷོགས་པ་ཡིན་

ཞིང་། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གིང་ཙམ་ཆོས་ཙན་གྱི་པ་དང་རྩམ་གཅིག་དང་རྩམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཙན་དན་དང་ཡང་རྩམ་གཅིག་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གིང་ཆོས་ཙན་གྱི་པ་དང་རྩམ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙན་དན་དང་རྩམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གིང་ཆོས་ཙན་གྱི་པ་དང་ཙན་དན་གཉིས་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་གིང་ཆོས་ཙན་ཙན་དན་ལ་རྩམ་སྤྱུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། གྱིང་གིང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྱི་པ་ཆོས་ཙན། གིང་མིན་པར་ཐལ། གིང་དང་འབྲེལ་མེད་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་གིང་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ། གིང་དེ་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལྟར་ན་གྲངས་ངེས་ཐམས་ཅད་བཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་རྩམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་ཆད་མ་རྩམ་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་མངོན་སུམ་རྩམ་གྲུབ་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་སྤྱེ་ལ་མིག་རང་མཆོན་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་སྤྱེ་ལ་ལག་པ་རང་མཆོན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འདྲུག་གོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་ཙམ་དང་། མངོན་སུམ་ཙམ་དང་། མིག་ཙམ་དང་། ལག་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་དགོས་མོད། དེ་རྣམས་ལ་རྫོམ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་གཉིས་ལས། སོང་ཆོད་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྫོམ་ཆོད་ལ་ནི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆད་མ་སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་ཙམ་ལྟོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་པ་དང་ཙན་དན་སོགས་ཁྱོད་པར་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལེན་དགོས་ཀྱི། གིང་ཙམ་པོ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྩམ་སྤྱུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་སྤྱེ་ལ། མིག་གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་མིག་ཙམ་པོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིས་སྤྱེ་ལ་གཞན་

སེལ་གྱི་མིག་མེད་པར་ཐལ། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མིག་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སེལ་ངའི་མིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སྐྱེས་སུ་དེའི་མིག་དེ་མིག་ཡིན་ནམ་མིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་དེའི་མིག་དེ་མིག་གཉིས་པོ་གང་ཡིན། གཡས་པའོ་ཞེ་ན། གཡོན་པར་ཁས་སྤངས་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མི་འཇུག་
 ཟླ། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མིག་དེ། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་མིག་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་མིག་དང་ཚད་མ་ཙམ་པོ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཙམ་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོང་ཆོད་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་ལ། རྫོམ་ཆོད་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་རྫོམ་ཆོད་གྱི་མིག་དེ་མིག་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་བྱེད་པ་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། རེས་འགའ་གཡས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཟླ། མིག་གཡས་པ་ཞར་བ་ལ་མིག་ཞར་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་གཡོན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྤྱིད་དེ། དཔེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །
 རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིད་དེ། མིག་ལེགས་པར་བྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྫོམ་ཆོད་གྱི་མིག་ཆོས་ཙན་སྐྱེས་སུ་དེའི་མིག་གཡས་པར་ཐལ། དེའི་མིག་
 གང་ཞིག་གཡོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མར་སོང་བས་གཞན་སེལ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྱུབ་བོ། །དི་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 རྣལ་མའི་ལན་ཡིན་ལ། ཆོག་ཙམ་གྱི་ལན་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་སུ་དེའི་ལག་
 པ་ཡིན་ན་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེའི་ལག་པ་འཇུག་
 ལག་པ་རང་མཚན་ནམ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འཆད་ཆེ་
 ཏུགས་མ་གྱུབ་ལ། འཇུག་པའི་ཆེན་འདོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྤྱད་ཟེར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
 དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་མ་སྦྱར་བས་སོ། །ཞེ་ན། །འོ་ན་ཆོག་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་པར་སོང་བས་འདོད་དོ་
 ཞེས་བུའོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཆོས་ཙན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་
 དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཡོན་པ་དེ་ཡང་གཡས་པར་ཐལ་གཉིས་ཀ་གཡས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མིག་གཡས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས། མིག་ཅེས་བརྗོད་

པའི་ཆོན་མིག་ཆོས་ཅན། མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཡོན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན་མིག་གཡས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གཡས་པར་ཞེན་པའི་བརྗོད་
 བྱར་སྟོན་པའི་ཆོག་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་ཁས་སྒྲངས། མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་འཇིག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། མཛོན་
 རྗེས་གཉིས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཐལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མཛོན་སུམ་ཀྱང་འབྱུལ་གཤམ་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 འབྱུལ་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་དེ་མིག་
 གཡས་པར་ཁས་ལེན་རུས་ན། དེ་མིག་གཡོན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རེས་
 འགའ་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རེས་འགའ་དེ་
 ཡིན་པ་སྤྱིད་དེ། རེས་འགའ་མིག་གཡོན་པ་ཞེ་འདོད་གྱི་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཞེན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཆོས་ཅན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རེས་འགའ་དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ཤར་
 རྩོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ཤར་རྩོགས་མིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་དེའི་རྩལ་
 རྩོགས་སུ་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་
 པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཅམ་པོ་དེ་དེའི་གཡས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད། དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་
 པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ལག་པ་དེ་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་གཡས་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱིད་གཡོན་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་གྱི་བུམ་པ་དེ་
 འདས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་སྦྱོན་
 གྱི་མིག་ཅམ་པོ་དེ་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་

ཚེས་ཅན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚེས་
 ཁས་སྒྲུངས། ཟུབ་པ་ཚད་མའོ་ཞེན། འོ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་ཤ་པ་དང་ཅན་དན་གཉིས་ཀ་ཁྱེར་
 འོང་དགོས་པར་བསམ་ནས། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅིས་བཟོད་པ་དེའི་ཚེན། ཤིང་ཚེས་ཅན། ཤ་པ་
 མིན་པར་ཐལ། ཅན་དན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན་ཤ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བཟོད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཞེ་འདོད་ལ་མི་ལྟ་བའི་རྟོག་གི་པ་དག་གི་དོར། །
 འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 སྟོན་མེད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་སུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་རེས་འགའ་གསེར་སུམ་
 ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་དཔུལ་སུམ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་
 སྤྲིད། དེ་འདྲ་དེ་རེས་འགའ་དེ་རིང་གི་སུམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་སང་གི་སུམ་པ་
 ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད་ཅིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དུས་ཀྱི་
 སུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱས་དངོས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གནས་
 ཚུལ་རུལ་ཐུན་སིལ་བྱ་བ་རྣམས། བསྐྱར་བ་བར་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་སུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་ལྟ་ཞོག་དངོས་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཚོད་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱས་པ་ཅམ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཅམ་དང་། སྒྲུ་ཅམ་རྣམས་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཚེས་དང་། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སོང་ཚོད་དམ་འཆད་དུས་
 ཀྱི་སུམ་པ་ཅམ་དངོས་པོ་མིན་པ་དང་། རྫོམ་ཚོད་དམ་འཇུག་དུས་ཀྱི་སུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
 བར་འདི་རེས་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སུམ་པ་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་
 རྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་འཆད་དུས་དང་སོང་ཚོད་ཀྱི་སུམ་པ་
 ཚེས་ཅན། སུམ་པའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་ཐལ། འཇུག་དུས་ཀྱི་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་སུམ་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲེས་སུའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྫོམ་

ཚོད་དང་འདྲུག་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འཆད་དུས་དང་སོང་
 ཚོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་བུམ་ཅམ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་བུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་
 སེལ་ངོར་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ། སྒྱིར་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན། དེས་ཉེ་བར་
 མཆོན་ནས། སོང་ཚོད་ཀྱི་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། སེལ་ངོར་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་
 སེལ་ངོར་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་དེ་དང་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 སྐྱ་བུམ་སོགས་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱིད་ཅག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དུ་སོང་ཚོད་
 ཀྱི་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་རྣམས་རྟག་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱ་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་དོན་རང་མཆོན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཉེས་པ་སོན་འདྲུག་གོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ། སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན། ཚོས་ཚོས་ཅན་
 སོགས་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིལ། དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་འང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་། དངོས་མེད་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གི་བ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་
 ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ལྷོག་ཚོས་སུ་གྱུར་བའི་བུམ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་མེད་རྒྱང་པ་
 དང་སྐྱ་དོན་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞན་སེལ་དང་སྒྱིའི་གཙོ་བོ་ནི་
 འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །
 གང་དེ་འབྱུལ་པ་ཐོགས་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱི་
 རོལ་རུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བརྟན་
 པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། འབྱུལ་པས་དངོས་པོ་གཙོག་ལྟར་རྟོགས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ།

ལུགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བདེ་དུས་ནས་སྒེས་ནས་སྒྱུར། །ཐ་སྙད་དུས་ན་དེ་
 ལྟར་གོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་རང་མཚན་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་ལུགས་ཏུ་གཞུགས་
 པའི་བྱིར། །ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆད་བྱས། །ལུགས་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། དེས་ན་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་ནའང་། །དགག་སྒྲུབ་རུས་པ་རྣམས་གཉིས་ཡོད། །ཆོས་
 གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །ཕྱོག་ལ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཕྱོག་པ་རྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བས་ན་རིགས་པའི་གཏེར་དུ།
 གཞན་སེལ་དང་སྒྱི་དང་ཕྱོག་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག །དངོས་མེད་ཡིན་པའང་བཀག
 བས། དོན་སྒྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་ལུགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཤིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་མིན་
 ཏེ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། སྒྱིར་སྒྱི་
 འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་རྣམས་དོན་རང་མཚན་ལས་སྒྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་གསལ་པ་རང་མཚན་ལས་མི་སྒྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ལས་སྒྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཆད་ཆོད་དང་འཇུག་ཆེད་རྣམས་པར་བཞག་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་གཏེར་
 མཛོད་ལས་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ལུང་གང་དང་སྒྱུར་ཞེན་རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་
 སྒྲོང་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་གྱི། ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་
 རུང་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་དང་རྣམས་པར་བཞག་པར་བྱའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བས་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣམས་འགྲེལ་ངེས་སུ་
 རང་ལུགས་བཞག་པ་ན། འཛིན་རྟོག་ཆུན་པོའི་ལུགས་རང་སོར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་གི་
 རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། རི་སྐད་དུ། སྒྲུང་ཆེན་གཟིགས་
 སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིན་རྟོག་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱི་རོལ་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག་ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་

དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་དང་།
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །སྤྱི་
ཕྱོག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱི་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། །
གཞུང་ཚུམ་གཞན་དང་སྤོན་རབས་བྱོན་པ་ཡི། །འཆད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ལ་མ་ཤར་བའི། །
སྤྱི་དང་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡ་མཆོན་ཅན། །ས་སྤྱི་པཌ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གང་ངེས་གཟིགས། །
མ་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་གསལ་འབྱེད་པ་ལ། །
མ་ལམ་གཡག་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །མ་ཁི་བ་ཡིས་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་སྤྱར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཁས་རྫོམ་གཞན་གྱི་དྲེགས་པའི་ཁུ་གཏེར་གྱི། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་དབྱེད་གསོག་
རྩལ་གྱིས། །ཕྱིར་ཕྱོལ་འཛིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདར་བྱེད་པའི། །བསྐྱེངས་བྲལ་པཌ་ཆེན་མཁའ་
ལྷིང་དབང་པོ་ཡི། །ཡིད་འོང་སྟན་གྲགས་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནི། །བྱབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་རྩེ་ནས་
འཆར་བཞིན་དུ། །སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་ཁུ་གཏེར་གྱི། །དད་པའི་རྣ་ལུང་ཡངས་པར་
འཕྱར་བྱེད་སོག་ །ཅིས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །སྤང་བ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ་ལ། །ཡུལ་སྤང་
སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡུལ་ཅན་སྤང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སྤང་བ་བཤད་པ་དང་། །སེལ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། །རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །མཐོང་ཚུལ་ །གཉིས་ཏེ་
མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཡོད་པ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་ཤད་འཛིགས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་
དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རྣམས་

སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རོན་རང་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དོན་
རིག་གཉིས་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
ལ། བདག་མེད་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་རྣལ་འབྱུང་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་སོ། །

འདི་ལ་ཚུད་པ་གཉིས་སྤང་དགོས་ཏེ། སྤང་དང་སྤྲོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤང་བར་ཐལ།
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྤང་བར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར་ཅི་ན། ཉེས་པ་དང་ཕོས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དེ་མཐོང་བ་
ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་བར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ནི་ཇུས་དང་དོན་རང་མཚན་
ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་སེལ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། རང་མཚན་དང་ཇུས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཐུན་སེལ་བུ་དང་། སྤང་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་གི་ཐེང་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར། གཡག་རྩ་དང་ནེའུ་གསེང་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ནི་རང་མཚན་དུ་
མེད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུར་ན་དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤེལ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་བཞག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་དང་། སྤང་ཚུལ་དངོས་པོར་མེད་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་།
རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
རགས་པ་རྣམས་དང་། ལོ་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
གི་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇུས་དང་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་བྱས་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་མིན་ཏེ། ལྟོག་པ་དང་སེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཡག་ཏེ་ཡིན་ན།

བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རིག་བྱའི་རྣམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་རྣམས་
བརྒྱད་ཀ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པར་འཛོག་པ་ལ་བརྒྱད་ཀ་ཚང་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིག་བྱའི་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་ལས། རྩ་སྒྲིབ་བ་
དང་། འདེགས་བ་དང་། གོ་ས་གཞོན་པ་སོགས་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
ལས་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱིབས་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བུམ་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རྩལ་
གྱི་ཚོགས་པ་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཚོགས་པར་ཡང་རགས་པར་བཞག་མི་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་ཁོ་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་རགས་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་
དགོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་རིག་བྱ་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནང་བར། རྣམ་ཉིད་རགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པའི་
རགས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གཟུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་བ་
ཡིན་གྱི། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་རགས་པར་འཛོག་པ་རིགས་པ་མ་བྱེན་པའི་དགོངས་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གསེར་བུམ་གྱི་སྒྲིབ་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཅིག །དྲི་འཛོན་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དང་། གཅིག་རོ་འཛོན་ཤེས་པ་ལ་
སྣང་བ་དང་། གཅིག་རིག་བྱ་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་ཐལ། བྱོད་རྩལ་རགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་རྣམས་དུག་གམ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
བྱོད་རྩལ་རྣམས་དུག་གམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་རྩལ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་པ་ཡང་གཟུགས་ཉིད་ལ་མི་
འདོད་ཀྱི། དེའི་རྩིས་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་བྱན་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་
འདུས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཀྱང་རྣམས་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན་གཟུགས་རགས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མིན་ན། རྩལ་ཕྱན་རེ་
 རེ་ནས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 རྒྱད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བསགས་
 པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་
 བཤད་པ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རང་སྤེལ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཆོགས་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཆོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་ནི། བསགས་པ་དག་ནི་
 ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ཟླ་བོ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་གྱི། རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་ལས་དེ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། དོན་གཞན་དང་ནི་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །འདི་ཡང་དབེལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིལ་འབྱུག་ཅིག་ལས་ཉིལ་མར་ཁམ་ཐོར་གང་འབྱེན་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་། སློ་ལུལ་བའི་དོར་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་ཉིལ་མར་རྒྱང་བར་སྒྲོམ་ཡང་རིགས་
 པས་དབྱུད་པའི་ཆོ། ཉིལ་འབྱུག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་མིན། ཆོགས་སྤྱི་ཁོ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་མིན།
 མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཉིལ་འབྱུག་རེ་རེ་ནས་ཉིལ་མར་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སློ་ལྷའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། སྤྱི་བོགས་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བ་ནི།
 རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པས་བྱས་པ་ལྷ་བྱར་སློ་ལུལ་པ་ལ་སྒྲང་ཡང་།
 དེས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བུམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྒྲང་བར་ཐལ། རྩལ་ཕྱར་རབ་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། རགས་
 པ་མ་བརྩམས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏུ་མ་ཉིད་ནའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །བྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྱ་རབ་
ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེན་བྱད་མེད་པར། །མ་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་
རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་འཛོག་
རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཉན་ཐོས་དོན་སྤྱ་བ་རང་གི་རིགས་
པས་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །འོ་ན་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ།
རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་མེད་རྩལ་
སྤྱ་རབ་གྱི་རིག་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་གིང་། རྩལ་མའི་
ལན་ནི། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན། རགས་པ་མ་ཚུམ་པའི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་བཞིན། བྱད་མེད་
ཕྱིར་དང་སྤྱ་རབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་ཚུད་ལན་དུ་སྒྲེལ་དགོས་པས་སོ། །

དེས་ན་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་བཏགས་
ཡོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་བྱའི་སྒྱེ་མཆོད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྱ་
རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བཏགས་ཏུ་དོན་སྤྱ་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་
པའི་རྒྱ། །སྤྱ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་གྱི། ཞེས་སྤྱགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནས། དེ་མི་སྤྱང་ཕྱིར་དེ་
ཡུལ་མིན། །ཅེས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ནི་དོན་སྤྱ་བས། ཏགས་དང་བྱབ་
བ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱ་བ་ལས། དེ་
ཕྱིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྩལ་ཕྱན་རྣམས། །མི་སྤྱང་ཞེས་ནི་སྤྱ་བ་གང་། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གསེར་བུམ། ཚུམ་བྱེད་
གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས། གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱིང་གི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་
པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་ཆར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལྟ་ཆར་དམིགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་

རེག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་ཅན།
གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱའི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་དུ་དོགས་ན་ནི། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་
གཟུགས་སྒྲོག་ན་མོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་མའི་ལན་ནི། སུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་
སྤྲ་རབ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་འཛིན་མིག་གེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྣང་ཡང་དེའི་
དམིགས་སྐྱེན་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱད་པར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག །ཅིག་ཆར་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །འགལ་བ་
དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །
ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡིན་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དམིགས་སྐྱེན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྣང་ཚུལ་
ནི། རགས་པ་དང་ལིངས་པོར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་དམིགས་སྐྱེན་ཀྱང་དེ་དང་
དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དངོས་པོ་སྤྲ་བ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། དོན་རང་མཚན་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རགས་རྒྱན་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དངོས་པོ་དང་། དེས་ན་སྒྲོག་
གྱུར་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་སུམ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་རྣམས་སུ་གྱུབ་པོ་ཞེས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། ཀ་བ་དང་ཁོ་རང་གི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་
རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཀྱིས་ཀ་བ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྤྲ་བ་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅི་
སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་གྱུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་གྱུབ་བདེ་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་དང་རྣམས་མི་
གཅིག་པའི་ཀ་གཟུགས་མེད། དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུབ་ན། ཡན་
ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་མཐོང་

བའི་མིག་ཤེས་གིས་ཀྱང་ཀ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་འདོད་ན་རི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །ཅེས་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་།
ཀ་བ་དེ་སྒྲིམ་ཆེད་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱུ་བ་པར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་རང་གི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྒྲིམ་གསལ་པ་རྣམས་རང་གི་རྩལ་རྣམས་
བརྒྱད་པོ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་གྱུ་བ་པ་ན། དེ་དེ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པར་གྱུ་བ།
དེར་གྱུ་བ་པ་ན་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་གྱུ་བ། དེ་
གྱུ་བ་པ་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་ཚོགས་སྒྲིམ་གསལ་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
དམ་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཀྱན་རྫོབ་བའི་དངོས་པོར་བཞག་པ་ལྟར་ན། ལྟན་པ་མ་ཡིན་བའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
རགས་པ་གང་ཡིན་དེར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དངོས་བདགས་མ་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་
མཚན་ཉིད་ངེས་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྱང་འཇུག་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་
ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྤྱང་བ་ལ་ཡོད་པ་གསལ་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེདོ། །
གཉིས་པ་ལའང་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་བདགས་པ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་བོང་གི་རྩལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་བདགས་པ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་ཅེ་ན།
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཤད་དང་
སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས། སྒྲོ་དོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་གནས་ཚུལ། རང་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ། འདུས་བྱས་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྲེལ་བ་ཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་རགས་པར་སྤྱང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་
རྩལ་ཐུན་དུ་གནས་ཤིང་། ཚུམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཐུན་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཐ་དད་

ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དེས་བརྒྱམས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་མ་དབྱེད་ན་རྫས་
ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེད་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཇམ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
བཞག་གོ། །ཡན་ལག་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀྱང་
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་ཡང་རྫས་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། དབྱེད་པའི་ཆེན་དངོས་པོ་
གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་
རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷང་ཚུལ་མི་མཐུན་ན། དོན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བྱུང་ཤེས་སུ་
ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་གཞལ་བའི་
ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་ནུས་ཀྱང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲེས་སུ་
གཅིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་དབྱ་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ལྟུལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྣང་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྣང་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
མ་དབྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་དབྱེད་པའི་ཆེན་། གཅིག་པ་བཀག་
པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། སྒྲ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཆོས་རྣམས་
དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྫས་ཐ་དད་པ་པར་ཞོག།ཐ་དད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་སྣང་བའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་ཀ་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིད་དུ་
སྣང་ཆོགས་སུ་ནི་སྣང་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནི་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྣང་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །འདི་དང་གོང་འོག་གི་སྒྲུབས་དུ་མར་སྒྲ་རང་མཆོན་དང་། ལུམ་པ་རང་མཆོན་དང་།
རྫས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་
རྩལ་ཐུ་རབ་དང་། སྒྲིད་ཅིག་སོ་སོ་བ་ལ་བསམས་ནས་ཐ་སྒྲིད་དེ་སྒྲིད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ལུམ་
སོགས་དང་རགས་རྒྱུན་གྱི་རང་ལྟོག་ནས། རང་མཆོན་དང་རྫས་སུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་
སྣམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲའི་རྫས་ཆོས་སུ་གྱུར་

པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཏེ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྐད་ཅིག་སེལ་བུར་
 གནས་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་ལ་རྩལ་བྱ་རབ་ཁོ་ནར་གནས་
 པས་རེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཟུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་ལྡེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རེས་པར་
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གནས་ཚུལ་ལ་སྐད་ཅིག་བྲེང་བར་གནས་པའི་ཆ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཆ་དང་བཅས་པར་སྒྲིམ་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན།
 གཟུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་ལྡེ་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་
 མི་རྟག་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷོག་པ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་
 པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམས་དང་ལྷོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་དོན་དང་། མི་
 རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ཐ་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་མཚན་ཁོ་ན་དང་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷོག་གྱུར་དུ་བཞག་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་ལྷོག་གྱུར་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་འཛིན་སྒྲིམ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྒྲིམ་པ་མེད། ཐ་དད་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱས་མི་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་རེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྒྲིམ་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཀར་དཀར་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་དོར་ཁ་
 དོག་ཅམ་གཅིག་གིས་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་

ཤེས་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སེལ་བྱུང་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བ་དད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་མི་སྤྱོད། །
 ཅེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་ཚུང་པ་གཉིས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། གང་ཞེན། སེར་པོའི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེར་
 པོའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། སེར་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སེར་པོའི་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་པའོ། །འདིའི་ལན་
 བེ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
 རྒྱུ་ཆེད་དང་སོང་ཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་བྱེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་
 བེ། གང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་
 མི་སྐྱེད་གི་ཆ་གཉིས་མེད་པས་བྱལ། བེ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུམ་
 པའི་བྱས་མི་རྟག་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 སོ། །འདི་ལ་ཚུང་པ་གསུམ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན་ལུམ་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷོག་གྱུར་མིན་པར་ཐལ།
 དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདིའི་ལན་གྱི་ཐུག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་
 པའི་དོན་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བ་སྐྱེད་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཚུང་
 པ་གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གོ་ལོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་འདི་ཡང་སྐབས་
 བབ་ཀྱི་ཤོལ་པའི་སྒྲོ་རིགས་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་མི་རྟག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ལུ་རམ་གྱི་རོ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུང་པ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་འཛིན་མཐོན་
 ལུམ་སྒྲ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། དེ་ལ་ཆོད་མ་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སེལ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱུ་བ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེན།

མིན་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་ཞེན་དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དྲངས་ན་ཚད་མར་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཛིན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་ཆ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། འགལ་བ་མིན་ཏེ། ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱུ་ཚད་མ་ཚད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འཕགས་ཀྱུང་གི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཆོས་དགོས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲམས་གྲུབ་ཟིན་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲམས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། འཛིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ལོག་སྟོགས་གཞན་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོ་ཆོས་སོ། །འདིར་སེལ་བྱེད་ནི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། སུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །བསལ་བྱ་ནི་སུམ་མིན་མཐའ་དག་གོ། །བསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ངོར་སུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེའོ། །འོ་ན་དེ་དང་སུམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སུམ་པའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། སེལ་ངོའི་སུམ་པ་དང་སྒྲ་ངོའི་སུམ་པའོ། །དང་པོ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། སུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་སུམ་པ་དང་། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མཐུན་དཔེར་སོང་ཆོད་ཀྱི་སུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། དོན་གང་སེལ་བར་བྱེད་ན་བསལ་བྱ་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་གོ། །ལས་བྱ་བ་གང་ལ་སེལ་བར་བྱེད་ན་བུམ་པ་རང་མཆོན་ལྟ་བུ་བསལ་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ན་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་ན། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་སེལ་བར་བྱེད་ན། སེལ་དོར་གཞན་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པའོ། །བུམ་པའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། དུག་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་གོ། །བུམ་པ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེལ་བ་དེ་གཞི་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །འོ་ན་དེ་ལ་མིང་རི་སྐད་དུ་འདོགས་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྤྱར་ན། སྐྱ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་རབས་བྱོན་པའི་རྟོག་གོ་བ་དག་ན་རེ། སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལས་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། སྤྱི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་མིན་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་རང་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་བུམ་མིན་མཐའ་དག་གིས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། དོན་རང་མཆོན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཞིབ་འཇོག་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཅུ་འགྲེལ་

དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་སློམ། སེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཤད་པ། ཞི་འཚོ་དང་། ཤུག་སློའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་དུ། གཞན་སེལ་སློའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །ཁམ་པོའི་དོན་ལ་
 གཞན་སེལ་མེད། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་མཚན་ཕྱིར། །སྒྲིབ་ལུལ་འགྱུར་གྱིས་སེལ་བ་ཉམས། །
 སྒྲིབ་བའང་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས། །འདོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལུས་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་མིན་ཏེ།
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་སློའི་ཆོས་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་སེལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། །འོ་ན་སྒྲིབ་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱེ་
 བའི་སྒྲིབ་བ་དང་སེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རང་མཚན་དང་སེལ་བའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་སྟོགས་གི་གཞི་མཐུན་དང་སྒྲིབ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །
 ཅེན། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་གི་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གསལ་བར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་ལ་དེས་བྱུང་ན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱེ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་
 རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཞེན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཅེས་པའོ། །དོན་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་
 དོན་ལ་མེད་པ་ནི་སློའི་ལུལ་དུ་བྱ་རུང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་བ་སློའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ལ་
 དོན་གྱི་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ན། སློའི་ཆོས་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དང་། རྟོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་གསལ་བར་སྒྲིབ་བའི་ཆ་
 སྟེ། གཟུང་རྣམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་བཤེན་པས་ནི་དོན་
 གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི་སྒྲིབ་ཤད་དུ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་དངོས་མེད་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དོན་ལ་ཡོད་ན། ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐད་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་ལས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྐད་བའི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་
 འབྱུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་དང་དེ་རྟོག་མེད་གྱི་གཉིས་པ་ལ་གསལ་བར་སྐད་བའི་ཆོལ། །
 དང་པོ་ནི་སེལ་བ་མིན་ཏེ། དོན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་སེལ་
 བ་མིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོའི་ཆོས་རང་དགའ་བ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་གྱིས་ན། འདོད་ན་ཡོང་བ་རྒྱན་འཆད་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པར་དགའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེལ་བོ་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་སེལ་བོ་རང་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་བ་དང་སེལ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། དོན་
 རང་མཆོན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་
 དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། སྐད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཡོང་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། དབང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོག་
 པའི་སྐད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་སྟེ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་སྒྱུར་བྱེད་གྱི། །དབང་
 པོའི་སྒྱུར་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་ངག་ཅམ་གྱི་སྐད་མེད་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། དོན་གྱི་སེལ་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད། སྒྲོའི་
 དེའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད། མེད་དགག་གི་སེལ་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་སེལ་བ་མིན་ཏེ། ལུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འདི་མཆོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་སེལ་མིན་པའི་
 དངོས་མེད་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མིན་ལས་ལོག་པར་
 སྐད་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་གཞན་སེལ་མིན་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉིས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྒྲོའི་སེལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རང་མཆོན་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ན་དོན་
 རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་པ་ལུས་མིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ལུས་པ་ཡིན་

ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མེད་དགག་ཏུ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིས་གསུང་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་
འཇུག་གོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། འཇུག་ཆེ་དེ་ལྟར་གོ་ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་དོར་བུམ་མིན་རྣམ་
པར་བསལ་ཅམ་དེ་བུམ་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་པ་ནི། དོན་རང་མཆོན་སེལ་བར་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱུ་སློབ་ཡི་དགོངས་
པ་མིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གཞན་སེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བཤད་པ་དེ། ལྟོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེར་དོན་རང་
མཆོན་སེལ་བར་འཇོག་པ་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སྐབས་དེར་གྲངས་
ཅན་ན་རེ། གསལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་འཇིག་མི་འཇིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཉིད་ལ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ལྟོག་པ་གཞན་
སེལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་ཉིད་སེལ་བར་
ཁས་སྐྱེད་སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་བུམ་
འཇིག་པའི་ཆེ་དེ་མི་འཇིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་སྟམ་ན། གསེར་བུམ་མིན་པ་ལས་ལོག་
པའི་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིག་
པའི་ཆེ། བྱོད་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་གསེར་བུམ་འཇིག་པའི་ཆེ་དེ་འཇིག་པར་ཁས་
ལེན་ནོ་སྟམ་ན། གསལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ། དེའི་གཞན་སེལ་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞན་སེལ་བ་འཇོག་པའི་
ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་སེལ་བའི་གཞི་ནི་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཆོན་རྣམས་སོ། །
གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གང་བསལ་བའི་
དོ་བོ་ནི། གཞན་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་

འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འགྲེལ་བ་དེར། རེ་བྱིག་གཅིག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྒྲུལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་
 ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་དེའི་ལྷགས་
 གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་འཛིག་པའི་
 ཆེ་དེའི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། བྱོད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་གསེར་བུམ་གྱི་གཞན་སེལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ་
 རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེན་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟོག་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞི་བ་འཆོའི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་ལ་
 སྤང་བའི་སྒྱི་དང་། དོན་གྱི་སྒྱིའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་སྒྱི་ལ་ཟེར་ལ། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྱི་ལ་
 བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་དངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་སེལ་བ་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་དང་དོན་གྱི་
 དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ལྷགས་གྱི་སེལ་བ་གསུམ་
 བོ། སྒྱི་སྒྱི་དང་། དོན་སྒྱི་དང་མེད་དགག་དང་གསུམ་མོ། །ལྷ་རྒྱུ་སྒོ་ལྟར་ན། དོན་རང་མཚན་
 དང་སྒྲ་རྟོག་དང་། དགག་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་གཞུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ནས། དངོས་ལ་དེ་
 དག་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། དངོས་མེད་ངོ་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དངོས་མེད་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་གསུངས་སོ། །
 ཡང་སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དོན་གསུམ་བཤད། ཡང་། སྒྲུ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །
 ཞེས་པས་སྒྲུ་འི་སེལ་བ་དང་སྒྲོ་འི་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱུ་བ། ཡང་། མཐོང་བ་འགའ་ལ་འང་
 ཤེས་པ་གང་། ཞེས་པས། མཛོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་
 རི་སྟེད་པ། ཞེས་པས་སྒྲོ་ག་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་ལས་
 སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ཡང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་
 གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་
 དང་། གསུམ་ཀའི་ཡུལ་གཞན་སེལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་གང་ལ་
 བསལ་བའི་གཞི་དང་། གང་བསལ་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཀྱང་།
 ཅི་ཞིག་བསལ་བའི་བསལ་བྱ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 འདི་ནི། རིགས་གཏེར་མཛོད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་མེད་རྣམས་ནི་སྣང་བའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་སེལ་འཇུག་
 གིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྣམས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་བཞག་
 རྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་སྣང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་དཀའོ། །

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ངོར་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་གནས་ཚུན་ཀྱི་སུམ་
 པ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྣང་རྒྱུ་གྱི་སུམ་པ་ཅམ་དེའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སེལ་དུ་མི་བཞག་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིར་གཞན་
 སེལ་དང་། བྱུ་བ་པར་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་གང་ཞིག བྱེད་ལ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་དོན་རང་
 མཚན་ཐོབ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདི་དང་སུམ་པའི་དོན་སྒྲི་ལ་བྱུ་བ་པར་ཅི་ཞིག་ཅི་ན།

དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། བཟུང་ཆོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་
པོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་པའམ། ཡང་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་དུ་བྱེད་ན་དངོས་
པོའི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ནས། ཆོག་
མ་ལུས་ལ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་དང་བུམ་པ་མིན་པ་དང་། ཀ་
བ་མིན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་སེལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་དོན་མཐུན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་སྤྱི་དུ་བྱོད་མ་ཡིན་ནམ་པར་
བཅད་པ་སྤྱི་དུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའམ། དེའི་དེ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

ཡང་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སེལ་
ངོའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སེལ་ངོའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
མངོན་སུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་པ་དེ་
དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་བྱོད་མིན་ནམ་པར་སེལ་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་། རྟོག་པ་དོན་
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན་གསེར་བུམ་གསེར་བུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན། གསེར་བུམ་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་
ལ། གསེར་བུམ་བྱི་མ་དེ། སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། གསེར་བུམ་གསེར་བུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་པ་དང་། དངོས་
པོ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་ཆོད་
ཀྱི་གསེར་བུམ་དང་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་རང་མཆོན་ནམ། དངོས་པོ་རང་མཆོན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
གྱི་བྱོད་མིན་ནམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།
དངོས་པོ་རྟོག་མ་དེ་ལྷོག་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོག་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་
དངོས་པོ་སྤྲུལ་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཞན་

སེལ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སོང་ཆོད་ལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མིན་
 པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པས། མེད་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ཆོད་
 ལ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ།
 དངོས་པོ་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སོང་ཆོད་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སོང་ཆོད་ལ་དེ་གཉིས་པོ་ལོག་ལྡོག་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བ་ལང་
 གི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བ་ལང་སྤྱི་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྩི་ལྟར་འབྱེད། གལ་ཏེ་
 དེའི་ཆེ་བ་ལང་ཉིང་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། བ་ལང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བ་
 ལང་དང་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བརྗོད་བྱར་བྱས། བ་
 ལང་གི་སྤྱོད་གི་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མིན་པ་སོགས་ལྡོག་པའི་བྱད་པར་གཞན་རྣམས་
 བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བ་ལང་སྤྱི་གཉིས་ལོག་ལྡོག་ཏུ་མི་
 འཆད་དོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་མི་མཁས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བྱིད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀས་གཅིག་
 གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱིས་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །
 ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་པའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བྱད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་དེའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་སྤྱི་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་གཉིས་སོ། །གཅིག་
 གཅིག་བརྗོད་ཅིས་པ་ནི་བ་ལང་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པར་སྐྱེས་པའོ། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་
 ཞེས་པ་ནི་ཤུགས་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །རི་ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཆོད་ཀྱི་བ་ལང་རང་མཚན་དེའི་སྤྱོད་དུ་བ་ལང་རང་མཚན་བསྐྱབ་པར་སྐྱེས་པ་དེའི་

ཚེན། མིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ཚེས་སུ་སོང་ལ། ཡང་བ་ལང་མིན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་རྫོམ་པ་
 དེའི་ཚེ་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ཚེས་སུ་སོང་བས། མདོར་ན་བ་ལང་སྤྱི་གཉིས་བརྗོད་འདོད་
 གྱིས་ཚེས་དང་། ཚེས་ཅན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་བྱེ་ཞེན། བ་ལང་གི་བ་
 ལང་ཞེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་དུག་པའི་སྤྱི་ཡིས་སོ། །ཅིས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །

ད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཆད་དོ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སོང་ཚེད་དེ་སྤྱི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཚེད་དེ་སྤྱོད་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་སོང་ཚེད་ནི་ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་སྤྱི་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བརྗོད་
 ཚེད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཞེན་ཚེད་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དེ་ཡང་
 གང་ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལུས་མིན་རྒྱུ་པར་བཅད་ཅམ་དང་། ལུས་འཛིན་རྟོག་
 པས་བྱེ་རོལ་གྱི་ལུས་པར་སྤྱོད་བཀགས་པའི་ཆའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་མེད་དགག་
 གིས་བྱུང་ལ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཚེད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་
 སོང་ཚེད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དེ་ནས་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞན་སེལ་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་མེད་པས་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཡོད་པ་གཞན་
 སེལ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིའོ། །
 མེད་པར་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་ཟིན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་། རི་
 བོང་གི་རྩ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་
 མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིའོ། །ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་

ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་
དེ། དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དངོས་པོའི་མཆོན་གཞིར་འགྱུར་ལ།
དངོས་མེད་ལ་གཉིས་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ། ལུས་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་འགལ་
འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཅམ་མཁའ་དང་
བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་མེད་དགག་གི་མཆོན་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
ལུས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
དགག་པ་གང་ཞིག་རང་མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྒུལ་དུ། ཆོས་གཞན་ལུས་པ་འཕངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཡང་ཅམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་དགག་
པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག་ །རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྒུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཅམ་མཁའ་འཕངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་འཕངས་མོད། དེ་ནི་མེད་
པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅམ་གྱི་སྒུལ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཤེས་བྱ་
འཕངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་འཕངས་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འགྱུབ་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
རང་ལྡོག་ནས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བ་གཞན་གྱི་
ངོར་ཞེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་རང་ལྡོག་ནས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། རྟག་ངོར་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་པ་དང་
གཅིག་དང་། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྟག་པ་དེ་མིན་པར་
དགག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ།
བདག་མེད་རང་ལྡོག་ནས་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་འདི་ནི་བདག་
མེད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བདག་མེད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་
ཞིག་དགག་བྱ་བཀག་སྒུལ་ཅམ་གྱི་ཆོས་གཞན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
བརྗོད་འདོད་ལས་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བདག་འགོག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྤང་བོ་

བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྒྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་ན་
 མེད་དགག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འཆད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི། དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་
 རྒྱུས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དེ་མངོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུན་པོའི་རང་
 རྣམ་ངེས་པ་དང་། རྒྱུན་པོའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རྣམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་
 བའི་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲིལ་བུ་ལོ། །དེ་དག་འདིར་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ངེས་
 ཤེས་དེ་ལ། ཡུལ་དེ་དང་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསལ་བྱ་སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པའི་བྱིར། སེལ་འཇུག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དེ་རྟོག་གྱུར་ལ་
 ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུར་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། འདི་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཞན་སེལ། རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལོག་ཤེས་གྱི་གཞན་སེལ། མཐའ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་མོ། །
 འདིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།
 གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཞེས་བསལ་བྱ་
 སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ། དེའི་དོན་དུ་བཤད་པས་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་
 ཐེ་ཆོམ་གཉིས་སེལ་འཇུག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་སྤྱོད་པས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་
 དུ་ལོ། །གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་
 ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 སོང་ཆོད་རྣམས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་ནམ་མཁའ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་

ནམས་སོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ནམས་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་
 ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། འདི་དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མེད་པ་
 གཞན་སེལ་འཆད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 ནམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ཆོས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལྟར་མངོན་གྱུར་ངེས་
 པའི་གཞན་སེལ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་མངོན་འགྱུར་མིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་
 མེད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་རང་གི་དགག་བྱ་བསལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དངོས་མེད་
 ཅེས་བཏགས་པར་བྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱི་
 འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། རིགས་པའི་གཏེར་དུ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པ་
 ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྟོག་གྱུར་འཛིན་པའི་གཞན་སེལ་གཅིག་ལུའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་ངོར་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། དོན་མི་
 མཐུན་གྱི་ངོར་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དོ། །དང་བོ་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འོ་ན་
 དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དེའི་
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་སོང་ཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་དོན་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་མོད། སྐྱེ་རྒྱུ་
 པའི་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། རྩིས་ཆོད་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ནི་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། སེལ་ངོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། སེལ་ངོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་སྐབས་མི་སྤིང་དེ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐབས་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ནི་རི་

སྒྲིབ་དུ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན། ལུང་དེའི་དོན་
ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས། གཙོ་བོ་དང་རང་མཚན་གྱི་ཆོགས་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱར་ཁས་
སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས། །དེ་
ལས་ཅི་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུལ་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ། དངོས་མེད་རི་བོང་
གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་མོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་འབྲུལ་
ཡུལ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། བམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པའི་སྟོང་པ་སང་སང་བོ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། གོམ་པ་འདོར་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགོག་པ་གཉིས་པ་ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་
གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟོང་དུ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་སྟོང་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟག་པ་ལ་
ལུས་པར་སྤང་བའི་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དགག་པ་ལ། འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ །འགོག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ །བམ་མཁའི་ངོ་བོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་དེར་སྤང་
བ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་
ཆ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟག་པས་སྟོང་བཀགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་
པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ན་
འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་
ཀྱང་མི་འགྱུབ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་མི་འགྱུབ་སྟེ། རང་མཚན་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་སྐྱུབ་པའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བྱེ་བའི་སྒོ་ཚས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་རྟོག་དོན་མི་མཐུན་གྱིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ཚས་གང་ཞིག །འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དབྱེ་ན། ལོག་ཤེས་གྱིས་བཞག་པའི་གཞན་སེལ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་འགྱུར་གྱིས་བཞག་པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། བཅ་
 མཁའ་དང་དངོས་པོའི་ཚོགས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་དངོས་པོའི་ཚོགས་
 དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་པར་བསལ་བའི་སྒོ་ཚས་གང་ཞིག །འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སམ། དེ་གང་ཞིག །བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་མ་ཚང་
 བའོ། །ཟུར་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 གྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ནང་པན་ཚུན་ལས་ལོག་པའི་བྱུར་རོ། །དབྱེ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་
 བྱེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མེད་པ་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ཚིག་ཟེན་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱེ་ལ་སྤིང་བ་དང་མི་སྤིང་བའོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞན་སེལ། མི་བདེན་པ་ལོག་ཤེས་གྱི་གཞན་སེལ། མཐའ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 དང་གསུམ་མོ། །མཚན་གཞི་ནི། བཅ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་
 རྟོག་པའི་དོན་སྒྱི་ལྟ་བུ་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་རྟོག་པའི་དོན་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེ་སྒོ་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲས་བཞག་པའི་སེལ་བ་དང་། སྒོས་བཞག་པའི་སེལ་
 བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲས་རང་མིན་རྣམས་པར་
 བསལ་ཙམ་གྱི་ཆ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་
 བྱུར་གྱུར་པའི་བུམ་མིན་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པས་དེ་མིན་རྣམས་པར་བསལ་ཙམ་ལ་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེ་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་བུམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དེ་གང་ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སྒྲིབ་ཚད་དང་སྤང་ཚད་གཉིས་
 ཀ་ལུས་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་པས་དགག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སྤང་ཚད་ནི། ས་ཕྱོགས་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཚད་ནི་ལུས་པ་བཀག་སྟུང་འཕངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་དོར་ལུས་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱིའི་སེལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དོར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་ལུས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སྤང་ཚད་དེ་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཚད་དེ། ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི། ལུས་པའི་དོན་སྤྱོད། །ཡང་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་
 དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དེ། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དབྱེ་སྒྲིག་གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ལས་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དང་
 དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པ་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ན་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིབ་ཚད་ཀྱི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ལུས་

པའི་དོན་སྤྱི་དང་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་ཆོད་ཀྱི་དྲོན་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དཔེ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་དང་ནམ་མཁའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་
 ཆོད་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྤྱིད། དངོས་མེད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པ་དེ་
 སྣང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་སྣང་འཇུག་ཏུ་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་སུམ་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག །སུམ་གཟུགས་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་དེའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། ཁྱོད་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་
 བོ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་
 བ། སུམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཟུང་བར་ཐལ། སུམ་
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་ཐལ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱངས། གཉིས་པ་ནི། སུམ་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། སུམ་པའི་ཆ་
 ཤས་འགའ་ཞིག་མཐོང་། ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟུགས་མཐོང་ལ། དེའི་དྲི་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན།
 སུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་གཟུགས་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུམ་པ་འཇུག་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ལུམ་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་འཛིན། ཁ་ཅིག་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པའི་གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་
 གང་ཞིག་ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། ལུམ་
 པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན་ལུམ་གཟུགས་
 སུ་ཐལ། སྤྱི་རྟོག་དོན་མཐུན་གྱི་དོར་ལུམ་གཟུགས་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུམ་པ་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 ལུམ་པ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ །ལུམ་པའི་སྟེང་གི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པའི་སྟེང་གི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ལུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི།
 ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་དེ། ལུམ་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། ལུམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 བྱེན་ས་འཇུག་ལ། ལུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ལུམ་གཟུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་།
 ལུམ་གཟུགས་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་གཤམ་དེས། ལུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེན་བྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ལུམ་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལུམ་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ནི་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ལུམ་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ །སེལ་བས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་མ་དབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་ན་ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ལུམ་པ་
 མཐོང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་བའི་ཆེ་ནི་དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྤྲོད་འཇུག་གང་ཡང་མིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྲོད་པའི་རྟོག་མེད་གཤམ་པ་དེ་སྤྲོད་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྤྲོད་འཇུག་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས། རང་ལུལ་གྱི་
 འགལ་སླུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལུལ་ཅན་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སེལ་
 འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དེའི་སྤྲོད་པ་

རང་མཚན་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དཔལ། བདག་མེད་རང་མཚན་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 སྤང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྤང་འཇུག་ཏུ་ཐལ།
 སྤང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། འདོད་ན་བདག་མེད་སྤང་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན་དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་
 ཏུ་ཐལ་ལོ་སྤྲོད་ན། བྱིར་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་
 ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཡུལ་མེད་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྤང་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱིར་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ། མེད་པ་ཆུང་ཁོ་ཁོ་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་འཇུག་
 ཡང་མིན། སེལ་འཇུག་ཡང་མིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། སྤང་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་བྱིར་སྤྲོད་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། མེད་པ་སྤང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཅེ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་འཇུག་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་ཞིབ་མོར་མི་དབྱེད་པའི་ཐ་སྤང་དུ། དེ་དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། ཡང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་མེད། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེལ་
 འཇུག་ཏུ་ཐལ། གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ཅེས་ཅོད། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་
 གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། འདོད་ན། དེ་བྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། བྱིར་དེའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིར་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་པར་ཐལ། གློག་
 གྱུར་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ན། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་བྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་སྤང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 འཛིན་གསུམ་བྱིར་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། འོ་ན། ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྟོགས་མི་དགོས་སམ་
 ཞེས། དེ་ནི་དགོས་སོ། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེས་རྟོགས་པའི་བྱིར་

སྒྲུལ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་རང་རིག་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པས། རྒྱལ་མཁུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་མ་
ཟད་ཀྱི། རྒྱལ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒླག་གུར་སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒླག་གུར་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒླག་གུར་ལ་འཇུག་པའི་སློ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། སེར་པོ་ལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གུར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་
ཤར་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སེར་པོའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སེར་པོའི་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། ཡང་
སེར་པོའི་སྟེང་གི་རྣམ་སུ་གུར་བའི་མི་རྟག་པའམ། རྒྱད་ཅིག་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་སྟེང་གི་ལྟོག་
པར་གུར་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
རྒླག་ཏུ་གུར་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མཐོང་བ་
ན། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་གུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེར་
པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་སེར་པོའི་དྲི་
རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛིག་པའི་བྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། སེར་པོ་
མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གུར་བའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་ལ་སྒྲུང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འོན་སེར་
པོའི་དྲི་དེ་སེར་པོའི་རྣམ་སུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དཔྱད་པའི་རྒྱལ་གཞག་ཡིན་པས། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སེར་པོ་རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། སེར་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་རྣམ་སུ་མེད་དེ། རང་གི་
གདགས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་རྒྱལ་བརྒྱད་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་
ན། རྒྱལ་གཞག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་དཔྱད་
པ་དང་། འཇུག་ཆོད་དང་། རྒྱལ་ཆོད་ལ། བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སེར་པོ་ཅམ་རྣམ་སུ་གྲུབ་པར་ཁས་
ལེན་ལ། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་། འཆད་ཆོད་དང་། མོང་ཆོད་ལ་སེལ་ངེའི་སེར་པོ་རྣམ་སུ་མ་

སྒྲིབ་པ་ན་རེ། མིང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲིབ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་། རྟོན་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་དང་། མིང་རྟོན་གཉིས་ལ་དངོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅམ་མཁའ་
 ལ་འཆར་བའི་འོད་དཀར་ཅན་དེའི་མིང་ལ། རི་བོང་ཅན་དང་། བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་། ཀུ་མུད་ཏའི་
 གཉིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དེ་དང་རྟོན་དེ་ལ་དངོས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དེར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། མི་རུང་ཡང་སྒྲིས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་
 ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏོ། །དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། ཆ་ཟེར་ཅན་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་
 འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་གང་དག །བརྗོད་པས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་རྟོན་ལ། དངོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་
 བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིབ་དངོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི། རི་
 སྒྲིབ་དུ། སྒྲིབ་མས་གྱིས་ནི་བརྗོད་བཏགས་དོན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་
 རང་མཚན་སྒྲིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་མཚན་སྒྲིབ་དངོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་ནང་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་སྒྲིབ་
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་བཞིན་སྒྲིབ་དངོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱར་འདོད་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་དོན་
 གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་རི་ལྟར་དོན་རྟོན་
 ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་། །རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ། ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོད་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བརྗོད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 རིག་བྱེད་པའི་ནང་མཚན་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆངས་པ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཆངས་པ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་མ་འདི་ལ་བརྗོད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱང་བྱ་ཞིང་། དེའི་འདོད་པ་ནི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ནི་

སྒྲིའི་ངོ་བོར་གནས། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཚོགས་འདི་སྒྲིའི་བ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིའི་ཞིང་།
ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིའི་། རི་སྐད་དུ། ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་
ལས། སྒྲིའི་འཛིག་མེད་པར་ཡང་དག་ལྡན། །སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཆོངས་པ་མཆོག་ །གང་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གང་འདིར་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིའི་རྗེས་འཇུག་མ་རྟོགས་པ། །
ཤེས་དེ་འཛིག་རྟོན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིའི་བར་འདོད་དོ། །
ཁོ་ན་རིག་བྱེད་པ་དེ་རྟོག་
གེ་སྒྲིའི་ལས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིའི་མིང་བྱེད་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་
དང་སྒྲིའི་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསང་བ་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཆོངས་པ་དང་། སྒྲིའི་ཆོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་སྒྲིའི་བ་དཔོན་ཞི་བ་མཆོག་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིའི་ཁོ་ན་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིའི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲིའི་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེད་བྲག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོས་
སྒྲིའི་བརྗོད་བྱར་མི་འདོད་ལ། བྱེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེད་བྲག་པས་ནི། རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིའི་དོན་གཞན་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ལ་འང་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་དོན་
གཞན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ལྷགས་དང་། སྒྲིའི་ལྷན་གསལ་བ་རང་མཆོག་གི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་གཉིས་རིམ་པར་འགོག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅི་ནས་སྒྲིའི་
བྱ་དོན་བྱེད་པར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྡན་རྣམས་པ། ཞེས་སོགས་དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཏེར་
ལས་ཀྱང་། དོན་ལ་སྒྲིའི་མེད་ཡོད་ན་འང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དགོས་རྣམས་མེད་པའི་སྒྲིའི་བོར་ལ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོད་གངས་
ཅན་པ་རྣམས་མཐུན་པར། སྒྲིའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དང་། རིགས་གཏེར་མཛོད་
པས། དོན་སྒྲིའི་ལ་རང་མཆོག་དུ་སྒྲིའི་བཏགས་པའི་གཞན་སེལ་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བཞེད་
པའོ། །ཁོ་ན་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲིའི་བ་ནི།
ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྒྲིའི་བ་ཉིད་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་དང་།

ལུགས་ཕྱི་མ་ནི་ལུགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་ལུགས་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུགས་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་དོ་བོས་འབྱུལ་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་དོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ། ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བོས་བཀྱར་བ་དག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་པ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་ནི་དོན་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་གསུམ་པ་མཛད་ནས་དག་གི་པ་མཛད་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། མི་
 ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་རི་ལྷན་རྟོགས། །ཞེས་གཏན་ཆོག་གས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །འདིར། གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་
 དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཕྱོགས་
 སྒྲུབ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་འཇུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དོན་སྒྲུབ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་
 པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ན་ཀ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དང་། ཀ་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇུག་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ལའང་ཁས་
 ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་ཆོ་དེ་ལྷན་ཁས་བྲུངས་ན་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀ་བ་རང་མཚན་
 མི་གོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་བ་ལང་མི་རྟོགས་པ་བཞེན་
 ནོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། སོང་ཆོད་ལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཡང་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བའི་སྒྲུབ་
 དོན་ལ་བརྟུགས་པ་ཞེས་དང་། ཀ་བ་རང་མཚན་ལ་ཀ་བའི་བརྟུགས་པ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེན་སྤྲུལ་ཏུ་
 མི་བརྗོད་པར་ཀ་བ་ཅམ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུགས་པ་དེ་ལུགས་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་པས། མི་མཆུངས་པའི་ཆུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་
མཚན་དུ་ལབུལ་བའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྫོམ་སོང་སོ་སོར་བྱེན་སོང་
ཆོད་སྒྲ་དོན་དང་། རྫོམ་ཆོད་རང་མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྟེན་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་
དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། འཆད་དུས་ཀྱི་དེ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་དེ་བུམ་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་ལྷ་ལྷིར་བ་དེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་དང་དེའི་རྗོད་
བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡང་ནོག་སོགས་འདུས་
པའི་གོང་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མིང་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་དངོས་
པོའི་ཐ་སྙད་མིང་དོན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་
ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱང་། འཆད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱར་སོང་ཆོད་ནི། བུམ་
པའི་སྒྲ་དོན་དང་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱར་སོང་ཆོད་ནི་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཆད་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ།
བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཅིག་ཅེས་སམ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཁུ་ལྷག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན།
རི་རྒྱུད་དུ། བུམ་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །འབྲེལ་མེད་བ་ལང་མི་རྟོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་
ཉིས་པ་དེ་རང་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་ཞེན་པའི་
རྗོད་བྱེད་དུ་སོང་ཆོད་ནི། སྒྲ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་
རྗོད་བྱེད་དུ་རྫོམ་ཆོད་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་གྱང་རི་
རྒྱུད་དུ། འཆད་ཆེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་བས་མཁས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་ལབུལ་པས་ཐོབ། །ཅིས་དང་།

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། |བརྟའི་དུས་ནའང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱུར། |ཐ་སྐད་དུས་
ནའང་དེ་ལྟར་གོ། |དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་འཐད། |ཅིས་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན། རི་སྐད་དུ། |མཉན་པ་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བྱེད། |ཅིས་དང་། |གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་
འབྲེལ་འབྱུར་གྱི། |ཞེས་དང་། |ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བྱེད། |ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི།
འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་
ཡང་། |འཆད་པ་པོ་སོགས་བཟོད་པ་ཡིན། |ཞེས་དང་། |དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་ས་ནི། |ཐ་དད་མེད་
དུ་ཟིན་ན་ཡང་། |བརྟ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱད་པར་བྱ། |ཅིས་དང་། |དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་
ཅན། |དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོག་ཅན། |བཟོད་དང་། |ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཇུག་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། |

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། |བཟོད་བྱེད་ནི། |གོང་དུ་སྒྲ་སེལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། |ཟོད་བྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། |སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་དང་།
སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་གཉིས་སོ། |བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེད། |ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། |ཆོས་
ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་སོ། |བཟོད་བྱེད་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། |མིང་། |ཆོག་།
ཡི་གེ་གསུམ་སོ། |

དང་པོའི་མཆན་ཉིད། |རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲ་སྒྲི་
གསལ་བའོ། |དཔེ་ནི། |བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་
འདུ་བྱེད་དོ། |

གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། |རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲ་རང་
མཆན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆའོ། |དཔེ་ནི། |བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཉན་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲ་བ་དེ་
ཉིད་དོ། |བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟོད་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མིང་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
ཏེ། |ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་སྒྲིལ་འཛོག་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། |རི་སྐད་དུ།
ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འབྱུར་ཞིང་། |ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བས་བཟོད་བྱེད་དོན་མི་སྟོན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། |འདི་ཡང་སྒྲ་དོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། |བསྐྱར་

བྱའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

ད་ཕྱི་སྒོ་གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་རྒྱལ་པར་བཤད། དོས་འཛིན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། བཟླ་དྲུག་ཚེས་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དོས་བཟུང་། ཟླ་དྲུག་སྒོ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚེས་ཅན་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཚེས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ནི། རྣམ་དང་། ལོག་པ་དང་ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་ཚེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སོང་ཚེད་ནི་གཞན་
སེལ་དུ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ནས་རྣམ་དང་། རང་ལུགས་
དང་བསྟན་ནས་ལོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་གསལ་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་རང་མཚན་
དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་
ཚེས་ཅན་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཚེད་གྱི་ཚེས་ཅན་སོགས་
ཡིན་ན། རྣམ་དང་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་
བཟླ་དྲུག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་པས་ནི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། ཚེས་རི་སྟེད་པ་དངོས་པོར་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀྱན་ལ་རྣམ་དང་དངོས་བཟླ་དྲུག་པའི། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་
བཟླ་དྲུག་པའི་སྒྲུ་རྣམས་གྱི། ཞེས་གསུང་བའང་འདོད་པ་དེ་དང་སྒོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྟེ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཚེས་ཞེས་བྱ་ལ།
དེས་འགའ་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟེ་ནི། སྟེ་ནང་གི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བ་
ཡིན་ནོ། །གཙོ་ཆེར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲགས་སོ། །ལྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་ནི་རང་སྟེའི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་འདོད་པའོ། །ཚེས་ནི། ཐུན་མོང་གི་འདོད་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ།
རྣམ་དང་ལྟོག་པའོ། །རྣམ་གྱི་ཚེས་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་ནི་
ལོག་ལྟོག་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོག་ཚེས་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་རྣམ་པར་
བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་མོ། །

གཞི་མཐུན་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚྲིམ་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་
ཐག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་བྱད་པར་
གྱི་གཞིར་བཞག་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་
ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་ལ་ཇུས་ལྷོག་
གཉིས་ཀ་སྤྱི་དང་ཀྱང་ཚེས་ནི་ལྷོག་ཚེས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །

འོ་ན་ཚྲིམ་ཚོད་གྱི་ཚེས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཚེས་ཅན་དང་
དོན་གྱི་སྒྲིངས་ན་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཚེས་སུ་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དོན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
ཇུས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚེས་སུ་སྒྲ་བས་འདིར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་དེ་
ལ་ལྟོས་པའི་ལྷོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཇུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པའི་
གཟུགས་དང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བས་འདིར་བུམ་པའི་ཚེས་སུ་མ་བཞག་སྟེ། དེ་དེའི་ཇུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཇུས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་རྣམས་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་ཚེས་བརྗོད་གྱི་སྒྲར་ཡང་མི་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་སྟེའི་ལུགས་
དང་། རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པའི་གཞན་སྟེ་ནི་
བྱེ་བྲག་པ་དང་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་།
འདྲ་བའི་འབྲེལ་པས་སྒྲེལ་བར་འདོད་ལ། གཉིས་པས་ནི། སྒྲ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་
པར་འདོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དུ་སྒྲས་བརྗོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལྟར། འབྲེལ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
འབྲེལ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་

བསྟན་པ་དང་། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། མེ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་
པ་འབྲས་བུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བྱེ་བྲག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི་སྐྱའི་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐབས་
འདིར་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱི་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། མི་རྟག་
པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲར་མི་རུང་སྟེ། མི་
རྟག་པ་དེ་སྐྱས་མི་ལྟན་ནམ་དུ་བྱུང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་
ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་སྐྱོན་གྱི་ཞིང་དང་ཁང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མི་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སྐྱའི་བརྗོད་ཚུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་བདག་གཅིག་པ་ཁོ་
ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་
སྐྱ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། སྐྱའི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
ཏེ། རྣམས་བརྗོད་པ་དང་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
བརྗོད་བྱའི་སྐྱ་ནས་ནི་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཏགས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་དང་།
མ་སྐྱེལ་བར་རྣམས་རྒྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་
མེད་དེ། གཉིས་ཀས་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ཟེན་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་
བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་

པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཚོས་བརྗོད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱད་པར་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྒྲ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་
 ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། མ་སྒྲེལ་བར་
 ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་དེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྷོག་ཚོས་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོག་པའི་བྱད་པར་
 གཞན་སྒོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡང་བྱད་པར་ནི་སྒྲི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དང་།
 གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་དང་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྟམ་
 པ་ཞིན་ལོ། །འོ་ན་བུམ་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཡིན་རོ་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདིར་ནི་ཚོས་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཚོས་ཅན་ལུགས་ལ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་
 པ་ཞིན་ལོ། །ཡང་ཚོས་ཅན་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཚོས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ་ཆུ་སྒྲོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་གོ་རུས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པ་ཚོས་དམིགས་རྣམ་ལུགས་ལ་གོ་བ་པ་ཞིན་ལོ། །འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་
 ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་སྒྲོར་བ་མི་འབྱུང་དེ། དུག་པའི་སྒྲས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་སྒྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བད་སྒྲོད་པའི་
 གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་

ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཚུལ་
ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་
དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་བྱུང་གཞི་དང་། །འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་
དགོས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས། །རིགས་པ་མཁུན་པའི་ལུང་དངས་ནས་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །

འོན་མི་རྟག་པ་ནི་སྒྲའི་སྒྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་ཆོས་ཅན་
དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེའི་སྒྲི་དང་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་བྱུང་
གཞི་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ན་སྒྲའི་སྒྲི་དུ་རྟག་པ་སེལ་བར་
འདོད་ནས་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །འོན་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆེ་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། །དེའི་ཆེ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། །དེའི་ཆེ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཙམ་བྱུང་གཞིར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལ་སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྤྱིད་པའི་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གཞིར་སོང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་
ན། མཆོ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། མཆོ་སྒྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཆོས་
ཅན་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ལ་སྐབས་འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་སྟེ། །དེ་ནི་བྱ་བ་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཆོས་
ཅན་ལ་ནི་བྱུང་པར་རམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། །ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག །རང་གི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། །དཔེ་ནི་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག །རང་གི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
བྱར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སམ། མི་
རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་

ཟིན་ལ་བརྟེན་པའམ། མ་བརྟེན་ཀྱང་དོན་གྱི་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་བྱུང་
 པར་རྒྱུ་མས་མ་བརྟེན་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྲོ་ལུ་ལ་དུ་འཕེན་པའོ། །འོ་ན་རི་སྒྲུབ་དུ། གཉིས་ཀས་
 གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མོད་གྱི། །ཞེས་དང་། དོན་གཅིག་བརྟེན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས།
 རྒྱ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀ་བརྟེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྟོན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སོར་མོའི་ལྟ་ན་པ་ཞེས་
 དང་། སོར་མོ་ལྟ་ན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་གྱི་བརྟེན་བྱ་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མིན་གྱི། བརྟེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བ་ལང་ཞེས་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ།
 རྒྱ་དེ་གཉིས་གྱི་བརྟེན་བྱ་ལ་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་
 གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྒྱུ་དབྱེ་ཡོད་པས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ། རྒྱ་གཉིས་ཀས་དོན་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་ན། ལུས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་
 མི་རྟག་པ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ལུས་པ་བརྟེན་པར་
 ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས་གཞན་གྱི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཀག་ན།
 བོད་བྱི་རབས་པ་དག །རང་གི་བརྟེན་བྱའི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་མཉན་བྱ་དེ།
 རྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཇོག་པ་དང་། ལུས་པ་ལུས་པའི་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ལྟོག་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པའི་གཞུགས་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ལ་བལྟོས་པའི་
 བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དྲི་བརྟེན་བྱར་སྟོང་བའི་བྱིར། ཡང་བ་ལང་
 ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྟེན་གྱི་རྒྱར་ཐལ། རང་གི་བརྟེན་བྱའི་བྱུང་པར་གཞན་

སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལ་ལང་གི་
 བྱུང་པར་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱུད་པོ་བརྟེན་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་
 དང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷ་
 སྤྱོད་གྱི་རིལ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 བརྟེན་གྱི་སྒྲར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་
 བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་རྫོམ་ཆོད་དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་དར་རྟུག་མཛད་པ་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཆོ། སྒྲ་བྱུང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་
 བྱུང་ཆོས། སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་། སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སྒྲི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་སྒྲའི་ཕྱོག་པ་གཅིག་སུ་
 བརྟེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། བྱུང་གཞི་མི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲའི་ཆོས་མིན་པ་
 གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་མི་རྟག་
 པ་བྱུང་ཆོས་སུ་འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར།

འདི་མི་འཐད་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བ། ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བ། བཤད་པའི་གཞི་དང་། བྱུང་
 པར་གྱི་གཞི་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་བརྟེན་ཅན།
 ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གཞི་དང་བདེན་པ་བཞི་པོ་བྱུང་ཆོས་སུ་འཛོག་རིགས་
 པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་། སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སོགས་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་སོགས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བ་ལང་གི་རྩ་དང་། འོག་ལྗོག་གལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་ལང་གི་བྱུང་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་གྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་དང་། རི་སྐད་དུ། བྱུང་བར་དང་ནི་བྱུང་བར་ཅན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་མིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྩ་མིན་པ་དེ་བྱུང་གཞི་དང་། བ་ལང་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་འདིར། འོག་ལྗོག་དང་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་། རྩས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས། རྩས་ལ་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བུམ་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་། བུམ་པ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་མཚན་རྣམས་བྱུང་བར་གཞན་སྦྱོང་དང་། གཞན་སེལ་རྣམས་བྱུང་བར་གཞན་མི་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་དེ་མི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མིན་སེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བཏྲོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མིན་སེལ་རུས་པའི་སྒྲུ་རྟོག་དོན་མཐུན་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་ནི། འོན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་། མི་རྟག་པ་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། བྱུང་སྒྲུའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་སྒྲུ་དེ་དང་ལྗོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་བླངས། ཡང་སྒྲུའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲུ་ལ་ཏྲོས་པའི་ཆོས་དང་།

སྒྲ་དེ་བྱོད་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་
དང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲ་མི་
རྟག་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་ལྟོག་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པ་དེ་བུམ་
པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱད་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བསྟན་ན། བྱོད་གྱི་
འདོད་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོར་ཆུག་ཀྱང་། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་གོང་
འོག་གི་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་
ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་གསུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་བྱོད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་མ་ཟད།
གཞོད་བྱེད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པར།
བུམ་པའི་གངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། བུམ་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤད་
པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་ལ་བལྟས་པའི་དེ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་པ་ལ། དེ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྗོད་བྱར་སྤོང་།
དེས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་བརྗོད་བྱར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱོད་
པར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དོ་
སྟམ་པ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བུམ་པའི་ཞེས་དུག་པའི་
སྒྲས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་
རྫས་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དེ་བྱོད་པར་དུ་གོ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་རང་གི་གདགས་གཞི་རྩལ་
རྫས་བརྒྱད་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་སྤྱི་ཡན་
ལག་ཏུ། ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི། ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་བྱོད་པར། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་བྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོན། བུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་
གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་འཆད་པའི་ལུང་ཁྱད་ས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ལུང་མི་རྟག་པ་སྟུང་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟུང་པ་འདི་སྟུང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས། མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞིར་འཛིན་ན་བཤད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གཞིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་། སྟུང་པར་མཛད་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁྱད་གཞིར་ཐལ་བ་དང་། ཟོས་པ་དེ་ཟན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་། འབྲུངས་པ་དེ་སྟུང་གྱི་ཁྱད་གཞིར་ཐལ་བས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྟོག་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར། ཟན་ཆོས་ཅན་ཟོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཁྱོད་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་དོན་མཐུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུང་དུ་མ་ཟོས་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་བྱིར། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་སྟུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་གཞིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྟེན་དུ་བཟུང་བའི་བྱིར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆིག་གུའི་ལུས་དང་སྒྲ་གཙན་གྱི་མགོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆིག་དང་མཆིག་གུ་ཞེས་པ་ནི་གཏུན་དང་གཏུན་གྲུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་རི་ལྷ་ར་རུང་། སྒྲ་གཙན་དང་དེའི་མགོ་བོ་ནི་ཆོག་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་རི་ལྷ་ར་རུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རི་སྒྲ་དུ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོག་ས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྟོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྟོན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ། མིང་ཡིན་དེའི་ཁྱད་པར་དག། སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དབྱེ་ན། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། རྩལ་སྒྲ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སོ། །མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པར། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲ་གྲུབ་ཟེན་པའི་མིང་ཞིག་དོན་

སྒྲུབ་ཅིས། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྦྱེས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་མིང་ལ་ལྟ་སྦྱོན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་སྦྱོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་
 ཚོས་ཅན། གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསེར་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་ནི་རྟོན་ལ་བརྟོན་
 པའི་མིང་གི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །རྒྱ་ལུང་ཚོས་ཅན། །ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཟས་དེ་ལ་རྒྱུད་
 བས་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །
 ལྷེང་ཀ་དེ་ཚོས་ཅན། ཀ་དང་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀ་དང་པའི་ནད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འབྲས་
 བུའི་མིང་གིས་དངོས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་མང་པོས་བཀྱར་
 པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོས་དེ་བཀྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་
 ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་དཔེའི་མིང་གིས་དོན་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །མེ་ནི་ཚོས་ཅན་མེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་མིང་གཞན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་
 བྱའོ། །ཅན་དན་གྱི་མེ་ཚོས་ཅན། མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་བྱུང་བར་གཞན་སེལ་བའི་ངེས་ཚིག་ཅིས་བྱ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་ངེས་ཚིག་དང་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དེ་ལ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། བདུན་པ་མིང་གཞན་སྤྱོད་བའི་
 ངེས་ཚིག་དེ་ལ་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་གཞན་སེལ་བའི་ངེས་ཚིག་དེ་ལ་
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེ་ནི་དངོས་མིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྟ་ཀ་ལྟ་པོ་
 དེ་ནི་བཏགས་པའི་མིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
 དང་། དེ་ལ་པན་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། འདྲ་བར་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྗེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དང་།
 དོན་ལྡན་གྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་མིང་གིས་བྱུང་ཅིང་། གསུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་
 དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ངམ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་
 བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚང་བའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སང་གི་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་རོ། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་
འདོད་རྒྱལ་ནི་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་དྲུང་དང་། གཞུང་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དྲུང་པ་བེའི་ལ་
བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དག་
ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་གང་ཞིག་བཏགས་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་
བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱན་བྱ་རོག་རྒྱང་དང་། མི་སྤྱན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ། འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ། ཆོག་ས་
པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་གིས་ཆོག་ས་པ་ལ་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །
བཏགས་མིང་གི་དཔྱེན་བ་དེ་ཅུམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་བ་ལ་འདྲ་བ་
བསྒྲེག་བ་ནི་སྤྱན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མིང་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
འདི་གཉིས། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར། བཏགས་མིང་གི་དཔྱེན་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཞིང་།
དེ་ལ་འབྲུལ་ནས། བཅོམ་རལ་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་མིང་གི་དཔྱེན་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པས་དངོས་མིང་གི་
དཔྱེན་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ནི་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོན་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཏགས་མིང་གི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་དུ་
ངེས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་བ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་
གྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་མིང་ལས་མ་འདས་སོ། །

ཡང་མིང་ལ་དཔྱེན། བཤད་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་དང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ནོ། །དེ་
ལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཤད་འཇུག་ལ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཞིང་མི་
འགལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ཡོད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ། འཇུག་པ་ཡོད་ལ་
བཤད་པ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མིང་མེད་པས་འདིར་མི་

བགྲང་དོ། །མཁས་འཇུག་དང་། རིགས་གཏེར་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
བཞི། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཀ་
ལུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གྲགས་པ་གོ་ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རི་རྒྱུད་
དུ། འདིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །ཞེས་པར། འདོད་རྒྱལ་
བའི་སྒྲ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ལ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་པར་
འདོད་པས་སྒྲོན་སྒྱུར་བ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །
རྟོགས་པ་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དག །དགོས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་དེ། དངོས་མིང་དང་དགོས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟོས་ནས་སྒྱུར་བའི་དངོས་མིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
བསྟན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་
རྒྱུད་དུ། འབྲུལ་མེད་ཅན་ཞེས་དང་པོ་ཡི། །བརྗོད་སྟོན་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །ཞེས་དང་། སྟོན་
འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་
ཕལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་དོན་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་དོན་དེ་འབྲུལ་
མེད་གོ་བའི་མིང་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་སྟོན་པའི་ལུང་དང་འགའ་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་ཞེན་བརྗོད་སྟོན་པའི་གཞུང་
ལས། ངེས་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་དངོས་མིང་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་མ་ལ་སང་གི་ཞེས་

བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིགས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ལུ་གྲོན་པ་ལ་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆུན་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེས་བཏགས་མིང་གི་མཚན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བྱེད་གིས་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དེ་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་
 དེ་དག་གི་སྒྲ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་སྐབས་གྱི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་མདོན་སྟུམ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་། དོན་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་མིང་
 མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་འདུ་མུ་གསུམ་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲུལ་མེད་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
 སྒྱུར་ཞིང་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མིང་ཡིན་ན་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། དོན་དེ་ལ་
 འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཏེ། ལག་ལྷན་དང་མགོ་
 ལྷན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆེག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་གང་རུང་འདུས་ནས། དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཟློན་བྱེད་དོ། །

དབྱེ་ན་ཆེག་གི་བསྐྱུ་བ་དང་ཆེག་གི་ཕྱད་དོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱུ་བ་དང་། དགག་པའི་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆེག་བསྐྱུས་དང་། །བྱེད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་དང་དེ་སྐྱེས་བུ། །ཐུགས་བྱེད་པ་དང་སྟོགས་ཅམ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆེག་གཉིས་གྱི་དོན་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། བ་བླ་མོ་ཅན་དང་།
 ཤར་སྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀུན་མཐུན་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་བྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྐྱུ་
 བ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་གཞི་བསྐྱུ་བ་ནི། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་ནི། ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་སྒྲུས་བྱའི་བསྟུ་བ་ནི། ཚེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་
 པ་གཉིས། ཚིག་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་སྒྲུམ་ཞེས་དང་། བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབྱེ་ན་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་
 མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བ་གཉིས་
 དགོས་པ་ལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་སྒྲུས་དབྱེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་པ་དང་། བྱུགས་ཚེས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་བྱུགས་
 ཅམ་བསྟུ་བ་ནི། མི་ཅམ་དང་། དུད་འགོ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་དགག་པའི་བསྟུ་བ་ལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ། བཅུ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་སྒྲུ་སྟོ་ལས་
 གསུངས།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་སྒྲད་ལ་ངོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་གང་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་
 ལྡན་མིང་ཚིག་གསལ་བྱེད་པ། ཚིག་གི་སྒྲད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་གཉིས། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དང་ཅི་དང་གྱི་དང་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་བྱིར་དང་དེ་བྱིར་དང་། རི་སྟོད་དང་། དེ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ངག་དང་ཚིག་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་བརྗོད་རལ་གྱི་ན་རེ། ཚིག་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 སོགས། །འདུས་ནས་སྒྲུས་བྱས་འཇུག་བསྒྲོག་དོན། །སྟོན་པར་བྱེད་པར་སྒྲ་གང་དེ། །ངག་ཡིན་
 དེའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས། །ཞེས་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོར། དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་
 པའི་སྒྲ་སྒྲི་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་མིང་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗོད་བྱེད་དོ། །དོན་
 སྟོན་པར་མི་རུས་ཞེས་པ་ཡང་། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་བ་དང་།

དག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ། གསལ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་།
བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་དང་བཀྲ་ག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་བྱང་ཅུ་
དང་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་
བས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱོད་བ་གཉིས་ལ་བྱང་ཅུ་མེད་བས་
གཉིས། བསྐྱིམ་བ་དང་སྐྱོད་བ་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མེད་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་
ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་སུ་བྱེ་
བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དང་།
རྒྱུན་གང་རུང་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་བསྒྲུབ་བས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་མདོན་པ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་
མདོན་པ་བ་གཉིས་ཀས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད། མདོ་
སྒྲེ་བས་གསུམ་ཀ་སྒྲ་རང་མཚན་དུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་
འདོད། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་
བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཁྱི་རབས་པ་དག །སྒྲེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཚོགས་གསུམ་ཀ་མཉན་
བྱར་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མིང་ཆོག་གཉིས་མཉན་བྱར་སྒྲོན་པའི་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་
ལུང་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། རིག་བྱེད་སྒྲ་དོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་འགོག་པ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡི་གེ་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་
སྐབས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་
གི། །བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་བའོ། །ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པར་རིག་བྱེད་
གྱི་སྒྲ་གསལ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱེད་
པར་ཅན་དེ་ནི། རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པར་སྒྲོག་ཡིག་དང་བྲལ་བའི་ས་ར་

གཉིས་པོ་དེ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་མི་ཐོས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་མིན་ཏེ། མིང་སྒྲིམ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་སྒྲིམ་ཡིན་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་རང་རང་རྩོམ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་གཅིག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དྲན་པས་འཛིན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དེ་འཛིན་རྒྱས་ན་ནི་ཚིག་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་རྟོག་པས་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་མིང་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིམ་མཆོད་དུ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་ལེན་དང་། རབ་བྱེད་སོགས་ནི་མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་ལ། ཡི་གའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མིན་ཞིང་། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཚིག་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆོད་དང་། བྱེད་བྱ་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མཐོང་ནས་ཚིག་སྒྲིམ་ལ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོས་ནས་དེ་འཛིན་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཡི་གའི་གཞུགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཚིག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་མིན་ཏེ། སྒྲིག་ཡིག་དང་བྲལ་ན་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་ཡིག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ཀྱི། གསལ་བྱེད་ཐོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་བརྩུ་བཞིན་སྒྲིམ་པོ་ན་པས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་

དུ། སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
 རྣ་བས་ངེས། ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་ཨ་ཡིག་དེ་སྒྲིབ་བརྗོད་དུ་མེད་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཨ་ཡ་དགོངས་པའི་བྱིར།
 འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་པོ་མཉན་བྱ་ཡིན་
 བ་སྒྲིབ་རང་མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་ཅུས་སམ་ཞེ་ན་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱང་།
 རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ། དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཕུང་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྱུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད། རེ་རེ་ནས་བྱོད་མིན། དེ་རྣམས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པ་ལ་
 བྱོད་ཐོས་པར་བཞག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆ་ཤས་སྒྱུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མིག་འབྱེད་འཇུག་གི་ཆོད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཆོད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གང་ཡང་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ནས་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 ཀ་ལུ་པ་ལས། སྟེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཁ་ས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་དང་མི་
 ལུན་པའོ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 གཞི་མཐུན་སྟོན་དམ་ཞེ་ན། མིང་དང་ཆོག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོན། སྒྲིབ་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་
 རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། འདི་དག་བྱད་
 བར་བརྗོད་བྱེད་ན། ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུང་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་
 མིང་གཉིས་འདུས་པའི་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་པ་
 མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། འདི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན། བྱད་པར་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

རོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་གཉིས་དང་ཡི་གེ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་
 མིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་མིང་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་རྒྱུན་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཉེར་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་གང་
 རུང་གི་སྒྲོན་སྒྱུབ་དགོས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡི་གེར་འཛོག་ཅིང་། གྲུབ་ན་མིང་ཆོག་
 གང་རུང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་གང་དག །ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་མིང་ཡིན།
 མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཞི་རིང་པོ་དང་། ཞི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་
 འདི་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་གཉིས་དང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ག་
 བ་དང་བུམ་པ་སྐམ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མིང་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུར་བ་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ་རི་སྐད་དུ། བྱིངས་ལས། མིང་སྒྱུབ་གྱི་ཁྱེན་གྱི་རྒྱུན། མིང་ལས་
 མིང་གཞན་སྒྱུབ་པ་དེ་ཡན་རྒྱུན། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་རོན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་
 ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཡི་གེ་སུར་དང་། རུས་ཞེས་པ་རོ་དང་མཆོའི་
 མིང་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་སྒྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 སུར་གཉིས་དང་རྣམ་བཅད་དེ་གསུམ་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དེ་དང་དེར་བཞག་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་བུམ་པ་ག་བ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་ནི་ཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟོག་གོ་བ་ཕྱི་རབས་
 བ་གང་དག་གསུམ་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ། རོན་མི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་།
 བྱད་པར་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མིན་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མིང་དུ་མ་གྲུབ་གོང་གི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཨ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཆོག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཆོག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མིང་
 དུ་ཡི་མ་སྒྱུབས་གོང་གི་ཡི་གེ་ནི་གཅིག་གམ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་ཡི་གེ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱུན་དང་རྣམ་
 དབྱེ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་སྒྱུབ་ཕྱིན་ཆད་ནི་མིང་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་མིན་ནོ། །ཡང་ཨའི་ཡི་

སྐྱེ་ཚད་བྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་གོ་ནས། །སྐྱེ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་ཤད་པ་འདིས། །སྐྱེ་
གཙན་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཟིལ་མནན་ནས། །སྐྱེ་དབྱུངས་རྣམ་མཁའི་རྩ་བཞིན་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག །
རྟོག་གི་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་སྐྱེ་དང་ནི། །རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་དག་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་
བཟོའི་མུན་སྒྱུལ་སྤྱོད་བས་ཚད་མའི་ལྷགས། །རྟོག་བཟོའི་མུན་པར་འབྱུངས་པ་མ་བཟོད་ནས། །
རྣམ་མང་མུན་པ་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་རིགས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །རྣམ་
དབྱེད་མིག་སྟོང་གསལ་བའི་ཉི་མ་འདི། །རྣམ་གསལ་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཡང་འཆར། །ཁེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གནས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། ། །

ནམ་དཔྱོད་ལག་པས་གོང་ནས་གོང་སྒྲབས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གོམ་སྒྲབས་གིམས་
 རོ་ཡིས། །ལྷ་བརྒྱའི་འགྲམ་པའི་ན་ལུང་ལ་འཛེགས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་ཁྱོད་ཕྱག་
 གི་གནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་མགོན་པའི་རྩ་ཆེན་
 གྱིས། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱི་གྲགས་པ་པམ་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་ཁེངས་གྱུར་
 ཅིག །

བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །སྤྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད།
 སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། །གང་གིས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཉིས་ལའོ། །གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ནི། །མིང་
 དམ་ཐ་སྟངས་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྒྲ་དུ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་
 བྱ་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། །དེ་ནི་མཆོན་གཞི་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དང་པོ་མཆོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཐུན་མོང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ནམ་ཆོན་ཉིད་དང་། །ཐུན་
 མོང་མིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོས་མཛོན་པ་ལས། །མི་
 ཏྲག་པ་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་བ་དེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆ་བ་མའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། །བ་ལང་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ། །བད་སྒྱུར་བའི་ཀན་པོས་སྒྲོ་བུར་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་
 དང་། །འོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟེལ་ལྟ་བུ་རྩ་ས་ཡོད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལའོ། །མཆོན་གཞི་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། །གསེར་བུམ་བུམ་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞི་བཏགས་པ་བ་
 དང་། །གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིང་བ་བུམ་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། །མཆོན་བྱེད་དང་མཆོན་གཞི་གཉིས་ལ་འཇུག། །མཆོན་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ཡང་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་གཞི་གཉིས་ལ་འཇུག། །མཆོན་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་མིང་དོན་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ནམ་
 བཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་མིན་

དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཚོས་ཡིན་དགོས་ལ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་སྤོང་ཚོས་
ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཚན་བྱ་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དོན་གྱི་ཚོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤོང་ལྟ་བུ་ལྟེ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤོང་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ནི་
སྤོང་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། མིང་དོན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་
ཚོས། །མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྤོང་ཡི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་སྤྱིར་རི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚོས་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲོམ་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ཚོད་ལ་ཚོས་གསུམ་པོ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། སྤོང་ཚོས་དང་དོན་ཚོས་སོ་སོར་
འབྱེད་དགོས་ལ། སོང་ཚོད་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀ་བ་མཚན་གཞི་དང་། དངོས་པོ་མཚན་བྱ་དང་།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཚོད་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
རང་མཚན་ནོ། །སོང་ཚོད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཞན་སེལ་དེའོ། །མཚན་བྱར་སྒྲོམ་ཚོད་ནི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པའོ། །སོང་ཚོད་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེའོ། །མཚན་གཞིར་སྒྲོམ་ཚོད་ནི། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་རང་མཚན་དེའོ། །སོང་ཚོད་དེའི་གཞན་སེལ་དེའོ། །འཆད་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཆེ་
ནི་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སམ། ཡང་ན་
དེ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་མི་བདེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། ཀ་བ་དེ་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་ལྗོགས་ནས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྒྲོམ་
སོང་གང་གི་ཆེ་ཡང་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ཞིང་། དོན་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་ལྗོགས་ནས་
ནི་སྒྲོམ་སོང་གང་གི་ཆེ་ཡང་མཚན་བྱར་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་སློ་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། དེར་
གྲུབ་པ་ན་རང་མཆོན་མིན་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱང་།
གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་ཀ་བ་མིན་དགོས་པ་དང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་
པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་མེ་མིན་དགོས་པ་སོགས་དོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་པ་འདི་
ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་ཐ་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་
བསྐྱེག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བསལ་
དངོས་འགལ་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་བྱུང་བྱུང་ཆོས་མི་སྤྱིད་གསུམ། །མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དེ་རྩལ་ཡོད་ཡིན་ན་མེ་དེ་རྩལ་ཡོད་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྩལ་
གྲུབ་ལ་མཆོན་བྱ་རྩལ་མ་གྲུབ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན།
བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཆོས་ཅན་རྩལ་ཡོད་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། ཡང་མེ་རྩལ་ཡོད་དུ་ཐལ། གཅིག་ཤོས་རྩལ་ཡོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། མེའི་ཐ་སྟངས་མེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཆོན་ཉིད་མིན་ཀྱང་དེས་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
བྱར་གཞན་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན། ཡང་མེའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡིན་པར་
འགལ་ཡང་། དེ་དེའི་མཆོན་བྱ་མིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡིན་ན་གསུང་

འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་། དེ་དེའི་མཚོན་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 མོ། །འོ་ན། དོན་དེའི་མིང་ཡིན་ན་དོན་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན། ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར། འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ལྷོག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འམ་མིང་གང་ཡིན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་དེའི་མཚོན་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དུ། དོན་ལ་ལྷོས་
 པའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དེ་མེ་མིན་ལ་
 ལུགས་པའི་བྱིར་སྒྲམ་ན། འོ་ན་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པ་ལ་ལུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣལ་མའི་
 ལན་ནི། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཚན་
 གཞི་ཅན་དན་གྱི་ཆ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་དེའི་
 སྟེང་དུ་མདོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་
 དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྒྱས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་བཟུང་
 དོན་ཡིན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་
 མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མིང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 གྲུབ་པའི་དོན་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་སྦྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ན་སྦྱིར་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།
 ཐ་སྙད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བླང་དོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད། བརྗོད་པ་ངག་གི་ཐ་སྙད། རྟོག་དབྱེད་
 ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐ་སྐད་དང་མཆོན་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲུག་པའི་
 གཞི་དེ་ལ་མཆོན་གཞི་ཞེས་བྱ། མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། མཆོན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ། ཐ་སྐད་དེ་
 དང་དེ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་།
 བཏགས་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། རོན་ལྷོག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་པ་ལ་གིང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲི་
 བརྗོད་པའི་མིང་དང་། ཁྱེ་བྲག་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིར་སྒྲོན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་མིང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་ལྟ་བུའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཡང་མིང་གི་སྒྲི་སྒྲི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཅིག་དང་སྒྲི་རང་
 མཆོན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཆོན་བྱའི་ངོས་འཛིན་ནི་དང་པོ་
 རྣམས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཤེས་བྱ་དང་དངོས་མིང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱེད་རང་
 ལྟར་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་
 གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་ན། བད་སྒྱུར་རྒྱན་པོས། རང་རང་
 གི་རོན་ལྷོག་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། རོན་ལ་བལྟས་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རོན་བྱེད་རྣམས་སྟེང་གི་མཆོན་བྱར་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རོན་བྱེད་རྣམས་
 སྟེང་གི་མིང་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ། དེ་དེར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མཆོན་གཉིས་པོ་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བརྩི་བའི་བྱིར་སྟུམ་ན། འོ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་འགལ་ཏེ།
 མིང་རོན་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བརྩི་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། དེའི་
 མིང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ། དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མིང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་རང་གི་མཚོན་བྱ་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེ་དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་མཚོན་བྱའོ། །མིང་དེ་
 གང་ལ་འཁུག་དུ་རུང་པའི་གཞིར་བརྟེན་སྟེ་ཆུན་པོས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཟིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མཚན་གཞིའོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལྟོག་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེས་
 མཚན་གཞིར་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་ཆོ། །མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བྱུང་ན་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོ། །མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་མི་སྲིད་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཆས་མི་སྲིད་པར་སོང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མིང་དུ་འཛིག་པ་ལ་སྒྲིབ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །བྲལ་
 པའི་ཚུལ་ནི། གཤུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་
 མཚོན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་དེ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་
 ཡིན་ཆོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྐད་མ་རྒྱམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལའང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྒྱིར་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པ་ཞེས་པས་རང་ལྟོག་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དེ་བསལ་ནས།
 སྒྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། མཚོན་བྱ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཞེས་
 པས་དོན་ལྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དེ་བསལ་ནས། རང་གི་མཚོན་བྱ་གང་ལ་གནས་
 པའི་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཁུག་པར་བསྟན། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དེ་བསལ་ནས། རང་གི་མཚོན་
 བྱ་གང་ལ་འཁུག་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཁུག་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་

མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སྤང་དགོས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་
པར་འདོད་པ་དགག། དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞག། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

ཆེན་གྲགས་ནི། མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དགོས་ན་ཐུགས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུ་བ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ལ་མཆོན་ཉིད་དགོས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོན་པོའི་སྤྱིང་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་
དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དུགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །
སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་པའི་དབང་ཐུག་གཙང་ནག་པ་ནི། ལོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་
དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་ཅི་
ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལོག་
སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཐ་
སྙད་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་སྤྱིད་སྒྲོས་སྒྲུ་རིས་ཟེན་ཞིང་སྒྲས་
བརྗོད་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མཆོན་བྱ་ནི་ཐུག་
མེད་ཁོ་ནའོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་དོན་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་དེ། ལོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་
མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཐུག་པ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་དེའི་

མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲུ་རིས་
 དང་སྒྲུའི་བརྗོད་པ་མ་ཞོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། མཚན་བྱ་ཁོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དང་སྒྲུ་མ་མི་འདྲ་
 རྟེ། འདིར་ནི་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་རང་ལྡོག་ནས་མཚན་བྱར་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་
 འཕར་མའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི། ཚོས་གཞི་བྱུ་ཚད་གྱི་ཐ་སྙད་
 རང་ལྡོག་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་འཕར་མའི་མཚན་བྱ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འོན་ཐུག་མེད་དུ་བྱི་མཐའ་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཚན་བྱ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་དང་བསྒྲུབ་
 བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་ཞོག་
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་བྱ་བ་ལང་ངེས་ལུས། ཡང་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚད་བ་ངེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མཚན་བྱ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ངེས་པར་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏྲགས་གྱིས་
 སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་མ་ངེས་ཀྱང་། དེས་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་ངེས་
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དོན་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་མཛད་པའི་
 ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བའི་ལུགས་ལ་ནི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པར་
 མ་མཛད་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པའི་བཞེད་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་སྒྲིབ་དུ།
 རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། །རྣམ་བཞག་འབྲས་བུ་ངེས་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་ཐུག་
 མེད་ག་ལ་དགོས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ནང་ནས། མི་ངེས་ན་ནི་ཐུག་
 མེད་འཛིག་ །ཅེས་དང་། བྱས་དང་དཀར་ཟལ་ངེས་ཅམ་གྱིས། །མི་ཏྲག་པ་ལང་ཏྲགས་པར་
 འགྲུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་འགྲོ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དགའ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་སྒྲུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་ཁས་སྤང་དགོས་

བའི་བྱིར་དང་། ཁས་མི་ལེན་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་གང་ཚུན་ཆད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་ལ། གང་ཡན་ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཇོག་པའི་ས་མཚམས་བཟུང་
 དཀའ་བའི་བྱིར། ཡང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཆད་མས་མ་ངེས་
 གྱུང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དང་བ་ལང་གི་མཚན་གཞི་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་
 གཉིས་པོ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་བྱས་དང་དཀའ་ཟལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་སྤྲ་
 ཡང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཞེན། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་གྱུང་། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་
 ན་རྟགས་ཡང་དག་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་གྱུང་མཚན་
 ཉིད་གྱི་མཚན་གཞི་ལོག་སོགས་འདུས་པ་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་མཚོན་བྱ་བ་ལང་ངེས་པར་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་ལ། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ནི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བྱིས་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལའང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གི་ངག་དོན་ནི། མཚོན་
 བྱ་བྱུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་མཚན་ཉིད་གྱུང་བྱུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་
 བར་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་ན་ཡང་གོ་དཀའ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་
 ཡང་། ཞེས་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལས་འདས་
 བར་ཐལ། བྱོད་ཐ་སྙད་བྱི་མ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཅན་དན་
 སྤྲ་མ་ཆོས་ཅན། གྱི་དང་བུལ་བར་ཐལ། ཅན་དན་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
 བ་འཕེན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ལྟར་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སོགས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་བྱ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་གྱིས་བཟོད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱུང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སྤྲ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་
 དཀའ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་བྱུག་མེད་དང་ཐ་སྙད་བྱུག་མེད་འདི་དག་
 འབྲས་ཆན་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་བྱི་མོ་ཆོལ་བ་ལྟར་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་བྱུག་མེད་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱུང་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་འདྲ་སྟེ།

ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་མཉམ་གཤིས་པར་བྱས་ནས། མ་
ལུལ་བའི་གནས་ནི་མཚོན་སྒྲུབ་ཐུག་མེད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་གཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
གི་ལུགས་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་དམར་ནི། མཚོན་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་དེ་མཚན་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པས། འོ་ན་སྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས། རྩ་ས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་གཙང་ནག་པ་མཚོན་བྱའི་དོན་ལྟོག་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་
གསུང་རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ལྟོས་
ཕྱིར་འདི་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་པའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་
མ་བཤད་དོ། །ལྷ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། གཙང་ནག་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ན་སྒྱིར་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། མཚོན་བྱ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཞེས་འཆད་
ཀྱི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རང་ལྟོག་རྩེས་ཡོད་ཡིན་པ། དོན་ལྟོག་
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་འགལ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པའི་དོན་ལྟོག་
གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་འགལ་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ནི་སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མིན་པ་རྒྱུ་པར་
བསལ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་འདིར་མཚན་མཚོན་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་གང་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེན། སོང་ཆོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་སྒྲུང་བའི་ལྟོག་པ་ནི། །
ཆོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་ཡི། །ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟོག་ལ། །སྒྲུབ་དང་དགག་པ་གཉིས་
ཀ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་སོང་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

འདི་སྐད་དུ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་དང་། མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་ཐ་
 སྙད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་བ་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། བོད་ཀྱི་རྟོག་
 གེ་ལ་མ་ཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ལུགས་དང་། དེ་ཉིད་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གཙང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཆོས་དང་།
 མཆོན་ལྷན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་པ་སྒྲོ་བཞི་ནི་
 མཆོན་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་སྦྱར་འགོད་པའི་ཆེ་ཡང་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་བྱའི་
 ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
 རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཉིད་མཆོན་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་སྙད་
 དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒྲ་སྒྱིགས་ལ་བ་དང་། རོན་ལྷོག་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱེད་པའི་མིང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ཁོ་ན་འདིར་མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་
 མཆོན་དང་རྟག་པ་གང་རུང་མིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། བཏགས་ཡོད་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐ་སྙད་
 ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་བོད་སྐད་མ་རྒྱམས་འདོད་པ་ལྟར། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་
 ཅམ་མཆོན་སྦྱར་འགོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཇུག་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པས་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་སུ་མར།
 མཆོན་མཆོན་གཉིས་རྒྱམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་ལ། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དང་
 རོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་རོན་
 བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རྗེས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། སྒྲོ་ཆོས་དང་རོན་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ཡུལ་མེད་བྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱམ་པར་

ངེས་པ་ལས། ལུལ་གྲུབ་པས་ལུལ་ཅན་གཤམ་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བརྟུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཚིགས་རྣམས་
ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཚིགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཚིགས་གང་དང་གང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
རང་ལྗོན་ནས་མཚན་བྱར་འཇོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་
ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་རང་
ལྗོན་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་ལྗོན་གཞན་འགྱུར། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་
བྱར་བཟུང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའོ། །དཔེར་ན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
སྒྲིབ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་
གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་དུ། འདི་དག་སྒྲིབ་དུ་འཐད་ན་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅིས་མི་བཞེད། །
ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲིབ་པ་བཀོད་ནས་སྒྲིབ་བཅི་ན། དོན་ལྗོན་གཞན་
གྱུར་མེད་པར་འགྱུར། མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན། མཚན་ཉིད་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དོན་ལྗོན་གཞན་གྱུར་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་འཐད་པ། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་འཐད་པའོ། ། དང་
པོ་ནི། དོན་ལྗོན་གཞན་གྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་འདི་དག་མཚན་སྒྲིབ་དུ་བཀོད་པ་ལ་བཅི་བ་
ཡིན་ནམ། མ་བཀོད་པ་ལ་བཅི་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱེད་རང་གི་མཚན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འདོད་

པའི་བུམ་པ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་བྱའི་ཐ་སྟད་བྱར་རུ་མཚན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་རྫས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བས། བུམ་
 པ་མཚན་ཉིད་མིན་པར་མཚན་པ་དང་། སྐབ་ཚེས་དོར་བས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མཚན་པ་
 སོགས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཚོད་ཀྱི་བུས་པ་མཚན་གཞི་བཞག་
 བས། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚན་པ་ལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། མཚན་ཉིད་དུ་བབྱང་བ་དེ་དང་དེ་རྒྱུས་ཚེས་ཅན། རང་རང་གི་
 མཚན་བྱར་བབྱང་བ་དེ་དང་དེ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་
 རྒྱུས་ཐ་སྟད་དེ་དང་དེ་འཇུག་པའི་གཞི་མིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་མིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་
 ལྟར། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རྒྱུས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅ་
 པ་ལ་འདོད་ན། མཚན་སྐྱུར་དེ་རྒྱུས་སྐྱུར་མེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་བྱ་དེ་
 ལ་བལྟས་པའི་དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུར་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་དེ་མཚན་བྱའི་ཐ་སྟད་ལ་བལྟས་ཏེ་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐ་སྟད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེན་མཚན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཚེས་ཅན། བྱོང་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ལ་བལྟས་ནས་
 ཐ་སྟད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་དེ་བཟོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱོང་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟད་དེ་དེ་བཟོད་བྱར་མི་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བྱོང་རང་ལྟར་ན། ཐ་སྟད་དེ་ཚེས་ཅན་དེའི་མཚན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། བཟོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་
 སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཞེན། བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མཚན་བྱ་མིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱའི་མཚན་གཞི་མིན་པར་ཐལ། དེ་
 བཟོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་དེ་
 བཟོད་བྱར་སྟོང་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐར་བཤད་པའི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་
 རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབ་བཟོད་བྱར་སྟོང་ས་ཀྱང་སྟོས་འབྱུལ་མེད་དུ་གོ་བ་བྱིན་དེ།

ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་དཀར་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྒྲུབ་བཀོད་ནས་བརྩི་བ་དེའི་ཆོན། དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིབ་ལོགས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་བ་མེན་རྟར་མཚོན་པ་ལ་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་
 ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེར་འདུས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་བུ་དེར་མ་
 འདུས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་སྤྲིད་པས་བྱབ་པ་མིན་ཏེ། ལྡན་པ་ཐ་དད་མེད་
 ནས་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མཚོན་པ་དེའི་ཆོན་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིབ་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ཅན་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་འགལ་ལོ། །མདོར་ན་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་འདི་ནི།
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དང་མཚོན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་
 རྟོགས་ཆོས་དང་། བྱབ་འབྲེལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཀའི་སྤྲོད་ནས་བརྩི་དགོས་པས། མཚན་
 གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱང་པའི་སྒྲིབ་ལ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྡན་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཁོན་བརྩིས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་བྱབ་བྱབ་ཆོས་མི་སྤྲིད་གསུམ། །མཚན་
 ཉིད་གྱི་ནི་སྒྲིབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །མཚོན་
 བྱེད་ལྟགས་གཅིག་ལ་མ་བྱབ་པ་དེ་མ་བྱབ་པའི་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་

མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་ལྷོག་གཤམ་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །ཡང་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱུང་བྱེད། མཚན་གཞི་མིན་པའང་ཞུགས་པ་དེ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་ལྷན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །འདིར་མཚན་གཞི་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་དུ་བཞག་པ་ནི་མཚན་སྒྲིར་བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་བྱ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་དོན་མཐུན་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱུང་ཀྱང་མཐུན་དག་ལ་མ་བྱུང་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ། དེ་མཐུན་དག་ལ་བྱུང་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བྱུང་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ། །ཡང་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་བྱར་བཟུང་བ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་སྤྱིད་པའམ། ཐ་སྐྱོད་དེ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གང་རུང་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷོག་གཤམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་མཚན་བྱའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྐྱད་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པར་རིགས་གཏེར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་རབས་པ་དག་གིས་དོན་ལྷོག་གཞན་འགྱུར་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་གྱི་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིན་དེ་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་རྣམ་གཅིད་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ལང་ནི་ནོག་ལྷོག་གཤམ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པས་ནི་མ་བྱུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ནོག་ལྷོག་གཤམ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཁོ་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱུང་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གོང་བུ་དེ་ལ་མཚན་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱོད་དང་། མཚན་གཞི་བ་ལང་བྱ་བོ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མི་སྤྱིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར། ལྷ་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་དང་། དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་མཚན་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་མཚན་སྒྲིར་གྱི་སྒྲིན་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པར་རྣོམ་པ་

གཞན་དག །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་བྱུང་བྱུང་
 ཆོས་མི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། སྒྲིར་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་ལེགས་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབྱེད་ལྡན་ལ་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་འདི་བསལ་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དང་པོ་ནས་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ནོག་ལྟོག་ཤལ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་འདྲི་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་མོད་མཚོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་མཚན་གཞི་ལ་རག་ཅེས་བརྗོད་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་མེད་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་འབྲས་རྟགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འགོད་ཚུལ་ལ་
 རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་དེས་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་དང་
 མཚོན་སྒྲིར་གྱི་སྒྲིན་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་རྫས་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏུན་ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏུན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་བྱར་རུང་དང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གཉིས་རྫས་
 གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་གཅིག་མི་འཐད་པ་
 དང་། མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་རྫས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྐད་སྐད་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་སྐད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དེ་མིན་ན་ནི་
 ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཡང་དག་འོང་བའི་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་རྫས་གཅིག་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྫས་སུ་མ་བྱུང་
 དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་

སྒྲོར་བ་དང་། བྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟུག་དང་། ཐ་སྙད་རྒྱལ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲོར་བ་
 ཅུ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་གི་ཐ་
 སྙད་དང་། ཤིང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། འདིར་མཚོན་བྱར་བཞག་པ་ནི་བྱ་
 མ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྲེལ་ལ་ནི་ཁོ་རང་གི་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མིང་དོན་གཉིས་པོ་མཚོན་མཚོན་དུ་མི་
 སྒྲོར་ཏེ། མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་ཆོས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས་མཚོན་སྒྲོར་ཡང་དག་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བརྟུག་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་
 ནི་མཚོན་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རུང་བ་དེ་བྱོད་རང་ལ་བལྟས་པའི་མཚོན་གཞི་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར། སྤྲོད་ན་གང་ཡིན། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཉིད་དོ་སྐྱམ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚོན་གཞི་ཡིན་པ་
 བཞག་གང་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན་མཚོན་མཚོན་དུ་འཛོག་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཅུ་
 བྱིས་མི་ཆོག་གི་དོན་དེའི་ནང་ཆོན་གྱར་པའི་མཚོན་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་བཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་མཚོན་སྒྲིན་མེད་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་མེད་ན་མཚོན་མཚོན་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་མཚོན་གཞི་ལ། མཚོན་ཉིད་ནི། མཚོན་མཚོན་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
 དབྱེན་མཚོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚོན་མཚོན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཚོན་མཚོན་གང་རུང་གི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟེན་མི་
 བྱེད་པའོ། །དཔེར། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་། འདིར་མཚོན་གཞི་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་བཤད་མོད། སྤྱོད་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་ལས་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲེལ་བརྟུག་ཚུལ་དང་། དོན་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀ་བ་མཚོན་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དངོས་པོར་མཚོན་པའི་ཆོ། མིང་དོན་གྱི་ཆོགས་དོན་མཚོན་གཞིར་བཟུང་བས་
 སྤྱོད་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། གཤུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་མཚོན་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོ།
 དོན་ཁོ་ན་དང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་མཚོན་གཞི། མཚོན་བྱར་མཚོན་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བ་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆོས་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། དོན་ལ་གནས་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་མིང་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་། མིང་ལ་མིང་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་བ་དངོས་པོར་མཆོན་པ་དང་། བ་ལང་དཀར་ཟེལ་
བ་ལང་དུ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་མཆོན་གཞི་ནི་དོན་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐ་
སྟངས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་མཆོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་མཆོན་བྱར་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དོན་ཆོས་མཆོན་
གཞིར་སོང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། གཤུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དོན་ཆོས་དེ་ཡང་རྫས་ཡོད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ནས་སྤོ་ཆོས་མིན་དགོས་
པ་ནི་མིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་དེ་སྐབས་འདིའི་དོན་ཆོས་དང་། སྤྱིར་སྤོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། མཆོན་སྒྱུར་རི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཆོན་སྒྱུར་དངོས་དང་། སྒྱུར་
པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བ་དངོས་བཟུང་། བཀོད་པའི་དགོས་པ། རྟགས་སྒྱུར་དང་མི་འདྲ་བའི་
བྱུང་པར། མཆོན་སྒྱུར་གྱི་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་རིགས་ལ་བརྟེན་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། བྱིས་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བརྟེན་སྒྱུར་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བརྟེན་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ། དེ་
སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་བྱུང་སྟེ།
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་
དེ་ལ་དེའི་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཆོག་ཁུང་དུས་དོན་མང་པོ་
བདེ་ལག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་སྒྱུར་རྒྱན་པོས། དེང་ཕྱིན་ཆད་འོག་
སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་མིང་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
འགོ་བ་མང་པོ་ལ་གྲགས་ཤིང་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིས་བྱེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་འོག་སོགས་
འདུས་པའི་དཀར་ཟེལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདི་ནི་བ་ལང་དོ་སྟམ་དུ་བྱན་པར་འགྱུར་ལ། མྱོངས་
པས་ནི་འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟེལ་མཆོན་གཞི། བ་ལང་
དུ་མཆོན་ནོ་ཞེས་སམ། བ་ལང་གི་མིང་ཅན་དུ་མཆོན། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པ་

ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་དེ་ཡང་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟམ་
 དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་འགྲུབ་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། མཚན་མཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རོག་སོགས་འདུས་པའི་སྒྱི་རིགས་ལ་བ་ལང་གི་བར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ནང་ཚན་སོ་
 སོ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་དུ་རུང་མི་རུང་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་སྤོངས་པ་ལ། མཚན་གཞི་སོ་
 སོའི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་སྤོངས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་པས་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། ཚོལ་བ་འདི་ལ་དེ་
 བཀོད་པས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྱིར་མཚོན་སྒྱུར་ལོགས་སུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་
 པོ་ནི། དེའི་ངོར་དེ་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་དེར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚོལ་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་རིགས་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་
 དེས་ཀྱང་མཚན་གཞི་སོ་སོ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་མོད་
 ཀྱི་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། རག་དགུར་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པའམ་བསྟན་འཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཀ་བུམ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་
 ལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་། དེའི་ངོར་
 ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཀ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀ་བར་ངེས་ན་མཚོན་བྱར་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། ངེས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི་མིན་ཏེ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ལ་གདུང་འདེགས་
 གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་མི་སྦྱེ་མོད། དེའི་མཆོན་གཞི་རྩེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི། མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཀ་
 བ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་གདུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ད་དུང་ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་ན་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་མཆོན་གཞིར་
 བཞག་ནས་མཆོན་བྱུང་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་བཀོད་པས་མི་
 ཆོག་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ལ། མཆོན་སྦྱུང་དུ་བཀོད་པ་ན་བྱུང་པའི་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་བཞག་པ་དང་། མཆོན་སྦྱུང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། རྟགས་སྦྱུང་
 བཀོད་པའི་ཆོན་ནི་བྱུང་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལས་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཆོན་སྦྱུང་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཀ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་འདི་ནི་སྦྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་མཆོན་སྦྱུང་གྱི་ཁུངས་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བཅུན་
 བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་།
 མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་དཔགས་ནས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ལྟ་བུ་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟག་གི་པ་མཐའ་
 དག་ལ་གསལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་མོད། རྟེན་བཅུན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་
 པ་དག་དང་། བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་བར་ལ་མ་གྲགས་
 ཤིང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟེན་བཅུན་དམ་པ་ཕྱིས་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ལ། མཆོན་སྦྱུང་དང་རྟགས་སྦྱུང་སྦྱོར་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དཔག་བཞེད་ཅིང་གཉིས་པོ་འགོད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཆོན་སྦྱུང་དུ་བཀོད་
 པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་མཐོང་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལམ། གྲོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་ཅུས་པའི་སྦྱུང་དག་རྣམ་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་
 པའི་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་ལ་མ་དྲན་པའི་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོར།

སྒྲུ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་
 ལུས་པ་བཞིན་དང་། མཚོན་སྟུར་སྟུན་མེད་གྱི་ངག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཚིག་གི་ཟིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །

འོ་ན་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་པར་ནི་དུ། མཚོན་
 སྟུར་དང་རྟགས་སྟུར་ཐ་དད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་དང་བྱུད་པར་གསུམ་པོ་གང་
 ཞེན། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟུན་གསུམ་སེལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྟུན་གསུམ་སེལ་བའི་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོན་བྱར་བཀོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཞེས་
 སམ། དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་དང་ལྡན་པར་མཚོན། རོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་
 ནོ། །འདིར་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུ་དུ་མཚོན་ཞེས་བཀོད་ན་མ་བྱུབ་པའི་སྟུན་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར། རོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་བརྟམ་སྟུར་གོང་གི་ །དངོས་མེད་རི་སྟེང་པ་ཚེས་ཅན་དེར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བརྟམ་
 སྟུར་གོང་དུ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་དེ་རོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། ལུས་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུ་མི་
 རུང་གི་བྱུད་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་སྟུར་འགོད་པའི་ཆེ་ན་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་
 པོའི་ཐ་སྟངས་བྱར་རུ་སྟེ་རོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་པས་སྟུན་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། སྟུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །ཡང་
 ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྟུར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་པས་མཐོང་བས་དྲན། །ཚོངས་པ་ལ་
 ནི་བརྟམ་དྲན་པའི། །ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་གྲུབ་ཟིན་འོག་ཏུ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྟུར་བ་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་

པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྦྱར་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་མེད་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྷོག་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ། སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་བྱེད་རྣམ་པ་མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའམ། དེའི་ཐ་སྙད་དང་
ལྷན་པར་མཆོན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་རོན་ལྷོག་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་མཆོན་
གཞི། མཆོན་བྱའམ་དེའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གྲུབ་པའོ། །
འདིར་དངོས་པོ་མཆོན་གཞིར་འཛོག་པ་ནི་རྩེད་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་རོན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་
བུམ་པའམ་ལྷོ་ལྷེར་བ་མཆོན་གཞི། མཆོན་གཞིའམ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན།
མཆོན་མཆོན་བྱུང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། མཆོན་
ཉིད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་བཀོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱའི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འགོད་དེ།
ཐོགས་ཆོས་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སྦྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའི་མཆོན་གཞི་ལ་ནི་
རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་
བ་དུག་གོ། །གཞན་ལྷོག་མིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྦྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་
འདིར་གཏོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས་རེ་
རེ་མིན་པར་མཆོན་པའོ། །

འདིར་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི། རིགས་པའི་གཏོར་གྱི་གཞུང་
འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལྷོག་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གྱི། སྦྱི་སྦྱར་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
དང་། །མཆོན་གཞིའི་སྦྱར་བ་གཉིས་དག་ལ། །སྦྱོན་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཆ་གཉིས་སྤྱིད། །གཞན་
རྣམས་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུག་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། སྦྱ་
རབས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། གཅོད་ནག་པ་ནི། མཆོན་སྦྱར་དང་རྟགས་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་དང་
བྱེད་བྱ་གི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཐུག་མེད་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷོག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི། སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀའང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། བཞི་བ་པན་ཆད་བཀོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་སྒྲོར་ལ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། བྱེ་
 བྲག་གི་སྒྲོར་བ་ཡང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པའི་ཆོ། བད་དུན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཟེན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ་འདི་ལ་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་བཅད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་
 བཏགས་སོ། །རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་
 ཀའང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་ །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིའི་དྲགས་དང་མཚན་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའང་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་མ་འདས་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་བས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད། །
 སྒྲོར་བས་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་མཚན་མཚོན་རང་
 བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་དོ་བོ་གཅིག་ །ཅིས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སེལ་དོར་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ནི་མིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་དོན་ལ་དོ་བོ་གཅིག་
 པ་ལ་རྟོག་པས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མིང་དོན་གཉིས་ནི་རྟོག་པས་
 གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་དོ་བོ་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ནི།
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་དངོས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་ངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྣང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་
 ལ། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བཞག་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 དངོས་པོའི་ཐ་སྣང་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་
 མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། གྲངས་མི་
 མཉམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་ཇས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་

འདོད་པ་དང་། མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་རྫས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་དག་འདུས་བྱས་རེ་རེ་ལའང་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་འཛིག་བཞི་
བཞི་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
དུ་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་དུ་མ་ཡོད་
པ་ནི་འདིར་འགོག་པ་མིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་
ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཚོན་བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་
སྟོང་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་
མཚོན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྟོང་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་གསུངས་པ་དང་།
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀན་པོས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པདྨ་དང་། མཚོ་སྒྲིམ་དང་། འདབ་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་མ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དོན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པའམ་དངོས་འགལ་
གཅོད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གྱི་མཚན་
ཉིད། དཔེར་ན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་ཚོད་དང་སྤང་ཚོད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་ཆོ། སོ་སོར་བྱེད་སྒྲུབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་དོན་
བྱེད་ཅུས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟོང་དམ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཐ་སྟོང་བྱུང་བུ་སྒྱུར་
བཞི་གཙང་ནག་པའི་ལུགས་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟགས་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་
ཡང་། མཚོན་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐ་སྟོང་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། བད་དུས་སུ་ཡང་འགོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མཚོན་སྒྱུར་
ནི་ཐ་སྟོང་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པའམ།
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་དེ་མཚོན་བྱའམ་དེའི་ཐ་སྟོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་དངོས་
པོའི་ཐ་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་འཆད་པའི་ཆོ། སྤང་ཚོད་ནི་དངོས་པོའི་ཐ་སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་

དང་། རྫོམ་ཚོད་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་དུ་རྫོམ་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་མཚན་དུ་འཛོག་
 པའི་ཆོས་སོར་བྱེད་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་ལྡོག་ནས་མཚན་བྱར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལྡོག་ནས་མཚན་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་།
 སྒྱིར་བཏང་ནས་དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྱུར་འདི་ལྟར། ལུས་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཙམ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་བས་
 ན་ཐ་སྙད་མཚན་བྱའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་རྒྱུད་པ་དང་། རྟོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྟེང་། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་དང་མཚན་བྱ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་
 དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆོ། ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན་རྟོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་ཆོག་སྟེང་རྟོན་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་
 མ་ནི་རྟོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་། འོ་ན་དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བྱར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 སྒྱུར་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མིན་ཏེ། འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ནི་མཚན་བྱེད་
 ཡིན་ལ། མཚན་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ། མཚན་བྱའི་ཐ་སྙད་དེ་མཚན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་ཞིག་མཚན་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐ་སྙད་དེ་དང་ལྡན་པར་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མཚན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི།
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། མཚན་གཞི་གཏུང་
 འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་གང་ཞིག་མཚན་པར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་

སྒྲ་དེའོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་ན། བ་སྒྲ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། ཞེས་བཤད་
ན་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་བཤད་པ་ན། མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
དེས་མཆོན་ལྡན་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དུ་མཆོན་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དང་དེས་མཆོན་པ།
དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་བ་སྒྲ་དོ། གཉིས་པ་ནི་བ་སྒྲ་དེ་དང་ལྡན་པའོ། རྒྱལ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་བ་སྒྲ་ནི། མཆོན་བྱ་དངོས་དང་། དེས་མཆོན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
མཆོན་བྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། དེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་
ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་སྒྲོ་བཞི་མཆོན་ཆོས་ལ་རྩི་དགོས་པའི་
དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་བ་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱ་བ། བ་སྒྲ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་བ་སྒྲ་ལྟ་བུ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བ་སྒྲ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་བ་སྒྲ་ལྟ་བུ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོན་དུ་མ་བྱས་པའོ། བ་སྒྲ་དང་པོ་ལ་མཆོན་བྱས་བྱ་བ་ཅིང་།
གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ། མཆོན་མཆོན་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས་དེ། མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སམ། ཡང་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྟེན་
གྱི་ཆོས་དེ་དེའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ཉིད་དེས་མཆོན་བྱ་དེ་གང་
རུང་དུ་མཆོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ཅེས་བྱའོ། རྒྱལ་ན་འདིའི་
དངོས་མིང་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་རོ། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་
ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་པོར་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། དོན་གྱི་ཆོས་གསུང་འདེགས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་ཀ་
བ་མཆོན་བྱར་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོའི་ཆོས་ཀ་བའི་བ་སྒྲ་ཁོ་ན་མཆོན་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་འགལ་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པོ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
འདིར་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རང་ལུགས་མ་འབྲུལ་བ་འཛིག་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་

ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཞུས་ནས་དེ་ཀ་མཛད་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་ཆོས་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱང་དབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་འཛིན་
 མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མཚོན་ཉིད་རྣམས་རང་རང་གི་མཚོན་ཆོས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། མཚོན་
 བྱ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པར་གྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་མིང་དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེམ་རིག་གང་རུང་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་བ་དང་། རང་རང་
 གི་མཚོན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་དང་། དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས།
 དངོས་པོའི་ནང་ཚན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁོ་མིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་མིན་དགོས་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཁོའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 ཁོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ཡང་དཔེར་ན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་མེད་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་མི་མེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མིན་ན། དེ་དེར་མཚོན་བྱེད་
 དང་། མེད་རང་གི་མཚོན་ཉིད་གང་དུ་བཅུལ། རང་གིས་མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྲིད་
 ཏོ། །ཡང་མེ་ཆོས་ཅན་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱ་མིན་ཏེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་རྫས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ན་གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། ཁོའི་མཚོན་ཉིད་ཡོད་ན་ཁོ་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་རྫས་གཅིག་པར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རྣམས་སོ། །དེའི་བྱིར་གྱི་པ་ནས་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་བར་གྱི་རྟོག་གི་པ་དག་གི་མཚོན་བྱའི་
 དོས་འཛིན་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བྱ་
 རུང་མཚོན་བྱར་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་རང་ལྟོག་ནས་མཚོན་བྱར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲགས་པའི་དབང་ལྷན་གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་

སེལ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཁོ་ན་སྤྱད་དང་། རྟོག་གོ་
དང་། ཆོས་མངོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །

མཆོན་བུའི་ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །མཆོན་ཆོས་ཞེས་བུའི་མིང་ཡང་ལྷ་ཅི་
འཆ་ལ། །མཆོན་བུའི་ཤེས་པར་སྤྱད་བའང་མི་ཤེས་ཕྱིར། །མཆོན་སྦྱོར་གནས་ལ་སྦྱོ་གྲོས་འཇུག་རེ་
ཀན། །མཆོན་ཉིད་སྤྱངས་པར་རྫོམ་པའི་ཁེངས་ལྷན་དག །མཆོན་མཆོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཆ་ཙམ་མི་
སྤྱང་བ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་མི་སེམས་པར། །མཆོན་དང་ཉིན་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོས་དེ་
ཅི། །མཆོན་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །མཆོན་མཆོན་བརྟུང་བའི་རབ་དབྱེ་ཡ་མཆོན་
ཅན། །མཆོན་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་གྱི། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་འདིས་ནི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གསུམ་ཆད་མའི་གོམ་ཆེན་གསུམ་བགྲོད་པས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་འགོངས་ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་སྦྱོབས་ལྷན་ལན་གྲངས་གསུམ་མནན་ནས། །ས་གསུམ་
འགྲོ་ལ་ལན་གསུམ་གཟིགས་བྱོད་རྒྱལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་ཤེས་བུའི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་མཆོན་
གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྦྱོར་བཤད་པ་དང་། མཆོན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། མཆོན་བུ་ངོས་བཟུང་། མཆོན་གཞིའི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མཆོན་གཞིའི་སྟངས་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བུ་ངོས་བུའི་ཆད་མ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ལུགས་དགག་པར་ལུགས་བཞག་ཚུངས་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་རྣམ་ངེས་
ལས་བཤད་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག། དེ་གཉིས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཁས་ལེན་པ་རང་བཟོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷའི་དབང་པོ་སྦྱོ་གྲོས་ནི། ཆད་

མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་བསྟན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་འོ། །དེ་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དོན་
རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་དང་། དོན་རང་མཚན་སྤར་མ་ཤེས་གསལ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཤུ་གྲ་སློབ་སྤར་མས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་
ལ། བྱི་མ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་
ལྟ་བུ་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མི་རྟག་པའི་
ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཚན་
ཉིད་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་
ཆོས་ཅན། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པའི་མཚན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པའི་
མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །རིག་པའི་གཏེར་གྱིས་ལྟ་དབང་སློབ་ཤོག་པའི་ཚུལ་
ནི་འདི་ལྟར། མཚན་བྱ་ཆད་མ་དེ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མེད་དོ་
ཞེ་ན། འོན་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། དོན་དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་
ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཐུབ་འོད་ལ་རྣམ་ཐུབ་ཞེན་པའི་སློབ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐུབ་རང་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། མའི་ཁ་དོག་འཛིན་
པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མའི་རིག་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སློབ་བ་
སློབ་གཅིག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། སློབ་བ་སློབ་གཅིག་གི་བསྐྱ་བ་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་
གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་
ཅིང་། སློབ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོད་སུ་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤར་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་མི་
བསྐྱ་བའི་རིག་པར་ཐལ། དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
ཞིག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པ་གལ་སྤིང་། མའི་འོད་ལ་རྣམ་ཐུབ་ཞེན་

པའི་སྒོ་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རི་
 སྟེང་པ་ཆོས་ཅན་རང་རང་གི་གཞུང་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་
 གཞུང་བྱ་སྒྲི་མཆོན་དེ་དང་དེ་སྐར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲི་མཆོན་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཡུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་
 བློ། བཅད་ཤེས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཞུང་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་
 པས་བཅད་ཤེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དོན་རང་
 མཆོན་ཐོབ་པར་རུས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་རི་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །བཅད་ཤེས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་ཚད་མ་
 སྐར་མས་མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུན་ནས་འཇུག་པས། དེར་འཛིན་པ་ལྟར་ན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞུང་བྱ་
 སྐར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 འཕངས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་རྒྱན་མཛད་པའི་བཞེད་
 པ་ནི། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་དང་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཆོགས་དོན་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་
 གཞི་ནི། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུར་རོལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ཐ་སྟོང་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་
 གསལ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བའི་

རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་
 རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། མི་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅད་པ་ནི་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་མ་བཅད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 མ་བཅད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། འདས་པ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་འགྲེལ་འདིར། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགག་པ་བཛྲོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ཚད་མ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། གཞུང་སྤྱུ་མས་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་སྤྱུ་
 བྱི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ།
 དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་བྱིར་ཞེས་པས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 ཅམ་གྱིས། ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ་ཞེས་པར། གཞལ་བྱ་སྤར་
 མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་མི་རུས་པར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་
 དགོས་ཏེ། གཞུང་སྤྱུ་མས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། མ་ཤེས་དོན་
 གསལ་དགོས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །

ཞེས་སོགས་འཆད་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། ལྷ་མར་མ་
 ཟད་འདིས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་པའོ། །འོན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་གམ་ཞེན།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་
 པ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་གཞུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོགས་གམ་སྐྱམ་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་སྤྱི་གཉིས་
 ཀས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་། མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅི། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་
 བ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྟོག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཚོས་
 ཅན། ཆད་མར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་
 གཞུང་རྣམ་སྤྱི་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཛོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་སྤྱད་ཅིག་མ་ལྟ་སྤྱེས་པས་སྟོན་པོ་
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་
 སྤྱི་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལྟར་ན་དེ་

ཚེས་ཅན། སྔོན་པོ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚད་མ་དེས་དེ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྔོན་ཅམ་གསར་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
 ལ། གཞུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡིན་མོད། དེ་གསར་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། མ་དེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་
 འདིའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རང་གི་གཞུང་ཡུལ་ནི་སྤར་མ་རྟོགས་
 གསར་རྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་དང་གཞུང་དོན་ནི་སྔོན་པོ་སྐད་ཅིག་གི་ཐོང་བ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་ལྟ་ལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་ཀྱི། སྔོན་པོའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་སྔོན་པོའི་རྒྱུན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གཞུང་ཡུལ་ལྟར་སོ་སོར་དེས་ན། འཇུག་ཡུལ་རྣམས་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་
 ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་འཛོན་པའི་ཚད་མ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་གསུམ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་ཆར་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་ཆར་སྔོན་པོའི་བྱེད་པས་འཇུག་ཡུལ་སྔོན་པོ་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་དེ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ནི། ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་གཞུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གསར་རྟོགས་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་དུ་དེ་དེ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་ན་དེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
 པ་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། བཤད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་ན་བྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་རང་

མཆོན་རྟོགས་ན། དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དོན་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་ཀྱི་འདས་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དེ་
 རིང་གི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁ་སང་གི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། མི་བསྐྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་བྱལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ལ་མི་བསྐྱ་བས་བྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཐུང་འོད་ལ་རྣམ་
 ཐུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐུར་མཆོན་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ཆང་བ་མིན་ཏེ། བཅད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་མ་ངེས། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཅད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་ནི་རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་བསྐྱ་བར་འཛོག་པ་ལ་བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཀྱི། སྒོ་དེ་ལ་དོན་དེ་
 ཐོབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་
 པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི། མེ་དང་ཆུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་དང་ཆུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུམ་གཟུགས་མ་ཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུམ་
 པ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་མ་ཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ལའི་མེ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒོན་པོ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་ཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས། སྒོན་པོའི་རྗེས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཤིང་གི་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དེས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར།
 སྒྱིར་ལས་ལུས་པའི་རྒྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་འཆད་པ་དག་ལ་ལས་ལུས་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་རྟམས་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་རྟགས་པའི་རིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྟམས་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། སྒྲིམ་རྟམས་
 ཀྱིས་དེ་ངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆ་གས་མེད་ན་ནི་དེ་ཚོས་
 ཅན། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མའོན་སུམ་བྱ་རྩོགས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ངས་ཚད་མར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེའི་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་
 བ། དེའི་ཆ་གས་རེ་རེ་བ་རྟམས་ཚོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ངས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པར་ཐལ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མའོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྟམས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་
 རྟམས་ཀྱི་རང་རང་གཟུང་དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མ་སོགས་རང་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་རྟམས་ནི། ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་དེ་དང་དེར་ཁས་མི་ལེན་གྱི།
 ཆ་གས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་མེད་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་དེ་
 དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་མེད་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མེད་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་སྤངས་
 པས། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་ཤེས་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་དག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་

གྲུང་དེ་མི་འགག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་དོན་ཅུང་ཟད་གྲུང་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྱུ་ནི་ཡོད་གྲུང་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ནི་
 འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིམ་བུས་ཅུ་
 ལ་མེའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ལ་ནང་འགལ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
 དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་
 བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་མིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་ཁས་བྲངས། བྱི་མ་ཁས་བྲངས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན་ཚུལ་མེའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད། དེ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་མ་ངེས་པར་འཇེན་པ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མེ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བཅད་
 ཅིང་བཅད་པ་ལྟར་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་བུར་ཐལ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་བྱི་བོ་སྒྲུ་མ་ན། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་བཞེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྒྲིད་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་ཐོབ་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན་དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་བྱིད་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བྱིད་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན། གང་ཁ་བྱིར་བལྟའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱི། གང་ཁ་ནང་བལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱི། རང་ཉིད་རང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་གྲུང་རང་ཉིད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མར་མེའི་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངས་པའི་སྡོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ངོར་སྡོན་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་ཤེས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྡོན་པོ་དོན་ཆོས་མཚོག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱིར་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་རང་གིས་བཟུང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཐོབ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གྱི། བཟུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། མ་བཟུང་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་སྤང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོས་མཚོག་གིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་འཇུག་པའི་

ཡུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། དུང་ལ་སེར་པོར་གྱེས་པ་དང་།
 རྩོམ་པའི་འོད་ལ་རྩོམ་པའི་གྱེས་པ་དང་། གྱེས་པའི་རྩམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྱུང་ཚད་མ་མིན་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མི་བསྐྱ་བ་
 དང་བཅད་པ་གཉིས་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་པས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྩམ་པའི་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། གཞུང་དོན་ལ་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཚུལ། བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་པས་རི་ལྟར་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་རི་
 ལྟར་འཛོག་ཚུལ། ལུགས་དེ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་རི་ལྟར་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་གྱེས་པ་དེ་ནི་རྩམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྩམ་
 དཔག །ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་གསར་དུ་བཅད་པ་དང་། མི་བསྐྱ་
 བ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་རྩམ་དཔག་གང་རུང་གི་ཡིན་
 གྱི། ཡིད་དབྱེད་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །འོ་ན་བཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་ན་རྟོགས་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱ་བར་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། གང་ལ་མི་བསྐྱ་བར་འཛོག་པའི་ཡུལ་དེ་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དང་རྩམ་དཔག་གཉིས་
 གྱི་བསྐྱ་བ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅད་པ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཞུང་ཡུལ་དང་རང་རིག་གི་
 རྩོད་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དོན་རང་མཚན་རྩམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་
 རྩམ་གཞག་ལ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་པ་གང་དག །
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞུང་ཡུལ་དུ་དོན་གཅིག་པས་གཞུང་ལ་

བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡུལ་ཡང་རྟོགས། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་
གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་སྟོན་བྱུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་ནི། རོ་
བོའི་བྱུང་བར་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ།
བྱེད་པའི་བྱུང་བར་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་དོན་བྱ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ནི་ཞེས་དང་། འདི་དག་གིས་ཤེས་པ་
གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་དང་། དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
མ་བྱུང་བར་དོགས་པ་དང་། བྱུང་ཆེས་པར་དོགས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པར་དོགས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱུང་འཕེན་ན་རེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའམ། དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་རུང་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཚད་མ་ལ་
མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་ན། དོན་དེ་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བའམ། འགལ་རྐྱེན་གྱིས་གཞོད་པ་
བྱས་པའི་ཚད་མ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་སྟམ་པའོ། །དེའི་དཔེ་ནི། དུ་བསལ་ལ་མེ་
ལྡན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་མའི་དུང་དུ་མ་ཕྱིན་པའམ། ཕྱིན་ཀྱང་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆེས་པའི་དོགས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་ནི། འོ་
ན་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའམ། མ་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྤྱིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྗེས་
དཔག་གིས་བཟུང་བ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཐོབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་དུང་སེར་སྒྲུང་དང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོ་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་སྟམ་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་བྱུང་བ་སེལ་བྱེད་གཞུང་ན་མེད་པས། ཁ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་ངེས་པ་མིན་གྱི། ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། མ་བྱུང་

པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད། དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས། མ་ཁྱབ་
 པའི་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དོ། །ཐོབ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྟོན་སེལ་བ་ནི། མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 ཞེས་པའོ། །མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ནི། བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་མི་སྲིད་པ་
 བདེན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། འཇུག་པ་ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་དོན་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཡོད་པ་
 ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གང་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ།
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཇུག་ཡུལ་མིན་པ་ནི། དོན་སྒྲི་དང་གཟུང་རྣམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། དེས་པ་
 འདྲན་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་སོ་སོ་དང་། རུལ་ཕྱན་སེལ་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
 ལ་མ་བཟུང་བ་ནི་མིག་གི་སྟོ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་དེས་པ་འདྲན་
 པར་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་དུ་བ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཕྱན་མོང་དུ་ཉེས་པ་གཉིས་བཟྃ་པར་མཛད་དོ། །དེ་གང་ཞེན། དངོས་མེད་འཇུག་པ་ལ་མ་
 ཁྱབ་པ་དང་། འདས་པ་འཇུག་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲི་བཞེད་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཟྃ་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དབག་དེས། རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དངོས་པོར་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་། ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་

ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས། འདས་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་དཔག་དེས་འདས་པའི་སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཆོགས་དོན་ཐོབ་པར་རུས་སམ་མི་རུས། དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཐོབ་མི་རུས་
 པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགག་པ་བརྗོད་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་
 པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བའོ། །གཞུང་ལས་
 མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་གནས་ཤིང་། གཞོད་མེད་དུ་བདེན་པ་ལ་
 བྱུང་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞོད་མེད་འདིའི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 མཆན་ཉིད་དེས་མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱབ་པའི་སྒྲོམ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་པ་དེའི་ཆོ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཅོད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད་པ་མིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་
 བོར་མངོན་སུམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལྔ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲོ་འདོགས་རུས་མེད་དུ་སྐྱེས། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོག་
 པའི་བྱིར། ངེས་ཤེས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལུགས་ལ་
 དགག་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་མཛད་ནས་
 རང་ལུགས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ། མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ལ་དགག་པ་
 མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་དགོས་མ་བྱབ་མི་སྤྲོད་གསུམ། །བདེན་པའི་དོན་
 རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། འཛིན་སྤངས་དོན་ལ་མ་འབྱུལ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་
 དོན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། ལྷ་པས་ནི། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་རྒྱམས་འཛིན་སྤངས་མ་འབྱུལ་
 ཡང་། ཡུལ་རྟོགས་ཐིན་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱབ་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་བྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ། བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་

མཚན་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིམ་རྟག་པ་རང་མཚན་ཐོབ་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཁ་སང་
 གི་དུས་ཀྱི་སྒྲ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སྒྲིམ་རྟག་
 པ་རང་མཚན་ཅམ་དེ་ཡིན་ལ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཀྱང་རི་བོང་ཅན་རང་མཚན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 ས་སྒྲོགས་བུམ་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ། ས་སྒྲོགས་རང་མཚན་ཡིན་པར་ལྟ་
 དབང་སྒྲོ་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་ན་སྒྲིམ་རྟོག་གྱུར་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་
 ཞེན་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་མེད་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་བྱིད་རང་བདེན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་
 བདེན་པའི་དོན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་ལྗོན་ཤིང་
 འགོ་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་ཏེ། མདོར་རྗེས་གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར།
 མདོར་སུམ་མིན་ཏེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་རིགས་གཏེར་ལས། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཚད་
 མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱོགས་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཟེར་དགོས་ཞེ་ན། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་རིག་བྱ་
 དང་ཁ་དོག་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཉེ་
 བར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་མིན་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཚོག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་ལོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིད་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ལྟ་བུས་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ་བཞེད་པས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རིགས་པའི་གཏེར་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། རིགས་

པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་
 གྱིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། མི་དགོས་མ་ཁྱབ་མི་སྤྱོད་གསུམ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་མེད་འཇལ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀག་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཀག་པའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར། མི་བསྐྱུ་
 བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན། བྱེད་རང་གི་འཆད་ལུགས་ལྟར་ན་མ་ཤེས་དོན་གསལ་མི་དགོས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། བོར་འོད་ལ་བོར་བྱུང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ་
 གནས་སོ། །མི་དགོས་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་རྒྱུ་མས་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ལྟ་དེ་བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པས་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བ་རིགས་མོད། ཆོག་
 དེ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ལས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་གནས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐྱ་ཟིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་
 བ་དེ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་གྱི་ལྟར་གཉིས་པོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རེ་རེ་སྟོན་
 པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད། དངོས་མེད་འཇལ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །
 ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 རང་མཆོན་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཕྱིར་འཐད། །ཅེས་དེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་བ་
 པའི་སྒྲོ་ནས། རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཆད་མ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ལ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆད་མ་རྒྱུ་པར་
 དེས་པ་ལས། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་དེ་ལ། མ་ཁྱབ་པའི་གཅོད་ཚུལ་ཟུར་ནས་ཁ་
 བསྐྱུང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཆོག་སྐྱུ་མ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་
 ཁྱབ་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སེལ་ལོ། །སེལ་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་གོ་བ། དོན་དེ་ཐོབ་དེས་པ་ལ་བྱས་ན་སྐྱུར་བཤད་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཉེས་

པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་སྐྱ་མས་བསྟན་ཚུལ་དང་། བྱི་མས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་
 བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པས། ཚད་མར་འཛིག་པ་དོན་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཞིག་
 དགོས་པར་བསྟན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །མཆན་གཞི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན། སྐྱེས་བུ་སོགས་ལ་མ་བྱལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །མཆན་ཉིད་དང་
 མཆན་བྱ་གཉིས་ཀ་མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། མཆན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ནི། རང་ལས་རང་གི་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འོ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་གི་ཆ་འགར། ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 རིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་
 ནི། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་
 སྟམ་པ་ལ་མི་ཆོག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཤེས་པ་གསལ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་ཞེས་པའོ། །དང་པོས་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དོན་རང་མཆན་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་
 མི་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱིའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཤེས་
 དོན་གསལ་མཆན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། མི་བསྐྱུ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་
 དགོངས་པ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་མ་བྱུང་
 བོ་སྟུམ་པའོ། །དང་པོ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
 དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་དོན་རང་མཆན་ཡིན་
 མིན་སོ་སོར་དབྱུང་ཅིང་བྱེ་ནས་མཐར་རང་མཆན་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་དང་བྱུང་ཆེས་པ་བསལ་ནས། མི་སྤྲིད་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་
 ལས་རང་གི་ཞེས་སོགས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་འདིར་མ་
 ཤེས་དོན་གསལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ལ་བཅད་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་མི་སྒྲུང་བས། འཆད་པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པར་སེམས་པས། འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཆད་མར་ཐལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོ་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་སོ་སོའི་དོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་སོགས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་སྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་རང་མཆན་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ། །
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཕྱི་མས་ནི་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་ལ།
 གཞུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་འཆད་དགོས་
 པར་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅམ་གསར་རྟོགས་
 ལ་བྱས་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་

བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པའམ་དགོས་ན་གཞུང་གང་གིས་སྟོན་
སྟམ་ན། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ན་དེ་སྟོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་གཞལ་བུ་ལ་
རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་
ལས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་
མཚུངས་ན་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། གཞལ་བུའི་བྱེད་པར་ལས་སོ་སོར་ངེས་སོ། །
དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན་རང་མཚན་གཞལ་བུར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་མི་བསྐྱབ་ན། མངོན་སུམ་དང་། སྤྱི་
མཚན་གཞལ་བུར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདི་
དག་གི་དོན་ཡོངས་བཅད་ནས་ཞེས་པས། ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ་རང་རང་གི་གཞལ་བུ་རྟོགས་
དགོས་པར་བསྟན། རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དུས་སུ་
འདས་པའི་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དུས་མཉམ་པ་རྟོགས་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་མེད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་དུས་གསུམ་ཆར་གྱི་
གཞལ་བུ་རྟོགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་
འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བསྟན། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ན་ཞེས་པས། མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་འཇུག་
ཡུལ་ལ་བྱ་བར་བསྟན། དོན་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རང་མཚན་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། བཅོ་བསྐྱེད་དང་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་དོན་ནི། ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དེ་སྟོན་པ་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྤྱིས་སུའི་དུང་དུ་འགྲུགས་པའམ། སྤྱིས་སུ་དོན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་
བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་བཅད་པ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྤངས་ནས་ངོས་འཛིན་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བུ་དེ་བཅད་ཟིན་
པའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་

མེད་བཅད་ནས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་མའི་
 དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། དེས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་བསམས་པར་རང་བཟོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རི་རྒྱད་
 དུ། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཆོན་ཐོབ་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་འདོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། གྲེ་བདུན་དུ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་
 བ་དང་། གསར་རྟོགས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སམ། གང་
 བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 སམ། ཡང་ན། གཞལ་བྱ་དེ་གསར་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་དོན་རང་
 མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་རྟོགས་པའི་གཞལ་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆད་མར་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་
 ན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་དོན་རང་མཆོན་གསར་དུ་
 རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་བྱབ་པ་དང་།
 རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་མཆོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་བཅད་པ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་དེ་ཆད་མར་
 སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟོགས་པས་བྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་
 གི་རང་མཆོན་དང་། དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་དང་། མིག་ཤེས་གྱི་རིག་བྱ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་པོའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་
 བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་དེ་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་གས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་རྒྱུ་གི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། རྟོགས་པ་ལ་གསར་རྟོགས་གྱི་
 བྱུང་བ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་མ་བྱུང་བ་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཁོང་དུ་ཁྱད་
 པར་བྱའོ། །འདིར་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། བྱུང་བ་པོ་གང་གིས་མི་བསྐྱུ་ན།
 རྟོན་རང་མཚན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཤམ་པ་དེ་མི་བསྐྱུ། དེ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི། མི་རང་མཚན་ལྟ་བུ་རྟོན་བྱེད་རྩམ་
 པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོན་བྱེད་མི་རྩམ་པར་གནས་པ་དེའོ། །གང་ལ་མི་བསྐྱུ་ན།
 མཚན་ཉིད་པ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཞལ་བྱ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བཅད་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་མཚང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩལ་རྗེ་ལྟར་
 དུ་མི་བསྐྱུ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོན་རང་མཚན་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟར་
 རྟོན་རང་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལྟར་རང་མཚན་ཐོབ་ན་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་བསྐྱུ།
 ཡང་རང་གིས་བཅད་པ་དེ་རང་མཚན་དུ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ན། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྩལ་
 གྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོན་རྗེ་ལྟར་ཚང་ན། རང་མཚན་མིན་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་རྣམ་མཁའ་དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འདིའི་ལན་ལ།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
 རྟོན་གཉིར་གྱི་སྒྱེས་བྲས་པ་མིན་ལ་བ་ལང་གི་རྟོན་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ན།
 བ་ལང་རང་མཚན་དེ་ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བཞིན། རྟོན་དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ།

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་
ལས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་སྟོན་དེ། དེ་འདྲའི་
རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཆད་མར་
སོང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བཅད་ནས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལ་
ཞུགས་གིང་ཐོབ་ན། རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་མཁའི་དོན་བྱེད་
མི་རྣམས་པར་བཅད་ནས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ན་དེ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ།
མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་དངོས་མེད་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དངོས་མེད་འཇུག་
ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་མེད་བཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་
པའི་དོན་དུ་འཇོག་ན། མི་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ཚུ་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཁ་དོག་བཅད་ནས་རེག་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཐུའི་
འོད་བཅད་ནས་རྣམ་ཐུ་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་དེ་
དག་ཆད་མར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་བྱ་
དེ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན། གང་བཅད་པ་དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
ཡིན་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་སུ་བྱ་བ་བུམ་མིན་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
འཇུག་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བཞིན། མེའི་
རེག་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པས་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྱིར་ཆད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་བཅད་
དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐུའི་འོད་ལ་རྣམ་ཐུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་འདི་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། བཅད་པའི་ཡུལ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་དུང་སེར་

231

རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཕྱ་པའི་ལུགས་དང་། གསར་རྟོགས་དང་མི་
 བསྐྱ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་རིགས་གཉེར་མཛད་པའི་ལུགས་དང་།
 གསར་དུ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་བར་
 གྱི་རྟོག་གོ་ལ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ལུགས་སོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་
 དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། ལུས་བྱས་གྱི་ཁུངས་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་ཞིང་། གསར་དུ་ཞེས་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་སྒྱུར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། གསར་དུ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱ་
 བའི་བྱད་པར་དུ་སྒྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱ་བའི་དོན་གཞུང་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཕྱ་པས་མི་བསྐྱ་བའི་གོ་བ་བདེན་པའི་དོན་
 རྟོགས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། རིགས་པ་མིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་
 གྱི་བྱར་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་མི་བསྐྱ་བ་བོར་ནས། མ་བཤད་པའི་དོན་བདེན་པ་ཞེས་
 བར་རང་བཟོར་སྒྱུར་བའི་བྱིར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 སྒྱིར་མི་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཙམ་དང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་དང་། གོར་བུའི་འོད་ལ་གོར་བུར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་རང་མཆན་དེ་དང་དེའི་གཞན་
 སེལ་དེ་བཅད་ནས་དེ་རང་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས། རང་རིག་ལ་ནི་
 བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། གཞན་རིག་གི་མིང་ཅན་རྣམས་
 ལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་བཅད་ནས་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་རང་
 ངེས་དང་གཞན་ངེས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དོན་དེ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཆོ།
 དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དཔེ་དངས་པའི་ངེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་
 བར་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་ཆད་མ་སྒྲ་མས་ངེས་པ་དངས་ཟེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཆན་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། བཟུང་བ་འཛིན་བྱིར།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བཅད་པ་དང་

རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛོན་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ངེས་པ་
འདྲེན་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་སྒྲོ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་ངེས་པ་དངས་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། བོད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཚད་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
སེལ་བས་བྱུང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་
མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་བྱུང་ཅིང་། རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚད་མས་དངས་པ་དང་མ་དངས་པའོ། །དང་བོས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བར་བྱས་ལ། གཉིས་པས་མི་
བྱས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པས་ལན་ཚུན་བྱས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། འོ་ན་མཛོན་སུམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། མཛོན་སུམ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་མཛོན་སུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་སྒྲུང་བཅས་
དང་སྒྲུང་མེད་གཉིས། སྒྲུང་མེད་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བོན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། དང་བོ་ཚུར་
རོལ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །མཛོན་སུམ་
དེ་གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་ངེས་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་དང་མི་འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ལྟར་དུ་སེལ་ཞེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་ཉེ་རྒྱ་དང་
སྒྲོ་འདོགས་གཉིས། དང་བོར་ཚོགས། གཉིས་པ་ལ་བྱས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
བསྒྲོག་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །
དང་བོ་ནི། ལུང་མེད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་པས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲེ་བདུན་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁས་
 སྒྲངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ལའང་སྒྲངས་མེད་དོ་སྙམ་ན་མིན་ཏེ། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་
 གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་
 འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་སྐྱེས་
 བས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་དེའི་ཆོ། གསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དང་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་
 རུས་མེད་དུ་སྐྱེད་དུས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་
 རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས། མིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 དང་པོ་གཉིས་མཛོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་ཞིང་། གསུམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྗེས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་
 སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རྩུར་རོལ་
 མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་འདས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནམ། མ་
 འོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནམ། དུས་མཉམ་པ་སེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་
 བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲང་བས་ཀྱང་འདས་པའི་མུན་
 པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཕྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
 རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་རུང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གང་སྒྲོའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་བྱུང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། དེའི་རོ་སྒྲལ་གྱི་མཐོང་སྒྲངས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚད་མས་དྲངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་རྩུལ་རི་ལྟ་བུ་གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་གང་ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སམ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤིག་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པ་

གཉིས་དུས་མཉམ་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལུས་མེད་དུས་མཉམ། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲོ་
 འདོགས་མཛོན་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 གསུམ་དང་། བསལ་བྱ་ལུན་བ་འགགས་བ་དང་། དེ་ལུས་མེད་དང་། དེ་མཛོན་གྱུར་བ་གསུམ་
 སོ་སོར་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས་སམ། རྗེས་དཔག་དེ་དང་དེའི་
 འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོ་འདོད་ཉེས་པ་བཙོམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་
 དེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་
 ལུས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤངས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ཀྱང་ལུན་བ་མ་འོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་སེལ་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་མ་འོངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན།
 མ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲོ་རུང་བ་ཙམ་ལ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་སུམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བར་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་མ་འོངས་པ་མིན་
 བམ་ཞེན་མིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 བཀག་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་དེའི་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དུས་དང་ཕོར་ཤེས་རྒྱུད་
 ཅིག་ལ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འབྲེལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་ཏེ་ཆད་མ་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་ཆད་
 མ་མ་འོངས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་མ་འོངས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་སྒྲོ་འདོགས་
 འགག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ། དེ་སྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་གཞོད་བྱེད་ལོག་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་སྤང་
 ལ། གང་ལ་ན། སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་ལོ། །དེའི་བྱིར་འདས་པ་ནི་བསལ་བྱ་བཏགས་པ་

བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་མཆོན་བྱ་ནི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལྟར་
 བ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། མཆོན་ཆོས་ནི་ཆད་མ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ལྟར་གྱི་གཞིར་ནི་ཐ་
 སྙད་དང་། རོན་དམ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་པ་དང་རོན་དམ་
 པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རོན་དམ་པའི་ཆད་མ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཤེས་རོན་གསལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར།
 ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཇི་ལྟ་
 བ་རིག་པའི་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་རང་མཆོན་
 ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྤར་མ་པའི་རོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ངེས་པར་སྤངས་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཕན་ཆད་དུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་མོད། སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཕྱིར་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་གསར་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་འདོགས་ཀྱི་ས་པོན་སྤར་
 མ་བཅད་གསར་དུ་བཅད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་མཉམ་གཞག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྤར་མ་མཐོང་གསར་དུ་མཐོང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཉམ་
 གཞག་དེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ལམ་སྤར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 དངོས་མེད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། དངོས་པོ་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། རོན་རང་མཆོན་ཡིན་ན་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་

སྐད་ཅིག་དང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་བཤམ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྦྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་བྱོད་སྤྲེལ་མ་སྦྱང་གི་གསར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། དབྱེ་དོན། གྲངས་ངེས། སྒྲ་དོན། མཆོན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྤྲང་བ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཙོ་བསྐྱེད་གི་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་མེ་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། སྒྲེས་སུའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཟིན་པས་བསྟན་བཙོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་ཚུལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་སུའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ངེས་པས་བསྟན་བཙོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་དབྱེ་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། དབྱེ་གཞིར་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འཇུག་
 གྲུབ་བྱེད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དབྱེ་གཞིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 འདི་ལ་རྗེས་ལོས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། ལྷ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་པར་མར་མཛད་པའི་
 ཚུལ། རིགས་གཏེར་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་ཚད་མར་ངེས་པ་ཅམ་
 གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བྱེད་མིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱེད་བྱེད་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་དབྱེད་བྱེད་མིན་པར་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ལྡོམ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྲུབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་མ་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པའོ། །
 རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འབྲས་བུས་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། དོན་ལ་བལྟས་ནས་ནི་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དོན་གྲུབ་
 ཅེས་པ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་དེ།
 རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་མ་ངེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་
 བཞིན་པའི་མེ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུང་བ་མི་སྤྲིད་མོད།
 སྒྲུང་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་ཅོག་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ངེས་པ་རྒྱུན་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་ངེས་སུ་རྒྱལ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པ་
 སྤྲིད་དེ། བདེ་སྐྱེས་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མི་དབྱེད་པའི་འཐད་པར་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞོད་ན་
 མཛེས་ཏེ། འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དབྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཚད་མར་ངེས་

ཀྱང་ཆ་གཞན་གྱི་ཅི་སྟེ་མི་དབྱེད་དེ། ཅི། ཚད་མ་འདི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རྟོག་པ་མེད་
 པའམ། རྟོག་གམ། མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 རང་ལས་ངེས་པ་ཀྱན་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་ཀྱན་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བ་གསུམ་འཕེན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། རོན་
 བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བ་གཉིས། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་
 ཐལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་མ་བཤད་པ་ནི་པན་རྒྱུན་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དབྱེ་གཞི་མིན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། དེ་ལ་རོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་མི་བསྐྱུ་བར་
 ངེས་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ན་རོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའང་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པར་མ་ངེས་སོ་ཤེས་།
 འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འོ་ན་དངོས་སུ་རོན་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འོ་ན་
 ཤེས་པར་མ་ངེས་ན་ཡུལ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་ངེས་ཀྱང་ཆ་གཞན་གྱིས་
 དབྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས། འོ་ན་ཚད་མར་ངེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྟོག་པ་དབྱེད་པར་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་གི་
 ལུགས་ནི། ཚད་མ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ལྟོག་ནས་དབྱེ་གཞིར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག་ ཅེས་པ་ནི་རྟོག་ལོའི་འདོད་པ་འགོག་
 པའོ། །ཡང་དག་བྱེ་ནས་འཆད་པ་འབྲུལ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་
 འགོག་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། ཅེས་པ་ནི་
 རང་ལུགས་འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་དོད་དང་། གསུམ་པ་དབྱེ་རོན་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ།

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། རི་རྒྱ་དུ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དེ་ལས་
 གྲངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་
 ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་བས་གྱི་མཁས་
 རྣམས་ཕྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ན་རེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན་ཞེས་དང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་
 ཅིག་ཤོས་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་པར་བསམས་ནས་རང་གི་ལུགས་ལ། གྲངས་
 ངེས་སྟབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་ཕྱོགས་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་དང་། སྟབས་
 ཕྱོགས་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྟབས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་
 ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཚད་མ་མིན་པ་སེལ་བ་དང་། དེ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟབས་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡོངས་གཅོད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུབ་པ་ན། རྣམ་
 བཅད་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་མིན་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྟབས་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུལ་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛིན་
 ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། ཚད་མ་དང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་
 གྱེ། རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་གྱེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་འབྲལ་ཤེས་མིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། མངོན་སུམ་ཡང་འབྲལ་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་ཚད་མ་ཅམ་དང་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། ཤེས་པ་ཅམ་པོ་དང་།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་དེར་ཁས་ལེན་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན།
 རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལོག་ཤེས་སུ་
 ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད།
 གལ་ཏེ་འོ་ན། དེ་དང་དེ་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཞེན། རང་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་སོ། །འོ་ན་འཛིན་ནམ་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འམ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་འམ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གར་བའི་བྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་ཞིག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གར་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མིན་གང་ཞིག་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་པོ། །རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། ཚད་མ་ཙམ་དང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེས་སྒྱི་མ་དང་། ཉིས་མགོ་
 མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣོ་ཚོད་ལ་རང་མཚན་དུ་རྣོ་པ་ལྟར་སོང་ཚོད་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་
 གང་རུང་མིན་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོང་ཚོད་ལ་
 རྗེས་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྗེས་གྱི་ཆ་ཡོད་ན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་མིག་རྗེས་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཐོག་
 ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་

དང་། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཚད་མ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
 གུམ་དང་། སྐ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་
 རང་གི་འདོད་པའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཚད་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་གུམ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྐྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་།
 དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྐ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པས་དེ་དབང་པོའི་མངོན་གུམ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོངས་གཅོད་
 ལ་དབང་པོའི་མངོན་གུམ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་བཙད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ཞིགས་
 པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ཀ་ཐུམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་འདོད་པའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཚད་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་འཕེན་པས་ཚད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མ་
 གཉིས་པོ་དེ་དའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་སྐ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་གུམ་དེ་སྐྱིར་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མངོན་གུམ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དགག་ཕྱོགས་དང་། སྐབ་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་སྐབ་པའི་སྐབ་
 བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་རྟེ། ཇི་སྲིད་བསྐབ་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྐབ་བྱེད་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མའི་
 གྲངས་ངེས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་པོར་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་མི་རིགས་པ་
 དག་ནན་གྱིས་ཆོལ་བ་ནི་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སོ། །བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་འདི་འདྲ་ན། །གཞན་གྱི་
 མི་མཁས་གང་དེ་སུ། །རིགས་པའི་དབང་ཕུག་འདི་ཡིན་ན། །རིགས་མིན་སྐབ་གང་ནས་བཙུག་ །
 ཞེས་བྱའོ། །

ལཱ་པ་སྐྱོད་ནི། ཏུ་ཅང་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་ནས།

དུག་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་
དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་ །ཡིན་པ་ལ་
མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་ལུལ་པའི་ཆ། །མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་
པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་
ལ་ལུལ་ཚུལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འཕགས་ཡུལ་པའི་ལུགས་
དང་། ལུལ་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ལུལ་པ་འགའ་ཞིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་གངས་ཅན་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ལ་ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། དུས་ལ་ལུལ་པ་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་པ་ལ་ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུན་མཛད་པ་ན་རེ། རྟོག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ན་གནས། འོད་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་བྱུང་བ་
དེའི་ཆེ། རྟོག་སྤྱོད་འོད་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁང་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུང་། དོན་འདི་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག །རྒྱུན་མཛད་པས་
རྟོག་སྤྱོད་འོད་ལ་རྟོག་སྤྱོད་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་དེའི་
འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེན་སྒྲོ་མངོན་སུམ་འདོད་མཁན་གྱི་རང་སྤྱེ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
གཏེར་ལས། སྒྲོ་ལུགས་མ་བྱེད་པའི་རྟོག་སྤྱོད་འོད་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་རྟོག་སྤྱོད་འོད་ཅམ་ལ་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་ཡུལ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཁང་པའི་ནང་ལ་བྱེ་
རོལ་དུ་ལུལ་པ་འཕམ། བྱེ་རོལ་ལ་ནང་དུ་ལུལ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་
ན་མེད་པའི་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་ཡུལ་ལ་
ལུལ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་། རུང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ལ་

འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ། བཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་བུའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བུའི་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། འདི་འདྲ་དུས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དུས་བཅུ་ཕྱེད་ལ་བཅུ་
 ཕྱེད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། བཅུ་ཕྱེད་ལ་ཉིད་ཕྱེད་དུ་འབྲུལ་བ་ལྷ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 དུས་ལ་འབྲུལ་བའི་མཆོན་གཞིར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དུས་
 མཉམ་སློབ་པ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་། གསུམ་པ་ནི། སློབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་སློབ་མ་འགའ་འམ་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་
 ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྟོག་ལས།
 ཡུལ་དང་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་དངོས་པོ་
 གཞན་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་སློབ་འདོགས་
 པའོ། །དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ལ་
 འབྲུལ་བ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 མིན་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བའི་མིག་ཤེས་དེས་འགལ་
 མེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་སུ་འགལ་མེ་མཐོང་བས། ཆད་མ་མིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་མིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱི་རྩོད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་།
 ཁང་པའི་ནང་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འབྲུལ་བའི་ཆོ། མིག་
 ཤེས་ཕྱི་རྩོད་དོན་དང་། ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་
 ཡང་དཔེར་ན། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དཀར་པོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 མིན་ཡང་རིག་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ཚུའི་ཁ་དོག་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་རིག་བྱ་བསེལ་བ་དང་བཤེར་བ་ལ་མངོན་

སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གིང་འགྲོ་སྐྱང་གི་
 དབང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཆ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཁ་དོག་
 དང་རིག་པ་སོགས་ལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཆ་གས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་ན། ཚུར་རོལ་མཐོང་
 བའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཡུལ་གྱི་ཆ་གས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོན་སྐྱང་དབང་གིས་སྟོན་
 བའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། དེ་
 ཚད་མ་མིན་ཏེ། སྟོན་གིང་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་གིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགལ་མེ་ལ་
 འཁོར་ལོར་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གིང་འགྲོ་བར་སྐྱང་
 ཡང་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཉི་མ་གར་བ་ན་རིའི་ཕྱི་མོ་ལ་འབྱུར་བར་སྐྱང་ཡང་།
 མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པས་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མ་མིན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་དུར་སྐྱང་བ་ནི་
 རང་གི་ཡུལ་དུས་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱང་བས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འདི་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་དང་གྲུར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སྐྱུང་བ་རྣམས་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་རྒྱན་མཛད་པ་སོགས་
 གསུམ་གྱི་ལུགས་དགག། །དེ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེའི་དུས་ཀྱི་ནོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་ཅན། ཁང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་རང་མཆོན་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱོད་ལ་རྣམ་པ་མ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། དུང་སེར་
 སྐྱང་གི་མིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དུང་གི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་
 མཆོན་གྱིས་རྣམ་པ་མི་གཏོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྐྱང་བ་ཇི་ཉུར་ཡིན་ཞེས།
 ཉེན་དུང་གི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་གྱི་

ཐེང་བ་ཚར་དུ་བཀོད་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་གསུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་གསུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན་དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ས་དེ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ས་པ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་གང་ཞེན། རྟགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

འོན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཚད་མ་མིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་དོ། །གང་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རུས་པ་ཡང་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པོ་འདི་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུང་སེར་འཛིན་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྟོག་ལས་དེ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དེའི་རེག་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་གྱིང་འགྲོ་སྒྲུང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཞར་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པས་འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འདིར་གཞུང་འཆད་པ་པོ་དག་གི་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དུས་ལ་འབྲུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་རོན་རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་མཁན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་སུ་

ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གསལ་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་དུས་
ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱུད་མི་དགོས་པས་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་བྱིར་
འོན་དུང་སེར་སྤྱང་གི་མིག་ཤེས་ལ་དུང་གི་དབྱིབས་དང་ལྗོན་ཤིང་འགོ་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྗོན་
ཤིང་གི་ཁ་དོག་སྤྱང་ངམ་མི་སྤྱང་། མི་སྤྱང་ན་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཅིག་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་སྤྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡིན། སྤྱང་ན། དེ་ལ་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
དང་རྟེན་ལྗོན་ཤིང་སྤྱང་བའི་ཆ་ཡང་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དང་
ལྗོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་སྤྱང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་
བྱེད་ཅག་གིས་བསྒྲིག་པར་དཀའ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འོན་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་
དོན་ལ་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་ངམ་མི་སྤྱང་། མི་
སྤྱང་ན། དེ་ལ་དེ་སྤྱང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡིན། གལ་
ཏེ་སྤྱང་ན་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་
བས་སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེན། འོན་སྤྱ་མ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བས་སྤྱོན་མེད་དོ། །འདོད་ན་སྤྱ་མ་དེ་
ཆོས་ཅན་དུང་གི་དབྱིབས་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལྷ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་ལ་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བཟོས་ནས་འབྱུལ་
པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་དུང་གིས་འབྱུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་མེད་
པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གཞི་དུང་གི་སེར་པོ་མེད་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་དེའི་དབྱིབས་འོང་དོན་
མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་ལྗོན་ཤིང་འགོ་བ་དེ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱ་
བྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཞིགས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དེའི་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་དུས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མར་
འཆད་པ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་རྟོག་པ་འབྱུལ་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་མིན་

པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་འདུག་ཡུལ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལས་དེ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ལས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལས་རྒྱ་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་བཞིན། འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། །ཉི་པར་སྒྲུང་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་འཇུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་
 ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བཅད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི།
 ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བྱེད་གོས་སོ། །དེས་
 ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་དྲུང་སེར་སྒྲུང་སོགས་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཚན་རེ་
 རེ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱས་དབང་པོ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་པས་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 བསྐྱུ་བར་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བའང་འཇོག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོན་གིང་དང་རྒྱ་བ་རང་མཚན་པ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་
 པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་སྤྱད་མ་སྤྱད་ལས། འོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་དང་། འོན་དེ་ལ་མེད་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གཤམ་པ་གཉིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ལ་ཁྱོད་གསུམ་པོ་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ། |
 མཛོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |འདི་ཡང་དེ་ལ་རང་ལས་ངས་ཀྱི་མཛོན་
 སུམ་ཚད་མར་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། མཛོན་སུམ་ཅམ་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་དང་རྒྱལ་
 སོགས་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་གཤམ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་རང་ལས་ངས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་

མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདྲན་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །
འོ་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རེག་བྱ་ཐོབ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་
ཤེས་པས། །རྒྱ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྒྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་
མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་གནག་རྗེ་མོ་ལྟ་བུས་ཁ་དོག་ལས་རང་གི་གཞི་རེག་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཚོས་
རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལུགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་
ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མེད་རེག་བྱ་ཚོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་
ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞིབ་མོ་དག་ལ་
ངེས་འགའ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་འདྲ་བས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་སྤྱིད་པར་དགོངས་ནས། ཚོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །ཞེས་གསུང་པར་བྱད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་དཔྱོད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་
པས་རེག་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་
བཏགས་ཟིན་འཐག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིའི་
རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་རེག་བྱ་ཚོས་ཅན། མེད་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་
གི་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

རང་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མེད་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མེ་ལ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།

མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་ཕར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ཞོར་བུ་མ་ངེས་པར་ཞོར་བུའི་འོད་རི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན།
འོ་ན་མེ་མ་ངེས་པར་དུ་བ་རི་ལྟར་ངེས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁང་ཕུགས་གྱི་ཞོར་བུའི་
འོད་སྒོ་གསེབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། སྒོ་གསེབ་དུའོ། །གལ་ཏེ་དེར་དེ་མི་ངེས་ཏེ་ཞོར་བུ་ལས་བྱུང་
བར་མ་ངེས་ན། ཞོར་བུའི་འོད་དུ་མི་ངེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
མེ་ལས་བྱུང་བར་མ་ངེས་ན་དུ་བར་མི་ངེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་མ་ངེས་ཀྱང་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་པར་ངེས་པས་དུ་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེར་མ་ངེས་ཀྱང་ཞོར་འོད་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་དེས་དེར་ངེས་སོ། །དེ་མ་ངེས་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་སྤྲོད་
དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་མ་ངེས་པར་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་བས་ན་དུ་བའི་
རྟགས་གྱིས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ། རྟགས་སུ་བབྱང་བྱ་དུ་བ་དེ་མེའི་འབྲས་བུར་ངེས་
ཟེན་པའི་དོར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་དོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་སུ་བབྱང་བྱ་ཞོར་བུའི་འོད་དེ་ཞོར་བུ་ལས་བྱུང་བར་ཚད་མས་
ངེས་ཟེན་པའི་རྟོལ་བ་ཞིག་གི་དོར། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
འདི་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
འབྲུལ་ན་ཡང་། འོ་ན་དང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཟེར། འདི་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད། བྱུང་བའི་
རྟགས་གྱི་བྱུང་བར་མེད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་གཙང་ནག་པ་ཡིན་པར་
འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་མོད། གཙོ་བོ་ནི་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལྷོ་
ཀ་ལས། འབྲོག་དགོན་པར་མེ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་སྒྲིམ་བུས་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས།
དུ་བ་མཐོང་བས་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ཡང་མེ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། འོ་ན་ཀྱང་ཅན་
དན་གྱི་མེ་ལ་ནི་ཚད་མ་མིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་
ཅན་དན་གྱི་མེ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བགོད་པའི་ཆོ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་ལ་མེ་ཡོད་

དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ལྟ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དུ་བ་ཙན་དན་གྱི་མེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དེའི་གཏན་ཆོག་མིན་ཀྱང་། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཙན་དན་གྱི་མེ་དང་། རྟག་པའི་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱོད་པར་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་བྱོད་པར་དང་བརྟེན་པ་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱོད་པར་དེ་འདྲ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆང་ན་ནི་ཙན་དན་གྱི་མེ་དང་རྟག་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དབྱུང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་ཚོད་ལ་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་ཅན་
 དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་བཀག་པ་ཅི་ཞེན། ཅན་དན་གྱི་མེ་
 ཚློམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་། རྟག་པའི་མེ་ཚློམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་འཛོག་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚློམ་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་པའི་མེ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། མོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཚེས་དོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚེས་ཅན་
 རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཕྲ། །བརྟགས་པར་
 བྱེ་སྐྱེ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ། །སྒྲིའི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྲུལ་པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་རྟག་དངོས་སྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པ་ཚེ་ནི་ཚློམ་ཚོད་རྟག་པའི་མེ་དང་དོན་དམ་པའི་དུ་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་སྐབས་མི་མྱིང་ལ། མངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ནི་ཚློམ་ཚོད་མེ་
 དང་དུ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྐབས་མྱིང་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 མངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན་རྟག་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཚེ། ཚློམ་ཚོད་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱ་བས་སོ། །

འདི་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ།
རང་གི་འདོད་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་དོན་ངོས་བཟུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་། མཚན་བྱའི་ཐ་
སྤྲེང་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་ཅམ་ངེས་བྱེད་དང་། མི་བསྐྱ་བར་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
ནི། རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་གཉིས་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
རིག་ཅམ་ལ་ངེས་པ་རང་ལས་འདྲན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟན་པ་ནི། རང་ལས་རང་གི་ངོ་
བོ་རྟོགས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མི་བསྐྱ་བར་ངེས་བྱེད་ཡང་རང་ཁོ་ན་ལས་སམ་ཞེ་
ན། མིན་ཏེ། དེར་ཐ་སྤྲེང་ལས་ངེས་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐ་སྤྲེང་
ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་སྟེ། ཚད་མའི་དོན་ཐ་སྤྲེང་ལས་ངེས་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཐ་སྤྲེང་
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་གིས་བྱངས་པའི་ཐ་སྤྲེང་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཐ་
སྤྲེང་དོ། །ཐ་སྤྲེང་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་དང་གཞན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྲེང་དེ་ཡང་ཚད་མ་རང་
ངམ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཐ་སྤྲེང་ལས་ངེས་པར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྤྲོངས་པ་སྒྲིག་
བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱ་བར་ངེས་བྱེད་ནི། ཚད་མ་བྱངས་པའི་ངེས་
བྱེད་ཡིན་ལ། མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྲེང་ངེས་བྱེད་ནི་ཐ་སྤྲེང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་བྱངས་བསམ་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་།
མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་བྱངས་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ལ་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ལ། མདོ་དང་སྡེ་
 བདུན་གྱི་ཁུངས་གསལ་པོ་མེད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞུང་གིས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བྱེ་
 བ་མེད་དོ། །བྱེད་པར་དུ། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 ངེས་དང་གཞན་ངེས་སོ་སོར་བཤད་པར་འདོད་པ་ནི། ཚད་ལྡན་སྟུག་ཀྱང་བཤད་པ་མིན་ཞིང་།
 སྦྱར་ཡང་རུང་བ་མིན་ནོ། །འོན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བར་
 མ་བཤད་མོད། དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་རུང་བ་ནི་
 མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་མི་བསྟུ་ཉིད། །ཅིས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་རི་ལྟར་བཤད་ཅིན། འདིར་མི་
 བསྟུ་བའི་དོན་ནི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་སྦྱེས་སུས་ལག་པས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི།
 དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་རང་ལས་ངེས་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་
 འདྲེན་པར་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འདྲེན་དགོས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་
 པོ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚད་
 མ་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 བྱི་བྱེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་གཏེར་མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ནས། ཚད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་བྱེད་སུའི་ལུགས་
 དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཚད་མ་གཉིས་འཛོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟུ་བར་ངེས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གང་
 ཞེས། །རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདྲེན་ནུས་པ་དེ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོན་པོ་ལ་དེར་སོང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 ཚད་མ་གཞན་རྒྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་
 ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་ན། མངོན་སུམ་དེ་སྒྲོན་པོའི་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། སྒྲོ་མ་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་པོ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་
 བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་
 མ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་དེ་ཆོ། གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། རང་
 ངེས་དང་གཞན་ངེས་སུ་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རང་མཚན་དེ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པའི་དོན་སྒྱི་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ངེས་སུ་སོང་
 སའི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རང་ངེས་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་ངེས་པ་
 ལ་འང་སྤང་བ་དང་སྒྱི་ནི་གསར་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་བྱད་པར་ནི་
 གཞན་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཞིབ་
 མོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པའི་གཞལ་བྱ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་ནི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དོན་ལ་མངོན་སུམ་རྣམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི།
 དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་རགས་པ་དང་། གནས་
 ཚུལ་རྟུལ་ཕྱན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་སུ་སོང་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 གཞན་ལས་ངེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་སྤྲིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟུམ་ན། མེད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀོང་ཤུ་ཀའི་ཕུང་པོ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་

བ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་མེ་རང་མཚན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །དེ་ཚེས་ཅན་
 ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཤུང་པོ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་དུ་
 རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཤུང་པོ་དེ་མིན་པར་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 པོ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་གང་ཞིག་། མེ་རང་མཚན་དེའོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 བཅད་པ་དང་རྗེ་ལྟར་མཐུན་ཞིག་། དེ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལུ་ངེས་ཁྱོད་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱིར་དུ་ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གཞལ་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་གང་ཞིག་།
 ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རང་མཚན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་བྱིར། ཡང་མེ་རང་མཚན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཤུང་པོ་མེ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤུང་པོ་དེ་མེ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོ། རྗེས་དཔག་དེ་ཚེས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་འཇུག་ཡུལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཚོ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བྱ་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་
 ཁས་སྐྱེས་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བཅད་པ་དང་རྗེ་ལྟར་
 མཐུན་ཞིག་། དེ་མེ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཤུང་པོ་མེ་ཡིན་མིན་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྟོགས་པ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅད་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅད་པས་ཤེས་པ་དེ་
 ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་གངས་གཉིས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཚོས་མཚོག་དང་རིགས་པའི་

གཏེར་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ལྷ་དབང་སྒོ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནོར་བུའི་འོད་
 ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བཅད་པའི་
 ཚད་མ་གང་ཞིག །བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་ནོར་བུ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
 མི་རུས་པའི་བྱིར་ཞེན། གང་ལོག་གཤེས་ཡིན་ན་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཅད་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་རྒྱལ་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་ལན་འདོན་པར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །
 བཅད་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
 པའོ། །མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ནི་འདི་དང་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །སྐར་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་། གང་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་
 པས་གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། གང་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་སོང་བའི་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་གྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདིས་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་བ་ལང་དོན་གཏེར་
 གྱི་སྒྲིམ་བུས་བ་མེན་འཛོལ་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། སྐྱུ་མི་རྒྱལ་
 པར་གཤེས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྷ་བྱ་དང་།
 ལུས་པ་རང་མཚན་དོན་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་བུས་བརྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས། ལུས་པའི་དོན་སྒྲིའི་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཤེས་
 རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའམ་བ་ལང་རང་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རང་ལས་ངེས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་

དངས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། དེས་དངས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡི་འགལ་ཞེན། འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་རང་
 མཚན་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །
 རྟགས་འཛིན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་
 པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་བྱས་པས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཚད་མར་
 སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་
 འགལ་ལོ། །མདོར་ན་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་འཛིན་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་
 པ་འདྲན་ཚུལ་ལས་བྱེ་བ་དང་། མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དེ་མེད་ན།
 ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མཆོན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་
 ངེས་པ་ལས། མདོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་
 བེ་རང་བཞིན་འདི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དོན་གང་མ་འབྲེལ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་
 རང་སྟེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྣང་བ་ཐ་དད་པས་གཅིག་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།
 དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལུང་ཁུངས་བསམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྟེར་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་དོན་རིག་མདོན་སུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་
 པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། སྣང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དང་མི་

འདྲན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གོམས་པ་ཅན་དང་། དང་པོ་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་
བྱུང་བར་གཞན་ལས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པའོ། །
གོམས་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་
དགོས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཡིད་མ་གཏད་དང་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
ནི། མཚན་གཞི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གཟུ་ལ་རྒྱུར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་
ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དག་གྲགས་ལ་
ཉེ་བར་བཞག་ནས། རི་སྐད་དུ། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་
རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུང་ཁུངས་བཤད་པ་དངོས་དང་། མཚན་གཞི་དེ་དག་སོ་སོར་ཚད་མ་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཚོས་མཚོག་ལས། རུས་པ་ངེས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་དང་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་མདོན་སུམ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་འབྱུར་རོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
མདོན་སུམ་ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་དོགས་པར་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རང་
བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྐད་གོམས་པ་ལས་མཚོན་པའི་
བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སོ། །ཚོས་མཚོག་
གིས་རང་རིག་མདོན་སུམ་རང་ལས་ངེས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོདོགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚོས་མཚོག་ལས། ལ་ལ་ནི་
དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་བདེན་པ་གཞན་
ལས་ངེས་དང་། བྱུང་བར་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་
གཞན་ལས་ངེས་པ་སྐབས་དེར་མ་གསུངས་མོད། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདི་མདོན་སུམ་དུ་

བཞེད་མི་བཞེད་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། འདི་ལ་ཡིད་མ་
གཏད་དང་ལུལ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཅི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་པ་དང་གོམས་པ་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད། །ཅིས་
བཤད་པ་འདིའི་ཁུངས་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེན། གཞུང་དང་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་གྲངས་ངེས་
གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ལོའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། ངེས་པར་བྱེད་པ་
ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོན་
གཞན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། བར་དུ་སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་དང་། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཤེས་པ་བཞི་པོ་ངེས་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་
བདེན་པར་ངེས་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཆད་མར་གྲགས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རྗེས་ལྷན་
ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དོན་གཞན་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རྗེས་
དཔག་ཏུ་བཞེད་པས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མར་
སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག་
བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་བྱིར། དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། མེད་ཁ་དོག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་
པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་རུས་གང་ཞིག་ །དེ་བྱོད་གྱི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེད་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་སྒྲི་མཆོད་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོར་མི་དཔྱོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་གཞན་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་བྱིར་
འདིའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རགས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་འཇུག་
ཡུལ་རང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མེད་ཁ་དོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་མེད་ཁ་རེག་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པ་མིན་གྱི། འབྱུང་བའི་མེད་ཁ་རང་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་འཛིན་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། སྒོན་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་སྒོན་པོ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྒོ་སྤང་དབང་གེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གེས་པའི་ཐ་སྤྱད་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྤྱད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་བསྒྲུབ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཅད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅད། ཐོབ་པ་ནི་རིགས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤང་གི་མངོན་སུམ་རྣམས་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འཆད་པ་འདི་ཡང་གཟུགས་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱོན་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས། མངོན་སུམ་རྒྱུད་པས་འགྲུབ་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། ལུས་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་བྱེད། ཁེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འཛོགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ངེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རང་རིག་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་བྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་དངོས་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་གཉིས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། དངོས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲ་

བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་
གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་
ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་
ཅན། མེའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་
བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོག་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་
རྒྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་ཤ་བ་ཡིན་
མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཤ་བའི་
ལྷོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཤ་བ་རང་མཚན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་རྒྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་
དགོས་པའི་བྱིར། ཚད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡུལ་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཚད་མར་
སོང་བས་བྱུང་ལ། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བས་མ་བྱུང་སྟེ།
སྤང་བ་དང་སྒྱི་ཅམ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་བྱིར། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་
ངེས་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་མ་གཏད་དང་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་ངེས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
སྐྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་
བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་གཏད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
རྒྱ་ཅན་དང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོན་པོའི་རྒྱད་
ཅིག་མ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷོན་པོའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར།
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་། དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་རྟག་

པར་ལུལ་པའི་ལུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་ནི། འདི་སྤང་བ་ལ་
གཞན་ལས་ངེས་སུ་བཞིན་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞིན་དེ། སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ངེས་པས་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་གང་གིས་སྤང་བར་ངེས་པའི་དོན་
གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤང་བ་ངེས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ། སློན་པོའི་སྐད་ཅིག་མཐོང་བའི་མིག་
ཤེས་མ་ལུལ་བ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་ཏེ། བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ།
བཅད་པ་ནི་སློན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་
བསྐྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། སློ་ཙམ་ལས་མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འཕྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གི་
ལུགས་འདི་ལ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པས་བརྗོད་པའི་སློན་མི་འཇུག་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཡང་སློག་རྒྱ་རྒྱུ་སློ་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སློག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་
ཅན། སློག་རྒྱ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱི་འདྲན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་ནི་འདི་མི་བཞིན་དེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྡན་ལས། སློག་རྒྱུའི་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སློག་རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སློག་རྒྱ་ལ་མངོན་སུམ་
མིན་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་
ཚོས་མཆོག་གི་བཞིན་པ་དང་རིགས་གཏེར་མཛད་པ་སྐབས་འདིར་པལ་ཆེར་མཐུན་མོད། མི་
མཐུན་པའི་བར་བྱད་རྩུང་ཟད་ནི་ཚོས་མཆོག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་པ་དང་། བཟུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ལ་མ་
བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་

གྱིས་འདྲེན་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོགས་
 པས་བྱུང་པ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མིན་པས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅིད་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱི་རོལ་གྱི་ལྷོག་ན་མོའི་དབྱུད་པ་མི་
 འཇུག་པར་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་
 དག་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། ། འོ་ན་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན། སེར་པོ་རགས་པ་དེ་ཉིད་ལའོ། ། དེ་ཉིད་དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་ལྷོག་ན་མོའི་རྣམ་པ་ཞག་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའོ། ། བྱི་དོན་ལྷོག་ན་མོའི་
 རྣམ་པ་ཞག་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་ལུགས་དང་ཞིབ་མོའི་རྣམ་པ་ཞག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་
 ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་རང་མཆོན་
 ཉིད་དོ། ། དེའི་ཆེ་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་དང་། རང་ལས་ངེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ལ།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཆོན་དངོས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱར་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་དོན་རང་མཆོན་བཅད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་མཆོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་ལས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཞིག་ངེས་པར་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
 བོད་བྱི་རབས་པ་གང་དག ། རྒྱལ་རྒྱུ་བདུན་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ། དེའི་ལུགས་གཟུང་ནས་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་ལུགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྤྱིང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་

ཟེར་བ་དང་། རོན་རིག་གཉིས་ལ་དེར་ངེས་ན་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ལ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་དེ་རི་སྒྲིབ་དུ། ལ་
 ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་རྩུབ་འཛིན་པའི་དུས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་འཁོར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་རང་ལས་
 ངེས་དང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲིབ་པོ། །དེའི་
 ལན་ནི་འདི་ལྟར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རོན་ལ་རང་ངེས་སུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྒྲིབ་ལས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ལ་རང་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་གི་ཐ་སྒྲིབ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རྩུབ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། གོམས་པ་ཅན་ནམ་དོན་བྱེད་སྒྲིབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་པོ། །ཡང་ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་གཞུང་དེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེས་ནི་དུས་དེར་སྒྲིབ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་བས་སྒྲིབ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེར་དེ་མི་སྒྲིབ་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་བྱིར་སྒྲིབ་ནི་གཅིག་ཆར་
 སྒྲིབ། །ཞེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པའི་
 འཕྲོས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། གོང་དེར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆོ། འཇུག་ཤེས་དུག་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྒྲིབ་པ་ལ། འོན་དུས་དེར་དེ་དང་དེ་མི་ངེས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ། ལ་ལར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་བྱི་
 མས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཞན་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་མཐའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་བཞིན་པོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་འགོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱིར་བས་པ་དག་གི་འདོད་

པ་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན། སྒྲ་རབས་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་གྲུ་ལ་བཏྲོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་ལུགས་དང་།
མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་ལ་ཏྲོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མི་
བསྐྱུ་བ་ལ་ཏྲོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛོག་
ཚུལ་ཤེས་ན་མི་འགལ་ཡང་། མིང་མཁས་པར་བཏགས་པ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་
ལུགས་དེ་གསུམ་ཀས་བྱན་མོང་དུ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ངེས་པས་བྱུང་བ་དང་།
དེ་ལ་སྒྲི་འདོགས་གཅོད་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་
གཞུང་གྲུ་དེ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེས་ཏྲོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོས་
ནི་ཆད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞུང་གྲུ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་
གྲུ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་ཆད་མ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་།
རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ཆད་མ་
ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་སུ་འབྱེད་
པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་དེར་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་
འདྲན་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱིས་བྱེ་ན་ལུགས་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་
འགལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་སྒྲིབ་ན་རེ། ཆད་མ་གང་ཞིག་
མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་མི་འདྲན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཏྲགས་ལ་མ་བཏྲོས་པར་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་
ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་ནུས་པའི་མངོན་སུམ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མ་ངེས་པར་རྣམ་གཞག་
གི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་དེ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་

དགོས་པའི་བྱིར། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ངེས་པར་ཐལ།
དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གསུམ་པ་སྤྱོད་
བར་སྒྲོམ་པའི་དར་ཁྲིཀ་མཛད་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་མ་བྱུང་
པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྒྱས་པ་
དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་
སྟེང་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པ་དང་། རང་
གིས་འབྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཚད་མ་རྒྱུད་ནས་འབྲེན་དགོས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་གིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
ན་རང་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མཆོག་གི་
ལུང་ཚད་མར་བྱས་པས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། འགལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའོ། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་དང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་མི་འཛོག་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤང་བ་ལ་རང་ལས་
ངེས་དང་། བདེན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། སྤྱི་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་བྱུང་བར་ལ་གཞན་
ལས་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཡུལ་ལ་
བལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞུང་
ཅུ་བར། མཛོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་པའི་སྐབས་

གྱི་དོན་དེ་ཚད་མ་གང་གིས་གཞལ་བའི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ལུང་དང་
འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལས་
ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས་བྱུངས། རྟགས་ཀྱང་གཞན་ལ་ངེས་གསུམ་པ་ཚད་
མར་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པར་བྱེད་ཅིག་འཆད་པས་སོ། །བྱེད་གྱིས་འདོད་
པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་ངེས་པ་དང་། འཇུག་
ཡུལ་སྟོན་པོ་ཅམ་དེ་ངེས་པར་འཐད་ལྟན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན་
དེ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་སོ། །ཡང་ཚད་མ་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་
བྱ་དང་། རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས། དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་འཆད་པ་
ཡང་ཆོས་མཆོག་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྟགས་པར། ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
སྐྱེད་པའི་ངེས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་
རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་དང་འགལ་བ།
བྱེད་པར་གཞན་ལས་ངེས་དང་འགལ་བ། རྣང་བ་གཞན་ལས་ངེས་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་གྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་
པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དམར་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་
གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་ཐལ། དམར་འབར་བ་ལ་
རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དམར་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་
གནས་པ་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དམར་འབར་བ་མེར་གནས་

པ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 ཡང་དོན་ལ་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་
 ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་དེར་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚད་མར་སོང་བ་ཡུལ་མི་གཅིག་པར་
 ཁས་སྤངས་པས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཉམས་སོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡུལ་སྟེང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་ཐལ། ལྷན་ཤིང་ལ་རང་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་
 གོམས་པ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་
 གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་དོན་སྟེང་ན་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ་མེད་ཁ་དོག་ལ་རང་ངེས་ཚད་མར་ཁས་
 སྤངས་པས་སོ། །འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་རྟོགས་པར་ཐལ་བས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་
 བྱ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་ཐལ་བ་
 ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་
 ངེས་སུ་འདོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཁ་དོག་རྟོགས་པ་དང་རིག་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཅི་
 རིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། སྟེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་
 ཚེ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། མི་དཔྱད་པའི་ཚེ། རང་ལས་ངེས་སུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡིད་གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་
 བུའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། སྤང་བདག་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུག་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་འང་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཚོས་ཅན་སྒྲ་ལ་

དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ནའང་ཁས་སྒྲུངས་གིང་
སྒྲུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། ཆོད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་རྟེན་པས་
འགལ་བ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བས་འགལ་བ་དང་། ཆོད་མར་སོང་
བའི་ཡུལ་འཆོས་པས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་དེས་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཆོས་ཅན།
བྱོད་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆོད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ལ་ཆོད་
མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་དེས་སུ་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དམར་འབར་བ་ཅམ་ལ་ཆོད་མར་
སོང་ཡང་གཞན་ལས་དེས་སུ་མ་སོང་། མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་གཞན་ལས་དེས་སུ་སོང་ཡང་ཆོད་མར་
མ་སོང་བའི་བྱིར། འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོད་མར་སོང་ས་དང་གཞན་ལས་དེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་
པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པས་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གྱི་དོན་
གཅིག་གམ་མི་གཅིག་། གཅིག་ན་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར། མི་གཅིག་ན་རང་
གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
དེར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་སྒྲུ་མས་དེས་པ་འདྲེན་མ་རྒྱས་པའི་དོན་ཞིག་ཆོད་
མ་བྱིས་མས་དེས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱེད་པ་འདི་འཇུག་ཏེ། སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་
པ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་དང་། དེའི་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀས། སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། བྱི་མ་
བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ཆོད་མ་སྒྲུ་མས་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིད་
ཅིག་གི་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མས་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་བལྟས་ནས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མེད་ལ། ཆོད་མ་དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་
ཡུལ་ནི། སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པར་རང་མཆོན་དེ་ཡིན་པར་དོན་མཐུན་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་མི་

བསྐྱུ་བར་མཚུངས་མོད། སྤྲུམ་མས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཅད་
 ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར། གཞན་ལས་ངེས་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་དམར་འབར་བ་དང་མེ་གཉིས་ཀ། རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་
 རུས་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ངེས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཤ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་རིང་
 པོའི་ནགས་ཚལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་
 དེ་འདྲེན་རུས་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་རུས་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་
 གསུམ་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 དུ་མར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་འགལ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་
 ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱུང་དངོས་འགལ། འདོད་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ་
 དངོས་འགལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐེང་བ་མི་ཟད་པ་འདི་ནི་གཞན་ངེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །ནང་འགལ་གཉིས་པ་ནི་མིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ཁ་
 དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་
 མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་
 ལ་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་ཆོད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་
 དགོས་པའི་ཆོད་མ་འདོད་པ་ནང་འགལ། དང་པོ་བའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མར་མེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་དང་སྤྱི་རང་ལས་ངེས་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། དང་པོ་བའི་མཚན་
 གཞི་ནི། ཆོས་མཚན་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་

པ་དང་། ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་
 ཟུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དར་ཁྲིག་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དག་
 དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་ལོན་ཀྱང་ད་དུང་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་ཤེས་པས།
 མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་དག་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་
 པས་གདུངས་པའི་རི་དྲགས་གཞོན་ནུ་དག་སྒྲིག་སྒྲུའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བ་དག་དུ་འཇུག་པ་
 དང་མཚུངས་སོ། །

རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་མ་ཐུང་པར། །རང་ངེས་གཞན་ངེས་འབྱེད་པའི་མུ་ཅོར་
 གྱིས། །རང་བཟོའི་གཏམ་གང་རི་མོར་བྲིས་པ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་མིན་
 བཤ། །རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་འགལ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་འདི་མཐོང་
 བ་ན། །རང་གི་ལྷགས་གང་པོར་ནས་གཞན་ལྷགས་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་འགའ་
 ཡོད་དམ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་རང་
 ལྷགས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་པས་སྒྲོན་བརྗོད་མཛད་ནས་རང་
 ལྷགས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ། ལྷགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་གཏེར་མཛད་པས་སྒྲོན་བརྗོད་
 མཛད་ནས། རང་ལྷགས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ག་ལས། ཡུལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་ངེས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མར་ངེས་པ་ནི་
 རང་ངེས་དང་། ཡུལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
 གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཚད་མར་ལྷགས་
 ལ་ངེས་པ་དེ་གཞན་ངེས་ཀྱི་དོན་དོ། །མཚན་གཞི་ནི་རྗེས་དཔག་དང་གོམས་པ་ཅན་གཉིས་ནི་
 རང་ངེས་སོ། །དང་པོ་བཞི། གཞན་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྱི་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ཁྱད་

པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་བེར་རོ། །དང་པོ་
གཉིས་རིགས་ཀྱང་བྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། སྤོན་པོའི་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་དགག་བ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ལ། ཚད་མ་
ཡིན་ན་རང་ཉིད་དོན་གང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་
ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་དགོས་ལ་དེ་ངེས་པ་ན་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་ལུགས་ལ་
ངེས་ཀྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྤྱད་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་
ངེས་པ་གཉིས་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་བཀག་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། རྟོག་ལོ་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོས་མཚོག་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་
གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར། བར་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དང་། བ་ལང་ཇི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། གོམས་པ་ཅན་དང་དོན་
བྱེད་སྤང་གི་མདོན་སུམ་རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཛོག་རྟོན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྱད་མ་ཐོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
མཚོན་བྱའི་ཐ་སྤྱད་མ་ངེས་ཀྱང་མཚོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་པས་རང་ངེས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་ཐ་སྤྱད་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་
སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཐ་སྤྱད་རྣམ་གྲངས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་དོན་ལྟོག་རྒྱ་མཚོན་དུ་
བྱས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མཚོག་འགོག་པ་ནི།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ན། ཤིང་འཛོན་པའི་སློ་བ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
ན་ག་པའི་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་རྗེས་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་
སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ལུགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱག་རང་ལས་ངེས་ལ་སྤྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་

ཚད་མའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་འཐད་ན་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ན་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཚེས་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ལ། ཚེས་གསུམ་གྱི་ནང་
 བས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དེ་སྒྲོའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་།
 གཞན་གྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་ངེས་ན་སྒྲོ་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་
 བར་ལུགས་ལ་ངེས་ནས་པའི་བྱིར་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཡུལ་
 ཕན་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལུགས་རྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་བདེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྗེས་
 དཔག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྟོགས་དང་ལུགས་
 རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོན་པོ་མིན་པའི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རང་མཚན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་
 ཏྲག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་སྒྲུང་ཡང་དེ་སེར་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་ལུགས་ལ་རྟོགས་པས་རང་ལས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྟོགས་དང་ལུགས་རྟོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་མེ་
 ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེར་མེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲི་མ་ཤར་ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་དང་ལུགས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱད་པར་
 ཡོད་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་ལུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཚད་མར་འདོད་དམ་ཞེན་མི་འདོད་དེ། དངོས་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས།
 སྤྱད་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཀྱང་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་ལུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་ལུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཤར་མ་ཤར་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས། རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་དང་། གོམས་པ་ཅན་དང་། རང་
 རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ནི་རང་ལས་ངེས་སོ། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་བཞེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་སུ་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་བཀག་པའི་ཚུལ། ལྷ་པའི་བཞེད་པ་བཀག་པའི་
 ཚུལ། ཆོས་མཚོག་གི་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གཞུང་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་པར་འདོད། ཅིས་དང་། ཁ་ཅིག་ལུལ་དང་དོ་བོ་ལ། རྟགས་ན་གཞན་ངེས་མི་སྤྱིད་ཟེར། །
 ཞེས་བྱོགས་སྒྲུ་མར་བཀོད་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ཚད་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱིས་
 བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཤལ་ཀ་རིལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ལུལ་གྱི་དོན་དེ་མེད་
 བ་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་དཔྱེད་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཞེད་པར་ལྷ་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་སྤྱད་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་དང་
 བྱི་འགོག་ཅིས་ཟེར། །རྗེས་དཔག་སྤྱད་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། རྗེས་དཔག་སྤྱད་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ། སྤྱད་
 རྟོགས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་བ། གཞན་ངེས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྟོགས་
 གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་རྟོགས་སུ་ཐལ། དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་
 འཇུག་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་རང་མཚན་གྱི་དོན་སྒྲི་དེ་ཉིད་མེ་

རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། མེ་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས་དོན་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱགས་རྟོགས་སུ་འདོད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱགས་རྟོགས་
 ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་མཛོན་སུམ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་བྱོད་གྱི་སྒོ་ངོར་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་མིན་ན་ཚད་
 མ་གསུམ་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་སྤྱགས་རྟོགས་དེ་སྤྱགས་ཡུལ་དེ་ལ་
 མཛོན་སུམ་མིན་ཡང་སྤྱིར་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན་འོ་ན་མཛོན་སུམ་སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱགས་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ།
 འདོད་ན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འདི་
 དེས་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མར་སོང་
 སའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེའི་ཁ་དོག་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱུ་བའི་ལྗོགས་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་སྒྲིམ་རྟག་པ་
 རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པ་དག་གི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལུགས་དེར་ནི་ཚད་མ་གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་
བཅད་པ་དང་། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་གྱི། དེ་གསར་དུ་མ་
རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི།
གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེར་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་
ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྗེས་དཔག་དང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་མཚན་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོག་མེད་དང་མངོན་སུམ་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མར་སོང་སའི་
གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཚན་གཅིག་སྤྱོད་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་སྟོགས་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྱེལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མངོན་སྟོགས་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེ་འབྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སྟོགས་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
གཞན་ཡང་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་
ཤུགས་ལ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་
རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
བརྒྱུད་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་
བྱ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དང་ཐལ་བ་ཁས་སྐྱངས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྐྱངས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་

ངེས་དེ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་མ་ཞུགས་ན་བྱུང་པར་གཞན་
 ལས་ངེས་ལ་ཡང་དེ་མ་ཞུགས་པར་མཆོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གསུང་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོད་མ་རང་
 དུས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལྷ་གསུང་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་། རྟོག་གང་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་བྱུང་པར་འདོད་
 པ་གསུམ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྟོག་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱུང་པའམ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རང་ལྷ་གསུང་
 བཞག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པ་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་
 ངེས་སོ། །མདོར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་ལྷོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་ཅིང་།
 མཆོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རང་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་ལོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གསུང་། མཆོན་
 ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་བཞེད་པ་བྱུང་བའི་ལྷ་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 ལྷ་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན།
 ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའང་མི་བསྐྱུ་བར་ལྷ་གསུང་ལ་ངེས་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་
 ཆོད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་འདྲེན་ནམ། ངེས་མ་ངེས་ལས་དེར་འཛོག་པ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ལྷ་གསུང་། གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་
 ངེས་པ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛོག་པ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་མང་པོའི་ལྷ་གསུང་སོ། །

གཞན་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་བཟུང་ན། །གཞན་ངེས་ཆོད་མའི་རྣམ་བཞག་
 ག་ལ་འབྱུང་། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པའི་ལྷ་གསུང་། །གཞན་ཕན་སྒྲོ་ཡིས་དེང་འདིར་
 རི་མོར་བྱིས། །གཞན་དང་མི་མཐུན་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ཡི། །གཞན་ཟེར་གྱ་གྱུའི་ཆོག་ཐེང་འདིར་
 མ་བཀོད། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། །གཞན་ལྷ་གསུང་རྟོག་གའི་ཆོས་རྒྱན་
 རིང་དུ་དོར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོད་མ་སྒྱུའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོན་སྒྲོག་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷ་གསུང་རི་སྟེང་པ། །མདོན་གྱུར་ཁོ་ནར་རི་བཞིན་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །མདོན་པར་གསལ་བའི་གསུང་གིས་སྟོན་མཛད་པའི། །མདོན་སུམ་ལེའུ་གསུང་
 བྱུང་བྱུང་བྱུང་གནས། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷ་ར་སྒྲིབ་གི་འཆད་རྩལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་
པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ན།
འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
ངེས་ལས། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལ་
ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་
པ་ཅུ་དུ་སྟོབ་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཛོག་གི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་མངོན་
སུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་རང་གི་ལུགས་ནི།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད།
དེ་ལ་རྩོམ་ཆོས་པོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་
རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་
འབྲུལ་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཚད་མར་འཛོག་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་
ཁོག་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་ཡུལ་མདེན་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱུ་བས་དགག་
པ་མཛད་པ་ནི། འོན་ཡུལ་བདེན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཡུལ་ཅུ་ལ་བྱེད་དམ་གཟུང་ཡུལ་ལ་བྱེད་

ནུམ་པར་བརྟགས་ནས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་རྟོག་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་བལ་བ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 བལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ནས་རང་གི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མྱོང་ས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་འདོགས་བཅོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ནུམ་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་
 དེས་མ་བྱུང་བར་བལ་བའི་བྱིར་ངོ་། །ཞེས་འགོག་པར་མཛད་ངོ་། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་མ་བྱུང་
 བར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་གིས་རི་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མིང་དང་རིགས་
 སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པའི་བྱིར་བཏང་དང་། མངོན་སུམ་
 ལྷ་ར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་པར་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྷ་ར་སྒྲུང་དུ་
 བསྟན་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་བཞེད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་དོན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
 རིག་པ་དེ། དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་། །དེ་ལ་རྟོག་པ་བལ་བའི་དོན་ནི། རྟོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་བལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ལས་
 གསལ་བར་ཤེས་སོ། །མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 ནུམ་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གིས་འབྲུལ་པར་མ་སྒྲིད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷ་ར་དུ་བསྒྲིར་བ་
 དང་གྱུར་ཞུགས་པའི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་མ་སྒྲིད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་རིབ་གྱིས་
 འབྲུལ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བས་འབྲུགས་པ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པས་འབྲུལ་པ་དང་།
 སོགས་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་པ་འབྲུགས་པས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ཚུ་
 མཚོག་གིས་བཤད་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་གི་འདོད་
 པའོ། །འདིར་འབྲུལ་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་འཐད་ལྟན་ལས་གསལ་
 བར་བཤད་ཅིང་། བཞི་པ་ལ་གསལ་ཁ་མ་བཤད་ལ། ཚེས་མཚོག་རྒྱུད་བར་། འབྲུགས་པ་ནི་
 རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བན་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་འབྲུགས་པར་གྲུར་ན་ཀ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འབར་བར་འབྲུལ་པ་སྐྱེའོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ནང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་ཀས་དབང་པོ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འདོད་འཛིགས་ལྷ་ངན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་འབྲུལ་པར་འཛིག་ལུས་སམ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཚེས་མཚོག་དང་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས། མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་རྒྱུད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་གཅིད་
 ལུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཚོན་བྱ་མ་འབྲུལ་པའི་ཐ་སྙད་
 དེས་དེ་སེལ་བར་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གིས་འབྲུལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་དེས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདིར་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 འབྲུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་འདིར་རྟོག་པ་དང་
 རྟོག་མེད་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས། འབྲུལ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་

ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་འདྲ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་བས་སྤང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་དབང་གིས་དོ་བོ་འབྱུང་བར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྤིང་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་ན་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྤང་བས་མ་
 འབྱུང་བར་འཛིན་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བ་ལས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 ནི་ཡན་ཚུན་བཟོས་པ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཡན་ཚུན་ཟོས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་
 རིག་པར་སོང་བའི་དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་འབྲུལ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་
 དེ། དོན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཆོན་གཞི་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྒྱུར་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་མ་འབྲུལ་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི་
 འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དག་པ་འཛིན་ཉེན་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མ་འབྲུལ་ཏེ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་ས་དེ་ལ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་གྱི་འབྲུལ་བར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མངོན་སུམ་

གྱིས་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་ཚེ་ལ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་དཔེ་
 པ་ལས། ཤེས་གང་བསྐྱུ་བ་ཅན་མིན་པའི། རྟོག་མེད་དེའི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 རྟོག་དངོས་མི་སྣང་བྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུད་པ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གིས་བཅད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཚུལ་ལ་དངོས་བརྟགས་མི་བྱེ་བར་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐུན་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་བརྟན་པའི་བྱིར་འཁོར་
 བ་ཇི་སྟོན་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྙད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་འདིར་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཚད་མའི་གོ་ཚད་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་གཉིས་དང་བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་རྣམས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བག་ཆགས་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་
 ལུགས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ནར་དཔེ་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དཔེ་པ་ལས། འདི་ནི་ཀུན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རང་
 བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་སྒྲོངས་པ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐུན་ལ་གནས་པའི་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་དང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འབྲལ་དུ་བཅོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་
 མོ། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་རྣམ་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་བདེན་པ་
 ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན་བྱི་མ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་མོ། དེའི་བྱིར་

རྒྱལ་འབྲོར་མངོན་སུམ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཉིས་
མེད་གྱི་རང་གི་རང་གསལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་མ་བྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་ན་རེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཚད་མ་
ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་པན་ཚད་མིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒྲར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ངེས་པས་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་
པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་སྤངས་ལ་མ་ངེས་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅིང་། སྤངས་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མིན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད། སློབ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་ནི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་བཞེད་དེ། འཐད་ལྡན་ལས་དེའི་བྱིར་སྤངས་བ་ངེས་པས་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ནི་
གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ལ། ལུགས་དང་པོ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ལུང་
དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། རྗེས་དཔག་བྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློན་པོ་འཛིན་པའི་
མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་བ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་རྣམས་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་བྱོགས་སྒྲ་
མར་བཀོད་ནས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སླར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲ་
མ་རང་བྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སློབ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་

གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་
མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བའི་མེ་ཉི་
བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་
མའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་
ལུང་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་
ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བཞིན་དེ། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་དང་འགལ་ལོ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། ལུང་དང་པོ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། དུ་བའི་རྟགས་
གྱིས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་
ཚད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཚོ། དུ་བ་སྒྲ་
མས་དཔགས་པའི་ལའི་མེ་དང་། བྱི་མས་དཔགས་པའི་ལའི་མེ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚད་མ་བར་མ་
ཚད་དུ་སྒྲེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུན་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་
དེའི་ཚོ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པོ། །ལུང་གཉིས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་
ནི། འོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དུས་གྱི་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་འཇུག་
ཡུལ་ངེས་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། སྒྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡུལ་དང་རྟོན་དང་གང་ཟག་གི། སྒོ་ནས་
མངོན་སུམ་རྣམ་པར་དབྱེ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་གསུམ་རྣམ་རིག་
གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་གཞན་རིག་
མངོན་སུམ་གཉིས་དང་། རང་མཐོང་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་
མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོ་ལ་བརྟོན་པ་དོན་
རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟོན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མོ། །འདིར་རང་རིག་གི་བདག་རྒྱུན་གཞན་དབང་དུ་
 བཤད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་རྣམས་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལས། གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་རང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་རྟེན་
 མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་བཏགས་པ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བཏགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་མ་ངེས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ་ལ་དཔུང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 མཛོན་སུམ་དུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མིང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་རིག་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་རང་རིག་མི་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན།
 མཛོད་དུ། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །
 ཞེས་བར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་རིག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡིད་མཛོན་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་
 གའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། རྟོག་གི་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདི་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་
 མི་མཐུན་ཡང་། ཡིད་མཛོན་བཞེད་པ་ཅུང་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན་རྟོག་གི་ལས་
 ཡིད་མཛོན་གྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་
 པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་པ་ལས་དེ་ལྟ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ཁྱུང་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དོན་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་འབྱུལ་བས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྟོག་མེད་ལུའ་ཤེས་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་ལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདིར་དར་ལྷིག་པ་ན་རེ།
 རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་ལུའ་པའི་རིག་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། གཉིས་ཁོ་ནར་
 དབྱེ་བ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 ལུའ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་དེས་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བཤལ།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
 པ་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 དཀྱུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ནི་དེའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། རྒྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་
 ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུའ་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་ངས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལུའ་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་སྒྲོ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡང་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་དེ་
 རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་
 བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ། ཡང་དེར་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡང་དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་རྟོག་མེད་ལུའ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། སྒྲོ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱུའི་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་རྩལ་ཐུན་མེད་པར་

འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་གས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་ན། ལུང་
 བོ་ལ། ལམས་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲ་གས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགིན་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་ལས། གཟུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཤེས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། ལམས་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་འཛིག་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་
 ལུང་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་གོ་བར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་ན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ལམས་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྒྲ་གས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲོངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱིས་
 ཀྱི་མ་ལས་པ་དག ཐ་སྐད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གཉིས་ལས་ལེན་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་མོད། །ཐ་སྐད་ཅེས་པ་ཐུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་
 རྒྱུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་སྐར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྷར་མི་འགལ་མོད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་
 པའི་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་བྱི་རོལ་དོན་སྐར་གི་ཆད་མ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་ཤད་འཛིག་སྐར་གི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན།
 རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོས་ནས་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲ་པའི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཆོན་གཞིའི་
 དབྱེ་བ། ཞར་ལ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་
 དཔོན་བྱ་བ་ན་རེ། སྐར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལྷོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 རིག་པ་དེ་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་
 མདོན་སུམ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་མི་

དགོས་ཏེ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། སྒྲོལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཤུགས་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་
 དེའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་མི་
 འཐད་དེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྒྲོལ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་བཅད་
 མེད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལོན་ཚད་མ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་
 སོང་དགོས། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས། དེས་དེ་
 བཅད་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་རྒྱུའི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པའི་མ་
 ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཟུར་དང་པོས་མངོན་སུམ་གསུམ་བསལ་ལ། ཟུར་གཉིས་པས་རྟོག་པ་དང་
 རྟོག་མེད་ལུས་པ་རྣམས་སེལ་ལོ། །པོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། དབང་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་དང་། པོད་མཁས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 དེས་དེ་ལ་ལན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་མོད། དེ་དེའི་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་དབང་དུ་
 སྒྲེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་རིག་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་
 བསྒྲུར་བའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཀའི་
 རྟེན་གི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་

གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་སྤྲེང་གི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སྤྲེང་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་
 གཉིས་བདག་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིན་
 ཏེ། རོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིར་ལྟ་དང་། བྱད་ལྟའི་ཆ་གཉིས་ཀ་རང་གི་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལས་སྤྲེང་པར་འདྲ་ཡང་བདག་རྒྱུན་བྱེད་མི་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལྟ་ལ་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་ཆ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་ལྟ་ལ་
 མྱོང་བའི་ངོ་བོར་སྤྲེང་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་གྱི། དབང་པོས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཀའི་ནང་ལྟའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ།
 ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བྱང་ཟད་གྲུ་མེད་པས་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལས་སྤྲེང་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 གོང་གི་དྲགས་གཉིས་པ་སྤྲེང་པ་ནི། འདི་ལྟར་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱང་
 ཟད་གྲུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱས་ན་དེ་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་སུ་སྤྲེང་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །དེར་མ་བསྤྲེང་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གྲུ་བ་སྟེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཞེས་བདག་སྟན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་སོ། །
 འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། དབང་མངོན་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེ་བྱོད་
 ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་སྟེ། ཤེས་པའི་དངོས་རྒྱ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པ་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་གཞན་གཉིས་པོ་གང་

རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་མཐུང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་
མཛོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག། །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་འོན་ཕྱི་
མ་ལའང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་
ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་སྤྲུལ་ན་བྱུང་བ་
མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བྱེད་ནི། རིག་པ་སྤྱི་མཐུང་གི་
གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམས་
ཕྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་མ་བཞག་གོ། །རང་དབང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོའི་
རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱུག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
ཆོས་མཛོན་པར་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་
ཟད་ཀྱི་ཆོས་མཛོན་པ་ལྟར་འདིར་ཁས་ལེན་རྣམས་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་མིག་སོགས་
དབང་པོ་ལྡེའི་བདག་འབྲས་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་རྣམས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁོང་གི་རྣམས་གསུམ་པ་སྤྱུང་བ་ནི་ཚད་མ་སྤྱི་བདུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་འདི་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་མེད་ན། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་འཆད་པ་ལྟ་སྒྲིམ་
ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་ཕྱེ་
ནས་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་འཆད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་མི་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་དབང་མཛོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་
ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྤྱི་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེའི་ལན་ནི། གུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། སྐབ་བྱེད་བྱི་མ་ལ་བྱབ་
 པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་དང་ཚད་མས་
 བསལ་བ་གཉིས་འཇུག་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱེན་དབང་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་
 ཐལ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་དེ་གཉིས་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་གཞི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་ཚེ། སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར། ཚོས་མངོན་པ་ལས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བདག་རྒྱེན་སོ་
 སོར་ངེས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པ་འོག་མར་ནི་རང་རིག་མི་འདོད་ལ། མངོན་པ་གོང་མར་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་མ་
 གཏོགས་པའི་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་ཏུ་གི་ནང་དུ་མི་བགྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཏུ་གི་སྟངས་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རུང་ཡང་མི་བགྱང་ངོ་། །གཞན་དུ་
 ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་སྟངས་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཚོས་ཅན། བྱེད་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་སྟངས་བ་
 གསལ་རིག་གཉིས་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་སུ་མཚུངས། བདག་རྒྱེན་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་གྱི་
 བྱེད་པར་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་དབང་
 ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་ཞོག །སེམས་སེམས་བྱུང་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་ནང་ལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་
 སེམས་བྱུང་གི་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དམིགས་ན་དེ་གཉིས་ལ་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་

གཉིས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་
རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུ་དེ་ཁ་
ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའམ། ཅིག་ཤོས་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་རིག་དེ་དང་མིག་ཤེས་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
ལྟས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་ནི་མི་མཁས་པ་གང་དག །རང་རིག་མངོན་སུམ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ལྟར་
གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་རྫས་གཞན་དུག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་དུག་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུག་ཀ་རིགས་མཐུན་རྫས་
གཞན་གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པར་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ལ་
རྫས་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་འཛིན་པར་ཐལ།
གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་གྱི་ངོ་
བོ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་ན། སྒྲིའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དང་རྫས་ཐ་དད་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དུག་ཀ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ།
ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ་བས་ན། ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དུག་འཇུག་གོ །

འདི་ཡང་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་མདོར་བསྡུ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་བདག་རྒྱུན་
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཅུས་པར། འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་

ལྷ་རིག་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །
 ཡང་བོད་ཀྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་གང་དག །དབང་བོའི་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལ་སྒྲུང་གི། །རྟོག་གི་འཁྱུང་ན་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་དབང་ཤེས་ཅམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཅམ་པ་
 དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དོ། །དེ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེའི་ཐ་སྙད་དབང་བོས་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལྟར་ན་ནི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་འང་བཞག་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་
 ལས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ལས་སྒར་བྱུང་བ་མིན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བོའི་རྒྱུན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། སྔོན་འབྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་
 བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་བོའི་འབྲས། །ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་བོར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ལྷའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་མིག་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མིག་དབང་དེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་།
 དེ་དེའི་བདག་བོའི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅིང་ལྷའི་མིག་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལའང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་
 པར་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་

དང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་དེ་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བུའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲིས་པར་འདྲ་བ་ལ་བདག་རྒྱུན་
ཁོ་ནའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མིང་དེ་ལས་ཁྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བཤད་པ་འདི་ནི། ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་འང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་
བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རང་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་
རབ་ཏུ་བསལ་བ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་གང་དག་རང་རིག་
མངོན་སུམ་རྣམས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པར་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་
གཉིས་འབྱུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། དབང་མངོན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་
ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི་རང་འགྲེལ་
ལས། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དེ། མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་
གཉིས་ལ་མ་ཚང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་
སོགས་པ་ལྟའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དྲི་རོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་དེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་

ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསུམ་ཁོ་ན་ལོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་སྒྲུར་བྱུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་མངོན་ཤེས་སུ་མི་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་མ་
 མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲེ་འཕགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་རུང་དང་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 ལྷ་མོ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ།
 རང་གི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་དང་། ཞར་ལ་སེམས་
 ཅུམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་རྒྱུན་ལ་མངོན་པ་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བདག་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་རྒྱུན་བཞིར་གསུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་པ་འོག་མར་བདག་རྒྱུན་
 བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དུག་གི་ནང་ནས། བྱུང་
 རྒྱ་རུས་བཅས་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱུང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
 བཤད། །ཅེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གི་བཤད་དབང་པོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ཅོ་བརྒྱད་
 ལ་དབང་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་ནི། དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། རྒྱུན་ལ་རྒྱུང་ལ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་གྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱུན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མོང་གི་ལས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་
 རྒྱུན་དང་། སོ་སོའི་ལས་རང་རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་བསྟོན་ཏེ་འཕེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བཞག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གི་སེམས་བྱུང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་

ཉེན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤད་དོ། །འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། ཚེས་མངོན་པ་ལས་སྒྱིར་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །
 སྐྱེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར། དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཉེན་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྤེ་བདུན་དུ། ཉེན་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་བྱེ་བའི་བདག་པོའི་ཉེན་ནི་སྒྱིར་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་བཤད་ཀྱི། གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པ།
 སྒོ་ལུང་དབང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྲེལ་དག་གིས་སྒོས་བརྟགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་དཔེར་ན་སྤྲེལ་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉེན་དུ་བརྟེན་པར་འཆད་པ་ནི་
 གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཅམ་
 བདག་ཉེན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བརྟགས་ལས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་
 པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་དུ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་དངོས་འབྲས་གཞན་རིག་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བདག་
 པོའི་ཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་དངོས་འབྲས་བྱི་རོལ་དོན་
 སྣང་གི་ཤེས་པ། ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དངས་པའོ། །འདི་འབྱུང་བ་ལས་
 རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 མིག་དབང་ནི་རྟོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉེན་མ་ཡིན། སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིག་ནི་
 རྟོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་བྱིར། །གནས་མ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་དག་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར། སེར་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་དེའི་
 མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སེར་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེས་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སེར་པོར་འཛིན་ཅུས་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་དང་། སྔོ་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྔོན་པོ་འཛིན་ཅུས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་ན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་
 འོན་ཏྲོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མིག་དབང་ཅམ་པོ་དེ་སེར་འཛིན་སོགས་སོ་སོའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་གྱི། སོ་སོ་ནས་དེ་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དེ་དང་དེ་
 སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 སེར་འཛིན་དབང་མངོན་དང་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཐུན་མོང་པ་
 གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རི་སྐྱད་དུ། ཀུན་གྱི་མཆུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐུར། །
 འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་ནི། བདག་རྒྱུན་དབང་པོས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྦྱིར་ཡུལ་འཛིན་ཅུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སེར་པོ་ཁོ་
 བ་འཛིན་ཅུས་དང་། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྔོན་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་ཅུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་
 རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཐུར། འདོད་ན། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དུ་ཡང་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཐུར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་

ཡུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་པས་ཉེས་པ་
 དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ། རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ལས་
 དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་ངོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སའི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་མོད། །བདག་
 རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། །རི་
 སྒྲིབ་དུ། །ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཐ་དད་བྱིར། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་མདོ་སྤེའི་རྒྱུན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་ཀ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་སངས་རྒྱས་སའི་སྒྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། བྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
 འདོད་ན་སྒྲུ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་དབང་མངོན་གྱི་གཞི་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། མཛོད་དུ་ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་གྱི། །དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སྒྲོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་
 པ་ན། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྷ་པོའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་པོད་བྱི་རབས་གྱི་རང་བཟོ་མཁན་པོ་དག་
 གི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུང་ཚུལ་དང་། །འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་
 ཡིད་དབང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་བཤད་
 ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། །ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་
 འགགས་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོའོ། །
 །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་པར་བྱེད་ལ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་བཤད་པ་དེ་

ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཉེར་སྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་ཏུག་པོ་མ་འདས་པ་སྒྱེ་བའི་
 སྒྲོལ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །སྒྱེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་གི་སྒྱེ་མཆེད་ཏུག་ཀ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛིག་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འདི་ཚྷགས་ཏུག་འདས་མ་ཐག་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་འདིའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་བདུན་ཀ་བསྐྱེ་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཁམས་ནི་ཚྷགས་ཏུག་འདས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆེན་ཉི། ཉེར་སྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚྷགས་ཏུག་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུན་གསུམ་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་འོག་མར་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། གསུམ་ཀ་བཤད་ཀྱང་། ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚྷགས་ཏུག་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་
 མའི་རྟེན་འདས་ཞེས་དང་། ཏུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ནི། གཉིས་སུ་བསྐྱེ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 དང་། ཡིད་ཤེས་རང་དུས་སུ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཚྷགས་ཏུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །
 དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི། ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཆད་མའི་མདོ་དང་སྒྲེ་བདུན་རང་
 གི་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་ན། སྒྱིར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། བྱུང་པར་ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་ངེས་པར་སྒྱེ་དགོས་པའི་བཤད་པ་གསལ་
 པོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྫོག་ལོ་རྩ་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཆད་
 མར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པས་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་བསྐྱེན་པ་བཞེད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་

ལས་འགག་མ་ཐག་པའི་དབང་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། རྒྱལ་པ་ལ་མི་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཛིན་ལུས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་སྦྱིར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཙམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུས་སུ་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་དེ་ཉིད་དོ། །འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པའི་རོན་ཡང་། རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་འགགས་པའི་རོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁྱེ་བྱུང་དུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་གཟུགས་སྟོན་ས་
 རོན་ལྟ་བུ་གང་རུང་འཛིན་པའི་ལུས་པ་ཙན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་རང་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཉིད་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། དེ་སྦྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་ཙན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་དངོས་འབྲས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དེ། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱེད་པ་དང་། ལུལ་
 འཛིན་ལུས་སུ་བསྦྱེད་པའོ། །དང་པོའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་དུས་
 སུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་དུས་དེར་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དུས་དེར་འགགས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་
 བོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འོ་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེན་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་སྦྱོས་ཟིན་པའི་དུས་དེར་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་
 ཚོས་ཙན། །ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་རང་དུས་དེར་དེའི་བདག་

བདག་རྒྱུན་གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཏུ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ན་ལྟ་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དགོ་རྩ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། གཉིས་པས་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ་ཞེས་དབང་པོ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 གྲངས་གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བདག་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་མི་འཛིན་ལ། སྒྱིར་ལམ་རྟོད་ནས་དབང་པོར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྒྱུད་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དང་པོའི་ས་མཆོམས་རྟོད་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་ས་མཆོམས་ཆོས་མཆོག་གི་

སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྟོག་གཏེར་གཞུང་དུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་
 བཤད་པ། །དེ་དག་གི་སྟེ་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྲོན་ལམ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འཆད་ལ།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་ཡིད་མཛོན་གྱི་
 རང་ཆེན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་སུམ་བཞིའི་གངས་རེས་བྱེད་པའི་ཆེ། རང་གི་གཟུང་དོན་
 ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་དངོས་འབྲས་འཛིན་ཏེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤམ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་
 ཆེན་ཟེན་དང་བསྟན་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་དབང་འདི་ལ་ནི་རྒྱུན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ། བལ་ཆེར་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་རྣམ་བཞག་
 འདྲ་བས་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ། འདིར་ཅུང་ཟད་འཆད་ན་རང་རིག་ལ་ནི་གཟུང་ཡུལ་མི་
 སྤྲིད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྤྲིད་ཀྱང་། འདིར་དེའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། དམིགས་པ་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རིག་པ་སྤར་མས་རིག་པ་བྱི་མ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་

དམིགས་རྒྱུན་ཅམ་དང་། བྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་དང་། མར་མེད་ཅེ་མེད་ཁྱད་གོར་བ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་ལ་ནི་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་བྱད་པར་ཅན་ནི། མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་
 འབྱུལ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བཅའ་པོ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་དམིགས་རྒྱུན་བྱད་པར་ཅན་དང་། གཟུང་ཡུལ་དང་། གཟུང་དོན་རྣམས་
 སོ། །འདིར་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །ཁྱོད་བ་སེམས་གྱི་
 གཟུང་མཚན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྒོ་སྒྲུ་མ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་སྒོ་ཕྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་བོད་མཁས་པར་རྣམས་པ་ལལ་ཆེ་བ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 མ་འབྱུལ་བ་ལ་རང་འབྱུང་ལྷན་པ་གཏོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱད་དུ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 བཀག་ན། དོན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་སུ་ཐལ། རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་འབྱུང་ལྷན་པ་
 གཏོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །འོ་ན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན་རང་
 འཛིན་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་དང་འབྲུ་བར་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་
 དོགས་པ་བསུ་ནས། སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་
 བ་དེ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲུ་ཡང་། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་འབྲུའམ་གཞན་

འདྲའང་རུང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་པར་རིག་པའི་
 རོར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་འདྲ་བ་ཙམ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 བྱེ་རོལ་བསྐྱོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་གཏེན་ཆོགས་གསུངས་
 བྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་
 །ཁས་ལེན་བ་དང་བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་
 མ་ལུལ་བ་ལ་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་སྟེ། རང་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ལུགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་རྣམས་
 སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོའི་བྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀར་སོགས་
 ཐ་དད་སྒྲུབ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། །འོ་ན་སྒྲུས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཐལ། སྒོ་མ་ལུལ་བ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལྟ་ན་ཡང་དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། །འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་གསེར་བུམ་གྱི་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་
 རྣམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རགས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་
 བྱིར། འདོད་ན་རྣམས་སྒྲུམ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །
 །ཞེས་པར། བྱེ་མ་ལེབ་གཤོག་སྟོངས་ཀྱི་ཁྲ་བོ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མ་ལུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་བའི་བྱིར། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 ཁྲ་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཚུད་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །ཞེས་
 སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འདོད་ལེན་འདེབས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 སོགས་ཡིན་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲོ་སོགས་

306

ན་མེ་ཚོས་ཅན་དང་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་བཤམ། རང་འབྲས་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གཤམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་གཟུགས་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཚོས་
 ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་དགག།
 རྩལ་ཕྱན་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་རང་ལུགས་བཞག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་སྟེ་དམིགས་
 བསལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ན་རེ། སྤྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ལྟ་བུ་ཁོ་ཁོ་ན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལྟའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བྱེད་བྱུང་རྒྱུ་ལས་པ་ཁོ་ན་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དབང་གསལ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་
 བོ་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དབང་གསལ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིག་བྱའི་སྒྱུད་
 མཆེད་ལ་དབྱུད་པ་བོར་ནས་གཞན་རྒྱུ་མས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་ཕྱི་དོན་
 རྟོག་ན་མོར་གྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གཟུགས་རགས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་མཐོང་
 བའི་མིག་གཤམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་
 ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་ལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་ལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་
 དགོས་པར་ནི་ཚད་མས་གྱུ་བ་དགོས་ལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་བྱེད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 པར་རང་འབྲས་སྒྱུད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་འབྲས་སུ་སྒྱུད་བྱེད་དུ་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་སྤྲོད་ཕྱིར་སྒྲུ་གཉིས་བཞིན། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་མདོ་སྟེ་པ་བཀག་པའི་ཆོ། ལྷན་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་ཚད་མས་གྱུ་བ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་པའི་སྟེང་གི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་ཚོས་ཅན།
 རང་རང་འཛིན་པའི་དབང་གསལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 གདགས་གཞི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་དང་བྱེད་པར་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་དང་སྤེང་བ་དང་དམག་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དང་

དེའི་དམིགས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་དང་དེས་དམིགས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་། ཀྱི་བྱ་བ་དང་པ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་
 ཞིག་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་
 ལྷར་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཀྱི་བྱས་ནས་རགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པར་འདོད་པས་སོ། །འོ་
 བ་རགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པར་འདོད་ཀྱི་
 རགས་པ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཕྱི་
 དོན་རགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱར་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་ཚུལ་ལ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་དགོས། དེ་བརྒྱད་ཀ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རགས་པ་རྩལ་རྣམས་
 བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་དང་། རྩལ་ཕྱར་རེ་རེ་བ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དུ་ཆུག་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་
 རེ་རེ་ནས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་གྱུར་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་དེའི་དུས་ན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་
 སྤང་བ་ལ་དེ་སྤང་བར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལྷོག་ན་མོ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་

བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཆེ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུར་རྒྱུ་མདོ་སྒྲེ་པས་
 ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་པའི་དོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་པའི་སྟོན་
 ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་
 ཞེས་བརྟགས་པར་ཟད་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་དེ།
 དེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞེས། །དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
 འགལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེས་དམིགས་དགོས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གཉིས་ནི་མདོ་སྒྲེ་པ་རང་གི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱ་དེ་ཞེས་པ་ནི་
 འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། དམིགས་སོ་སོར་བྱེད་པ་བྱུང་། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རུལ་ཕྱན་དུ་མ་འདབས་ཆགས་པར་འབྲེལ་པའི་གཞུགས་
 གྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་དེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ནས་ཡང་དེར་འབྲེལ་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རིག་བྱུང་རུལ་ཕྱ་རབ་དེ། རིག་བྱུང་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 ཡིན་པའི་བར་ཁས་གྲངས་པར་བྱུང་། །འབྱུང་བཞིའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡང་རགས་པས་ཚུམས་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་དང་། མ་བཅུམས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 ལུས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་པའི་གཞུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་ནུས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་གཏད་ཅེ་ན་གཞུགས་གྱི་རྣམ་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་ཕྱན་གྱིས་ནི་རང་གི་ངོ་
 པོ་རིག་བྱུང་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ། སྒྲེ་རྣམ་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་ཕྱན་གྱིས་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་རིག་བྱུང་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲེ་

འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་གཏོང་དོ། །སྒྲུབས་འདིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན་འབྱུང་བའི་རྩལ་
 ཡིན་དགོས་སོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྩལ་ཡིན་ན་བསགས་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཁོ་ན་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྩལ་གཞན་གསུམ་
 གྱིས་ནི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་
 རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་
 དག་ཀྱང་། རི་སྒྲོང་དུ། དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྱེལ་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྟེ་འབྱུར་
 བ། །དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པ་བསལ་ནས། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་དུ་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིས་
 རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དམིགས་སྐྱེན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡིན་ན། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས།
 དབང་ཤེས་ཏྲོག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྩལ་ཁོ་ན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེན་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་
 གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བྱུང་བར་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་སྟེ་མཆེད་དམ། སྟེའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྩལ་ཕྱན་བྱུང་
 བར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལས་ངས་མིན་ཕྱིར། སྟེའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། དབང་ཤེས་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མེད་པའི་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། བྱུང་བར་སྟེས་གྱུར་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་སྟེའི་རྒྱར་འབྱུར་

ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཕྱན་
 མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཞུང་
 ཡུལ་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་ཚེས་ཅན། དེའི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་བ་དེ་ནི་
 ལྷང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་བརྩམས་
 གོང་གི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྤྲེལ་པ་བཞིན། །
 བྱུང་མེད་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་པར། །མ་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་
 རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབང་ཤེས་གྱིས་རྩལ་
 ཕྱན་མང་པོ་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རྩལ་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་རགས་པར་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་བཞུང་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བཞུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ན་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་པས་
 བྱུང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་ན་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་བྱུང་།
 འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་རགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རགས་པ་མ་བརྩམས་གོང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྩལ་ཡིན་ན།
 དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 པར་མི་ལུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན་ཟླ་པོ་
 དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་དོན་
 ལྷང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པོ་གང་རུང་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོད་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་
 ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྤང་
 བ། གཞུང་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆེད་

ཡིན་ན་ལྷོག་གུར་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་རང་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན།
 དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བའི་དོན་གང་ཡིན། ད་ལྷ་ར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་དེ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་
 གུར་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རང་སློའི་ཐ་སྙད་ལྷོག་ཏུ་གུར་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་རང་གི་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཞེས་ཟེར་བ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོག་ས། ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱན་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། འབྱོར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བརྟག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྷ་ར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཕྱ་རུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སློ་བ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཤེས་པ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གུར་པའི་རྩལ་ཐུན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི་དེ་མི་
 སྣང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའི་བྱུང་པ་མདོ་སྤེལ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 མོ། །ཡང་བུམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅི་འདྲ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་སྣམ་པའི་
 དོགས་པ་འདི་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་སེལ་ཞེན། ཐལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྣང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་སྣང་ན་དངོས་སུ་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་ཡན་གར་བ་རྣམས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་མེད་
 ཡིན། རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རུས་དེར་མ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

པའི་མུ་དང་གསུམ་མོ། མུ་བཞི་པ་ནི་མེད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནམ། དངོས་རྒྱུར་
 གུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གཞུང་གི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མུ་དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟགས་པའི་དོ་
 བོར་གྱུབ་ཟེན་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། །དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་
 གི་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་གང་ཞིག ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནི་མིན་ཏེ།
 སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅན་གྱི། །དོན་བྱེད་
 བར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་རུང་ལ།
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་གོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་སྒྲུ་བོ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩལ་གྱི་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ། དེ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཡག་རྩ་དང་ནེུ་གསིང་གི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བུམ་གཟུགས་རང་མཚན་པ་དེ་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་དང་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་
 གཟུགས་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྫོམ་
 ཚོད་ལ་རྟགས་པར་རྫོམ་ཡང་གནས་ཚོད་བུམ་པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བུམ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟགས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་རང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཆོ། རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཡོད་ལ་གོ་བར་བྱེད། མུ་གསུམ་པ་ནི་རྟགས་པར་སྤྲེལ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ།
 བུམ་གཟུགས་རྟགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའམ།
 ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 གྱུབ་པའི་དོན་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། དངོས་ཡུལ་དུ་སོང་
 ཚོད་ནི་ཕྱི་དོན་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་ཀྱི་རྟགས་པས་རྫོམ་ཚོད་ནི་ཕྱི་དོན་རྟགས་

བ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་
 འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྷ་ར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་དོན་བདག་སྟེ། །
 ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་། འདི་ནི་དེ་ལྷ་ར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྷ་ར་དོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོང་ཆོད་དམ་
 གནས་ཆོད་ལ་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རིས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་སྒྲུབ་ཆོད་ལ་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་
 བ་སྒྲུང་བ་ལྷ་ར། རགས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྷ་ར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གནས་ཚུལ་ལ། རྩལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས། རྩལ་ཕྱན་དང་འདྲ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་རྩལ་རགས་པ་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས། རྩལ་
 ཕྱན་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །འོན་དེས་དེ་རྟོགས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། རྒྱུའི་བྱེད་པར་དཔོག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་གཏོར་ལས། དོན་རིག་མདོན་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཆོད་འབྲས་འཆད་པ་ན། དོན་རྟོགས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །འོན་
 གཟུགས་རགས་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དངོས་ཡིན་ན་དེ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 ཡང་ཁས་ལེན་པར་རུས་སམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་
 ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆོད་དུ་ཐལ། རྩུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་རིགས་པས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ལན་འདི་ལྷ་ར། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་ནས། གཙོ་བོ་རྣམ་
 མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་མིག་

ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་དེ་ཡིན་
ན་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱོད་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་
འདོགས། བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་
པར་ཅན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཉེས་པས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་
རགས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཁས་
སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་འདི་ལ་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཞིག་
འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བཅ་
མཁའ་གནས་པའི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་རང་མཚན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་བྱི་
རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་རྒྱ་མིན་པས་
བསལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་
ན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མ་འབྲལ་བའི་དོན་རིག་ཏུ་འགལ་ལོ། །སྒྲ་
བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཆོགས་པ་
འགྱུར་རོ་སྟམས་པའི་དོགས་པ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། གཟུགས་
བརྟན་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། སྒྲ་བརྟན་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི་ལོག་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་
པ་སྟེ། འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་རིག་
མཛོན་སུམ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། འབྲལ་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྟམ་
ན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་རིང་པོའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ན་
ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་རུར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲལ་ཤེས་
སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྒྱུང་རུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་
འགྲེལ་པ་ན་ཆོས་མཚོག་གིས། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་རུར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲལ་བར་བཤད་པ་

འདི་ལ་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི། རོགས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
འབྲས་རིག་པ་གྱི་མ་ཟློང་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྱུད་བྱེད་དེ། འདིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་
ཆའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུན་
ཆད་པ་མི་སྲིད་ན། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་སུ་དེ་

རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་ན་ནི་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་པར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷག་མེད་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མེད་པས་བཏགས་ཡོད་མིན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་འབྲས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཕྱི་མའི་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆད་པར་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཁྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འདིས་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིན་ན་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། འདི་གཙོ་བོ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རོ་བོ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚུགས་དུག་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བདག་རྒྱུན་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཁ་ནང་ཁོ་
 ནར་ཕྱོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་
 འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་གྲུབ་པའོ། །སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྟན་ལྟ་བུ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་རྣམ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཡང་དེས་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན། འོ་ན་གསེར་བུམ་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་
 ཁེངས་པའི་ཆོན། དངུལ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཁེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་
 གཉིས་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་རིག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་རིག་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་འདོད་པ་བཞིན་དང་། དེ་
 མ་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐུག་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས་རྩ་
 ཐ་དད་པའི་ཤེས་རིག་ཁས་སྤངས་པས་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་སོ་སྙམ་ན། དེ་
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དེ། གསལ་རིག་ཆ་དེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བཞུགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་མ་པས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། སྙམ་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པའི་
 རིག་པ་སྒྲ་མ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་མང་བོ་ཞིག་བྱུང་བར་
 སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྙམས་འཇུག་
 ལས་ལངས་པའི་ལྷང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་
 སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་དང་། གཉིད་འབྲུག་བོ་དང་བརྒྱལ་བ་ལས་སད་མ་ཐག་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གང་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ནི་

རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་གི་བའི་རོལ་མ། ས་ཇོ་སོགས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་གིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བྱས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ། །འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་བའི་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་
 ལཱའི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ།
 གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱེད་གི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བར་འཆད་ལ་ལུགས་དེར་ནི་བཅའ་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་སྤྱི་བའི་སྐབས་འདིར་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། གང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་
 དགའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པས། འདིར་དོགས་པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་
 རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྲོལ་ཁའི་མིག་
 སོགས་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཤེས་པ་བཅའ་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་བྱེད་
 བར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྒྲུབ་མོད།
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་གིག་ཐོག་མར་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ལ་རང་གི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིག་སོགས་སྤྱི་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཞིག་ནས་བྱི་མ་དང་པོར་ཆགས་པའི་ཆོ། སྒྲོན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཞིག་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཙུ་
 གཉིས་ལས་གང་དུ་གཏོགས། ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཙུ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཙུའི་

ནང་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་གཏོགས་ན་ཕྱི་ལོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཏོགས་དགོས་
 བས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཆེད་དུ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱེད་
 ཀྱིས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་མིག་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷའི་ཉེར་ལེན་དུ་དེའི་རིགས་འདྲ་
 རྒྱ་མ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཤད་ནས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་མིག་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་སྒྲོན་
 དུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་
 སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ལ་ལྷོས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བེམ་པོར་གྱུར་
 པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲིད་པ་ལ་མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་རུང་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་གཏི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བེམ་པོའི་
 ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པར་བཤད་མོད། རྒྱ་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་སྟངས་ན། བེམ་པོ་
 ཉེར་ལེན་མེད་པའི་བཤད་པ་མི་སྟངས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
 བར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མི་སྟངས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རྒྱུ་གྱུང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་
 རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། ཆོས་མངོན་
 པ་ལས། སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྒྲིམ་པའི་མིག་སོགས་དང་པོའི་
 ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཚུངས་པ་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་རི་སྒྲིང་དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་སྟོན་དང་པོའི་མིག་
 སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་ཕན་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ལས་གྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མིང་

དང་གཟུགས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་མ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་བཤད་པ་མེད་
པ་དང་། མངལ་སྒྲིམ་གྱི་མིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་
ལས་སྒྲིམ་བར་བཤད་ཀྱི། བར་སྤྱོད་གྱི་མིག་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ལས་སྒྲིམ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བར་སྤྱོད་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མི་ཤེས་པར་དེ་དང་དེ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་
པ་གཙོད་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཚོངས་པའི་གྲུན་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལན་གྱི་སྤང་བ་མཚར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་།
དེ་ལ་འབྲེལ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་གཞག་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་
པའི་རྒྱུ། བདག་པོའི་རྒྱུ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ་དགག་ །དོགས་པའི་
མཐའ་གཞན་དགག་ །དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དམིགས་
པ་བརྟག་པ་ལས། དབང་པོ་རྒྱུ་པར་རིག་པའི་རྒྱུ། །སྤྲ་རབ་རྒྱལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་མི་
སྤང་བྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱལ་སྤྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
རྒྱལ་སྤྲན་གཞན་དང་འདབ་འབྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲན་རེ་རེ་བ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་
གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་
ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ན་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་
ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདིར་རང་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་བཞིན་
དུ་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
ལུགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲན་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། རགས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་འགོག་
པ་ནི། གང་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན། །རྒྱས་བུ་མེད་བྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ཡང་། བྱོད་དེ་ལ་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྤྱུ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་ན་མདོ་
 རྩེ་པའི་དོར་བྱུང་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྩོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་རྩམ་སྤྱུ་མེད་པ་དང་།
 དབང་ཤེས་གྱི་གསུང་ཡུལ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མདོ་རྩེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསལ་བའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱི་དོན་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་མདོ་རྩེ་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བར་བྱུང་འཛོག་མི་ཤེས་པས་འདི་ལྟར། མདོ་རྩེ་པ་ན་རེ།
 དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དངོས་
 སུ་མི་སྣང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ངེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 ལུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པ་ལ་ངེས་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་གཏོད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་མི་སྒྲེ་ཞིང་ངེས་འགའ་སྒྲེ་
 བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་སེམས་ཅམ་པས་ནི་བྱི་
 རོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་རྣམ་ཤེས་ངེས་
 འགའ་སྒྲེ་བའི་འཐད་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་པའི་མདོན་སུམ་
 ཡོད་ན་བྱི་དོན་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀ་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་འགའ་ལོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་མི་སྣང་བྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན།
 དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་བདག་
 རྟེན་དབང་པོས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རུལ་སྤུན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །
 ཡང་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་འགའ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །ཅིས་སོགས་དང་། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་
དང་འགལ་བ་མ་བསྟན་གྱི། སེམས་ཙམ་བས་བྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་བསྟན་
པར་ངེས་སོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་སྒྲུབ་
བྱེད་གོ་ཚེད་པོར་མི་འདོད་གྱི། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་
དོན་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་བ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད། མདོ་
དེའི་དོན་རྒྱམ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ། བར་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་པ། །
དོན་ཡིན་རྒྱམ་ཤེས་ངོ་བོའི་བྱིར། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུལ་བྱིར་ན་རྒྱུན། རུས་པ་འཇོག་བྱིར་
རིམ་གྱི་ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་རྒྱམ་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ན་རེ། གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་དམིགས་
རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། རུས་པ་འཇོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་
པ་དང་། དམིགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྤང་
མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་གྱི་ལུགས་དང་། བྱི་མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
སྤྱུ་བྱི་བར་བཞེད་པ་ཐོགས་སྤང་ཡབ་སྤྱུ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་ལ་དེ་འདྲ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། སྤྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་རུས་པ་འཇོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ་ཐོགས་
སྤང་ཡབ་སྤྱུ་གྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག ཅིས་སོགས་

གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན། གཞུང་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཀྱི།
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན།
 རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་གི་
 འདོད་པ་འཆད་པ་ན། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ བྱི་གཟུང་མེད་བྱིར་རང་གི་ས་
 བོན་ལས། ཁྲོ་སྒྲིགས་སྒྲུང་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བོས་བྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་
 ཁས་ལེན། ཞེས་དབང་པོས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་མདོ་སྡེ་པས་ཚུད་པ་
 ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་དམིགས་པ་བཏགས་པ་བ་དང་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། མདོ་སྡེ་
 པའི་དོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེས་དམིགས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། རྒྱུབ་བྱེད་གཉིས་པ་
 དེའི་བྱུང་བ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོ་དོར་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 མདོན་པ་གོང་མར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་
 དེའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པའི་བྱིར། དབེར་ན་བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བོད་བྱི་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། དོན་སྒྲུང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེད་ན། ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དང་།
 ཡུལ་འཛིན་རྣམ་དང་། གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གསུམ་སོ་
 སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོར་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་

པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་གིས་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མདོ་སྤེལ་པའི་དེགས་འགྲེལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ན་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དར་ཁྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
 སྤང་དབང་ཤེས་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་གི་དེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ། སྤྱོད་པའི་
 མཚན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་
 དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་གིས་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མདོན་སྤྱོད་
 མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་དེ་སྤང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་
 མདོན་སྤྱོད་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་གཉིས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་
 ཡིན་ན་ནི་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དག །སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྤྱོད་འཛིན་ཚད་མའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་གི་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ན་མ་མིན་
 མིན་ན་དམ་བཅའ་སྤྱོད་མ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན། སྤྱོད་འཛིན་ཚད་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་ཁུར་མི་
 ཟད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལ། སྤང་བ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དང་། རུས་པ་བདག་
 རྒྱུ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དེས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གནས། སྤང་ཚུལ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གི་སོགས་རྒྱུ་དུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤང་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ལ་
 རུས་པ་འཛིན་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ཆོག་སྤང་གི་གཉིས་པ་གཉིས་པ་

ཆར་གནས་ནང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་གང་ཞིག། དེ་དང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆོག་པ་གཅིག་པའི་རོ་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་བྱིར་ན་རྒྱུན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ལ་རོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། འདིར་
 དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ནས་
 དེའི་རྒྱུ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྟངས་གི་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛོན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་བདག་རྒྱུ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་དབང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ།
 གཤུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐབ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར།
 འདིར་བདག་འབྲས་གྱི་ཕྱོགས་ཅིག་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དུས་
 མཉམ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རོན་
 བྱིར། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གང་དང་གང་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དངོས་སུ་མ་དམིགས་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེས་
 དངོས་སུ་དམིགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ། ཡིད་བྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བྱིང་བ་
 གསུམ་པ་རིག་གི་ཆ་སྒྲུ་མ་དེར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདི་ནི། སྒྱིར་རོན་སྒྲུང་གི་
 ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིད་སྟོན་སོང་ལ་འཐད་ཀྱང་རྒྱུ་ཉེར་གནས་ལ་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། མི་
 འཐད་པ་ལ་ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་རང་སྡེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་མི་

འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡང་། སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཤད་ན། རང་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་
 མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་བསམས་ནས་དོན་གསང་རྣམ་བཤད་པ་སོགས་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོར་ན་
 དོན་སྒྲ་མ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བས་དངོས་སུ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་སྒྲ་མ་གི་བག་
 ཆགས་འཛིན་བྱེད་དེ། དོན་སྒྲ་མ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་སྒྲ་སྒྲ་མ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་མ་པོར་སྒྲ་མ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དོན་སྒྲ་མ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་
 ལྟར་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅུས་སུ་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་སྒྲ་སྒྲ་མ་དབང་ཤེས་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་མ་གི། དེ་སྒྲ་མ་པོར་རྣམ་པ་འཛིན་
 ཅུས་སུ་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྒྲ་མ་གི་དེ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་དེ་
 ཡང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
 དེའི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་བོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 བློ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་གྱི་
 དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དག་ལ་གསལ་བར་གྲགས་ཟེན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་མི་འཆད་པས།
 མ་གྲགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྱེ་ཡང་། ཞེས་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཁོར་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་

བོ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་ལས་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོར་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདུན་པོའི་སྟངས་གི་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དང་། བདུན་པོའི་རྣམས་སུ་མ་
 འདུས་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བསྟན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བདུན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིར་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་ལ་
 གསལ་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་འདི་དང་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་དང་ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་བསགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་། གསལ་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་
 ཤེས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིག་ཤེས་གྱི་སྟངས་གི་གསལ་ཆ་ཚོས་ཅན། ཀུན་གཞི་
 མིན་ཏེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། དེའི་ལན་
 བོ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་དོན་ལ་གནས་ཚུན་དང་། མིང་
 གིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་ལས་སེམས་སུ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། གཙོ་འཁོར་གྱི་བླས་ཕྱིར་གཙོ་བོར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་། རིག་ལ་སོགས་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། བཤད་པ་དེ་ནི་བླས་སྟོན་
 ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་ཏེན་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་གི་བཤད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་ཅིང་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 དང་། སྡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 སྡོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་རིག་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་བཞིན་ནོ། །
 དུས་མཚུངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་
 དེ་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་གཞུགས་འབྱུང་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་འཁོར་ན་རིག་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དགའ་སྟེ། ཡུལ་
 དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་
 ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེ་གསུམ་འདུ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བ་དང་།
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཆང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་གོ་ཆོད་པོ་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཤེས་སུ་ཐལ། དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་
 དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་གང་རུང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུང་གི་སྒྲས་སྟོན་པའི་ཆོ། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གི་སྒྲས་བསྟན་ལ། དེའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་

མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྷ་མཚུངས་སུ་བཤད་ལ། འདི་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིང་ན་སེམས་བྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྷ་དང་། དེའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས།
 དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་
 ལྷ་འམ། བཞིས་མཚུངས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་འདོད་
 བ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱིར་ལྷའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡུལ་
 དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱ་
 རྒྱུན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འདུ་ཤེས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་གྱུབ་པ་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཀྱང་བཞེད་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལལ་
 ཆེར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ནི་བདག་ཏུ་འགལ། གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ། གཙོ་
 བོ་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དམ་
གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་
ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་མ་དེས་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་མ་དེས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱིས་མ་དེས་པ་དང་།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་
བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འདོད་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པ་ཡིན་ན་བདག་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞིག་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
འདི་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སྒྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་
རུང་ཡིན་ན་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པས་ཟུབ། དེ་ཡིན་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཟུབ་ཅིས་བྱ་
བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་དང་བཅས་
པ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།
རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་
དེར་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཟུད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རིག་བཞི་པོ་གང་རུང་མཚུངས་ལྟན་
དང་བཅས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ།
ཉོན་ཡིད་ལམ་གྱི་རིག་སོགས་ལྟ་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
བའི་གཞུང་ན་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་དུག་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྐབས་དེ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་པ་ན་ཁ་བྱིར་ལྷའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་འདིའི་ལའོར་ངེས་པ་
 བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ངེས་ལ། གཞན་ལྷ་ནི་སྐུ་མ་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མིང་བཏགས་
 པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཡུལ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར། མི་མཁས་པ་དག་འདི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་པ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱོད་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལེན་པ་དང་
 གནས་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ན་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན་དམིགས་རྣམ་ཐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲར་མ་རྟོགས་
 པར་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཞིབ་མོར་བྱེན་ཀུན་གཞི་འདི་དང་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་ལུང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྷར་ཐལ་བ་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པར། དེ་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་
 བཤད་གྱི། ཤེས་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བསྟུས་པར་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་
 དང་། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐམས་
 ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་སམ། གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྩ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་དེར་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལ། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ལྷོག་
 པས་ཕྱོད་ན་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ལྷན་
 པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཟག་བཅས་གྱི་ཆ་དང་།
 གསལ་རིག་ཟག་མེད་གྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 ཁམས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བར་ནི་མི་
 ཐལ་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འཇུག་ཤེས་
 གྲུག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། རི་སྐད་དུ། སུམ་ཅུ་པར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །
 རྟོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་
 དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ལུང་དང་
 མཐུན་པའི་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་ན། སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
 རུང་ན་འདི་ལྟར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ།
 དེར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དེ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ།
 ལོག་ལྟ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སེམས་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་
 སེམས་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་

དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སྒྲེ་བ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེའི་འབྲུག་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དོས་འཛིན་པར་དགའོ། །འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་དེ། དེར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དག་བའི་དོ་བོར་
 བྱུར་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤོང་ཅེའི་སྒྲེ་བ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་
 འགོག་སྒྲོམ་ས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱི་ས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ལུང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 བྱེད་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་བསྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་སེམས་ཆོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ་སེམས་ཆོར་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་མཆུང་ས་ལྷན་དུ་བྱུང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད།
 ལུས་ཆོར་མེད། ཆོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་མ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་
 བྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་དུག་ཏུ་བྱངས་ངས་པར་བཤད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ།
 གཉིད་འབྲུག་པོ་ཁོ་རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་
 སྐབས་ལྟ་བུ་དེར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མངོན་བྱུར་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་འཛིན་རྣམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མེད།
 དེར་གྱུར་པའི་ཚོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བདག་རྒྱུན་
 ལ་དངོས་རྒྱས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གང་ཡིན། ཉོན་ཡིད་ནི་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དུག་གང་རུང་འདས་མ་ཐག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ན་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བ་འཛིག་རྟེན་པའི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ནི་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགོག་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཚོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་དར་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འགོག་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་
 འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཚོས་མངོན་པའི་སྒྲ་ཟིན་ལ་སྒྲོ་ལུའི་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། ཀུན་འགོ་ལྡང་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྡང་དང་།
 རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཁྱོད་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་

སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འདུན་མོས་དྲན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 བ་དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མ་འོངས་པ་
 དོན་དུ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག །འཕགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོད་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་
 གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྲིད་དེ། དེར་བྱུང་བའི་ཞི་གནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་ན་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲིན་པར་རྒྱས་པའི་
 སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་མས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་སྣང་མྱོངས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་
 བྱུང་བའི་སྒྱིར་དབང་ཤེས་དང་། ཁྱད་པར་དབང་ཤེས་མ་ལུས་པ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཡིད་འོང་ལ་ལྟ་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་དང་མྱོངས་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མདོན་སྙམ་དུ་ཐལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 ཆོགས་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འགལ་ལྷ་མ་ཆགས་པ་
 དང་གཉི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་འཛོམས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་
 བས་དམིགས་ནས་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་ལ་ལྟ་བའི་གཟུགས་འཛིན་མི་ཤེས་མ་ལུས་པ་དང་།
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཞི་སྣང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ཐལ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཕེན་ནོ། །
 ཡང་དབང་ཤེས་འཁོར་ན་ཁོང་སྒོ་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་པ་སོགས་

མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མཁའ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་
ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚེས་མཛོན་
པ་གོང་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོན་པ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་
ནས་མང་དུ་བློས་པ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་མཁའ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱུ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་གཞན་གསལ་
གསལ་ལ་ཐབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སྐྱུ་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ནི་ལྷ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུས་པ་
པའི་རིག་པ་ཞེས་སྐྱར་ཡང་ཚིག་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
མེད་དོ། །རྟོག་ལོ་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པར།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག་ ཅེས་པས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བདུན་མཛད་པ་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ནི།
བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་བྱུང་པར་གཉིས་
པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱང་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི།
དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། ཞེས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་དབང་ཤེས་སྐྱུ་མ་འགགས་མ་ཐག་
པ་དེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ལ།
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་
རང་འབྲས་ཡིད་མཛོན་ཡུལ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡི་གེ་མ་
དག་པ་འདྲའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་ན་ཡིད་མཛོན་རང་གི་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་

དེ་སྟེང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་རང་ཉིད་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་
སྐྱེད་པར་བྱས་ཐིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། གཟུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་
ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གོང་གི་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་
པར་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། དེ་མ་
ཐག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི། ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གཞི་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། འདི་ཡང་ཡུང་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱིས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།
དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །རྒྱན་མཁན་པོ་ནི། དོན་ལ་ངེས་
པ་འདྲེན་ཁ་མའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དང་། བདེ་སྟེན་སོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོག་གཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་
དུ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་གི་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་པའི་
གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ན་རེ། རྒྱན་མཛད་པ་ཡིད་མངོན་མེད་
པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་དབང་མངོན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་ན་
དེས་ཡིད་མངོན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་ན་སེམས་བྱུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ན། དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་རང་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྒྱལ་དབང་སྟོས་དབང་པོ་ལ་མི་
བརྟེན་ན་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་
པ་ན། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་

རྫོང་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་
 བས་རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ལས། གོམས་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་
 གང་། །མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལོ་རང་གི་བཞེད་པ་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་། དེ་དང་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མངོན་དེ་དང་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་སྟེ་ཞིང་། གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་སོགས་རི་སྐད་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚད་བ་དེ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་མངོན་སུམ་མས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ལ། ཡིད་མངོན་སུམ་མས་ཕྱི་
 མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་མ་ཉིད་འོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གྱི། འོད་སུམ་
 ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བདག་རྒྱུན་
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྟེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 ན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཅིས་སོགས་
 གཞུང་ཉིད་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
 བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་། མདོ་ལས་དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ཕྱི་མ་མི་མཁས་པ་དག་རང་
 རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། ཐོགས་སྐད་ཡབ་སྐས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ལས་ཀྱང་རང་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དོན་

དང་ཐ་སྟོང་གཉིས་ཀ་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རང་རིག་དབང་མངོན་ཡང་ཡོད་
 པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་དག་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་རིག་དབང་མངོན་ཡོད་
 པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཅིས་དགག། །དེ་མེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་དོན་རིག་དབང་མངོན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན།
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་རྟེན་པ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། རྟེན་ཅུང་ལ་འདོད་ན་སྟོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་ན་མས་གྱི། །
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའང་ཡིན། །ཞེས་འང་གི་སྒྲས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་དག །གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་དུ་བཞེད་པ་ཡང་
 དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ལས་མ་གྲུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྟུང་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་རྟོག་མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ལྟ་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་ནས་རིག་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལྟ་ཁོ་ན་འོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་
 པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅི་ན། རྣམ་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་མངོན་ལྟ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་རྣམས་

གཞན་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མངོན་ལ་པོ་རིགས་གཅིག་པའི་
 བྱིར། དབང་ན་དབང་གེས་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་རྣམས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །
 ལུས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 ཡང་། །དབང་གེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་ །ཅིས་པའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། རྒྱད་དུ་མར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དན་འབག་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྐད་མ་
 རྣམས་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །རང་རིག་མི་གཅིག་དབང་གེས་བཞིན། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབང་པ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ། ཚད་མར་གྱུར་
 པའི་འཐད་པ་ལ་དབྱེད་པ། རྒྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་སྐད་དུ། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལས་དབང་སྒྲེ། །དེས་ན་དབང་གེས་རྒྱུན་བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་
 མིན། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་དེ་རྒྱུན་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱུན་མེད་
 དེ། དེ་སྐད་མས་བྱི་མའི་ཉར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་
 བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་བྱིར། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིད་དབང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རྣམ་དེ་རང་དུས་སུ་ཡིད་དབང་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་མ་འགགས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་དབང་གི་མིང་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་
 མངོན་ལ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དགུ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་།
 རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཙོ་བོ་རྣམ་གེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་མས་བྱི་མའི་ཉར་
 ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ལ་མི་
 གཞོད་དམ་ཞེན། དེའི་གེས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ལྟན་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་དུས་

སུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་
 ཐལ་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་པོ་དེ་བྱ་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཡིན་ལ། ཡིད་མངོན་དགུ་པོ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ནར་དེས་
 པས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྒྲུབ་ར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་རྒྱུན་དེར་དེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགགས་མ་ཐག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་རྒྱས་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདས་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན། འདས་པ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མི་སྒྲེབ་པས་བྱུང་བ་དང་། འདས་པ་ཡིན་ན་མ་སྒྲེབ་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། བུམ་པ་འདས་པ་དེའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བུམ་
 པ་མ་སྒྲེབ་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཤུག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན།
 འོ་ན་དུས་དེ་གཉིས་ལྟོས་ས་གང་ལ་བལྟོས་ནས་དུས་དེ་དང་དེར་འཇོག་བུམ་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་
 ནས་དེར་འཇོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས། འོ་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་མ་སྒྲེབ་པའི་གོང་
 རོལ་ཏུ་ཁྱོད་རང་ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་པ་དེ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་ཟིན་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་
 ཤིང་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་བུམ་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དུས་གཉིས་
 ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་
 ཡིན་ལ། རྟག་པ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་

འདོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་གོ་རིམ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མ་འོངས་པ་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་འབྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་འདས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་བལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་ད་ལྟར་
 པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་ཆོས་ཅན་ལུས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་པ་
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞར་ལ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྦྱེས་ལ་
 འགགས་པ་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཁ་སང་གི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་
 ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་སྦྱེས་པ་དེ་མ་
 འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སང་ཉིན་གྱི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། ཁ་སང་གི་ལུས་པ་
 ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ། དེ་ཡང་
 འདོད་ན་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱིར། སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་།
 སང་ཉིན་གྱི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་སེལ་
 ཞེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་པ་
 ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་འཛིག་
 པས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ཟིན་པའི་ལུས་པ་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་གིས་ཞིག་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱུབ་པ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མ་ཐས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དག་ཆོས་ཅན། ཤི་མ་ཟིན་པར་ཐལ། མི་འཆི་

བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་མེད་ན། སྐྱེས་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱུང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཅན། ཁྱེད་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་བྱུང་བ་ལུང་མཚུངས་སུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འགའ་
 ཞེག་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི། ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་སྤིད་དེ། དེའི་གཟུང་དོན་དུས་མཐའི་སྐད་
 གཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཚུར་
 མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ལ། དར་ལྷིག་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ་དོན་
 རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་སྤིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་
 ཡིན་ན། དུས་གྱི་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་རྟགས་
 གྲུབ་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་
 དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་དར་ལྷིག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཚུར་མཐོང་ལྷ་སྐྱེན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཚུར་མཐོང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་མིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ལྱུང་

རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མར་མའི་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་ཐུང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་ཐུང་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ཡོད་ལ།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་མེད་པའི་བྱུང་པར་ནི་བྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རུས་པ་མིན་ཏེ།
 ཐུང་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པར་
 བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཀྱི་གཟུང་དོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་གིན་ལྟོག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། བྱོད་རང་ལྟར་ན། གང་ལ་དོན་གྱི་རུས་པ་ལ། །རྗེས་འགོ་
 ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལ་གིན་ལྟོག་མིན་ཏེ། དེ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ཡིད་མངོན་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལ་གིན་ལྟོག་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དང་སྒྲོམ་ནས་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། འབྲུལ་པ་མེད་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་མེད་ཕྱིར་ན་དེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་
 བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ནས་གཟུགས་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཅིག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་འདི་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྐད་གང་གིས་འགྲུབ་ཅི་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེས་རྒྱུ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །ཚྱོད་པ་སྤང་བ་

དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཛད་པ། དབང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་སྒྲིལ་མར་སྒྲིབ་ར་
 བཞེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེའི་བཤད་པ་རྒྱུ་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཡིད་མཛོན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་
 དེ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བཏགས་ནས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས། སྒྲིལ་མར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་གཤམ་དཔེས་ལ། ཡིད་གཤམ་མི་དཔེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་དབང་མཛོན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྒྲིབ་
 བར་ཐལ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ནི། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་གཤམ་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱེད་པ་
 འདས་པའི་ཆེ་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །མིག་གི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ནི་གཟུགས་གཤམ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་མ་པར་གཤམ་པ་གང་མིག་
 ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུབ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྟོག་ལོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི།
 འདི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆང་མེད་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་སུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན།
 མེ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་ནི་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་
 འགའ་ཡང་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། དུ་བ་ལས་དུ་བ་སྒྲིབ་པ་མཛོན་སུམ་སྒྲིབ་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 གོ། །རིགས་པ་འདིའི་ཤུགས་ལ་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་འགོས་གསུམ་པ་བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། །
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་སྐར་མི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དར་ལྷིག་པ། དབང་མཛོན་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མཛོན་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཆོས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་ཤིང་།
 ལོངས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འོན་མེར་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། བར་དེར། མེར་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒྲིབ་

ཚུལ་འགྲོས་གསུམ་པར་ཐལ། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་པའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་
 བྱུར་པའི་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཚས་ཅན།
 གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚས་
 ཅན་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མར་
 མེད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་བར་
 ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་དབང་པོ་
 དབང་ཤེས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། །དེས་ན་
 མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཚེ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིར་ལེན་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་
 གཞན་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་གཉིས་ཀས་ངེས་
 ཤེས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲེ་
 ཐེབས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་གཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ཀའི་འགྲོ་ཚུལ་
 ཚད་བའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་འགྲོས་དབྱེད་ན། དུས་དེར་ཡུལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་འགྲོས་
 ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་འགྲོས་ནི་

གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ཁོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་
 འགྲོས་པའི། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོས་བདུན་ཆང་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འདིར་ཡང་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་
 འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འགྲོས་གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཟླ་མེད་དུ་སྐྱེ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དབང་
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་གངས་མཉམ་པར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་ཟླ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་ན་གངས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་དར་རྒྱུ་པ་ན་རེ། འགྲོས་གསུམ་པའི་ལུགས་ལ་གནོད་
 བྱེད་འདི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། སྒོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན། གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་དོན་གཅིག་འཇུག་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གཉིས་
 ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་
 དོན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་འགྲོས་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་
 ལྟ་ལ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བང་ལྟ་ལའང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བང་ལྟ་གཉིས་པོ་རང་རིག་ཏུ་མཚུངས་པས་རང་རིག་གི་
 འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ན། ཕྱིར་ལྟ་གཉིས་པོ་འང་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་
 རིག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། ཐལ་བ་དང་པོའི་བྱུང་བ་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དང་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་དེས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་ལམ་ལོ་རྟུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། ཀྱན་འགོ་ལྷ་
 པོ་ཚོས་ཅན་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་དོན་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་གེས་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་ནང་པན་ཚུན་དུ་རྫས་གཅིག་ །ལྷ་པོ་དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གཉིས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ར་ན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་
 བྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གིས་དོན་དང་གིན་
 ཏུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེ་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོ་སྐྱེར་ཐ་དད་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་
 བར་མ་སྒྲས་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་ར་མི་མཐུན་ཞེ་ན། གངས་ཅན་
 གྱི་སྒོ་མོང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། དེ་མིན་ཏེ། དེར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་
 བྱི། མདོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒོང་དུ། རྫས་ཐ་དད་དུ་
 མ་དམིགས་ན་དེར་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་གྲུར་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷགས་
 གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་ལམ་ལོ་རྟུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོ་ཞེ་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རིགས་པས། ལྷགས་དང་མེ་ཡི་རྒྱུན་
 དག་ལ། །ཐ་དད་པར་བྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུར་ནས་
 འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པའི་གེས་པས་གཟུགས་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གེས་པས་སྐྱ་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འགོས་བཞི་དང་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མདོན་སུམ་བཞིའི་གངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཚེ། གཞན་རིག་

པའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྣམ་གཞག་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལྟུལ་པའི་རིག་པ་དེ།
ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་དང་བྱལ་
ཞིང་མ་ལྟུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག །རང་གི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
དེ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་
ལས་རིག་པའི་ངོར་སྐྱེས་པ་དེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་དེ་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྤོང་ན།
དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མར་ཡང་སྤོང་དགོས་པའི་བྱིར། རང་རིག་པ་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་དང་པོས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར། རང་རིག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་རིག་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་
མེད་པ་མིན་ནོ། །གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ཅམ་གྱི་
ཆ་དེ་མ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མཚོ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ལག་ལྡན་ཡིན་མི་
དགོས་པ་དང་། ལྟ་མིན་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ལྟ་མིན་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
གཅིག་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་
སུམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཅིག་
ལ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་གོ་མི་ཚད་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མ་
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་
རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཡིན་

པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་མཛེས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་མཛེས་པར་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་དང་། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་སོགས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚེས་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། རང་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་འཛིན་རྣམ་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩོལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་མཛེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །འདིར་མངོན་སུམ་བཞིའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བྱི་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བ་རིག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་མ་རིག་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཅམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིན་རྣམ་དེ་འདིར་བསྟན་རང་རིག་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞག། དེ་ལ་བྱི་རབས་པ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་ཏྲག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་སུ་བབས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་སྟོན་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད། གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་དུ་སྤྱི་བ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཚུ་རྩོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་རིག་བཏགས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། རོན་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་རོན་རིག་འདོད། །ཅེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། རོན་རིག་པ་དེ་
རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་བཞག་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་
གསུམ་པར་གཟུང་ནམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་རང་རིག་དང་
རོན་རིག་དངོས་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་གང་
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་དང་དངོས་མེད་མིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རོན་རིག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་དང་འབྲ་བ་
མཐོང་བ་ལ་རོན་མཐོང་བར་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྟད་ཏུ་རོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བཟུང་རོན་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ། སྐད་ཅིག་
རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཁས་སྒྲངས་
ནས་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རྫོམ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱི་རོལ་
གྱི་རོན་མཐོང་བར་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱིས་རྫོམ་པ་གང་ཞིག །བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
སོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མཛོན་སུམ་དང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དེའི་གཞལ་
བྱར་སོང་དེ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོར་མྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་མྱོང་བྱ་དེ་གང་། མྱོང་བྱེད་དེ་ཅི་ཞེན། རོན་སྒྲུང་གི་
ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེའི་སྟོང་གི་རོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནི་མྱོང་བྱ་དང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། གསལ་རིག་

གི་ཆ་ནི་མྱོང་བྱེད་དང་འཛིན་ནམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་སློན་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། །འཛིན་
 པའི་ནམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་ལྟོག་ནས་གཟུང་ནམ་དུ་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་ནམ་དང་རང་རིག་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སློ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་
 བྱེད་པའི་འཛིན་ནམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློ་ལ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་པར་འགལ་བ་ལྟ་
 ཞོག་ །དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་
 པ་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྣང་གི་ནམ་པར་ཤེས་
 པས་དོན་རིག་པ། བཀག་ནས་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་ནམ་པ་སྣང་བ་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རང་རིག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་། །
 རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྒྲུར་བའི་གསལ་རིག་ཁོ་ན་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ལ་འཛིན་ནམ་ཚད་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་དེ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་དགོས། དེ་ཤར་ན་ཕྱི་དོན་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློ་ནམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཕྱིར། །དོན་ནམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་
 དང་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་

ཡང་དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར། སྐབས་འདིའི་མདོ་སྡེ་པ་དེས། དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་པར་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར། དེའི་མྱོང་དེ་ ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །
 དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས།
 རང་རིག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 ལུགས་འདི་ལ་རང་རིག་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།
 ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་
 ལ། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 བར་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་
 ལུགས་འདིའི་རང་རིག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འཛོག་
 པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེའི་ལུགས་ལ། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། དེས་དོན་རིག་པར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། རང་རིག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་བྱི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་གཟུང་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 རང་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 རང་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། ལུགས་

འདི་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་བཞིའི་ཟླས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཚད་མའི་མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པར། དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དང་།
 དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། གང་རུང་ལ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་བཀས་ལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 འཛིན་རྣམ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ལ། རང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་རང་རིག་ཅེས་གསུངས།
 འཛིན་རྣམ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ནི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོམ་གཟུང་རྣམ་དེ་
 རང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་འཛིན་རྣམ་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་དང་སྤང་ཡུལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་རིག་
 པ་དང་རང་རིག་ཅམ་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། དོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་མི་འཛོག་པ་དེའི་ཆོམ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་མོད། །འོ་ན་གྲང་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་དེའི་ཆོམ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། བཞིའི་
 ཟླས་བྱེ་བའི་རང་རིག་ངོས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོམ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་།
 དེ་བྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁོ་
 བ་ལ་བཤད་ལ། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །ཅེས་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་དང་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་ན་རེ། སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་
དབང་ཤེས་དང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ཀ་རིག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ལུས་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་གིས་
གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོད་ལ་
རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དེའི་ཡུལ་མིན་པར་
ཐལ། དེས་རྟོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །
དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྟོད་ལ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །
ཡང་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་
སྤྱོད་གྲུར་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
སྤྱོད་རང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་གྲུར་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམ་ལ་
མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གཟུང་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། །ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ།
རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་
ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས། །ཁ་ཕྱིར་དུ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཅིག་
ཆར་དུ་བལྟ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཁ་ནང་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། །ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་འགལ་
བ་མིན་ཏེ། ཡུང་དེའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་
བའི་བདེ་སོགས་མྱོང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྲངས་པ་ལ། འོ་ན་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེའི་
གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བེམ་པོ་གང་ཞིག །དེས་རྟོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་

ཀ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་གེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་གེས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཁོ་ནའི་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོའི་སེམས་ནི་དེས་
 ཕྱིར་དང་། །བདེ་སྟགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྤྱི་ཕྱིར་དེ་རུས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་འོག་གི་འབྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར། བདེ་སྟགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་སྟགས་ཁྱོད་བ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་
 གཞོད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཚེས་ཅན། སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 ཚེས་ཅན། དེའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་ཁྱོད་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེས་ཁྱོད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ལ་ལོག་གེས་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་
 འདིའི་དོན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྤྱི་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་གེས་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞུང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་སྒྲུང་
 ཡུལ་མིན་ཏེ། དེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་ལུགས་ལ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 རྗེས་དཔག་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། དེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྗེས་དཔག་
 དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།

གྱུང་འཕེན་གྱི་གྱུང་གྱི་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གྱུང་ལྷན་གྱི་
 གྱུང་འཕེན་ལ་ལྷོག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་གྱུང་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་མོད།
 རང་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ཚུར་མཐོང་གི་གྱུང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གྱུང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་ལྷོག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་གྱུང་གྱི་ཡིད་ཆོས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རང་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཅི་ཞེན། རང་
 སློའི་ཐ་སྙད་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་མི་སྤིང་དོ། །ཐལ་བ་
 བཞི་བས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སློ་སྤང་དབང་
 ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སློ་སྤང་དབང་ཤེས་གྱི་
 འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེའི་གཟུང་རྣམ་ལ་དེ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་
 རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་འཛིན་རྣམ་ཆོས་ཅན། དེའི་གཟུང་རྣམ་དུ་ཐལ། ཤེས་བ་
 གང་ཞིག་དེའི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 ཁྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སློ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སློན་པོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། སློ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ལ་དེ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད།
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་འགལ་གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སློ་སྤང་
 དབང་ཤེས་གྱི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཉིས་པ་དངོས་འགལ། འདོད་ན་གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བྱུང་དུ་ཐལ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་

དོན་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཅི་ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་
 པ་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་གི་མྱོང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། རོ་བོ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་རྣམ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་ངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་
 བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣལ་མ་ནི། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས།
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་སུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་
 མོད། མངོན་སུམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་
 ལུགས་ལ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དེ། སྡོ་བོ་དང་། སྡོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆ་དང་མར་སོང་བར་འདྲ་ན་འདྲ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་
 དུ་འགྲོ་ཚུལ་སོ་སོར་ངས་པ་བཞིན་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་རྣམ་དེ།
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་རྣམ་
 གཞལ་བྱ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཆ་དང་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁ་བྱེ་
 བ་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་ལྟ་འཇམ། རིམ་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་ཁ་ནང་དུ་མི་ལྟ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ནང་ལྟ་དང་། ཕྱིར་ལྟའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི།
 ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ལྟའི་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེའི་
 ཆེ་དེ་ལ་ནང་ལྟའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་དེ་ཉིད་ནང་ལྟ་ཡིན་པར་ཁས་མ་
 སྤངས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་པ་པལ་

ཆེ་བ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བྱེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་
 བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྟོ་
 སྤང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཉམས་སུ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། སྟོ་རང་རིག་ཏུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བས་སུ་སྟོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །
 དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། རྟོག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ལྷ་
 སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་བར་ཐལ། སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཡང་། གཞན་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 བྱི་དེ་སྤྱིར་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་གཞན་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོ་ཉིད་དེ་ལ་ཐ་དད་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་
 སྟོ་གང་ཞིག །རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མེད་ན་རང་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཡོད་པར་གྱུ་བ། ཅེས་པར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱི་བས་དེའི་རྟོག་པ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་
 དངོས་སྤྱིན་ཐོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོ་འམ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱིར་བྱེད་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱིར་བྱེད་རང་ལས་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་བས་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བས་སྟོ་ལ་གནས་པའི་བདེ་
 སྟོགས་དེ་སྤྱིར་བ་ཡིན་གྱི། སྟོ་རང་ཉིད་སྤྱིར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་གྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་བདེ་སྟོགས་སྟོ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་
 ན་རང་རིག་པར་ཡང་བདེ་སྟོག་ཏུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུ་བ་པ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་གཅིག་ཡོད་
 པར་གྱུ་བ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 ཀྱང་སྤངས་ཏེ། སྤྱིར་བ་སྟོ་གནས་དེ་རིག་ན། ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྱུ་བ་ན། དེ་གང་ཡིན་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་བ་གཤམ་ཟིན་ལ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་
 བ་གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་རིག་དགོས་པས། དབང་ཤེས་
 གྱི་རིག་པ་ཡིན་ནམ་ཡིད་ཤེས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡོད།
 གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་བདེ་སྟགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 རིགས་པ་མ་བྱེན་པས། གཞན་གྱི་རིག་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཐོར་ནས་ནི་བདེ་སྟགས་ཉིད། །དེས་ནི་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིམ་གྱི་འཛིན་ན་དེ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་ཆད་
 མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སློ་ནི་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་ན་ནི། །
 ཅིག་ཆར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྟག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གང་
 བགག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་
 བར་ཐལ། །སྤྱོད་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། མར་
 མའི་གསལ་བྱ་ཡིན་ན་མར་མེ་ཡིན་པར་འགལ་བས་བྱུང་ན། མར་མེ་རང་གསལ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ནམ། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། དབང་ཤེས་གང་ཞིག་
 གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་
 བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལོ་ཐོར་གྱི་བདེ་སྟགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བདེ་
 སྟགས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱོགས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་སུ་སྟོགས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ལུགས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་དེ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

བདེ་བ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་གས་པར་ཐལ། གཙོ་
 བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྷས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་
 ན། སེམས་བྱུང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་སེམས་བྱུང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་མེད་ན་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་པ་ཆོན་ཆོད་པ་ཉམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། སྡོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 དེས། རང་རིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངམ་མ་སྤྱོད་། སྤྱོད་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་
 རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་
 པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་གཞག་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་མི་
 འབྱེད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་མིན་དགོས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་
 ན་རང་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་སྤྱོད་བྱེད་
 འཆད་པ་ན། མར་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་དཔེར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་རང་མི་
 རིག་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཆེ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་
 གཞག་ལ། རྒྱུ་པ་དེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྷར་ན་སྡོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། སྡོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གསལ་རིག་ཡུལ་གྱིས་
 ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྤྱོད་བྱ་ནི་སྡོ་སྤྱང་
 དབང་ཤེས་ཡུལ་སྡོན་བོ་དང་རང་འདྲ་བར་སྦྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྒྱུ་པ་
 གཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འོ་ན་གཟུང་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན། བྱེད་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིན་

རྣམ་ཡིན་དགོས། འཛིན་རྣམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་
འདི་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་གེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། སྒྱིར་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་ན་དེ་
དང་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱོད་རང་
རིག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཀར་འཛིན་གེས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་
རང་རིག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དཀར་པོ་གསལ་
བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རང་དངོས་འོན་དེ། །
རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་གེས་པའི་
མངོན་གེས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་པ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲེས་པ་དང་དེར། ཁྱོད་པའི་སྒྲོས་རིག་གཞན་
མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་
རང་རིག་ཏུ་ཐལ། བདེ་བ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །རང་རིག་རྣམ་གཞག་འཆད་མཁས་ངོ་
མཆར་ཅན། །རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ་དག །རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་གི་
གནས། །རང་དང་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིང་། །རང་ལས་མཐོ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲན་སེམས་
ཅན། །རང་ཉིད་ཆེན་པོར་འཆོས་པའི་མངོན་སྒྲོམ་གྱིས། །རང་མཆོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་འགའ་
མེད་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཕ་རོལ་རྒྱལ་བས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཕ་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་
ནས། །ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །ཕ་གཅིག་བརྟེ་བའི་ཕྱག་རིངས་འདིར་
རྒྱུང་ཞིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

བཞི་བ་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་གཞན་གྱིས་པར་
བཤད། མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པས་འདུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཉིད་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པའོ། །འདིར་ཉིད་ངེ་འཛིན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་
བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་།
ཤེས་པ་རང་མཚན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་འཕགས་པའམ། སོ་སྦྱེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དབང་ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེན། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱམས་གསལ་བར་སྤང་
བའོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པའོ། །གོ་མས་པའི་སྦྱོབས་
གྱིས་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱེ་འཕགས་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་
རྒྱམས་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་སྤང་བཅས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་
བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བསྟུ་བར་མི་བྱས་སོ། །
མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྱི་རབས་པ་དག་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ནི།
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མཚན་ཡིན་ན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་
པའི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ན། སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་

ཀྱང་རུང་། རོན་རང་མཚན་མཐོང་བས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲུང་བཅས་ལ་དེས་བྱལ་བའི་བྱིར། སྒྲུང་མེད་ལའང་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་བྱིར། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མེད་དགག་ནི། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལའང་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་ན་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་བཅས་ངོས་བཟུང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་སྐྱེད་དབང་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་རྣམས་ནི། དབང་ཡིད་གང་རུང་གི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་ཞེན། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཕགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་ཡུལ་དུས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་གང་ཡང་མིན་ལ། གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་གྱི་

ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་མོད། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཡིད་མངོན་ནི་
 མིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། དེའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་འཛིན་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟེལ་མཐོན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་པ་རྟོགས་པ་སྒྲ་ལ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་
 དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པར་
 རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་མིག་གི་
 དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་དབང་མངོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པ་ལྷའི་མིག་དང་། རྣ་བའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་དུ། དབྱ་བཙམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་
 གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་བུ་གི་གཟུང་
 དོན་ལས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཤའི་སྒྱུན་དང་། རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྒྱུན་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དབང་
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་
 གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་སྒྲུང་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་བདག་མེད་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་དབྱེ་བས་དུག་གོ། །འོ་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་

རྒྱལ་ལ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
 པར་འདྲ་ཡང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་འོ་ན་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་
 གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ལན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་
 མིན་ཏེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དུ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་དུ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་བགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་ལ་འབར་བར་ཡང་། དེའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་
 གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཆོ་གསུམ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་ནི། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་
 ཕྱིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ། བྱང་སེམས་སྟོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྦྱུལ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོགས་ན་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སྟོན་
 འགོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡོད་བཞིན་དུ།

ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། རྒྱ་མཚན་ལ་མི་ལྟོས་ན་ནི་སློབ་
 པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་མི་འཆད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་
 ཏེ། སློབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། ལྷ་བཅས་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་གཞིར་རུང་ལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་མི་
 རུང་བས། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་
 བ། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ལྷ་བཅས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན།
 རང་རྒྱལ་ནི་སློབ་ལམ་དྲོད་ནས་སམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པས། རྗེས་སློབ་ཀྱིས་
 བར་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་འཕགས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལྷ་བཅས་མི་སྲིད་པར་
 འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་མཛོད་ལས། ལྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་སློབ་
 པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྗེ་བདུན་གྱི་རང་ལུགས་འདིར།
 རང་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཏྲོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པས། ཉན་ཐོས་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བྱང་བར་ནི། བདག་མེད་མཐོང་ཆུལ་ལས་བྱེད་གོས་ལ། ལྷ་བཅས་
 ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བྱང་བར་ནི་ཆོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་མཐོང་ཆུལ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་གཉིས་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཟེན་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་དང་། འབྲུང་རུང་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སློབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟེན་དང་། །མ་ལུས་བྱང་
 བར་མཐུན་པ་གྲུབ། །ཅིས་པས་སྟོན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ངག་ནི། གང་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་སྒྲུབ་

མ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་འཆད་པ་བཞིན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོང་
 ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གི་བྱུང་པར་ངེས་གྱུར་ན། །སྟོན་
 འབྱུང་པ་ཡང་དཔག་པར་ཐུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱུང་ལས་དང་
 བོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་བྱུང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་གས་བྱུང་པར་ཅན་
 འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྟོར་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་པ་བརྒྱབ་པ་
 ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་
 བུལ་བར་བསྒྲོམ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་
 རྩལ་སྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་གོམས་པའི་སྟོབ་བཞིན། འདིའི་བྱུང་པ་ནི། དཔེའི་སྟོང་
 དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་པ་ལ་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྟོགས་གྱིས་
 བརྒྱབ། རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་སེམས་
 ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་
 གྱིས་འགྱུར་ལ། བྱུང་པ་ལ་ལུས་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་སྟེད་པར་སྒྱུབ།
 བདག་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་པ་
 འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཕྱི་མ་བསྟེད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོག་གས་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་རྒྱ་ནི་བདག་འཛིན་དང་། གོགས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་པས་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །
 དོན་དེ་དག་གྱུང་། རི་སྐད་དུ། སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་སྟོན་མཐའ་
 ཐུག་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་ཆོག་གས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་ཡང་། རི་སྐད་

དུ། གསལ་བ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱ་ཚད་ཞིང་། །གོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
དེའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། ལྷ་ག་མེད་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཀྱང་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་
སྲིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གང་རུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་
མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་སྒྲེབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་
དང་། དམིགས་རྒྱུན་དོན་ལྡན་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ཤིང་
དམིགས་རྒྱུན་ལ་མི་བལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་
བལྟོས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བལྟོས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་
དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་འབྲུལ་བ་ནི་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །
གཉིས་པ་ལ་འང་། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །ལྷ་གསུམ་པ་དམིགས་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། རྟོག་
པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུ་བཞི་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། བདག་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་
པ་མི་སྲིད་དེ། ཤེས་པ་གང་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པ་ནི་ངེས་པར་བདག་རྒྱུན་དབང་
པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་གནས་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད།
འདིར་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་
ཀ་མིན་པའི་ལུ་དང་གསུམ་པ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ།

ཚད་མ་མིན་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་
དཔག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་
པོ་ནི་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུང་
ངོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
གང་ཞིག །དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྟེན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ལས་གཞི་འགའ་
ཞིག་ཏུ་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
མའི་རིག་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟུལ་རང་མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་ངེས་པར་
བརྟོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
སོ། །རྟགས་སྤྲུལ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་
དཔག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་རྟོགས་ཏུ་གྱུར་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གསར་དུ་

རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའང་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་
 བྱར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚད་མ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམ་
 མཁུན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྗེས་དཔག་
 གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་ན། གློག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །གློག་གྱུར་ཡིན་ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སང་ཚོད་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྣམ་ཚོད་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་ཚན་རྟོགས་
 ཤིང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 རིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིམ་ཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་མཚན་ལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་ཡུང་
 ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ངོར་ཡང་རི་སྐད་དུ། རིགས་ཐིགས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འདིའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲིམ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་

མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་རིམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དོན་སྒྱི་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ཞེས་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྱི་འདི་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ། །སྒྲམ་དུ་ཞེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། དེའི་དོན་སྒྱི་དེ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ངོ་བོས་སྒྲོང་དེ་དག་ །དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སོང་ཆོད་ལ་དོན་སྒྱི་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོད་ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྱི་རྟོགས་པ་ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་དོན་སྒྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སོང་ཆོད་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྒྱི་མཆོན་ཡོད་ཅིང་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྱི་མཆོན་ཡིན་ན་ཆོད་མས་མ་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་དགོས་པར་གང་ཞེས། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྒྱི་མཆོན་སྐྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ།

དེ་ལ་འདོད་པར་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏྲུ་ག་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་
 བས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་སྤྱི་དང་ཤིན་ཏྲུ་ག་འཇོན་ན་རྣམ་
 མེད་དུ་འཇོན་ནམ། རྣམ་པ་ཤར་ནས་འཇོན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཁྱོད་རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། རྟོག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཆོད་མས་རྟོགས་
 དགོས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ལྟེ་བདུན་ན་བཞུགས་ཀྱི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་
 ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། ཆོད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་དོར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལོག་ལས། མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་མེད་པ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་རང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མེད་ལ་དབང་སྒྲིས་སྤྱོད་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དུ་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་
 བྱའམ། མིན་པར་དགག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་
 མ་གྲུབ་ལྟེ། མ་འདྲེས་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མ་བྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་བསྟན། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ། སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་དང་། བྱེད་བྱུང་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུ་འཁེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྟོན་ཞིང་། མ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་

ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལོགས་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱུང་འཕེན་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས་མང་པོར་ཡང་ཡང་བཤད་
 བས། ཡང་སྐབས་གཞན་དུ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
 འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྱུར་བར་
 སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རིག་པ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྱུར་བར་སྒྱུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེའི་
 ལན་ནི་གཉིས་ཏེ། དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་
 འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་ལ། མི་འདོད་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རང་གི་ལན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་ནང་འགལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་པས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། བསྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། གཏན་ཆོག་གས་ཁས་ལེན་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བརྒྱུད་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་སྒྲོད་པ་ལྟར་ན་དོན་གང་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་ཡིན་ན་བཤད་པ་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་དང་། ཀྱུ་མུད་གཉིན་
 གྱི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནི་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་མིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། རང་སྡེ་དེ་དག་ནི་འཇིག་

རྟོན་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞུང་རུ་དེ་པོ་ཅན་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 ཁས་སྒྲངས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་
 གཞུང་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་
 རྗེས་དཔག་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བཞུང་རུ་ལ་འབྲས་བུ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་གྲགས་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞུང་རུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་ཡང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་རུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དོན་བརྒྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་མིན་ཏེ།
 ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 མིན་རུ་ནི། ལུང་དེ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་བྱེད་རུ་མི་རུང་ལ། དེ་དེས་དག་
 པའི་ཆེ་ནི་དེ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོན་པ་བསལ་ནས། ཁས་ལེན་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དོན་དཔོག་པ་དང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་གྱུར་དཔོག་
 པ་ནི་མི་མིན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཅམ་དཔོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཆོན་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་ཅམ་དཔོག་རྒྱས་ཤིང་།
 ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་དང་བྱབ་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ལུང་ལ་དེས་པར་སྟོས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་དཔོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་སྟོས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་

ན། ལུང་དེ་ནས་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་
 དཔེར་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་
 བའི། །སྒྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཡང་མཐར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་བྱུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱི་མི་རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་། དེར་དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཆོག་སེ།
 མངོན་སུམ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། བྲགས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་སྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུག་
 ཅིང་བྱུང་འབྲེལ་བྲགས་པས་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལྟར་སྒྱེས་གྱིས་བྱུག་པའི་བྱིར་། རི་སྐད་དུ།
 འདོད་པས་འཇུག་བྱིར་དགག་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་དཔག་འདིའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་
 ཤེས་བཞིན་རང་མཚན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རང་མཚན་དེའི་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁོ་ན་དཔོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་དཔོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བྱེད་
 འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བྱུར་པའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་ཚོལ་རང་གི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གཞན་དོར་སྐབས་པའི་ངག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ།
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སེ། ཡང་དག་ནི་ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་། རྟགས་
 ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ཤེས་པའི་དོར་དེ་དྲན་ལམ་
 དུ་འཕྲེན་པར་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སེ། ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚན་ནས་སྒྲར་ཚོལ་གྱི་
 ཕ་བའི་རྟགས་བཀོད་ཅིང་སྐབས་པའི་ངག་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར་བྱིར་ཚོལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སེ། དེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སེ། ཡང་དག་ནི་
 ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མིན་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 རྟེན་བྱས་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་སྟོར་ངག་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ། སྒྲར་ཚོལ་

རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཚོལ་གྱི་བྱ་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་
 རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་དེ་
 སྐབས་པའི་དག་ཏུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྒྱིར་སྐབས་དག་གང་དག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱིས། མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་དག། བཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་ལྟར། དེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུ་ཐལ་
 བ་འདོད་པས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ལ་སྒྲིབ་སྟོན་མི་ཅི་བར་རིགས་པའི་གཏོར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་དུ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དག་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུ་
 ཐལ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
 ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ་ཡིན་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་
 མཚུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
 གི་རྟེན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་དེ་རང་གི་རྟེན་སྐབས་དག་
 ཡང་དག་ལ་ངེས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲིབ་བྱུང་པའི་
 རྟགས་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་སྐབས་དག་ལ་མི་སྟོན་པའི་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྐྱུངས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ལུལ་གྱི་
 གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ལྟུལ་པས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་

སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་རང་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱུང་། རང་གི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྷན་གང་ཟག་ལ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་ལྷོག་གི་བྱུང་བར་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །
 དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱབས་ལུལ་ལ་འབྱུལ། འཇུག་ལུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་བྱི་རབས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་དེའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟགས་པས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་འཇུག་ལུལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྱུལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར། །འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རང་གི་སྐྱབས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་འབྱུལ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གོང་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་སམ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སུམ་འཛིན་རྟག་པ་དང་། རྟོག་སྤྱིའི་འོད་ལ་རྟོག་སྤྱིར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་རྟག་པ་མིན་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་བྱིར་འདོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། དེའི་སྐྱེ་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར། རྟག་པ་དང་།

མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲིམ་ཏྲག་པ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དེ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལུལ་ཤེས་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་
 ཏྲག་པའི་དོན་སྒྲིམ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྗེས་
 དཔག་དེ་རང་གི་སྒྲིམ་ལུལ་དང་འཇུག་ལུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུལ་པར་འདྲ་ཡང་། སྒྲིམ་ལུལ་དེ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཏྲག་པའི་དོན་སྒྲིམ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལྷན་སྒྲིམ་ཆོན་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྷན་པའི་དགོས་པར་
 ཐལ། སྒྲིམ་ཆོན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ཏྲག་པའི་དོན་སྒྲིམ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ཏྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་སོགས་
 རང་གི་སྒྲིམ་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཆོན་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་འཇུག་
 ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་གཞུང་ལྷན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་རང་མཆོན་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ནི་
 རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་རྟོག་མེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྒྱུ་རྟོག་མེད་པར་སྒྲིམ་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲིམ་ཏྲག་པ་མ་རྟོགས་
 པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། འཇུག་ཆེ་དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲིམ་རྟོགས་པ་
 ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ལུལ་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཆེ་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་པའི་ན་རང་མཆོན་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་
 གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སྒྲིམ་ཏྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ལ་ཆོད་མར་སོང་
 པའི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་དེ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོན་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེས་འགའ་དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་བ་ནི། སྒྲུ་མི་
 རྟག་པ་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་བྱོན་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱོན་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོན་
 རོན་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་མཚན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྟགས་པའི་རྟེན་ནི་དོན་
 གཞན་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་མཚན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོན་གཅིག་ལ་ལམ་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། རྟེན་བཅའ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྒྲུ་
 མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་
 དེ་ནི་གློག་གྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ནི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྟེན་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ནི་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་གཉིས་དེ་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་
 ཅི་ཞིག་ཅིན། གཞན་ལས་ངེས་དང་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སོ། རོན་དེ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཚད་མ་སྒྲུ་མས་

ངེས་པ་དངས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཚད་མ་བྱི་མ་མི་བསྐྱ་བར་འགྱུར་བ་མི་
 གླིང་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་འཛིན་བྱིར་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 དང་པོར་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས། བར་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 རྟོགས། ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསམས་ན་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ནི། །རྗེས་འབྲང་
 མིན་ཡང་ངེས་པར་རྟོན་པའི་ཐབས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཆད་རྒྱལ་འདི་ལོང་ལ། །རྗེས་མེད་
 ཆེག་གི་བྱེད་བ་དེ་ཐོང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། རྗེས་དཔག་
 ལྟར་སྒྲུང་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོ་ལས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་
 སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །བྱོན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའོ། །
 དང་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བརྟམ་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ནི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གོ། །བྱོན་པ་ནི་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་རོན་དུ་
 གཉེར་བའོ། །མདོར་ན་སྐྱ་རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ནི། རབ་རིབ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་སྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་

དང་ཡིད་ཤེས་ལུལ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བཞིན།
 རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་
 རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན།
 གོང་དུ། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་བཤད་
 པ་ལ་འབྲེས་ནས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། རྟོག་པ་དུག་
 དང་། རྟོག་མེད་གཅིག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤང་གི་གཞུང་དེ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར། ལུལ་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། མ་ལུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་སམ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་པའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའམ་འབྲལ་གྱི་ལུལ་ལྟ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་པར་བསྟེན་པའི་རིག་པ་དེ་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདིར་མ་ལུལ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ་ལུལ་པའི་ལྟ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་པར་མ་བསྟེན་པའོ། །ལུལ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་དཔྱད་པའོ། །
 འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་དང་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་
 མིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུལ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་ནི། གཏན་ཆོག་ས་སུ་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་
 སྟོ་རི་སྟེང་པའོ། །

དབྱེ་ན་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་

གསུམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེའི་མིང་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འབྲུལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 རང་ནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་དཀའ་བས་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་
 འབྲེལ་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་
 མའི་མདོར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་སྡེ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྡེ་ཆེན་ལས་ལོགས་
 སུ་བཤད་པས་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་གི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་བཤད། ཡང་ཚད་མའི་མདོར། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །རྟགས་
 ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ནམས་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་མེད་
 བར་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་རྒྱུང་བ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནམས་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཡང་མདོའི་
 འབྲེལ་བར། རྟགས་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། དྲན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་བསྟན། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན། དངོས་
 གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། བྱུང་བྱེད་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། །རྒྱ་དག་བྱུང་བར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །
 རྒྱ་མཚན་ཞེས་པས། སྟོར་བ་དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བསྟན། རྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་
 དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་བསྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས།
 དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས། དེ་སྟོར་གྱི་བསྐྱུ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་
 མཐུན་པོ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོ། ཕྱོགས་ཆོས་འཇུག་པའི་ཚད་མས་དངས་

ནས་སྒྲེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་འདོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་རྟགས་སུ་འགོད་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མིན་གྱི། རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་འདོད། རྒྱུན་མཁན་པོ།
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་
 སོར་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་
 བྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྟགས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དེ་དག་གིས་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་དང་།
 རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་དབྱུང་པ་མཛད་པ་མི་སྤྲོད་ཤོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བསྐྱས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མི་
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གང་ཞེན། ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མ་དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་བཏྲོས་གཞི་སོ་སོའི་རྟེན་དུ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་སྒྲོ་སོ་སོ་བ་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་བསྐྱེམས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་པའི་དྲན་སྒྲོ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དང་། རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་རྣམས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་སྒྲེ་ཞེན། ཏུ་
 བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མེ་མེད་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་
 བ། སྤར་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དམིགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱབ་
 འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲེའོ། །ལའི་རྟེན་དུ་དུ་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་མཚོར་མེ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་རིགས་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུན་བཏྲོས་གཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། །འདི་
 ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པའི་སྒྲོ་དང་།

ཐུགས་ཚུལ་ཚད་མས་ངས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་བྱུང་འབྲེལ་དུན་པའི་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་རྟལ་ས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་བཞག་དགོས་ལ། དགག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི། གཉིས་པ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཞེས་པར། བྱུང་བྱེད་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པར།
 ལྷོག་འབྲེལ་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ར་གཞུང་དེ་དག་གིས་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བྱེད་གྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཚུལ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ངག་བཀོད་པའི་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནས་དུན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རིགས་བཞི་པ་ནི།
 གཏན་ཚིགས་དང་སྒྲུབ་པའི་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར། བཞད་མ་ཐག་པའི་དུན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་
 སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིགས་དང་པོ་གསུམ་གཞུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་བཞིན་དུ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སུ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཞད་པ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇུག་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དུན་པ་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆར་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཚུལ་དང་བྱུང་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 ལ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི། མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དེ་མིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིར་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བཞད་དགོས་ཏེ། ལ་མེ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་མེ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་

འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་
ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཕྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ན་དེའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་འཇུག་ཡུལ་
རང་མཚན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྙེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏེར་ཆོག་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་དེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་
མིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོར་གྱི་
ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་
བསྐྱབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བས་
ལ་མེ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཆོས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་དེ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། མེ་མེད་གྱི་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
ལྷོག་འབྲེལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཡང་མའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་
གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་
རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་
དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོར་
བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལྷོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོགས་ཆོས་འཇུག་
པའི་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོགས་ཆོས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་རང་
འབྲས་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེ་ཏུའི་
འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལའི་སྤྲོད་གི་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ལའི་ཏུ་བ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་མའི་ཏུའི་འབྲེལ་པ་དྲན་
ལམ་ན་ཡོད་བཞིན་པ་མིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་དྲན་པས་
བར་ཏུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དྲན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་དེར་སྐྱབ་པས་བཀོད་པ་
ལ་མ་ལྷོས་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལའི་

དུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ལའི་མེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་དང་།
 རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བཞག་གོ། །འོ་ན་རྟགས་སུ་བགོད་
 བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རྟགས་ལྷན་པོར་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོར་ཅན་
 ཟེ་སྒྲིམ་བཅོལ་བྱུང་དུ་སྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ལ། རྟགས་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྟགས་དེ། རྟགས་
 སུ་བཟུང་བྱ་ལ་མི་བཞེད་པར་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒོ་ལས་རྟགས་འཛིན་སྒྱུ་བར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ན། དོན་འདི་ལ་དགའ་བའི་གནས་མེད་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་རྟགས་སུ་འགོད་བྱ་
 ལས་སྒྱུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཅུང་ཟད་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བསམ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཆེན་དགག་པའི་གཏེར་ཆོག་སྒྲིམ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ལྷོག་འབྲེལ་
 ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་སྒྲིམ་ལ། ཚད་མ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ལས་སྒྱུ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་འཇུག་
 པའི་ཚད་མས་དངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོག་འབྲེལ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་རང་
 འབྲས་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་བཅོལ་པ་ནི། མེ་མེད་
 གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མས་དངས་
 པའི་མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་ཚད་མས་སྒྲིམ་པའི་དྲན་
 ལམ་ན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚད་མང་གི་སྒྲིམ་གི་མེ་ལས་སྒྱུ་བར་མཛོན་སུམ་གྱི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའི་ངེས་
 ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་
 འབྲེལ་ངེས་སུ་སྒྱུབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 རྟགས་ཅན། རྟགས་འཛིན་ལས་སྒྱུ་བ་དང་། རྟགས་འཛིན་རྟགས་ལས་སྒྱུ་བ་དང་། རྟགས་སྒྱུབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བར་བཤད་ལ། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་

དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པས་དེ་ཡང་དགག་
 བྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་
 ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མངོན་
 སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་ན། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་འབྱེལ་གང་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་
 མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྡན་ལས། རྟགས་མི་འབྱུལ་བར་འཛིན་པ་ནི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱུང་བ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ན་བཟུང་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་མི་འབྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པ་སྟེ། བཟུང་
 ཟིན་པའི་མི་འབྱུལ་བ་མ་དྲན་ན་ནི་སྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་མཐོང་བ་
 བསམ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་འདི་
 ཡང་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
 བྱུང་བ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་ཤེས་པ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱི་བྱུང་མི་འབྱུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདིའི་དོན་ལ་རྟགས་ནི་སྤྱི་བྱུང་འཛིན་པའི་སྟོ་རྟགས་འཛིན་གྱི་
 སེམས་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱུང་དྲན་པའི་སྟོ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་
 དྲན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་གསལ་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་

བྱ་སྒྲི། དངོས་གང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དེའི་སྒྲི་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་སྣ་དང་ཡང་། དེའི་དོན་སྒྲི་ལ་དེར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་དེ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 བཤད་ནས། འོ་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཚོད་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་སྒྲིམ་པ་ལ། སྣང་རུང་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རང་མཚན་པ་གཅིག་ཡོད་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དེས་
 བར་སྐྱུ་བ་པས་བྱུ་བའི་བྱུར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུར་ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། དགག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྣང་མ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་འཇུག་
 ཡུལ་དེ་མ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་ཀྱང་བྱུ་མ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེས་དེ་གསར་དུ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཏུགས་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་འབྲེལ་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། །ཏུགས་འཛིན་འཆད་པར་སྒྲིམ་པ་དོ་
 ཚའི་གནས། །ཏུགས་ཅན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱུ་བས་ནས། །ཏུགས་སེམས་ལེགས་པར་
 བཤད་འདི་རྟོག་གའི་རྒྱན་༥ ༥

འབྲས་མེད་བརྟུན་གྱི་རང་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། །འབྲས་མཚུངས་གཡོ་སྒྲུའི་ཐལ་འགྱུར་
 མང་པོ་ལ། །འབྲས་བྱའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཡང་མེད་གཟིགས་ནས། །འབྲས་རྟོག་གསུང་བ་དེ་ལ་
 བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས།

མཛོན་སྒྲིམ་དང་རྗེས་སྒྲིམ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་འཆད་པ་ལ། །སྒྲིའི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་འབྲེལ་དེས་སྒྲིའི་ལྟར་
 བྲལ་པའི་ཚུལ། །འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། །རང་གི་འདོད་པས་རི་
 ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལམ་
 ཚད་མའི་བྱ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལ་འདྲ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོའི་
 སྐབས་བྱེད་ནི་རི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། སྒྲུངས་དང་དོར་
 བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་རྩ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བཤད་པས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་
 བྱ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོར་འབྲས་བུ་སྒྲར་བ་ཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདིའི་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དང་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།
 རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །ཅིས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བཤད་ལ། དེའི་
 སྐབས་བྱེད་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མའི་
 མདོ་ལས། མདོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི། གསུམ་པ་
 མེད་དོ། །འབྲས་བུ་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 རི་སྐད་དུ། འཇུག་བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་ཚད་མ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་གི་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཚད་མ་རང་
 གི་རོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀས་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 ན་ཚད་མར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛོན་རྣམ་ཚད་མར་སྟོན་པའི་མདོ་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེའི་

བཤད་བྱའི་མདོའི་ནང་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 ཏུ་གྲགས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིག་པ་དེའི་
 བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་མ་བྱས། །ཞེས་པར་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་
 དེའི་དགོངས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རང་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མདོར་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 འཛིན་བའི་རྣམ་པ་འོ། །དེར་གསུངས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འོ། །དེ་གཉིས་མདོ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 བར་གྲགས་པ་དེའི་མདོ་ན། གཞལ་བྱ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གསལ་པོ་མི་སྣ་དང་ལ། གསུམ་པར་
 གྲགས་པ་དེ་སྟོན་བའི་མདོའི་རང་འགྲེལ་ན། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས།
 གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བཤད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་ཏུ། གཟུང་བ་
 འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོངས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཚད་
 མའི་མདོར་གསུངས་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་གྱི། གསུམ་པ་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་ནས།
 འཇུག་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། འདིར་འབྲས་བུ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞལ་བྱར་འགྲོ་རྒྱའི་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད། སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 འོན་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐབས་ནི་གང་ཏུ་ཡིན། རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅིས་པར་དེར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 པ་ནི་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཡང་རིགས་པ་ནི།

393

གྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་
 རོན་ངེས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་
 གྲུང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་དོན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་རིགས་པར་གྲགས་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱུའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ནི། །སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འདོད་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་
 སྐབས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་གྲུང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན་པ་མིན་
 བས་ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་མེད་གྲུང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་མོད། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་པ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 མིན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་བོད་བྱི་མ་རྣམས་
 གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དོན་བསྟུན་ཡིན་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། དེར་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྐབས་ལ། འདིར་ནི་དེས་དེ་རིག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དེར་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 ནི་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་པའི་བྱིར། ཡང་
 གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དོན་བསྟུན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དབྱུད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཅིང། མདོ་
དེས་ནི་འབྲས་རྩོག་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་དོན་འཆད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་རྩོག་གཉིས་པ་དང་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་སོ་
སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡུལ་གྱི་
སྤང་བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་འཆད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་གཞག་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་མདོར་ནི་འབྲས་བུའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྩོག་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང། གཉིས་པོ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི།
རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་
རིགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཐམས་ཅད་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་གཞག་ཚད་མར་
སྟོན་པ་སྐབས་འདི་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

འདིར་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་འཛིན་རྒྱལ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུའི་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་
ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྩོག་
པ་འཆད་རྒྱལ་སྤང་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི། བྱེད་འདོད་པ་གསུམ་པ་འདི་འབྲའི་བཤད་པ་ཡེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་
རིག་པ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་འདི་འབྲས་བུ་འཆད་
པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་
རིག་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་གཞག་པའི་དུས་སུ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་

ཚུད་པ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ལྟོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་མི་འབྲད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཆེ་དོན་སྤྲོད་འདི་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆོ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་བཞག་
 པ་དེའི་ཆོ། ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྩལ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྱི་
 དོན་གཞལ་བྱར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་
 འབྲས་བུར་བཞག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བཞི་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟར།
 སྐབས་འདིར་རང་རིག་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་སེལ་བ་ནི། གང་བྱིར་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྩལ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ནི། དོན་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་
 བྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་
 ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ནི། དེ་དང་འདྲའམ་
 གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་
 དང་གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་ནི་སྤྲོད་ཆད་
 འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། སྤྲོད་ཡང་འདིར་འོངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ལུས་པ་

གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡང་། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། །ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེའི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་
དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་
བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ལས། རྒྱུང་བ་ཐ་མའི་དོན་འཆད་པ་ནི་
གཞུང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། གཞུང་བ་འཛིན་པ་རིག་
པ་དག །ཞེས་པ་ནས། གཞུང་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཚད་
འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེ་གང་། རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པ་ནི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་
བ་སྒྲུབ་པ་ནས་འཇུག་བྱིར་རོའི་བར་གྱིས་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་
རིག་ནས། ཟུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་མདོ་སེམས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་རང་རིག་ཏུ་
བྱས་པ་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཁ་བྱིར་ལྟའི་
མདོན་སུམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་བ། རྒྱབ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་རྣམ་གཞག་བཞི་པོ་གང་ཡིན་དེ་གཞུང་གང་གིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཞི་
ནི། མདོ་སྡེ་པས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་དང་། སེམས་
ཅམ་པས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
ནི། གཞུང་འཛིན་གངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་ཏེ་ན་
གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་པ་གཅིག་
དྲིང་། སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་འབྲས་བུ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱི་རོལ་

གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་བ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེན་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚེ། འཛིན་རྣམ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་རྒྱན་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་བཏགས་པ་བཤད་པའི་ཚེ། འཛིན་རྣམ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞལ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ། དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་སོང་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་གཉིས་པར་དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བཤད་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་གསུམ་པ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་སོང་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་བཞི་པར་རང་རིག་བཏགས་པ་བཤད་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱན་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་བཏགས་པ་བཤད་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་གཞལ་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། བཀག་པའི་ལོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་དེན་པ་དང་རྣམ་རྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ཅེས་པ་ནས་དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅི་ཞེས་བསྟན་ཞེན། རྣམ་གཞལ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མདོ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་སྤེལ་མ་ཁོ་ན་

བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་རང་རིག་པ་
འབྲས་བུར་བྱས་པ་སྟེ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཉིད་དེ་
ཚད་བདག་ གཞལ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལའང་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་
གསུམ་སྟེ། རང་རིག་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་དང་། དེ་རྒྱུན་པའི་
ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
པ་མན་ཚད་ན་བཞུགས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལ། གོང་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་
སྐབས་དེར་བྱངས་ནས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ། འབྲས་ཉོག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། ལྟ་
ཤུག་དང་རྒྱུན་ལ་བྱུང་བཤད་བཤེན་པར་སྒྲུང་མོད། ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་མེད་པ་དེའི་ཚུལ་ཡང་
འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་ནི་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ།
གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུའི་ཞེས་དང་། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་
པ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གཞུང་གང་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་
སྒྲུང་དོ། །ཡང་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་གཞལ་བྱ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། གཞུང་བ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲོ་
བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཚད་ནི་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བཀག་པ་ལ། འོ་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་པ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཚད་འབྲས་དངོས་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མིན་ནོ། །

ཞེས་བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་དག་མཐུན་པར་སྒྲུབ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་
འབྲས་རྟོག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་གསལ་ལ། དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དཔགས་
ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་
སོ། །

བཞི་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི་འདིར་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཆད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། རྣམ་བདེན་བརྟུན་
གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་བཞིར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རིག་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་བགྱངས་ན་ལྷར་ཡང་འགྱུར་ལ། ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་རིག་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་གྱི་སུན་མོང་གི་རྣམ་
གཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་ཆད་ལྷན་
གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟུན་པས་གཞུང་རྣམ་ཤེས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་
དག་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲས་སུའི་བྱེད་པར་
མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
གསུམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཞེས་
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་སུན་མོང་དུ་གྲགས་མོད། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་འབྲས་སུ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེན། ཆད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ཁོ་ན་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་

པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་
བཀག་ནས། རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་ཚད་
མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་གིས་སྤྱོད་བ་ལ། །
བརྒྱད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་སྒྲུལ་གྱང་མི་ཚུད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། ཚད་མ་དང་།
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་
བྱིར་དང་། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་རྣམ་རང་རིག་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །

འོན་ཀྱང་མའི་འབྲས་བུར་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚད་མ་དེ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེད་
པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་དེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཚན་གཞི་མངོན་
རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་དེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲས་
བུར་བཞག་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
རྣམ་གཞག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་ཚད་མ་དང་
འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་མི་སྣང་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་བྱེད་
ཅེས་དང་། ཚད་འབྲས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་གཞག་
གསུམ་པར་གྲགས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་ཐ་
སྙད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་སྐབས་
སུ། འབྲས་བུ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཚད་མ་དེ་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཛིན་མི་
རུས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་སྐབས་ནི་
འབྲས་བུ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཚད་མ་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ལ་
བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པོད་བྱི་མ་དག །ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚན་དུ་

ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་བྱུང་མཉམ་
 ཅུམ་ཡང་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འོན་
 རྒྱུ་པར་བཞག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཅུམ་གྱིས་མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་མི་རུས་
 ཏེ། རྒྱུ་པར་བཞག་འཛིན་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པར་བཞག་བྱའི་
 འབྲས་སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་ནས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་དུ་རྒྱུ་པ་གཞག་
 དང་པོ་འཆད་པ་ན། དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་སུ་བཞག་ཅིང་རྒྱུ་པ་གཞག་
 གཉིས་པ་འཆད་པ་ན་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཚད་མ་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་གཞག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ན་གཞུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཚད་མ་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་དོན་རྟོགས་པས་བྱུང་ན་ཏུ་ཅད་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བའི་དོན། དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱེད་ན།
 དེ་མ་ངེས་པར་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མི་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་
 སྙད་རྒྱུ་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་དེས་དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་པ་གཏད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་དུས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་པ་གཞག་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པ་ལ་འཛིན་
 རྒྱུ་པ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞུང་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་
 འགའ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་པ་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གཞུང་རྒྱུ་པ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཞག་གཉིས་པར་འཛིན་རྒྱུ་
 རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།

རྣམ་གཞག་གསུམ་པར། གཟུང་རྣམ་དེ་དབྱུང་ན་རང་རིག་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་མེད་པས་མི་རིགས་པར་
 མ་ཟད་གྱི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། གཟུང་རྣམ་ཇི་སྟེད་པ་ཚོས་ཅན། དབྱུང་ན་
 འཛིན་རྣམ་དུ་ཐལ། དབྱུང་ན་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་གཤམ་ལུས་པའི་གཟུང་རྣམ་ཚོས་
 ཅན། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་
 འདི་བྱེད་ཅག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་མིན་ཅོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་ཡང་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་
 བྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དེ་མཚན་གཞིའི་
 སྟེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། མ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཅན་དུ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་
 ཕྱེ་བའི་ཚད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡིན་ན་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་རྟོག་དང་བོའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་བསྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཞག་པ་དེ་ལ། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ལུས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སྒྱུར་འཕངས་པ་དེ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་བོའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་བར་སྒྱུར་བའི་ལུང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་

པའི་དུས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བྱུང་བའི་ཐུང་པས་མ་བྱུང་ཏེ། མདོ་མེ་
 པས་སེམས་ཅམ་པའི་དོར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་ནམ་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་དོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་བའི་འོག་རོལ་དུ་
 གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་ནམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་
 ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོར་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་མཐུན་སྟངས་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོད་འབྲས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སྟེང་རིག་པ་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛོན་ནམ་འགོད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡང་། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འང་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཟུང་ནམ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་ནི་རང་རིག་པ་དང་། གཟུང་ནམ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛོག་
 པ་མིན་ཏེ། དུས་དེར་རང་རིག་བྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཞག །ཅེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་འགོད་པའི་ཆེ་རྟགས་སྦྱོར་རམ།
 མཆོན་སྦྱོར་རམ་སྐྱབ་པའི་ངག་གང་རུང་ཅིག་འགོད་པར་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཀོད་པར་
 ཆོད་འབྲས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྟུལ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དེ་བས་ན་ནམ་པར་
 བཞག་འཛོག་གི་དོན་ནི། དེའི་དོན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་རྫས་
 ཡོད་དང་། དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། གོ་ཆོད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད། མི་བསྐྱབ་
 དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་ནི་

འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རོན་འབྲུ་བ་དང་། རོན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མཚན་ཉིད་པ་
 མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཞེས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ནི་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ།
 བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེའི་དབང་གིས་དེར་གཞག་བྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
 འཛོན་རྣམ་དང་རང་རིག་ནི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། རོན་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མིན་ཏེ་འཛོན་རྣམ་གྲུབ་པ་ན་རང་རིག་གི་རོན་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར། གཟུང་རྣམ་
 དང་རང་རིག་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་བཏགས་པ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྤང་བ། །དེ་ཆོ་མུང་བར་གྲུབ་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་
 གིས་རོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། རོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ནི་སྐབས་འདིར་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
 ཀ་མིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་རང་རིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དང་རོན་རིག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བཟོད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གཟུང་རྣམ་གྲུབ་མ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛོན་རྣམ་ནི་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། འཛོག་བྱེད་
 གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་ནི་
 ཚད་མའི་མདོ་ལྟར་ན། འོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་
 བྱིར་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡང་མདོའི་རོན་རྒྱས་པར་
 འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མར་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་གཞལ་བྱར་བཞག་
 པའི་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཟུང་རྣམ་བསྐྱབས་གིང་། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་
ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་པས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་གཉིས་
པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་མདོར། འབྲས་སུ་སྒར་
བཞིན་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། འདི་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
བྱས་པ་དང་། དེ་བཀག་ནས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་བཤེན་བརྒྱན་གྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
གྲགས་པས་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞག་པའོ། །
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་གཞལ་བྱ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་
ལ་ལ་མེར་སྐྱང་བའི་ཤེས་རྣམ་ཚད་མ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་རྟོགས་པ་འབྲས་
སུའོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་
ཉིད། ཅིས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྒྲ་མ་དེ་གཞལ་བྱ། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་
ཚད་མ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུའོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་འབྲས་ཡིན་རིགས་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་
སུའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་གཞལ་བྱ། དེ་ཚད་མ། རང་རིག་བརྟགས་པ་པ་འབྲས་སུའོ། །དེ་གཉིས་
ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་དེ་
དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་
ནས།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བཤད་པ་

དང་། གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནས། གོང་དུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་
ནས། ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།
བཞི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དང་རང་གི་སྡེ་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།
མདོ་སྡེ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་
གངས་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་མདོ་སྡེ་པས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་ལེན། སྟེ་
ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་མདོ་སྡེ་པས་ནི། དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོན་སྟུམ་ལ་དོན་རྟོག་ན་མོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དེའི་སྟེ་བ་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་
པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བའི་བར་གྱིས་ནི། བྱ་བྱེད་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཉུང་དང་ངེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། བྱེད་དང་དོན་རྟོགས་ཚད་འབྲས་འདོད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་
ཅན་དེ་སྟེ། །ལ་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་དོན་
མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་དོན་རྟོགས་པའི་འཛིན་བྱེད་མིན་ཏེ།
དོན་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་། དེ་སྟེ་བ་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཚད་མ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བཏགས་བསམ་པ་དང་། དེ་
སྟེ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལས་ནི་གཞལ་བྱའོ། །བྱ་བཞི་འབྲས་བུའོ། །བྱེད་པ་ནི་དེ་འཛིན་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སོང་ཚོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོག་
ན་མོ་དོན་སྟངས་ཤེས་པའི་སྟེ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཚོད་ནི་ཤེས་པ་དང་དུས་
མཉམ་པར་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་སོང་ཚོད་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རང་རིག་
དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཚོད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་རྣམ་པའོ། །ཚད་མ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་

རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སོང་ཆོད་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སོང་
 གཉིས་ལས་འདིར་ནི་རྣམ་ཆོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་
 ལ་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། རོན་འདྲ་བ་དང་། རོན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་མིན་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རྩི་ལྟར་ཆང་ཞེན།
 རོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 འཇལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་དེ་འཇལ་བ་རོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། རོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་རོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མིན་ཏེ། རོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་དེ་རོན་སྟངས་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 འོ་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་སྟངས་གི་དབང་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རྟོགས་པར་ཐལ། རོན་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རོན་རིག་མངོན་སུམ་
 རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་སྟེས་བུ་ཆོས་ཅན། རོན་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཉིས་པས་བྱེད་ལ་སྐབས་འདིར་གཞོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ཉིས་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། རོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རོན་རྟོགས་པར་བཞག་པ་འདི། འཛིག་རྟོག་གྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི།
 འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་རྒྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པ་སྦྱོར་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །སྦྱོར་སོགས་
 བྱེད་པར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །ཞེས་དང་། དེ་བྱེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོག་འདོགས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩ་བའི་བྱ་བ་ལས་མི་ལེན་པ་འབྲུལ་

ལོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་བསྟན་
བཅོས་སུ་བཤད་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སུ་ཚོས་ཅན། པའི་གཟུགས་འཛིན་
པར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་དེའི་བྱུང་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་འདྲ་
བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞེད། །ཅེས་བསྟན་བཅོས་སུ་
བཤད་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་ཡིན་པ་ཅམ་
གྱིས་བྱུང་མཉམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཚད་ལུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་
གསུངས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་པར་
བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་བྱུང་བའི་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེན། འབྲས་སུ་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་གཟུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་བའི་མཐས་མི་འཛིག་ལ། ཚད་མ་ནི་མདོ་སྡེ་
པ་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གངས་
མཉམ་པས་ཁས་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བོད་བྱིར་བས་པ་དག་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
སུ་ཞེས་འཛིག་ཅིང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་པ་ན་རེ།
སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་གཞལ་བྱར་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་
པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་བྱུང་པར་བརྟུན་པ་ན། མདོ་སྡེ་པས་འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་མ་
བསྟན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྡོ་སེར་སོགས་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ།
དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མདོ་སེམས་སུན་མོང་བའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་
ལས། ལུགས་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་སུའི་འཛིག་ཚུལ་འཐད་ཀྱང་། ཚད་མའི་འཛིག་
ཚུལ་དེ་ནི་རང་བཟོ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་པ་དང་། ལུང་དང་
འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་བྱི་རོལ་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཚད་མར་འཛིག་པ་ལ་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། རིགས་

པའི་གཏེར་སོགས་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རྟོགས་
 བའི་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་
 བ་འགོད་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་དང་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་ལ་ངེས་པར་
 འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་འགོད་པར་བྱེད་གྱི། དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་གཅིག་
 གྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་འབྲུལ་བས་བྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མོངས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ལ།
 དང་པོར་གཞལ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་སྡེ་སེར་སོགས་གྱི་རང་སྡོག་ནས་གྱང་
 གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་སྡེ་སེར་སོགས་མ་གྲུབ་
 པར་རྩྭ་བའི་ཆོ། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་རྟོགས་གྱིས་གཞོད་པ་སྟོན་གྱི། མདོན་སུམ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་སྡེ་སེར་སོགས་མེད་པར་མི་རྩྭ་དོ། །ཞེ་
 བ། འོ་ན་དེས་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མེད་པར་མི་རྩྭ་དོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 དེ་བས་ན་རྣམ་གཞག་དང་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཕན་ཆད་མི་མཐུན་པ་གཙོ་
 པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། རྣམ་རིག་པ་དང་རྩྭ་བའི་སྐྱབས་མིན་པས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འཆད་པའི་གཞུང་གིས་དགག་བྱའི་གཙོ་
 པོར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་མེད། སྡེ་སེར་སོགས་གཞལ་བྱ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་གཉིས་ཀས་སྐྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆད་མའི་འཛོག་
 ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། འཆད་དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། འཆད་མི་དགོས་པ་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའམ། དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གཞུང་ལས་
 སྐྱབས་འདིའི་འབྲས་བུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་བཤད་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། སྟོན་པོ་ལྷགས་ལ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཤར་བ་སོགས་སུ་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་བླངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་འབྲས་དང་པོ་ལྟ་ཞོག །གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་
 ཚད་མ་འཆད་པའི་བྱིར་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་
 པར་བཞག་བྱ་དེ་ཉིད་འཛོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འཛོག་
 ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱིར་དུ་ཚད་མ་ཞེས་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་བྱིར་དུ་ཚད་མ་ཞེས་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུར་བ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱིར་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་འདི་ནི་ཡི་གའི་
 དོན་དང་མི་འཆོམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བྱིར་དུ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་བཅད་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ལ་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་ཤུགས་རྟོགས་ལ་མ་
 ཁུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཤུགས་རྟོགས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་མི་འཛོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་རྒྱུ་གཞག་དང་པོ་མདོ་སེམས་བྱན་མོང་དུ་སྒྲུར་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེས་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་
 ཟེར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བྱིར་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱུ་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་དེའི་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀ་དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འགོག་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གྲོལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྒྲུང་གིས་ཚུད་སྒྲུབ་ལ། བརྟག་པ་བྱེད་པ་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་
 དབང་ཤེས་འབྱུལ་བ་དང་། མ་འབྱུལ་བའི་སུན་འབྱེན་གཉིས་བརྗོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་

ཞིང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་རང་ལུགས་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་རིག་པ་དབང་མངོན་ཁས་མི་
 ལེན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཚད་མས་བྱབ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་
 སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་རང་གིས་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་
 དབང་མངོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྱུལ་
 བས་བྱབ་ན་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་འབྱུལ་ཤེས་སུ་བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་འཆད་པ་
 བ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟོ་འཛིན་དབང་བོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་བྱེད་གང་ཡིན་འདྲ་བས་སམ། སྒྲེས་ལ་འདྲ་བས་སམ།
 དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད། ཅེས་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་བྱིས་པ་དག་ན་རེ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
 ལས་སོགས་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་འདི། མདོ་སྟེ་པའི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར། ལུགས་དང་བོ་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོན་པོ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེན། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སོགས་སུ་ཐལ། སྟོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པའང་བྱོད་རང་ལྟ་ན་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་རང་ཡུལ་སྔོན་པོ་མིན་པ་ཞིག་གི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ། རང་ཡུལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྔ་རའི་བྱེད་པ་སེང་ལྷེང་ལ་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་
 ལ་ཤུག་པ་དུམ་བུར་སོང་བ་དང་མཚུངས་པས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྔོན་པོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འཛིག་ན། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས། སྔོན་པོ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 འདོད་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ངེས་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལས་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། ཕྱི་རོལ་བསྐྱོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། རུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ན། རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བར་སྔོན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ལ། འཛིག་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ནི་དངོས་རྟོགས་དང་
 ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་དང་སྔོན་པོའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་བྱེད་
 ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་ཅན། མྱོན་པོའི་རྒྱམ་པ་ཤར་བ་སོགས་སུ་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ལུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རྒྱམ་མེད་རྗེན་ཅར་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དོན་འདྲ་བ་ཚད་
 མ་ལ་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་གཞག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཁོང་། དོན་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཤར་བ་དང་། དོན་སོ་སོར་
 འབྱེད་ལུས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་དོན་
 དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། བྱས་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ། །ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་གྱུར་མིན་རྒྱུ་དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྷན་པའི་དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྱུར་ན། འབྲུལ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་འང་
 མ་རྟོགས། ལུགས་ལ་འང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱད་གཟུགས་མ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་འདིའོ། །

ལུང་རིགས་འཇུག་གིས་ཐེང་ལྷན་པའི་འདོད་ལྷན་མ། །རྒྱམ་དཔྱོད་མཛའ་བའི་སྒྲིང་གི་བྱམས་
 སུ་འོངས། །ཆོས་འདོད་གྲོགས་པོའི་མིག་གིས་ཅི་ཡང་སྤངས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་
 རོ་མཚར་ཅན། །བརྒྱ་ཕྱག་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་ལང་ཆོ་མས། །དབྱངས་ཅན་མགིན་པའི་དྲིལ་
 རུང་དང་འགྲོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མངས་འདི་བསྒྲེང་བ། །འབྲས་རྟོག་མཆེད་
 གསུམ་ཀུན་དགའི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འབྲས་རྟོག་སྒྱི་དང་། དང་པོའི་རྒྱམ་གཞག་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་

དུ། །རིངས་པར་སྒྲིབ་འདོད་སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་དག། །ལེགས་བཤད་དེད་དཔོན་གང་འདིར་
ལྷག་བྱེས་ཤིག། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རང་རིག་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ། བྱི་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྣང་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་
སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་དེ་བཀག་ནས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་
དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་
སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྲིས་པ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་
འབྲས་བུར་འཛོག་ན་དེ་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རིག་པའི་
མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེན། དེས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྒར་འབྲས་
རྟོག་དང་པོར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེན། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྟོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་པ་འབྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་
ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་དང་བྱི་རོལ་
གནས་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ནི་རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ནི་རགས་པ་སྒྲ་བའི་བྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་
ཁས་སྤངས་ནས་དོན་འདྲ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩལ་སྤྲ་དེ་དག་གང་གིས་ན། །
རགས་པར་སྒྲ་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྒྲུབ་ཤིང་། རགས་པར་གནས་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་

མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་མ་རྣམས་ལི་དང་། མགྲིན་པ་ཟངས་ལྷ་ལུ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་
དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྟོགས་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡིན་ཡང་ལུས་ལ་ཕན་
ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་
འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ན་རེ། འདྲ་བའི་དོན་ཆེ་མ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲ་བ་ལྷ་ལུ་མིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་སོང་སྟེ། དོན་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོ་འདྲ་དེ་
སྟོང་ན། །དེ་ནི་འདྲ་ལས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་དེ་བདག་ཉིད་རིགས་པས་ན། །
དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་དོན་རིག་
མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་ནས། འགོག་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་
ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
དོན་རྟོགས་པར་འབད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་
ཚུན་དུ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས་ཉམས་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་ངོ་ཞེས། །
དོན་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་མདོ་སྟེ་
པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། དེས་དེ་སྟོང་མིན་ཞེས་པའང་ཐོབ། །
ཅས་པར་མདོ་སྟེ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་
པས་རང་མི་རིག་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ཡང་མི་རིག་གོ་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་ལན་
སྒྲས་པ། རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་སྟོང་བར་འཛིན་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །སྟོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས། མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་ལས་
དོན་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ལུས་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །
ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཐ་སྙད་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པ་ནི། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །ཞེས་པའི་

བར་རོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྤྲེལ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 ལུགས་སོ། །འོ་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་སོ། །རྟགས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རེ་འགའ་སྤྱི་བའི་རྟགས་གྱིས་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེས་
 གྲང་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དངོས་སུ་རིག་པའི་བྱིར་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། རི་ལྟར་ན་དོན་
 རྟོགས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་ཅེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལས་བྱི་དོན་ལྷོག་ན་མོ་གསར་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་འཛོག་གོ། །འོ་ན་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེས་དེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་
 པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་དཔག་དེས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་དོན་
 རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་བཀགས་པ་བར་འཛོག་པ་སྤྱི་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲང་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་
 གཟུང་འཛོན་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་
 ན་དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་
 པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་བྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་འཛོག་རྟེན་
 ན་དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དེར་
 ཞེན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོ་སོགས་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན།
 དེ་ཡན་ཚད་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་གྲང་། སྤྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལྷོག་ནས་བཀག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་

པས་དེ་བཀག་ནས་དེར་སྐྱབ་པ་ལ། རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱི་དོན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
 དེས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་རིག་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
 བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྤྲོ་རྒྱུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། བྱི་
 རྩལ་དོན་ནི་མྱོང་གྲུར་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འདིར་
 ཆོས་ཅན། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི། དོན་
 མིན། དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་དོན་ནི། སྤང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་
 ནི། དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 རེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། ཞེས་སོགས་སོ། །
 མདོར་གོང་དུ། སྤྲོ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། ཞེས་པར་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རིགས་པས་བྱི་
 དོན་བཀག་པའོ། །འདིར་ནི་རྣམ་པ་དེན་པའི་རིགས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བཀག་པའོ། །བྱི་རྩལ་
 གྱི་དོན་དང་དོན་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། སྤྲོ་གཅིག་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་བྱིར་གཅིག་
 ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 ཆད་མའི་མདོར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དོན་རེས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ། ཐམས་ཅམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་བསྐྱབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་

འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 འདོད་རྣམ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལས་གསུངས་པ་
 མེད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་རང་གཞུང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམ་
 རྟེན་པ་དང་། སྟོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ན། །ཞེས་རྣམ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་སྤྱོད་སོགས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་དང་། དེ་བཀག་ནས་
 རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རང་གི་ལུགས་གཞག །གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གློག་ན་མོ་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །འོན་
 འདིར། བྱི་དོན་གློག་ན་མོ་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་གཞལ་བྱར་ནི་བཤད་ལ་དོན་རིག་
 མདོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་ཚད་མར་འཛོག་རྒྱུའི་གཟུང་རྣམ་ནི་
 བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྤང་ཅམ་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འབྲ་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་

བཤད། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་ནམ་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། རོན་གྱི་
 རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མི་སྒྲུང་ཡང་བྱི་རོན་གཞལ་བྱར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་རོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་བྱིར་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་
 ཉི། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྩལ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་
 འགལ་བའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རོན་འཛིག་དེའི་བདག་ཉིད་བྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བའང་
 གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ལ། དར་ལྗོག་པ་རྩེས་འབྲངས་དང་
 བཅས་པ་ན་རེ། ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྔོན་ས་
 སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་ནི། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སྒྲུག་གི་འང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས།
 རོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གཞག་གསུམ་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བྱི་རོལ་རོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་རོན་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་རོན་དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་
 གྱི། རོན་གཞན་རིག་པ་འབྲས་བུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །རོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གཞལ་བྱར་བསྒྲུབ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཡིན་ན། སྔོན་འཛིན་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པར་
 ཐལ། འདྲ་བར་སྒྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །བྱི་རོལ་རོན་དང་འདྲ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲོབ་

དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྷན་ལས། གང་གིས་བྱེད་ན་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དོན་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདྲ་བར་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
 ལ། དོན་ནི་སྤར་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་འདྲ་བར་བརྟག་ཅིས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་བའི་ཚུལ། འགེལ་བཤད་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། ཚད་མ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིད་ལྟར་ན་ཚད་འབྲས་འདིའི་གཞལ་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། བྱི་
 རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 བསྟན་པར་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་སྟོན་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ།
 གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། ཞེས་པ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་
 གཞལ་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཚོས་
 ཅན། རང་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་མདོན་སུམ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པ་ཉམས་ཤིང་། བྱབ་པ་མེད་ན་རང་འཛིན་མདོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན།
 མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 མདོ་སྡེ་པས་སྟོན་པོ་དང་རང་འཛིན་མདོན་སུམ་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ ཡང་ མདོ་སྡེ་ པའི་ བྱན་ མོང་ མིན་ པའི་ ཚད་ འབྲས་ ཀྱི་ རྣམ་ གཞག་ འཛིག་ པ་ ན།
 སེམས་ ཅམ་ པས་ ཤེས་ པའི་ བདག་ ཉིད་ དུ་ འདོད་ པའི་ སྟོན་ པོ་ གཞལ་ བྱར་ བྱེད་ རིགས་ པར་ ཐལ།
 སེམས་ ཅམ་ པའི་ བྱན་ མོང་ མིན་ པའི་ དེ་ འཛིག་ པ་ ན་ མདོ་སྡེ་ པས་ དེར་ འདོད་ པའི་ དེ་ གཞལ་ བྱར་

བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅམ་པས་དེར་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་གཞལ་
བྱར་བྱེད་མི་རིགས་པར་བལ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས་སྒྲངས། མ་ཁྱབ་ན་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྣམ་མེད་ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་
པ་ཁས་ལེན་པར་བལ། མདོ་སྡེ་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ཡང་ཡིན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་རྣལ་འབྱོར་
པས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་བལ་བ་དང་། ངན་སོང་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་
བར་འགྱུར། མཐོ་རིས་པས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་བལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་བལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ལས་སོགས་པར་ཉ་ཅང་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཏན་ཆོག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དཔྱལ་བ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
དམིགས་པའི་ཆེ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་མྱོང་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟོན་པོ་ལ་གསར་
དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་བེདས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མི་བེདས་ན་རྒྱབ་བྱེད་
བསྐྱེད་བྱེད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡུང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན།
དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་བསྟན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པ་གཞུང་དེས་བསྟན་ན་གཞུང་གོང་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་
ལ་ལྟ་བུའི་དགའི་མིག་ཤེས་དང་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་བལ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རྟགས་ཁས་སྒྲངས། །

འདོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱི་ཚད་
འབྲས་དེ་ལ་བྱེད་རང་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་སྟོན་ཐེངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་
ན་རེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་སུ་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་
ཚད་མ་ལ་ཡང་སྟོར་བས་སྟོན་འདི་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་
ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་
བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
བྱེད་རང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མ་ཟད། མ་དེས་པ་འདི་ལྟར། བེའུ་རྒྱའི་ཁ་དོག་སེར་
པོར་སྦང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་དེར་ཐལ་ཚད་མ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་
སུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱབས་
འདིའི་འབྲས་སུར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་
ཉིད་ཉམས་སྟོང་འབྲས་ཡིན་རིགས། ཞེས་དང་། རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་
པའི་གཞུང་གིས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། ཞེས་
པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྦྲ་མ་དེ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་དེ་བསྟན་པ་གང་
ཞེས་གཞུང་དེ་དག་དང་མདོ་དེ་བསྟན་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་
རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་འདིའི་འབྲས་སུ་འཆད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་མདོ་གང་ན་ཡོད་བྱེད་གྱིས་
བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སྟོང་འབྲས་ཡིན་
རིགས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ་ཤེས་
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུར་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོན་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་དང་། རྣམ་གཞག་འདིའི་ཚད་

འབྲས་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་
 བོ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མཚུངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་འཛིན་ནམ་ཚད་
 མར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དོགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་རང་
 རིག་དེ་དོན་ལ་གཞན་རིག་ཏུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་བྱི་རོལ་ལ། འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཛིན་
 པའི་བྱིར། ཡང་དོགས་པ་གཉིས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 གཉིས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་སུ་ལའང་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། ཡང་རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིགས་འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་རིག་དེ་རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་
 འོག་ཤེས་ལ་སྟོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན། དེ་ཆེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་འོག་ཤེས་གྱི་རོར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དོགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་གོང་དུ་ཞུགས་
 ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱུབ་ཟེན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་བས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མདོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་འབྲས་ཡིན་རིགས། །
 ཞེས་དང་། བྱུང་བ་ནི། བྱོང་བྱ་ཉིད་བྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་བྱོང་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འང་རུང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པོ་ལ་བལྟས་པའི་སྟོགས་སྟེའི་གཞུང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་མཁན་
 པོ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་དེ་མིན་
 པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། མོ་སྒྲོལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སྒྱུའི་ཡང་ལུགས་མིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། ལྷ་ཤྭ་གཉིས་དང་ཚེས་མཚེག་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་དག་མ་
 གཟིགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའམ། ཡང་ན་མཐོང་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ན། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཚད་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 བྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་དེ་
 དག་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དབང་སྒྲོའི་བཞེད་པ་མིན་པར་བསྟན། ཚེས་མཚེག་གི་བཞེད་པ་མིན་
 པར་བསྟན། རྒྱུ་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་མིན་པར་བསྟན། མདོའི་རང་འགྲེལ་དང་འགལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས། བྱི་དོན་བཀག་པའི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་
 སྒྲུར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་གཅིག་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་དོན་ནི་ཚད་མའི་མདོར་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་མེད་ལ།
 དེའི་ནང་གི་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་ཆོག་དེས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་འདི་སེམས་
 ཅམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅི་ཡང་ཡན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུང་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་ནི། དོན་རིག་
 པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས་མཚམས་དེར་འབྱུང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དེ་
 དག་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་བྱེད་
 དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྷ་དབང་སྒྲོར། འབྲས་
 བུའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་གསུམ་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་བྱེད་

གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྷ་མ་དེ་ཡང་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་སུ་རི་ལྷར་རུང་།
 ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། རོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་པའི་ལྷ་དབང་སྒྲོལ། དེ་ཡང་གཞན་མི་
 འདོད་མོད་གྱི། གཞན་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་རྟོག་འདིའི་རང་ལུགས་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་མིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་གོང་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པས་ན། རོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་པ། གཞན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རང་
 དགའ་བཞེད་པ་མིན་གྱི། གཞན་མདོ་སྟེ་པ་དགག་པར་བཞེད་ནས་དེ་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། རི་ལྷར་
 དོན་འཛིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་བདེན་ལེན་བྱིན་པ་ངས་སོ། མདོར་ན་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད། ཅིས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་
 པ་སྒྲོང་བ་ལ་འགྲེལ་བ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པ་ཆད་འབྲས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་
 ནི། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་དུ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱང་གིར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མིན་པ་ནི། རོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་
 པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མར་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མིན་
 ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཆད་འབྲས་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷར་བྱངས་པའི་ཆོས་
 མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་
 དོན་སྒྲུང་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་ཤེས་པ་

ལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་གེས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་ནི་སྤྲོད་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །རི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །
འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མཛད་པའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རི་
སྐད་དུ། མ་བརྟགས་ཅུང་ཟད་བརྟགས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་སྐད་འདི་རྣམ་གསུམ། །
ཞེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་སུ་གཞག་པ་དེ་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་
དོན་བཀག་ནས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མའི་མདོ་དང་འགལ་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་
བཞིན་དེ་འདི། །ཚད་མ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་
འདི། སྒྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། མདོ་
སེམས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
དེ་དག་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྒྱིར་
མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ལྟས་པར་ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་མ་བདེ་ནས། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་
པས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅུང་བསན་པར་ཟད་དོ། །

ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་དག། །དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་
ཅེས་དང་། ཡང་ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ལ་ལ་
དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བཞག་པ་མ་བདེ་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་
དོན་རིག་འབྲས་སུ་ཞེས་ཟེར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་ན་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་མེད་པའི་

བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་རིག་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་
 གི་ངོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། །ཞེས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ཆོད་འབྲས་འཛོགས་པ་ན།
 དཔྱད་ན་ཞེས་འཛོགས་དགོས་པའི་དོན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་གཞུང་རྣམ་ཆོད་མ་ལ་རང་རིག་པ་
 འབྲས་ལུ་གཞག་ན་འཛོན་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཞུང་རྣམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་
 ཟེན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛོན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་
 མིན། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྤངས་ཟེན་པའི་
 དོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གོ་སྒྲ་བའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་དང་
 བོས་མི་གཞོད་དེ། ཆོད་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་ལུང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
 དག་རང་རིག་པ་དང་། དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཆོད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མཚོན་སྟུར་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བོད་
 མཁས་པ་དག་འབྲས་རྟོག་འདི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་སྟུར་བ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ།
 འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེས་ནི་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན་གཞུང་
 འཛོན་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲ་བའི་མདོ་སྟེ་པས། དེས་དོན་རིག་མཛོན་སྟུམ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྗོད་ནས།
 དེས་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གཞུང་ལུ་འཛོགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་རང་རིག་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅིག་འདིར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་བཤད་
ཟེན་ནས།

རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
འདི་རྣམ་བཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ངེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་
རིག་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་པོས་
རྣམ་བཤེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་གྱིས། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི། ཚད་
འབྲས་གསུམ་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེའི་གོང་དུ་ཚད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཚད་མ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་པར་དུ་གཟུང་རྣམ་
གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་དེའི་གོང་ན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་རང་
རིག་འདིར་འབྲས་བུར་ཞེས་པའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་བཤད་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅུག་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
བའི་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་ཞེན། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲུབས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས། དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་དོན་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་པོའོ། །གཟུང་འཛིན་གྱངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་དེ་
དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། ཚད་
འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་བཤད་
པའི་སྟོན་སྒྲུབ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་རིགས་པས་རྣམ་གཞག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་
དུ་བསྟུན་པའི་གཞུང་ནི། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིགས། །ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཕྱི་དོན་གཞལ་
བྱ་དང་། གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་
ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བའམ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ །སྐབས་
དེར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་
གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཇལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྒྲུངས་ནས་རྩོད་པ་དེ་ལ་བདེན་ལེན་བྱིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པ་དེ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་
འགའ་ཞིག་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ།
ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་
བ་དང་། རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་གཞག་
གཉིས་པར་ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་

ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲར་བཤད་ཀྱང་། ཚད་
 མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཞལ་བྱ་
 དང་ཚད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་
 པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 གནས་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲར་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་
 ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། རི་ལྟར་མཆོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲར་
 བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། སྒྲོ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཆོན་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཕྱི་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཚད་འབྲས་གཉིས་མཆོན་མཆོན་བཏགས་པ་བར་འཆད་
 ལ། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་མཆོན་མཆོན་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་མོད། འདི་ནི་དེའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འབྲུལ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་
 དེ། གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་འདིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཚད་འབྲས་དང་པོ་གཉིས་བཞིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལན་ནི།
 སྒྲོ་བ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། རུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲར་བ་བཞིན། ཞེས་
 པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི། གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་ཀྱང་།
 དེའི་གཞལ་བྱར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དོར་བྱོད་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དང་།
 དེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་སྒྲགས་སྒྲགས་

གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་རྟ་གྲུང་སོགས་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞུང་
 འདིས་ནི། སྒྱུར་གཞུང་རྣམ་ཐུག་སྤྱི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་མིན་གྱི། དེ་དེ་ལ་རྣམ་གཞན་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞན་ཇི་ལྟར་འབྲས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་བ་འཛིན་
 པ་རིག་པ་དག། ཁྱེད་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡིན་ལ། རོན་ནི་གཞུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། ཁྱོད་འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞུང་བ་
 དང་། འཛིན་རྣམ་ཁྱོད་གྱི་འཇལ་བྱེད་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྒྲོ་ལྟུལ་པ་ལ་ཁྱོད་དང་འཛིན་རྣམ་རྣམ་གཞན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་
 བཞག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་རྣམ་བདེན་པའི་ལུང་ས་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞུང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་བདེན་བརྟུན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་དུ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་ཀྱང་།
 གཞུང་རྣམ་རྣམ་སྤྱི་མཐུན་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བ་
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲོ་ཆོག་སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་དང་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་མེད། ཁྱེད་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། གཞུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟུན་པའི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོན་པར་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་ནི། གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པར་རྫོམ་པས། གཞུང་གི་དོན་སྤྱོད་ཅན་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མི་འདོད་པའི་རང་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་
 རྟུན་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་ཟིན་ནས། རང་རིག་
 འདོད་པའི་རང་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་དབྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་བ་རང་རིག་

གཉིས་པ་ལ། འདིར་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རོན་རིག་པའི་
 དང་། རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གཞལ་བྱ། བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རོན་
 འདྲ་བ་ཆད་མ་རོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པོ་ནི། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ། རོན་སོ་སོར་
 འབྱེད་ཅུས་པ། རོན་རྟོགས་པ་དང་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱི་རོན་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་། བཀག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོན་གློག་ན་མོ་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་

པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་རང་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་སྟོན་མེད་མེད་ཕྱི་བའི་ལུགས་དང་། སྟོན་ཕྱི་བའི་ལུགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་དངོས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དོ། །རྣམ་གཞག་འདི་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་འདི་དེར་བསྟན་ཟིན་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་པ་དེ་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་རྒྱུ་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །འདི་རྣམ་རྒྱུ་པས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་སྟོང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་སྟོང་བའི་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལ། །བརྩུང་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རང་རིག་གི་དོན་

ལས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་པལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་
 གཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཆོ། བདག་
 ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྣམ་གཞག་གཉིས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་ཞིང་། བཤད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ཤིག་གིས། འབྲས་རྟོག་
 དང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་པ་གཅིག་ལུ་
 ལས་གཞན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་སོ་སོར་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡང་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སློབ་ཁོ་ནས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་བྱས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ། མདོ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འཆད་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ་ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པའི་འགྲོས་ཆེན་གསུམ་བཏབ་པས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་གསུམ་
 བརྒྱལ་ནས། །རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ལུགས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྟེན་བདུན་མཛད་པས་རང་ལུགས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་སུ་མདོ་རྟེན་པ་དང་། ཡིན་

ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་བ་དང་། ལྷ་ཆོག་གཉིས་མེད་དུ་སྦྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་ཤེས་ན། འཛིན་ཏེན་པ་དག་གཉིས་སྦྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་ལྷ་རྩལ་དུ་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲུང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་དོན་སྦྱང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་ལྷགས་དེ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་སྦྱང་གི་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ལ། དོན་རིམ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་བ་ཤར་བ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་གི། དེས་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྟོགས་ན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་མས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གྱིས་རང་རིམ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་བ་གཏད་པ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྦྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་དུ་སྦྲུང་བ་དང་། དབུ་མར་སྦྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མདོན་སུམ་ལ་སྦྱང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དོན་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མར་སྦྲུང་བ་ལ། གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ལམ་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རིགས་པས་གཞི་དུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་གཏན་ལ་
ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི། ཡང་དག་པར་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པས་གོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསུང་གནས་
གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཚམས་པར་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་ལུགས་ངན་ལམ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་ཆེན་པོ་གཉིས། ལེའུ་ལག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚང་བར་
བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིང་གཞན་གསུམ་པ་རྟོག་གའི་ལྟུང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕྲོག་བྱེད་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་ཅེར། །སྟན་གྲགས་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་
མདངས་ཀྱིས་མཚོན། །ཞབས་བརྟེན་ལུང་པལ་བཞེད་པའི་ཐེང་བ་ནི། །ལྟ་བུའི་ཟུར་ལུང་ཅེ་
ལ་འཛིག་བཞིན་དུ། །ལྟ་སྟེགས་ལྟུང་པའི་གཙུག་གི་ནགས་བྱོད་ན། །ཞབས་བུང་རིགས་པའི་
ང་རོ་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །བྱགས་རྗེའི་ངང་མོས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་མཛེས་བྱེད་

བྱོན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་དབང་དབང་པོའི་དབང་དང་པད་དཀར་མིག་ །མིག་གསུམ་པས་
 མཚོན་མཚོན་སྒྱུན་བརྒྱ་པའི་ལྟ། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་བྱོན་བྱོན་རང་ཉིད་དང་མཚུངས། ། མཚུངས་མེད་ཀྱན་
 མཁུན་མཁུན་པའི་དབང་ལྷག་ཡིན། །ནམ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པ་ཀྱན་དོར་ནས། །ཆོས་ཀྱན་ཚད་
 མའི་ལམ་ནས་གསུང་བཅོལ་པ། །ཀྱན་མཁུན་ཚད་མ་གསུང་མཁུན་བྱོན་ལས་གཞན། །འདི་ན་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གང་། །གང་སྒྲ་སྒྲ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་གསུངས། །གསུང་
 དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྩ་བར་སྟན། །སྟན་གྲགས་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་ཐུགས། །
 ཐུགས་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཉིད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །སྒྲོབ་དཔོན་ལུང་རིགས་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞིས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བསྐྱུང་མཁུན་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི་གྲང་
 པོ་ནི། །འདིགས་བྱེད་ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་སྒྲུག་པོར་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ལང་ཆོ་
 ཅན། །ཆོས་མིན་པམ་པའི་སྟན་གྲགས་འཆར་ཁའི་མདངས། །ཆོས་དང་གྲགས་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་
 གྱུར་ནས། །ཆོས་ཚུལ་གྲགས་པའི་མཁུང་ལ་ནམ་ཡང་འཆར། །ཀྱན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དག་ཏུ། །དུ་མས་རབ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པའི་ཐེང་ལྟན་དཔལ། །དཔལ་ལྟན་སྟན་
 གྲགས་གྲགས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་ལེགས་མཁུན་མཁུན་ལྟན་ཀྱན་ལ་ཡང་། །
 ཡང་དག་རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་གྲུ་
 གྲུབ་དང་། །དང་པོའི་སྤྱ་ཆེན་ཆེན་པོའི་གྲགས་ཐོབ་ལྟ། །ལྟ་གཅིག་རབ་ཞི་ཞི་བའི་མཚན་ལྟན་
 གསུམ། །གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲོགས་གྲང་གྲགས་
 པའི་ཞབས། །ཞབས་ཟུང་མཁུན་པ་ཀྱན་གྱིས་བཏེག་པ་གཉིས། །གཉིས་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཚུད་པའི་
 བྱ་མཚོག་ཡིན། །ཚད་ལྟན་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་གེ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་མཁུན་གཉིས་
 ལས་སྒྲོན་མ་བྱུང་། །རང་གཞུང་བསྒྲུབ་དང་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་དང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 རིགས་པའི་ལམ་ཉིད་ནས། །འདྲེན་མཁུན་འདི་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཞིག་བྱུང་། །དེས་གསུངས་
 ཚད་མའི་གཞུང་མདོ་མདོ་བཞིན་རྩམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལས་རབ་འཕགས་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། །དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི་ཆོག་དག་དག་པ་མིན་ཞེས་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་པ་དེ། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་མང་རབ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་དོན་ལུང་ཐག་འཇམ་

པོས་ལེགས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གང་། །གང་གི་ཐོག་མཐར་མཛད་པ་ལ་
 འཕྲོས་འཕྲོས་དོན་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད། །བྱེད་པོ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཅོད་ཅོད་པའི་རིགས་པ་རབ་རྒྱད་རྒྱད་གཞན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛད་དོ། །ལྷ་ལྷ་ག་
 གཉིས་དང་དུལ་ལྷ་ཆོས་མཆོག་དང་། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་སོགས། །དེ་
 དོན་འབྲེལ་པའི་བཤད་སྒྲོལ་མང་བྱུང་ཡང་། །ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་ལྡན་གཞུང་མ་ཡིན། །སྒྲོན་ཆེ་
 སྒྲོན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཅེ་ལྟའི་བཀའ། །དགོ་སྒོ་དགོ་བའི་སྒོ་ཡིས་གཞུང་ཙམ་བསྐྱར། །དེ་ནས་ལྷ་
 དབང་དབང་ལྟའི་བཀའ་བསྐྱེལ་ནས། །རབ་ཡངས་སྒོ་མང་འ་སྒོ་ལྡན་བཟང་པོ་ཡིས། །རྣམ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་པའི་མཆོག་གྱུར་རྒྱུན་ཆེན་དང་། །རྣམ་རེས་རེས་པར་འཆད་པའི་ཆོས་མཆོག་
 སོགས། །ལེགས་པར་བསྐྱར་ནས་ཡུན་རིང་གཏན་ལ་ཕབ། །ཁུ་སྒོ་བ་ཉིད་སྒོ་བ་ཉི་ལྟའི་འཆར་
 རེས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་འགོ་སྒོའི་མུན་པ་དང་པོར་བསལ། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ལྷ་གྱ་
 སྤྱི། །སྒོ་བ་མར་བཅས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུལ་པ་ཆ་ཆེན་ས་
 སྐྱ་བས། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་འཆད་ཚུལ་ཀུན་གསན་ཅིང་། །ལྷ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ནས། །མཐུན་པ་སྐྱབས་ཤིང་མི་མཐུན་སུན་སྐྱུང་སྟེ། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འབྲེལ་
 པར་བཅས་པ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་མཆོའི་མུན་པ་གཉིས་པར་བསལ། །དེ་ནས་ལོ་གངས་
 གཉིས་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་ཉིད་ཁུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ །ལེགས་པར་
 བརྒྱད་ཅིང་འབྱུལ་པའི་རང་བཟོ་མེད། །འཆད་པོ་དེ་དག་སྒྲོན་གྱི་ལུགས་བཞིན་འཆད། །ལོ་
 གངས་བདུན་བཅུའི་གོང་ཞིག་ནས། །ཚད་མའི་ཆོས་སྐད་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །སྒོ་ངན་པལ་ཆེར་དེར་
 རེས་འཇུག། །གཞུང་ཙམ་ཉན་ཅིང་འཆད་པས་དགོ། །དེང་སང་ད་ནི་གཞུང་ཙམ་དང་། །འབྱུ་
 ཡང་མི་གཉིར་སྒོ་ངན་གྱིས། །རྣམ་བརྟགས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ལ། །ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཅ་ཅོ་སྒྲོག།
 །དེ་འདྲ་དེ་དག་འཆད་པ་ཡི། །སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཕར་ཞོག་ལ། །
 བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་མིན་ནམ། །སྒོ་བ་མ་དེ་ཡིས་དུས་དང་ནི། །སྒོ་གོས་གོན་དུ་བྱས་གྱུར་
 གྱང་། །རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བས། །སྐལ་བ་ངན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དུས་དེར་སྒོ་གོས་
 ཤེལ་གྱི་བྱམས་ཆེན་ངོས་ལ་འཆུག་མེད་ལུང་གིས་གསེར་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་ནས་རིགས་པའི་

ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་མཆོན་བརྒྱའི་འབྲེད་གྱི་བཞིན་མདངས་ཕྱི་བའི་འཛུམ་ཐེང་གསལ་བོར་བྲིས་པ་
 བ། །སློ་གྲོས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་སྒྲིག་འཆང་མ་ནམས་ལེགས་བཤད་མཛའ་བོའི་གདོང་བར་
 ལྷ་བའི་ཕྱི་དགའི་མི་ཉོག་གསར་པས་བཞིན་གྱི་དདུལ་སྒྲིགས་བཀའ་ནས་ནམ་དཔྱོད་མིག་ཟུང་ངོས་
 ལ་ཅི་ཡང་ལེན། །སློ་གྲོས་ན་རྒྱུང་འབྱོག་པོའི་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་སྐལ་མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་ལ་ཆོག་
 ཐེང་སྒྲིག་རྒྱའི་ལྷ་བས་ངོམས་པར་རྫོམས་པའི་ཁེངས་ལྷན་དེ་དང་ལུགས་ངན་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་
 ཡུས་ཅན་རྒན་པོ་དེས། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དུང་དེར་མི་བཞོད་ཤེས་མེད་
 དམུས་ལོང་དག་ལ་ནམ་བཀྲའི་གཟུགས་གྱིས་ཅི་བྱ་ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བརྟན་བཙོས་གསར་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་བྱམས་ཆེན་ག་ལ་མཐོང་། །ལེགས་བཤད་ཐུར་མས་སློ་མིག་རབ་ཕྱེ་ཐུག་དོག་
 གདོན་གྱིས་དགྲུགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བུལ་གཟུ་བོའི་མགོ་འཕངས་བསྟོད་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་
 མཚོའི་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སློ་ཆེན་དེ་ཡིས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །འདིར་བཤད་འདི་ནི་སྟོན་
 གྱི་མཁས་པའི་ལུང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་གཞན་པམ་བྱེད། །བྱེད་པོ་གཞན་དང་
 མི་མཉམ་གྲུབ་མཐའི་མཚོ། །མཚོ་ཆེན་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་འབྲུད། །འདི་དང་མཉམ་པའི་
 ལེགས་བཤད་འགའ་ཡོད་ན། །ན་ཆོད་རྒན་པོའི་མཁས་པས་བྱས་པར་ངེས། །ངེས་མེད་ཆོག་གི་
 འཕྲང་བ་འབྲུམ་པོ་ལ། །ལ་ལས་བྲིས་ཞུས་བྱས་དང་འདི་མི་མཉམ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་
 རབ་མཁས་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གྲུས་བརྟན་བརྟན་བ་གཞན་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པོར་རྫོམ་
 རྒྱུས་ལན་གཅིག་ཞལ་སྦྱངས་སྦྱངས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །དེང་སང་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་
 ཁྲེལ་ཁྲེལ་མེད་བརྩོམ་གྱི་ཐེང་བ་མི་ཤེས་ཤེས་སློའི་རྫོམ་པས་རབ་ཁེངས་ཁེངས་པས་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་བཤད་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རབ་བཤད་བཤད་པས་གཏམ་
 འདི་ཐོས་ཆོ་ཆོ་འདི་དོན་མེད་བྱས་ཞེས་རབ་ཞུམ་ཞུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོང་ལ། །
 འདིར་བྲིས་འདི་དག་རི་མོར་བྲིས་ལ་གཏམ་འདི་གཏམ་དུ་བྱོས་དང་སྟོན་གྱི་ཉེས་བཤད་ཉེས་པར་
 གོ་ནས་ལེགས་བཤད་ལེགས་པའི་ཆོགས་འདི་བྱེད་གྱི་སློ་ལ་གཤིན་ཁིང་ཤིས་པར་གྱུར། །དེ་སྐད་
 སྒྲ་དེས་ཐེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་ཞུགས། །རིག་གནས་གཞན་དང་བརྟེན་
 སྟོད་བྱེད་གཞུང་ལ་རྟོག་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས། །ཐེག་མཆོག་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་རབ་མང་

མང་པོས་འགྲན་པར་ག་ལ་རུས། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་བཏུ་བའི་སློ་མིག་མིག་སྤྲོད་ལྟ་བུ་རི་
 བཞིན་གསལ། །ལ་ལས་ལོ་བརྒྱར་སྤྲོད་པ་གང་། །གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཤེས། །ཤེས་
 རུང་ལ་ལ་རང་སྤྱོད་དཔེས། །དཔེ་གཞན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ཡོད། །སྤྱི་གསུང་ལྟ་བུ་འདི་ན་རྒྱས་མེད་
 མང་པོས་རྒྱས་གཏམ་བཤད་པས་སློ་རུང་འགའ་ཞིག་སློ་གྲོས་འབྱུལ་ནས་འབྱུལ་གཏམ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་འཆད། །པལ་ཆེར་རྩོད་འདོད་འདོད་པས་ཁེངས་ཀྱང་དགག་སྒྲིབ་ཚུལ་ལུགས་ལུགས་
 བཞིན་མི་ཤེས་སློ་གྲོས་ངན་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བའི་རྩོད་པས་རྩོད། །ལ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་སྤྱོད་པོས་
 རབ་བཀྱར་བཀྱར་མ་ཐག་ཏུ་ཆེན་པོར་རབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པས་དབང་མེད་གང་བཅོལ་བཅོལ་རུང་
 རྩོམ་པ་བཅོམ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཁར་དེ་པོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གཞུང་དེ་མི་
 པོར་བོད་ལུལ་མཁས་པའི་གསུང་ལ་པན། །བྱིད་ཅག་གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་། །ཐལ་བ་
 དང་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྒྲོལ་བ་གཉིས་སུ་རབ་བསྐྱུས་ནས། །འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཁུངས་དེ་གང་། །
 ཁོ་བོ་གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲིས་ལེགས་བྱེ་ནས། །བརྟེན་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི་གཞུང་བཞིན་འཆད། །བྱིད་ཅག་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ན། །རང་བྱུགས་བསྒྲིབ་པ་ཐལ་བས་སྒྲིབ། །
 གཞན་ལ་ཁས་སྤྲོད་ནང་འགལ་ཅམ། །གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཁུངས་དེ་ཅི། །ཁོ་བོ་རང་བྱུགས་
 སྒྲིབ་པ་ན། །ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །སྤྱོད་འབྱེད་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
 ཐལ་འབྱུར་ཆོས་གསུམ་ཆད་པས་བྱེད། །བྱིད་ཅག་བསྐྱར་བཅོས་གང་རྩོམ་ཀྱང་། །པལ་ཆེར་
 རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་དང་། །ཆོས་སུ་སྤྱོད་ནས་རྩོམ་པ་ཡི། །ཁུངས་དེ་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་
 འབྱུང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱར་བཅོས་གང་རྩོམ་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་ལེགས་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཆོག་
 རྒྱུན་གཞུང་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྒྲོལ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཅོམ། །དེ་བྱིར་ཁོ་བོའི་འཆད་
 བཅོལ་དང་། །བཅོམ་པས་བསྐྱར་ལ་མ་པན་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱུད་དང་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །
 བསྐྱར་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ངེས། །བྱེད་པར་རྟོག་གའི་འབྱུལ་འཛོམས་འདིས། །ཆད་མའི་
 གཞུང་ལུགས་ངོ་མཆར་ཅན། །འབྱུལ་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་གྱུར་པ། །གྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་ལུང་
 རིགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། །རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་ལེགས་བསྐྱར་པས། །
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་ལ་མི་པན་ན། །བསྐྱར་ལ་པན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །འདིར་འབྱུང་ལུང་གིས་སྒྲིབ་

བྱེད་ཚད་མའི་མདོ། །སྤེ་བདུན་རང་གི་འགྲེལ་བཅས་རིགས་པའི་གཏེར། །འགྲེལ་བར་བཅས་
 ཡིན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཆ་ཤས་སྒྲུང་ན་བྱེད་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་དོར། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་ལུང་
 རིགས་ལྟར་སྒྲུང་གིས། །སུན་འབྱེན་བྱེད་སྒྲོམ་དེ་དག་གད་མའི་གནས། །ས་སྒྱའི་པཌ་ཆེན་འཛིགས་
 མེད་དཔའ་བོ་དེའི། །གཞུང་ལུགས་ལོབས་པར་འདོད་པའི་གཞོན་ནུ་དག། །གད་འདིའི་ལུང་
 རིགས་གནས་འདིར་མགྲོགས་པར་སྒྲོབ། །འདིར་འབྱུང་མཁས་པའི་རྒྱས་གཏམ་འདི་མེད་ན། །
 རིགས་གཏེར་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ག་ལ་འབྱུང་། །བོད་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་རྟོང་མི་ལྟ་བར། །
 དེ་དག་སྤྱུ་སྤྱེགས་འབྲུལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །རང་ཉིད་སྒྲོངས་པས་བཀྱར་བའི་མདོན་སྒྲོམ་
 གྱིས། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འཆད་པ་གད་མའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགེ་བ་ཚདས་པའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་རབ་དཀར་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་གོས་བཞིན་རབ་བསིལ་
 ལམ་གསུམ་ལྡན་པ་ཇི་བཞིན་རབ་དག་བྱེད་པའི་རྒྱན་གད་དེས། །རྣམ་དཔྱོད་རལ་བ་དམར་བའི་
 ལུར་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྒོ་གྲོས་བང་མཛོད་ཕོངས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱན་ནས་ཁོར་ཡུག་
 ཡངས་པའི་བྱོན་དེར་རིང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སིམ་པར་བྱས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་འཕྲོག་བྱེད་
 རྟོང་གི་དུག་རྣམས་མ་ལུས་བསལ་ཞིང་དངོས་འདོད་སྒོ་གསལ་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་རྩ་རྩའི་
 མགྱིན་པ་ནང་ནི་རེ་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྩའི་སྒྲོད་རྣམས་རབ་བཀའ་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ལྟ་མིན་མེས་པོའི་སེམས་ཀྱི་རུས་བུའི་དོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་བཀྱས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་
 བྱོ་ཐོས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་མགྲོགས་པར་ཁེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོར་རོལ་
 བྱེད་ཤོག། །སྒྲོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལ། །བགྱི་བ་བགྱིས་པའི་མཁས་པ་ནི། །བྱུང་བའི་ས་
 ལ་བཞུགས་གྱུར་པ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་དེ། །དུས་འདིར་མི་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 གཡག་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ཀྱན་ནས་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་པ། །དེ་ལ་སྟོང་ནས་ཕྱག་
 བགྱིའོ། །སྒྲོན་ཆེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནི། །བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་གྲགས་པ། །དུས་འདིར་རོང་
 རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དེའི་ཞབས་རུལ་དྲི་མེད་པ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གཙུག་གིས་སྤངས། །
 སྤར་ཡང་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 ལེགས་གསོལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་མཐའ་དག་ནི། །ཕྱགས་མཆོའི་བྱམས་སུ་བྱིས་གྱུར་

པ། །དོན་ཡོད་མཁུན་པའི་དཔལ་གྱིས་ནི། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཉེས་
བཤད་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། །མགྲིན་པར་འཐུངས་ལས་དེང་འདི་སྒྱར། །འདི་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་
ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །གངས་ཅན་
མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྟར། །རྣམ་དབྱེད་ཤིང་རྟེན་ཁྲིམ་སྒྲངས་ཏེ། །མང་ཐོས་རིགས་པའི་རྟ་
བརྒྱ་ཡིས། །གོམ་པའི་འགྲོས་གྱིས་རབ་བཏེགས་ནས། །བརྟན་པའི་མཁའ་ལ་འཆར་བ་འདི། །
སྟོན་དུས་ཞིག་ནས་བརྩམས་མོད་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བལ། །དུས་འདིར་ས་སྒྲིང་
བརྟན་པ་ཡི། །མཆོ་ཆེན་སྟེལ་མཁས་རྣམ་དབྱེད་ཅན། །རིགས་པའི་གཞུང་ལ་དད་ཐོབ་པ། །
བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་གིས། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་སྒྱར་བས། །སྟེ་བདུན་རིགས་
པའི་མཆོ་ཆེན་ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛོམས་འདི་
འབྲུངས་སོ། །དགེ་དཔེ་ས་སྒྲིང་མཆོད་དང་བཅས། །སྤྱི་ཡུལ་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ། །
ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་ཤིས་པ་དང་། །ཆོ་རིང་འབྱོར་བས་གང་བ་དང་། །མི་དབང་དབུ་མྱོག་
བཅན་པ་དང་། །མི་སྒྱུན་ཁེངས་པ་ཕྱོགས་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལས། །
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཀྱར་ཅིག །

ཅེས་རྟོག་གའི་འབྲུལ་པ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །སྟེ་སྟོང་
གསུམ་རྟོག་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རིགས་པ་
སྤྱི་བ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཕོ་རྟེན་ལོ། །རྩ་སྟོང་
ཀྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འགྲུབ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ལ་མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་བྱབ་བརྟན་དར་
རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཡས་སུ་བཟང་ལྟ་བུ་ཀྱི་
བཤེས་གཉེས་བསམ་གཏན་དགའ་བའི་དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་ཤིང་རྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟོང་
མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།མཛྲ་ལོ།། །།

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第10卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002144号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第10/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



ལུ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་བཞི་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）